

సర్వస్వప్రచురాలు
ప్రకాశకులవి

First Edition 1948

రూ 4-00

Saraswathi Power Press, Rajahmundry
Printed and Published by
A. Lakshmana Swamy Naidu
For Addepally & Co., Educational Publishers
Order No. 5043 / 1948

విన్నపం

చాలాకాలంగా ప్రకటించా లనుకుంటున్న గ్రంథాలలో ఇదొకటి.

ఝడితస్ఫురణ లేనప్పుడు పండితులకున్నా దీని ఆవశ్యకం యేర్పడు తుంది; కాని ముఖ్యంగా ఇది విద్యార్థులకోసం రాశాను.

ఇది సమగ్రం కాదు. ఒక మహాశాస్త్రానికి దిగ్దర్శిని యిది. ఇలాంటివి ఎప్పుడూ సమగ్రాలు కావు. ఇందులో చేరవలసినవే ఎక్కువ. అవి నేకరిస్తూ వుంటాను.

శ్రీ అద్వైతాన్ని లక్షణస్వామి నాయుడుగారి దయవల్ల ఇది ప్రకటన అయింది.

రాజమహేంద్రవరం }
౧౦ - ౭ - ౪౯

ఇట్లు
శ్రీ పాద సుబ్రహ్మణ్యశాస్త్రి

వైద్య క ప రి భా ష



అ

అంగారవం - ఆమం, కఫం, కొవ్వు ఇత్యాదులు పెరిగి శరీరం బరువుగావుండడం. దీనికి గురుత్వం అనిన్నీ పేరు.

అంగగ్రహం - శరీరం ఎక్కడి కక్కడ పట్టుకున్నట్టుండడం. శరీరవీడ.

అంగగ్లాని - శరీరం వాడిపోడం.

అంగతాపం - శరీరం లోపలిస్థితిని బట్టి అయినా, పైవాతావరణాదులను బట్టి అయినా ఉడుకుతో తపించిపోతూ వుండడం.

అంగదరణం - పిత్తం యెక్కువ కావడంవల్ల శరీరానికి కలిగే వీడ.

అంగదాహం - శరీరం అంతా మంటలుగా వుండడం.

అంగమర్దం - శరీరం అంతా నొప్పలుగా వుండడం.

అంగమేజయత్వం - శరీరం వొణకడం.

అంగలాఘవం - శరీరం తేలికగా వుండడం.

అంగలేపం - మంచిగంధం మొదలైన మెయిపూతలు.

అంగశోషణం - శరీరం శుష్కించడం.

అంగసదనం - శరీరం అంతటా పోట్లుపొడిచినట్టుండడం.

అంగసుప్తి - శరీరానికి స్వర్ణజ్ఞానం లేనిస్థితి.

అంగహర్షం - శరీరం అంతటా పులకలు పేటెత్తడం.

అంగాంగం - కుంకుమపువ్వు, అంబరు, కస్తూరి, వచ్చకమూరం మొదలైన సుగంధద్రవ్యాలు కలిసిన మంచిగంధం. అంగలేపనం.

అంగారధానిక - కుంపటి.

అంగారధూపం -- నిప్పుమీద ఇంగున, సొల్బాని మొదలైనవి చల్లి
పెనే ధూపం.

అంగారపరిపాచితం -- ఇనపసిగ, కాడ, పుల్ల మొదలైన వాటికి గుచ్చి
కణ లాడే నిప్పు బొగ్గులమీద కాల్చిన మూలం.

అంగారశకటి -- పొయ్యి లేక కుంపటి.

అంగుళితోరణం -- నుందిగంధం, కుంకుమ మొదలైన నూనెలతో నుగుట
పుంచే అర్థచంద్రచిహ్నం.

అంగుళిపంచకం -- చేతివేళ్ళు. 1. అంగుష్ఠం (బొటనవేలు), 2. తిర్జన
(చూపుచువేలు), 3. మధ్యమం, 4. అనామిక, 5. కనిష్ఠికం
(చిటికనవేలు).

అంగుళిపర్వ -- వేలి కణుపు.

అంగుళిమూసం -- అంగుళితో యోజనదూరం పరకూ కొలిచే మూస
విశేషం, ఎనిమిది యవలు ఒక అంగుళం. ౨౪ అంగుళాలు ఒక
హస్తం. ౪ హస్తాలు ఒక దండం. ౨౦౦౦ దండాలు ఒక క్రోసు.
౪ క్రోసులు ఒక యోజనం.

అంగుళిమోటనం -- చిటిక. చిటిక వెయ్యడం.

అంజలి -- మానపరిభాష. రెండు ప్రస్థతుల పరిమాణం. అంటే
3౨ తులాల యెత్తు.

అంజనం -- అంజనం అంటే కళ్ళకు పెట్టుకునే కాటుక. పుణ్యస్థ్రీలకు
ఇదొక అలంకారం. వైద్యరీత్యా ఇది మిక్కిలీ శుణ్ణకరమున్నూ.
సుర్మా అని దీని ఉద్దూపేరు. ఈ అంజనం -- సావీరాంజనం,
రసాంజనం, ప్రోతోంజనం, పుష్పాంజనం, నీలాంజనం అని
అయిదువిధాలు. వీటిలో సావీరాంజనం ధూమ్రవర్ణంగా ఉన్నది
రక్తపిత్తం హరిస్తుంది. రసాంజనం విషాలూ, ఎక్కిళ్ళూ,
రోగాలూ పోగొడుతుంది. ప్రణాలున్నా శోధించి మాన్యుత

సోమత్రాంజనం పచ్చగా వుంటుంది. పుష్పాంజనం తెల్లగా వుంటుంది. నీలాంజనం నలుపు.

గ్రంథాంతరం:-

సోమరాంజనం, జాంబలాంజనం, మయూరతూత్రాంజనం, శ్రీకరాంజనం, దర్వికాంజనం, మేఘనీలాంజనం - అని ఆరువిధాలు. సోమీరం పల్పగానూ, జాంబలం రాయిగానూ, మయూరమూ శ్రీకరమూ రత్నం లాగా, మేఘనీలం తైజసంగానూ వుంటాయి. నెయ్యి, జినుదం, నూనె - వీటితో దీపం పెట్టి, అది గాలిలేని చుట్టవంచి దానిమీద గరిటె బోర్లించి వుంచితే పొగ అంతా కొంతనేపటికి గరిటెలో కొడిగడుతుంది. అది కళ్ళకు పెట్టుకుంటారు. ఇదే దర్వికాంజనం.

ఇది యెక్కువగా కావలసినప్పుడు, గరిటెకు బదులు దీపంమీద రాగిపళ్ళెం బోర్లించి వుంచడమున్నూ వుంది.

నేత్రాలలో వుండే సకలదోషాలూ తగ్గించి నైర్మల్యమూ, తీక్ష్ణ దృష్టి కలిగించడమే అంజనం ఉపయోగం.

మొత్తంమీద ఈ అంజనం, ౧. రసం, ౨. వటి, ౩. చూర్ణం అని, మరో మూడువిధాలు. అవి రోషణం, లేఖనం, స్నేహనం అని మళ్ళీ మూడువిధాలు.

క్షారమూ, తీవ్రమూ, అమృతమూ - ఈరసాలతో వుండేది లేఖనం. ఇది కంటిరెప్పలు, శిరలు, చెవులు, శృంగాటకం - వీటిలో వుండే దోషాలు కరిగించి నోటినుంచీ ముక్కుల్లోనుంచీ, కళ్ళల్లోనుంచీ బైటికి వెడలించేస్తుంది. ఇది కోతకాటుక.

చమురుతో కలిసి వగరుగానూ, చేదుగానూ, వుండేది రోషణం. రోషణం అంటే వ్రణాలూ, గాయాలూ మాన్పేది. ఇది కళ్ళకు బలకరం.

చమురు రూపాన తియ్యగా వుండేది స్నేహనం. ఇది దృష్టి దోషాలన్నీ పోగొడుతుంది.

అంజనత్రయం - } స్రోతోంజనం, రసాంజనం, కాలాంజనం - ఇవి
అంజనత్రితయం - } మూడున్నూ.

మతాంతరం:-

అంజనత్రితయం - కాలాంజనం, పుష్పాంజనం, రసాంజనమున్నూ.

అంజనద్వయం - } స్రోతోంజనమూ, రసాంజనమున్నూ.
అంజనయ్యుగ్మం - }

అంజనాదిగణం - రసాంజనం, వేంకణాలు, జటామాంసి, తామరపువ్వు.

నల్లకలువ, యష్టిమధుకం, నాగకేసరాలు - వీటి సమవాయం.

అంతఃకరణం - మనస్సు.

అంతఃకంఠ శల్యావలోకిని - కంఠంలోవుండే శల్యాలు చూడడానికి ఉపయోగపడే ఒకానొక యంత్రం.

అంతఃపదవి - సుషుమ్నానాడి.

అంతఃపరిమార్జనం - ప్రకారాంతర త్రివిధాషధాలలో ఇదొకటి.

శరీరంలో ప్రవేశించి, ఆహారవ్యత్యయంవల్ల సంభవించే వ్యాధులను శమింపజేసి ఆరోగ్యం కలిగించేది.

అంతరావత్య - గర్భవతి.

అంతరిక్షజలం - ఆకాశజలం.

అంతర్ముఖం - ప్రణాలు చిదిపే ఒకానొక యంత్రం.

అంతర్జ్వరం - కోష్ఠం.

అంతర్మహానాదం - శంఖం.

అంతర్వత్ని - గర్భవతి.

అంతశయ్య - మరణం.

అంతస్సత్త్వ - గర్భిణీస్త్రీ.

అంతోపసాయి - మంగలి.

అంత్రం - పెద్ద పేగు. ఎవరి బారను బట్టి వారికి - పురుషుల కిది మూడు
స్నర బారలూ, స్త్రీలకు మూడు బారలూ వుంటుంది.

అంత్రకూజనం - పేగులు అరవడం.

అంధకం - బొగ్గు.

అంధకారం - చీకటి.

అంధిక - పొయ్యి.

అంధమూష - మౌషధాలు వండడాని కుపయోగించే మూష. దీనికే
ఎర్రమూష అని మరోపేరు.

అంబష్టుడు - బ్రాహ్మణుడు వైశ్యకన్యను పెళ్ళిచేసుకుని ఆమె యందు
కన్నవాడు. బ్రాహ్మణులలో ఒకరకం.

అంబష్టాదిగణం - పాతాదిగణంలో ఇదొకటి. ఇందులో చెప్పబడ్డ
మూలికలు - పాత, ఆరెపువ్వు, మంజిష్ఠ, కొడిశపట్ట, యష్టి
మధుకం, మారేడుపట్ట, జూమాంసి, లొద్దుగు, తెల్లలొద్దుగు,
మోదుగుపట్ట, నందిచెట్టు పట్ట పద్ధకేసరాలున్నా.

అంశూదకం - శరదృతువులో పగలు సూర్యకిరణాలూ, రాత్రి చంద్ర
కిరణాలూ, తగులుతూవుండేటట్టు ప్రవహించే నదిలోని జలం. ఇది
ఆకాశజలంతో నమాన మైనది. బలకరం. రసాయనం. శీతలం.
లఘువు. శ్రమతగ్గిస్తుంది. పిత్తం, ఉష్ణం, మంటలు, విదాహం,
విషాలు, మూర్ఛలు, రక్తపిత్తం, మదాత్మ్యం, - ఈవ్యాధులలో
మిక్కిలీ హితకరం. అరూక్షం. అనభివ్యంది. దీనికే హంసో
దకం అనిన్నీ పేరు.

అకాలజం - అకాలంలోపండిన పంట. ఇది ధాన్యం, కాయలు, పళ్ళు
ఇత్యాదులలో ఏదయినా మంచిదికాదు. విరసమైనది. గుణకారి
కాదు. దుర్గుణాలు కలిగిస్తుంది.

అకాలభోజనం - ప్రతీవారీకి భోజన సమయం ఒకటి నియమంగా వుండాలి. ప్రతిదినమూ, యెందు పూటలా ఆ నియమంకానోనే భోజనం చేస్తూ వుండాలి. వేళకాకుండానూ, వేళబాటి భోజనం చెయ్యగూడదు. అలా భుజిస్తే తలనొప్పి, అలసట, చెర్రం శుష్కించడం - మొదలైన వ్యాధులు అంకురమవుతాయి. చివరికి మరణమున్నూ తటస్థిస్తుంది. ఇది ఎంతమాత్రమూ మించది కాదు.

అకాలశయనం - వేళ కాకుండానూ, వేళబాటి నిద్రించడం. ఇది ఎన్నో జబ్బులకు కారణం అవుతుంది. ముఖ్యంగా దీనినల్ల స్త్రోష్ణం ప్రకోపిస్తుంది. వీసన, పడిశం, త్వయ, ఉబ్బ, తలనొప్పి, ఆకిలి తగ్గిపోడం - ఇలాంటి బాధలు కలుగుతాయి.

అకృతాఖ్యాయాషం - ఉప్పు, కారం, చమురు - ఇవి భోజనం తయారు చేసిన కందికట్టు, పెసరకట్టు మొదలైనవి. భోజనం లిఖుపదార్థం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది.

అక్వధితక్షీరం - అనగా పచ్చిపాలు - కాచనివి, పితుకుతూ పితుకుతూ ఉండగానే పుచ్చుగుంటే అది గుమ్మపాలు అనిపించుకుంటుంది. ఇది కాచగుండా నిలవవుండిన పచ్చిపాలు. ఇది గురుపదార్థం. స్త్రోష్ణం పెంచుతుంది.

అగదంకారుడు - వైద్యుడు. రోగాలు రాకుండా వుండేటట్టుగా, వస్తే తగ్గిపోయేటట్టు చేసి ఆరోగ్యం సరిగా కాపాడేవాడు.

అగదతంత్రం - ఆయుర్వేదవైద్యానికి ఎనిమిది తంత్రాలున్నాయి, వాటిలో ఇదొకటి. ఇందులో విషనిదానమూ, విషచికిత్సా సవిస్తరంగా వుంటాయి. తేళ్ళు, పాములు, ఎలుకలు - ఇత్యాది విషజంతువుల విషాలూ, స్థావరవిశేషాలూ తగ్గించేనే ప్రక్రియలు అన్నీ ఈతంత్రంలో వుంటాయి.

అగదనన్యం - పాములు మొదలైన విషజంతువులుకరచినప్పుడు చేసే నన్య

అగ్రహారణం - విమలవల్ల మూర్ఖ నచ్చినప్పుడు తెలివి రావడానికి కళ్ళలో పెట్టెకాటుక. కలికం అనిన్నీ చెప్పవచ్చు.

అసూయగంధం - గుప్ప మని వాననకొట్టే వస్తువు. ఉల్లి, ఇంగువ, చెల్లెల్లి, కస్తూరి, పచ్చకయ్యారం మొదలైనవి.

అగ్ని - అంటే జ్వరాగ్ని. మందం, తీక్ష్ణం, విషమం, సమం అని ఇది నాలుగు విధాలు. కథం యెక్కువగా వుంటే జ్వరాగ్ని మంద గిస్తుంది. పిత్తం యెక్కువగా వుంటే తీక్ష్ణమూ, వాతం యెక్కువగా వుంటే విషమమూ అవుతుంది. త్రిదోషాలూ సమానస్థితిలో వుంటే సమం అయి తిన్నది చక్కగా జీర్ణింపజేసి, రక్తమాంసాలు పెంచి బలమూ పుష్టి పుష్కలమూ ఓజస్సు కలిగిస్తుంది.

మందాగ్ని కఫవ్యాధులూ, తీక్ష్ణాగ్ని పిత్తవ్యాధులూ, విషమాగ్ని వాతవ్యాధులూ వృద్ధిచేస్తుంది. మందాగ్ని కొద్దిగా తిన్నా జీర్ణింపచెయ్యలేదు. విషమాగ్ని ఒకప్పుడు చక్కగా జీర్ణింపచేస్తుంది. ఒక్కప్పుడు లేకమూ జీర్ణింపచెయ్యలేదు. తీక్ష్ణాగ్ని తినవలసినంత తిన్నా ఎక్కువగా తిన్నా బాగా జీర్ణింపచేస్తుంది.

నాభికి కొంచెం యెడమదిక్కుగా సోమమండలం వుంది. ఆసోమ మండలం మధ్య సూర్యమండలం వుంది. ఆ సూర్యమండలంలో వుంటుంది జ్వరాగ్ని. జ్వరాయుమాశ్రించేత కప్పబడివుండి, అది గాజు కుప్పెలో వున్న దీపంలాగ భాసిస్తూ వుంటుంది. ప్రాణికోటి భుజించే నకల పదార్థాలూ అది తన జ్వాలలతో పచనంచేస్తూ వుంటుంది. అది పెద్దపెద్ద శరీరాలు గల జీవకోటికి యవగింజంత వుంటుంది. క్రిమికీటకాలూ, పక్షులూ, మొదలైనవాటికి చాలా చిన్నదిగా వుంటుంది.

అగ్నికర్మ - అంటే గ్రంథి మొదలైన రోగాలలో, కాల్చిన సలా కతో చేసే నాహకర్మ. ఇది మూరకర్మకంటే మంచిది, కాని గుణాలలో దానికంటే ఏమంత మంచిది కాదు. రోగాదిష్ఠాన భేదం

వల్ల ఇది నలయం, బిందువు, విలేఖం, గుప్తం అని నాలుగువిధాలు.
గ్రీష్మర్తువులోనూ, శరదృతువులోనూ తప్ప ఇది తక్కిన సమస్త
రుతువులలోనూ చెయ్యవచ్చు, బాలురకూ, నృన్దులకూ, సుర్భాలు
లకూ, భయగ్రస్తులకూ ఇది చెయ్యగూడదు.

అగ్నిచతుష్టయం - సమాగ్ని, మందాగ్ని, తీక్ష్ణాగ్ని, విషమాగ్ని.

అగ్నిప్రస్తరం - నిష్పపుట్టించే రాయి. దీనినే అగ్గిరాయి అంటారు.

అగ్నిసాధ్యం - అగ్నికర్మచేతనే తగ్గే వ్యాధి.

అగ్ని నేవనం - అంటే నిష్పదగ్గిరా, మంటదగ్గిరా కూచుని కాచు
కోడం. దీనివల్ల చలి, వాతవికారాలు, స్తంభం, కంపం, కన్
వృద్ధి తగ్గిపోతాయి. ఆమం పక్షం అవుతుంది. కాని రక్తపిత్త
వ్యాధి అంకురిస్తుంది.

అగ్నిస్కంధం - అగ్నిగుండం.

అగ్రం - మానపరిభాష. ఒక పలంయెత్తు.

అగ్రమాంసం - గుండెకాయ.

అచింత్యాత్మ - పరమాత్మ.

అచికిత్సస్యం - చికిత్స చెయ్యడానికి సాధ్యం కాని స్థితిలో వుండిన రోగి.

అచ్యుతావాసం - రావిచెట్టు.

అజంతుజగ్గం - పురుగుముట్టని బీజం, మూలిక - ఇత్యాది.

అజనామకం - తేనె.

అజక్షీరనాశం - లేకుచెట్టు.

అజాతదంతుడు - అరుమాసాలు దాటినా దంతాలు అంకురించని శిశువు.

అజాపంచకం - మేకమలం, మేకమూత్రం, మేకసాలు, మేకపెరుగు,
మేకనెయ్యి.

అజాపక్యం - కాచిన నేతిలో ఒకరకం.

అట్టం - అన్నం.

అట్టసూల -- పూటకూటియిల్లు. (హఠాటక)

అట్టాలకం -- మేడ.

అట్టానిక -- గాజులు నివసించే సాధం.

అణుజ్యోతి -- చిన్న చూపు.

అతిక్రాంతావేక్షణం -- వెనకచెప్పబడ్డది. వెనకచూపుము.

అతిఘూర్ణత -- అతినిద్ర.

అతితర్పణం -- మిక్కిలీ తృప్తి.

అతిదాహం -- మిక్కిలీ తాపం.

అతివక్ష్మానూనం -- చిమడవుడికిన మాంసం.

అతివక్ష్వక్షీరం -- ముద్దకట్టెల్లలు కాచినపాలు. ఇది మిక్కిలీ గురువదార్థం.

అతిభారగం -- కంచరగాడిద.

అతిభోజనం -- ఎక్కువగా భుజించడం. దీనివల్ల గురుత్వమూ, అలస
భావమూ, పోట్లూ, చిక్కిపోడమూ - ఈబాధలు సంభవిస్తాయి.

అతియవం -- యవకంటే చిన్నది. యవకంటే తక్కువ.

అతియుక్తం -- తరుచుగానూ, ఎక్కువగానూ వాడినది.

అతియోగం -- ఎక్కువగా వాడడం.

అతియోగం -- శ్రోత్రాదులకూ, శబ్దాదులకూ అధికసంబంధం.

అతియోగం -- రోగకారణాలు మూడింటిలో ఇదొకటి. అతితీక్షణ
లైన కాంతి, ఎండ, అగ్ని మొదలయినవి చూడడం కళ్ళకూ,
ఉరుమూ వాద్యాలు మొదలైన భీకరధ్వనులు అతిగా వినడం చెవు
లకూ, నల్లజీలకర్ర వన కల్లు సారాయి మొదలైన మిక్కిలీ ఘాటు
గల వస్తువులు ఎక్కువగా ఆఘ్రాణించడం ముక్కుకీ, మిక్కిలీ మధు
రమూ కారమూ మొదలైన రసాలు ఎక్కువగా భుజించడం జిహ్వ
కూ, మిక్కిలీ చల్లనీ, వెచ్చనీ పదార్థాలు తాకడం - అధిక
వ్యాయామం చెయ్యడం - ఇత్యాదులు శరీరానికి అతియోగం.

అతిరూక్షం - చమురులేనిది. జిడ్డులేనిది.

అతిరోగం - క్షయరోగం.

అతిలంఘితం - ఎక్కువగా లంఘనాలూ, ఉపనాసాలూ చెయ్యడం.

దీనివల్ల దేహసంఘట్లో పోటూ, శరీరం అంతటా కూడా పోట్లూ, దగ్గు, ముఖం శుష్కించడం, ఆకలి తగ్గిపోడం, అరుచి, దప్పిక, చూపుమందగించడం, చెవులకు గ్రహణశక్తి తగ్గిపోడం, మనస్సుకి సంభ్రమం, తలనొప్పి, కళ్లు చిరతలుకమ్మడం, శరీరం కృశించి పోడం, జీర్ణశక్తి తగ్గిపోడం - ఇత్యాది బాధలు కలుగుతాయి.

అతివ్యధ - చికిత్సలో యంత్రా లెక్కువగా వాడడం.

అతివ్యాయామం - అంటే కసరత్తు ఎక్కువగా చెయ్యడం. ఇది మంచిదికాదు. దీనివల్ల దగ్గు, జ్వరం, ఛర్ది, శ్రమ, క్షమ, దప్పిక, క్షయ, ప్రతమకశ్వాస (ఉబ్బనం), రక్తపిత్తం - ఈవ్యాధులు సంభవిస్తాయి.

అతిశృతం - చాలా అధికంగా కాచినది.

అతిశృతక్షీరం - గడ్డ కట్టేటట్టు కాచినపాలు.

అతినేవనం - ఏదయినా పదార్థం ఎక్కువగా తినడం, ఏవని అయినా ఎక్కువగా చెయ్యడం - ఇత్యాది.

అత్యంతశోణితం - రక్తం ఎక్కువగా వుండడం.

అత్యంబుపానం - మంచినీళ్లు ఎక్కువగా తాగడం. ఇది చాలా చెడ్డ పని. దీనివల్ల అజీర్తి సంభవిస్తుంది. మంచినీళ్లు మిక్కిలి తక్కువగా పుచ్చుకున్నా యిదే జబ్బు కనక తరచుగా - కొంచెంకొంచెంగా తాగాలి. ఇలాచేస్తే జఠరాగ్ని వృద్ధి అవుతుంది.

అత్యగ్ని - అతిఆకలి.

అధఃపాతనం - పాదరసనంస్కారాలలో ఇదొకటి.

అద్యశ్విస - } ఈనమోపైన అవు.
అద్యశ్విస - }

వైద్యక సరిభాష

అధిపతి - శరీరంలో వుండే మర్మస్థానాలలో ఇదొకటి. ఇది శరీరపును వుంటుంది. తిర లన్నీ అక్కడ కలుస్తాయి. పైగా సుఖిస్తుంటుంది.

అధిరూఢ - ప్రాథమీ 32 - 50 ఏళ్ళ మధ్యవయస్సు కలది.

అధిరోహిణి - వెదురుబొంగులతోనూ, మానుకమ్మలతోనూ తయారు చేసిన నిచ్చెన.

అధిశ్రయణి - పోయ్యి.

అధిస్థానం - స్థానం. నగరం. గ్రామం.

అధిష్ఠాన దేవతలు - బుద్ధికి బ్రహ్మ, అహంకారాని కీశ్వరుడు, మనస్సుక చంద్రుడు, శ్రోత్రానికి దిక్కులు, త్వక్కుకు వాయువు, నేత్రాలకు సూర్యుడు, జిహ్వకు ఉదకం, ఘ్రాణానికి పృథివి, వాక్కునకు అగ్ని, హస్తాలుకు ఇంద్రుడు, పాదాలకు విష్ణువు, గుదానికి మిత్రుడు, ఉపస్థకు (మేహనానికిన్నీ) ప్రజాపతి, అధిష్ఠాన దేవతలు.

అధోంశుకం - కట్టుబట్ట.

అధ్యశనం - అజ్ఞేగావుండగా - అంటే తిన్నది జీర్ణం కాకుండా మళ్ళీ భోజనం చెయ్యడం. ఇది చాలా అపాయం కలిగిస్తుంది. అయితే, విశేషవిధి ఒకటి ఉంది. ప్రతీమనిషీ దినానికి రెండుమాట్లా భోజనం చెయ్యాలి. అంతకంటే యెక్కువ చెయ్యగూడదు. చేసిన కొంత సేవటికే మళ్ళీ భోజనం చెయ్యడం మరీ తప్పు. అయితే, పగలు తిన్నది జీర్ణం కాకపోయినా రాత్రి యథాకాలంలో మళ్ళీ భోజనం చెయ్యవచ్చు. రాత్రి తిన్నది జీర్ణం కాకుండా ప్రాతఃకాలం మళ్ళీ భుజించడం మాత్రం చాలా తప్పు. ఆ భోజనం విషం అవుతుంది.

సూర్యునివల్ల తామరపువ్వులాగ, పగటిపూట హృదయం చక్కగా వికసిస్తుంటుంది. దానివల్ల ప్రోతస్సు లన్నీ స్ఫుటంగా వుంటాయి. యామం చేసినా, దుఃఖించినా, చిత్తవిక్షేపం కలిగినా భాత్యున్నా లయిపోవు. పచ్చిపాలలో మళ్ళీ పాలు పోసి

కలవడం దోషం కానట్టు, ప్రాతఃకాలం చేసిన భోజనం జీర్ణం కాకపోయినా రాత్రి మళ్ళీ భోజనం చెయ్యవచ్చు. తప్పులేదు.

రాత్రిపూట హృదయం ముడుచుకుపోయి వుంటుంది. ప్రోతస్సులున్నూ అన్నీ సంవృతా లయి వుంటాయి. శోష్ణమున్నూ ముడుచుకుపోతుంది. అంచేత, ధాతువు లన్నీ పరిక్లిన్నా లయి వుంటాయి. కనక, కాగివుండిన పాలలో మళ్ళీ పచ్చిసాలు కలవడం యెలాగ దోషమో, అలాగ, రాత్రి తిన్నది జీర్ణం కాకుండా పగలు మళ్ళీ భోజనం చెయ్యడం దోషం అవుతుంది. ఇది మిక్కిలీ అపాయకరంగా పరిణమిస్తుంది.

అధ్యక్షం — మానపరిభాష. అర్థకర్షం.

అధ్యూఢ — పెళ్ళిఅయినయువతి.

అధ్వనిషేవణం — నడక.

అధ్వశోష — ఎక్కువగా నడవడంవల్ల యిది సంభవిస్తుంది. శరీరం అంతా కుళ్ళగొట్టిన ట్టు రంగున్నూ మారిపోతుంది. క్లోమమూ కంఠమూ ఆర్పుకుపోతాయి. జఠరాగ్ని మందగించి పోతుంది. దాంతో అనేక విధాలైన బాధలు ప్రారంభం అవుతాయి. అట్టిగా నడవడం మంచిది కాదు.

అనశనం — భోజనం చెయ్యకపోవడం. ఉపవాసం. లంఘనం.

అనాగతార్తవ — రజస్వల కాని పిల్ల.

అనాగతావేక్షణం — భవిష్యత్తును గురించిన ఆలోచన.

అనామిక — చేతివేళ్ళలో నాలుగోది.

అనార్జవం — ఆరోగ్యం చెడిపోయి వుండడం. వ్యాధి.

అనార్తవం — అకాలంలో పుట్టిన, కాయ, పండు, వాన, ఇత్యాది.

అనార్తవజలం — పౌషమాఘపాల్లున మాసాలలో కురిసి వచ్చే ఇది మంచిది కాదు. త్రిదోషాలూ వృద్ధిచేస్తుంది.

నల్లి, శ్యోనాకమున్ను.

అనువేల్లితం - వ్రణాలకు కట్టే కట్టలో ఒకరకం.

అనుశత్రుం - చర్మం, స్ఫటికం, గాజుముక్క, జలగ, లగ్ని, ఉప్పు,
గోళ్ళు - ఇలాంటి సాధనాలతో చేసే శత్రుకర్మ. ఇది పిల్లలకు
భయగ్రస్తులకున్నా చేసేది.

అనూచానం - వేద వేదాంగాలు చదివిన వైద్యుని ధర్మం.

అనూపం - జలభూయిష్ట మైన ప్రదేశం.

అనూపజం - అనూపదేశంలో పుట్టినది.

అనూపదేశం - జలభూయిష్ట మైన ప్రదేశం.

అనూపమాంసం - అనూపదేశంలో పుట్టిన జంతువులదీ పక్షులదీ
మాంసం. (94)

అన్నం - పరిబియ్యం, గోధుములు, కొర్రలు, చామలు, మొదలైన
గింజలతో సిద్ధపరిచే భోజనద్రవ్యం. అన్నం చర్మం, చోష్యం,
లేహ్యం, పేయం అని నాలుగువిధాలు. కొండరు నిష్పేయం,
చర్మణం, చోష్యం, ఖాద్యం అని మరోనాలుగు విధాలున్నా -
అంటే మొత్తం యెనిమిది విధాలని చెప్పారు.

అన్నకాలం - అంటే భోజనం చెయ్యవలసిన సమయం. రసమూ,
దోషాలూ, మలాలూ పక్కం అయినప్పుడు ఆకలి అవుతుంది.
కాలమూ అకాలమూ అని యిక విచారణ చెయ్యనక్కర లేదు.
అప్పుడు చక్కగా భుజించవచ్చు.

అన్నకోష్ఠం - ధాన్యాదులు నిలవచేసుకునే గాడె.

అన్ననాడి - అన్నం పక్వంచేసే నాడి. ఇది యిరవై మూరలపొడుగు.
ఇది క్షలలతోనూ, పేగులతోనూ నిర్మితం అయిఉంటుంది. దీనికి
ముఖం. కిందిభాగం గుదం. కంఠం మొదలు ఆమాశయం
రకా ఇది అన్ననాడి అనిపించుకుంటుంది, అక్కడ ఆమాశయం

సారంభం అవుతుంది. అది బావుగా వుంటుంది. ఆమాశయం తరవాతి భాగం ఆంధ్రీకం. అది గ్రహణికి జఠరాగ్నికీ స్థానం. తరవాతిభాగం పక్కాశయం. అన్నం అక్కడ పక్వం అవుతుంది. తరవాతి భాగమే గునం. అన్నకిట్టం మలం అయి ఇక్కణ్ణించే ఒయటిని పోతుంది.

అన్నప్రాశనం - పిల్లలకు ఆరో మాసాన - లేక - ఎనిమిదోమాసాన మొట్టమొదటిసారి భోజనం పెట్టడం.

అన్నమండం - ఇదే అష్టగుణమండం. ఇది ఆకలి పుట్టిస్తుంది. వస్తి శోధనం చేస్తుంది. ప్రాణప్రదం. రక్తవృద్ధికరమున్నూ. మరిన్ని యిది జ్వరం తగ్గిస్తుంది. కఫమూ పిత్తమూకూడా తగ్గించేస్తుంది, వాతం హరిస్తుంది.

అన్నలిప్య - అన్నం తినాలన్న వాంఛ. ఆకలి.

అన్నవహ - తిన్న పదార్థం ఆమాశయం చేర్చే ధమనీయుగళం. దాని మూలమే ఆమాశయం.

అన్నవాహిస్రోతస్సు - కంఠనాళం.

అన్యథాకామం - అంటే నిషిద్ధ మైన కామేచ్ఛ. గురుదార గమనాదికం. ఇది మిక్కిలీ దూష్యం.

అన్యలోహం - కంచు.

అన్వాశనం - ఔషధాలు తయారుచేసే కర్మశాల.

అన్వాసనం - అనువాసనవస్తి.

అన్వాహికం - దినదినమూ పచ్చేది.

అపక్వం - ఉడకబెట్టనిది. కాచనిది. పచ్చిది.

అపక్వమాంసం - పచ్చిమాంసం.

అపక్వక్షీరం - పచ్చిపాలు.

అపఘాత - అస్వాభావికమరణం.

అపచితం - తస్మిన్నేయచది.

అపతర్కణం - తస్మిన్ లేకపోవడం.

అపతర్కణం - కర్మనం.

అపభ్యం - అహిత మైన వస్తువు.

అపగా - జరాయుగ్మ.

అపరాగం - దివనశ్చేదభాగం.

అపకేద్యపు - మరాఘమ.

అపవనం - కృత్రిమ మైన వనం.

అపవనకం - గర్భగృహం.

అపసవ్యం - కుడి.

అపస్వరం - సహజం కాని స్వరం.

అపాటవం - వ్యాధి.

అపూపం - పిండి, బెల్లం - వీటితో నేటిలో వండే భక్ష్యశేషం.

అప్పాలు అని తెనుగుపేరు.

అప్పరాలు - అంటే సీటిలో సంచరించేపిట్టలు. ఇవి - హంస, బెల్లం, పిట్ట, కలహంస, కొంగ, కన్నెలేడు, సింగోడి, తెల్లకొక్కెన, వెన్నెలఘలుగు, చక్రవాకం, నీటికాకి, క్రొంచవ్వి - ఇలాంటివి.

అప్రకంప్యం - స్థిరమైనది.

అభావప్రతినిధి - అంటే, బౌద్ధధర్మోగంలోపడే వస్తువులలో ఏదైనా లభించకపోతే, దానికి బదులుగా వేరుకునే, అలాంటి రసవీర్యవిపాకాలే కలిగిన మరొకవస్తువు.

౧ తేనెకు - పాతబెల్లం.

౨ పాలకు - పెసరకట్టు. లేక - చిరుసెనగలకట్టు.

౩ చక్కెరకు - కలకండ (పటికేబెల్లం).

౪ శాలిధాన్యానికి - అరవై దినాల పంట ధాన్యం.

వైద్య కళా విభాష

- ౧౩ ద్రాక్షిచండుకు - గుమ్మరుచండు.
- ౧౪ దానిమ్మచండుకు - చింకపండు.
- ౧౫ పోరాన్యాయుక్తికకు - కర్పటి - (నుగంధన్యూక్తిక) లేక - పటిక.
- ౧౬ కందిచ్చనాసికి - చెంగల్మొళ్ళు. లేక - పిప్పలిమోడి.
లోహనిరి - మాంతురం.
- ౧౭ రైలునాలకు - అనాబు.
- ౧౮ చుక్కమందు - పిప్పలిమోడి.
- ౧౯ గజనిమ్మలి - పిప్పలిమోడి.
- ౨౦ ముంజతానికి - తాటిమొవ్వు.
- ౨౧ కుంకుమపువ్వునకు - పసుపు.
- ౨౨ ముత్యాలకు - ముత్యపుచిప్పలు.
- ౨౩ చజానికి - వైక్రాంతం.
- ౨౪ ధనియాలకు - సదాపవత్తులు.
- ౨౫ నేలగుమ్మడుకు - నేలతాడి.
- ౨౬ జంగారానికి - స్వర్ణమాక్షికం. లేక - ఇనుము.
- ౨౭ వెండికి - తారమాక్షికం. లేక - ఇనుము.
- ౨౮ పుష్కరమూలానికి - చెంగల్మొళ్ళు.
- ౨౯ సైంధవలవణానికి - సాముద్రలవణం. లేక - బిడాలవణం.
- ౩౦ పువ్వులకు - కాయలు.
- ౩౧ జీడిగింజలకు - రక్తచందనం.
- ౩౨ సన్నరాన్నకు - ఒడనిక.
- ౩౩ జీలకర్రకు - ధనియాలు.
- ౩౪ పచ్చకర్పూరానికి - తుంగముస్తలు. లేక - మాచివత్రి.
- ౩౫ రసాంజనానికి - మానుపనుపు కషాయం.
- ౩౬ మేదకు - పెన్నేరు.

- 30 మహామేదకు - సుంగధి.
- 31 జీవకానికి - తిప్పతీగ.
- 32 ఋషభ కానికి - నేలగుమ్మడు.
- 33 ఋద్ధికి - బల.
- 34 వృద్ధికి - మహాబల.
- 35 కాకోళికి - } పిల్లి తేగలు.
- 36 క్షీరకాకోళికి - }
- 37 కస్తూరికి - జవ్వాజి. లేక - తక్కులాలు. లేక - జాజుపువ్వులు.
లేక - జాపత్రి. లేక - గంధకచోరాలు.
- 38 ములుమోదుగునకు - వేపపట్ట.
- 39 చాగగడ్డకు - మంజిష్ఠ. లేక - లింగదొండపట్ట.
- 40 కోలపొన్నకు - ముయ్యాకపొన్న.
- 41 మాంసాలకు అన్నింటికీ - పావురం మాంసం. అన్నిటిలోనూ
ఇది మిక్కిలీ గుణకరం కనక.
- 42 మాంసరసానికి - పెసరకట్టు.
- 43 పాలకు - అన్ని జంతువుల పాలకూ - కొత్తగా ఈనిన ఆవుపాలు.
- 44 తిప్పనత్తుకు - తిప్పతీగ స్వరసం.
- 45 చిత్రమూలానికి - నేపాళపుత్రారం. లేక - ఉత్తరేణిత్తారం.
- 46 పెద్దదూలగొండికి - పిన్నదూలగొండి.
- 47 గ్రంథితగరానికి - చెంగల్వకోష్ఠు.
- 48 తేనెకొండచెట్టుకు - మానకంద.
- 49 తెల్ల నేలములకకు - ముల్లంగి.
- 50 పొగడపువ్వులకు - ఎర్రకలవ. లేక - నల్లకలవ.
- 51 నల్లకలవకు - తెల్లకలవ.
- 52 తామర పువ్వులకు - తామరవిత్తులు.

- ౧౧ చూరకు - తైల్లముపైపట్ట.
- ౧౨ జూరతి - బహుగాలు.
- ౧౩ బహుగాలు - వడ్డేజాకులరసం.
- ౧౪ కౌతేయగాలు - చంద్రబాహుశ్శు.
- ౧౫ కౌతేయగాలు - శిశిర గింజలు.
- ౧౬ కూరమూలము - వసువు.
- ౧౭ తానీకము - సేలపు, క.
- ౧౮ గింజునానికి - తానీకము, లేక - ములకవేరు.
- ౧౯ సోమలహరికి - కాచలవణం.
- ౨౦ సోమలహరికి - కన్యకా - మైంధవలవణం.
- ౨౧ యష్టిమూలకానికి - ఆరెపువ్వు.
- ౨౨ పులిచింతాకు - పులిచింతాకు.
- ౨౩ పులిచింతాకు - నిమ్మరసం.
- ౨౪ సఖించిప్పలకు - ఏలకిపువ్వు.
- ౨౫ కుంకుమకు - కుంకుమపువ్వు.
- ౨౬ చందనానికి - పచ్చకర్పూరం. లేక - రక్తచందనం.
- ౨౭ తుంగగడ్డలకు - అతివన - లేక - కరక్కాయ.
- ౨౮ కరక్కాయకు - కర్కాటక శృంగి.
- ౨౯ నాగకేసరాలకు - పద్మకేసరాలు.
- ౩౦ జీడిగింజలకు - నదీభల్లూతకం గింజలు.
- ౩౧ కశకు - కెల్లు.
- ౩౨ మత్స్యకేసకు - కలకండ.
- ౩౩ కలకండకు - చక్కెర.
- ౩౪ వావిలికి - తులసి.
- ౩౫ తులసికి - వావిలి.

౧౮ నల్లగొర్రెలు - తులసి.

౧౯ పెద్దసిల్లితేగులు - చిన్నసిల్లితేగులు.

౨౦ నల్లరాన్నలు - కోలరాన్నలు.

౨౧ నల్లవామివామి - పెద్దవామివామి.

౨౨ కాంతిలోపానికి - తీర్థలోపానికి.

౨౩ నవరత్నాలకు - మూత్రాభ్యుదయము.

౨౪ రసభస్మానికి-రససింహాసనము. ఉప - ఇది నీటి.

౨౫ అపరసాలకు - మేకపాలు.

౨౬ అపరసానికి - మేకనెయ్యి.

౨౭ పిల్లితేగులు, నేలగుమ్మడు, నేలతాడి, చల్లగొర్రెలు, చిన్నగొర్రెలు,

దేవదారు - ఏటిలో రెండేసి రకాలున్నాయి. ఏమోగయలో

నైనా రెండూ చెప్పినప్పుడు అందొకటి కొరకకపోతే రెండోదే

రెండుమాట్లు వేసుకోవచ్చు.

అ వస్తువులు:-

చిన్నపిల్లితేగులు - పెద్దపిల్లితేగులు.

నేలగుమ్మడు - పాలగుమ్మడు.

చిన్ననేలతాడి - పెద్దనేలతాడి.

నల్లజీలకర్ర - తెల్లజీలకర్ర.

పసుపు - మానుపసుపు.

చిన్నవాము - పెద్దవాము.

సిగ్గదారు - కోష్ఠదారు (దేవదారుజాతి).

తెల్లవాకుడు - నల్లవాకుడు.

కోలపొన్న - ముయ్యకుపొన్న.

పిన్ననదాప - పెద్దనదాప.

వట్టివేరు - కుదువేరు.

౧౩ యోగశత్రు - తెల్లతుమ్మపట్ట.

౧౪ జావంతికి - లవంగాలు.

౧౫ జీర్ణహంసాలకు - బిల్వేడాకులరసం.

౧౬ స్థాణేయకానికి - చెంగల్మల్యోష్ణ.

౧౭ బాపంచాలకు - తిగిరిన గింజలు.

౧౮ కనాసుపసుపునకు - పసుపు.

౧౯ తాళీనపత్రికి - నేలపువ్వు.

౨౦ గింజుభాగినికి - తాలీనపత్రి. లేక - ములకవేరు.

౨౧ సౌనర్పలదానికి - కాచలవణం.

౨౨ రక్తిన లవణాల కన్నిటికీ - సైంధవలవణం.

౨౩ యష్టిమధుకానికి - ఆరెపువ్వు.

౨౪ పుల్లప్రబలికి - పులిచింతాకు.

౨౫ పులిచింతాకుకు - నిమ్మరసం.

౨౬ నఖించిప్పలకు - ఏలకిపువ్వు.

౨౭ కంకుమకు - కుంకుమపువ్వు.

౨౮ చందనానికి - పచ్చకర్పూరం. లేక - రక్తచందనం.

౨౯ తుంగగడ్డలకు - అతివన - లేక - కరక్కాయ.

౩౦ కరక్కాయకు - కర్కాటక శృంగి.

౩౧ నాగకేసరాలకు - పద్మకేసరాలు.

౩౨ జీడిగింజలకు - సదీభల్లాతకం గింజలు.

౩౩ కుశకు - రెల్లు.

౩౪ మత్స్యేంద్రకకు - కలకండ.

౩౫ కలకండకు - చక్కెర.

౩౬ వావిలికి - తులసి.

౩౭ తులసికి - వావిలి.

౨౮ స్వగ్గైరకు - తులసి.

౨౯ శ్లెష్మలిజేరుకు - ఎర్రగలిజేరు.

౩౦ సన్నరాన్నకు - కోలొంజనం.

౩౧ స్వగ్గమాక్షికానికి - స్వర్గైరికం.

౩౨ కాశితలోహానికి - తీక్ష్ణలోహం.

౩౩ సవరత్నాలకు - ముత్యాలు.

౩౪ రసభస్మానికి-రససిందూరం. తేక - ఇంగిలీకం.

౩౫ ఆవుపాలకు - మేకపాలు.

౩౬ ఆవునేతికి - మేకనెయ్యి.

౩౭ పిల్లితేగలు, నేలగుమ్మడు, నేలతాడి, జీలకర్ర, పసుపు, వాము, దేవదారు - వీటిలో రెండేసి రకాలున్నాయి. ఏయోగంలో పైనా రెండూ చెప్పినప్పుడు అందొకటి దొరకకపోతే రెండోదే రెండుమాట్లు వేసుకోవచ్చు.

ఆ వస్తువులు:-

చిన్నపిల్లితేగలు - పెద్దపిల్లితేగలు.

నేలగుమ్మడు - పాలగుమ్మడు.

చిన్ననేలతాడి - పెద్దనేలతాడి.

నల్లజీలకర్ర - తెల్లజీలకర్ర.

పసుపు - మానుపసుపు.

చిన్నవాము - పెద్దవాము.

స్నిగ్ధదారు - కోష్ఠదారు (దేవదారుజాతి).

తెల్లవాకుడు - నల్లవాకుడు.

కోలపొన్న - ముయ్యూకుపొన్న.

పిన్నసదాప - పెద్దసదాప.

నట్టివేరు - కురువేరు.

అడవిపెసర - అడవిమినుము.

తక్కెలలు - రెండురకాలు.

రక్తచందనము - నిర్గంధం, సగంధం.

అబ్జభోగం - తామరమంప.

అభిభూరం - నెయ్యి.

అభిచారం - మంత్రతాలతో కూడిన మారణకర్మ.

అభిధ్య - పరుల ఉత్తమగుణాలు చూసి సహించలేకపోవడం.

అభిలాష - రమించే ఇచ్ఛ.

అభిశాపం - బ్రాహ్మలు, గురువులు, వృద్ధులు, సింధులు మొదలైన వారు కోపంవచ్చినప్పుడు విధించే ఘోరశిక్ష. దీనివల్ల జ్వరమున్నూ వస్తుంది.

అభిషంగం - భూతాలూ, పిశాచాలూ, విషాలూ - వీటివల్ల కలిగే వీడ, కామ శోక భయ క్రోధాలవల్ల కలిగే జ్వరమున్నూ.

అభిషవం - కాంజికాలలో ఇదొకటి.

అభిషుతం - ఇదొక కాంజికం.

అభిషువిక్రాంతం - మాధవీసుర.

అభిషేకం -

అభిషేచనం - } స్నానం.

అభివ్యంది - జిడ్డు, గురుత్వమూ కల పెరుగు మొదలైనవి ఎక్కువగా పుచ్చుకుంటే రసవహశిరలు రుద్దా లయి శరీరం బరువెక్కుతుంది. ఇలాంటి గుణంకలిగించే పదార్థం అభివ్యంది. ఇందులో కఫం ప్రకోపించి వుంటుంది.

అభివ్యంది - క్లేష్మకారి.

అభినరుడు - రోగికి పరిచర్య చేసేవాడు.

అభీకుడు - కాముకుడు.

అభుక్తం — ఉపవాసం.

అభుగ్నుడు — రోగం లేనివాడు.

అభేద్యం — రత్నం.

అభేషజం — నైవరీత్యం కలిగించే ఔషధం. ఇది బాధనం, సానుబాధనం అని రెండువిధాలు.

అభోజనం — ఉపవాసం.

ఉపవసించేవారు, ముందు తమ శరీరస్థితిగతులు బాగా పరిశీలించు కోవాలి. ఏమంటే? అజీర్తిగా వున్నప్పుడు భోజనం చేసేవారికి, తిన్నది బాగా జీర్ణం అయిన తరువాతకూడా భోజనం చెయ్యని వారికి, రాత్రి భోజనం మానుకునేవారికి ధాతువులు క్షీణిస్తాయి. దీనివల్ల అనేకవిధాలైన వ్యాధులు సంభవిస్తాయి.

అభ్యంగం — నూనె మొదలైన చమురులు శరీరానికి మర్దనాచేసుకోడం. దీనిపేరే తలంటు.

నూనె మొదలైన చమురులు మర్దనా చేసుకుంటే అది శరీరం అంతటా సంగతం అయి ప్రోతస్ఫులవల్ల బాహువులకు తర్పణం కలిగిస్తుంది. అదీ అభ్యంగం అంటే. మొదట్లో నీళ్లు పోస్తే చెట్టు చిగిరించేట్టు, నూనెమర్దనా చేసుకున్నవారికి ధాతువులు వృద్ధి పొందుతాయి. శిరాముఖాలవల్లా, రోమకూపాలవల్లా, ధమనుల వల్లా, నూనె శరీరం అంతటా ఇనికి తర్పణం కలిగిస్తుంది. ఇలాగ తల అంటుకోడంవల్ల మునలితనం రాకుండా పోతుంది. శ్రమ హరించిపోతుంది. చూపు బాగుపడుతుంది. పుష్టి, ఆయుర్వృద్ధి కలుగుతాయి. కమ్మని నిద్ర కూడా పడుతుంది. చర్మం మృదువై దృఢపడుతుంది.

తలంటు అంటే నూనె శిరస్సునా శరీరం అంతటా మర్దనా చేసుకోడం మాత్రమే కాదు. నూనె చెవుల్లోనూ, శిరస్సునూ, పాదా

లకూ బాగా ఇసుకాలి. దీనివల్ల వాతం హరిస్తుంది. ధాతుసామ్యం ఏర్పడుతుంది. శిరోజాలకు ఘస్తి కలుగుతుంది. జుట్టు నెలియను. శిరస్సున నుమ్ముపడ్డంవల్ల కలిగే నోషాలు జ్ఞాతాయి.

తలంటుకు నువ్వులనూనె మిక్కిలి శ్రేష్ఠం.

అభ్యంజనం — తలంటు.

అభ్యంతకు — రోగి.

అభ్యమితకు — రోగి.

అభ్యవక్షణం — శల్యాదులు తీసెయ్యడం.

అభ్యవహరణం — } భోజనం.

అమనుడు — రోగి.

అమానస్యం — వీడ.

అమృతబంధువు — అశ్వం.

అమృతసహోదరం — అశ్వం.

అమృతాష్టకం — తిప్పతీగ, కొడిశపాలవిత్తులు, వేపవట్ట, చేమపొట్టి, కటుకరోహిణి, సొంటి, చందనం, తుంగమున్ను — ఇవి.

అమృతి — ఒకవిధమైన జలపాత్ర.

అమ్లకాంజికం — కాంజికాలలో ఇదొకటి. తరవాణి అని చెప్పరచ్చును.

అమ్లపంచకం — కేగు, దానిమ్మ, చింతపండు, చుక్కూర, అమ్లవేతనం — ఇదొకవిధం.

నిమ్మ, నారింజ, అమ్లవేతనం, చింతపండు, మాదీఫలం — ఇదొక విధం.

అమ్లచర్గం — పులిచింత, గజనిమ్మ, అమ్లవేతనం, నిమ్మ, మాదీఫలం, నారింజ, దానిమ్మ, కెలగ, పాత, ఉసిరి, తుముకి, కేగు, చింత — ఇదొక విధం.

అస్లువేతనం, నిమ్మ, మాదీఫలం, సెనగపులుసు, నారింజ, చింత, పులిచింత, దానిమ్మ, ఉసిరి - ఇదొకవిధం.

అస్లుస్కంధం - ఉసిరి, చింత, మాదీఫలం, అస్లువేతనం, దానిమ్మ, వెండి, మజ్జిగ, శుక్తి, ఈడెనండు, పెరుగు, మామిడి, అంబాళపు కాయ, వెలగకాయ, వాకకాయ - ఇవి.

అస్లుకాపానం - ఇదొక విధమైన పానకం. చింతనండు నీళ్ళతో పేసి బాగా పిసికి, అందులో చక్కెర, మిరియాలపొడి, పచ్చకర్పూరం చేసి వడబోసి పుచ్చుకునేది.

అయనం - ఉత్తరాయనం, దక్షిణాయనం అని సంవత్సరానికి రెండు అయనాలు - ఒక్కొక్కదాని పరిమితి ఆరేసి మాసాలు. వీటిలో దక్షిణాయనం వర్షశరద్దేయంత ఋతువులలో వ్యాపించి వుంటుంది. ఈకాలంలో సూర్యుడు దక్షిణదిక్కుగా ప్రయాణం చేస్తాడు. ఈ సమయాన అష్టలవణమధురరసాలు బలవత్తరా లవుతాయి. ప్రాణి కోటికి బలం వృద్ధి అవుతుంది. ఉత్తరాయనం శిశిరవసంత గ్రీష్మర్తులు వ్యాపించి వుంటుంది. ఈకాలాన సూర్యుడు ఉత్తరదిక్కుగా ప్రయాణం చేస్తాడు. ఈకాలంలో తిక్తకషాయ కటురసాలు బలవత్తరా లవుతాయి. సర్వప్రాణులకూ బలం క్షీణిస్తుంది.

అయోగం - రోగకారణాలు మూడింట ఇదొకటి. చూడవలసినది చూడకపోడం, వినవలసినది వినకపోడం, ఆహ్రూణించవలసినది ఆహ్రూణించకపోడం, తినవలసినది తినకపోడం - ఇలాగ ఇంద్రియాలకూ ఇంద్రియార్థాలకూ సంబంధం లేకపోడం అయోగం. అతియోగం ఎంత అపాయకరమో అయోగమూ అంత అపాయకరమే.

అయోవస్తి - వస్తి కర్మలలో ఇదొకటి.

అరతి - వాంఛ లేకపోడం. అదేపనిగా చింతిస్తూవుంటే కలుగుతుంది.

అరణ్యం - ఉద్యానం, మహావనం, ఉపవనం, ప్రమదావనం - అని

యిది నాలుగు విధాలు. ఉద్యానం కాముకులు క్రిడించేది. మహావనం క్రూరమృగాలతో నిండి వుంటుంది. ఉపవనం అంటే పౌరులు విహరించడానికి పట్నంలో అక్కడక్కడ దొరతనంవారు నిర్మించేది. ప్రమదావనం అంటే రాణులూ వారి చెలికత్తెలూ విహరించడానికి రాజగృహాలకు చేరివుంటుంది.

అరిష్టం - ముఖ్యద్రవ్యాలు పరిమితజలంలో కాచి కషాయంచేసి అందులో ఆరెవువ్వు, బెల్లం, ద్రాక్షపండు, ప్రక్షేప్యం వేసి తయారు చేసే ద్రవరూప మైన ఔషధం. ఇది కాలం గడచినకొద్దీ గుణకారి అవుతుంది. ఎన్నివేల సంవత్సరాలకైనా ఇగిరిపోతే యిగిరి పోవాలి గాని చెడిపోదు. ఎంత పాతదయితే అంతమంచిది.

అరిష్టత్రయం - గుర్రాలకు వచ్చే మూడు రకాల వ్యాధులు. స్వస్థారిష్టం, వేధారిష్టం, కీటారిష్టం అని వాటిపేరు. ఇందులో మొదటి దయిన స్వస్థారిష్టం, మళ్ళీ - భోజనారిష్టం, ఛాయాద్యరిష్టం, దర్శనేంద్రియారిష్టం. శ్రవణేంద్రియారిష్టం, రసనేంద్రియారిష్టం అని అయిదు విధాలు. వీటిలో భోజనారిష్టంలో రోగం లేకపోయినా తిండిమీద ఇచ్చు లేకపోడం, శరీరం రంగు మారడం, మనస్సు చెడడం - ఇవి సంభవిస్తాయి. ఛాయాద్యరిష్టంలో, నీడలో వుండ లేకపోడం, వంకరనడక మొదలైనవి సంభవిస్తాయి. దర్శనేంద్రియారిష్టంలో, ముక్కు, మేథ్రం, గుదం, కళ్ళు - వీటినుంచి హఠాత్తుగా రక్తస్రావం కలుగుతూ వుంటుంది. రసనేంద్రియారిష్టంలో, శ్రవణశక్తి తగ్గడం, నాలుక మొద్దుబారడం, నాలుక స్తంభించడం - ఇలాంటివి సంభవిస్తాయి.

వేధారిష్టం, శరదృతువులో సూర్యతాపంవల్లా, వర్షాకాలంలో సరి అయిన తిండి లేకా వస్తుంది. అప్పుడు జ్వరం వస్తుంది. అధోముఖమై వుండడం, దగ్గు, వగర్పు, శరీరం బిగుసుకుపోవడం - ఇవి

కలుగుతాయి. కీటారిష్టం అంటే, కడుపులో నుసిపురుగులూ, పాములూ పుట్టుతాయి. దాంతో అనేక బాధలు సంభవిస్తాయి. శరీరం శుష్కించిపోతుంది.

అరిష్టలక్షణం - అంటే మృత్యులక్షణం. తప్పకుండా చనిపోయే రోగి కిది కలుగుతుంది.

అరుంధతి - జిహ్వగ్రం.

అరోకదంతం - నల్లని దంతాలు.

అర్కాదిగణం - జిల్లేడు, తెల్లజిల్లేడు, కలుక్రానుగు, క్రానుగు, నాగ దంతి, పాత, గంటుభారంగి, లవంగం, గొడ్డు ఆగాకర, పొట్టికాకర, దూలగొండి, పెద్దదూలగొండి, సైంధవలవణం, గారచెక్క - ఇవి.

అర్థం - హృదయం.

అర్థద్వారకం - అస్త్రవిశేషం. ఛేదనభేదనాలకు ఉపయుక్తం.

అర్థపలం - రెండు కర్మాలు.

అర్థమాత్రకం - నిరూపణాధికారంలో చెప్పబడ్డ ఒకవస్తుకర్మ.

అర్థమానూరి - అస్త్రధారావిశేషం - అంటే కత్తికి పెట్టే ఒకరకమైన పదును. లేఖనకర్మలో ఉపయోగించేది.

అర్థశక్తి - ఇది వ్యాయామపరిమితి తెలిపే ఒక చిహ్నం. అర్థశక్తి యేర్పడేటంతవరకే వ్యాయామం చెయ్యాలి. మనుష్యునకు హృదయంలో వుండే ప్రాణాలు కొంతసేపు వ్యాయామం చేసేటప్పటికి కంఠగతాలు అవుతాయి. అంటే నగంబలం తగ్గిపోయి యిక నగం బలమే నిలిచివుండున్నమాట. అర్థశక్తి అంటే యిది. అది దాటి వ్యాయామం చేస్తే అపాయం సంభవిస్తుంది. ఇది ఆంతరిక లక్షణం. వ్యాయామం ప్రారంభించిన కొంతసేపటికి ఆమనిపిడి నొసట, ముక్కుమీస, శరీరసంఘటనలను, చంకలలోను చెమట పడుతుంది. అర్థశక్తికి అది బాహ్యలక్షణం. వెంటనే వ్యాయామం

నిరమిచా లనడానికి అని గుర్తు. ఎంత బలవంతుడైనా యీ అర్థ శక్తి గుర్తించుకుని వ్యాకూషం చేస్తేనే శ్రేయస్సు కలుగుతుంది. అర్థశకూషం - మానపరిభాష. రెండు ప్రస్థతులు. అంటే ముప్పుయి రెండు తులాల యెత్తు.

అర్థాపత్తి - స్పష్టంగా చెప్పకపోయినా, అర్థవశాత్తుగా స్ఫురించేది.

అర్థాశనం - సగం సగం భోజనం.

అర్థాంశోసజలం - సగం మిగిలేటట్టు కాచిన జలం.

అర్థోదకక్షీరం - సగం నీళ్లు కలిపి కాచిన పాలు. ఇది పచ్చిపాలకంటే లఘువు.

అర్థగం - మానపరిభాష. ఒక వ్రోణం.

అర్థోష్ణువర్గం - అంటే మూలశంక వ్యాధి హరించే మూలికల సమూహం.

అవి - కొడిశచెక్క, మారేడుపట్ట, చిత్రమూలం, సొంటి, అతివన, కరక్కాయ, దూలగొండి, మానుషసువు, వన, చవ్యం -

అర్థోయంత్రం - మూలశంక వ్యాధి పరీక్షించడాని కుపయోగపడే యంత్రం. ఇది గోస్తనాకారంగా వుంటుంది.

అలంజరం - పెద్ద మృణ్మయపాత్ర. బాన అని చెప్పవచ్చు.

అలంబోర్ధ్వస్తని - వాలిపోని ఊర్ధ్వముఖాలైన స్తనాలు గలది.

అలాతం - బొగ్గు.

అలాబువిధి - ఆనవకాయ (సారకాయ) తో రక్త మోక్షణం చేసే విధానం.

అలాబూయంత్రం - ఒకానొక యంత్రం.

అలీకమత్స్యం - నూనెలో వేయించిన మాంసం.

అల్పాయువు - మేక.

అవగధం - ప్రాతస్నానం.

అవగాహస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకవిధం. పాతహరద్రవ్యాలతో

కషాయం కాచి, అందులో వాతహరమాంసాల రసం, జైలం, ఘృతం, పాలు తగినంత కలిపి పెద్దతొట్టినిండా పోసి, సుఖోష్ణంగా పుష్కలము రోగిని అందులోదింపి స్నానం చేయిస్తే చక్కగా చెమట పడుతుంది. ఇది అనగాహ స్వేదం. ఇది సర్వాంగవాతం, మూలశంకలు, మూత్రకృచ్ఛం మొదలైన వ్యాధులలో చాలా పనిచేస్తుంది.

అవగుంతనం — మేలిముసుగు.

అవతానం — వెన్నెల.

అవదళనం — మర్దనక్రియ.

అవపీడం — సన్యకర్మలలో ఇదొకవిధం.

అవపీడకం — ఘృతపాన విశేషం. ప్రాగ్భక్తం, జీర్ణాంతికం అని యిది రెండు విధాలు.

అవపీడనసన్యం — సొంటి మొదలైన తీక్ష్ణ ద్రవ్యాలతో కల్కమూ కషాయమూ చేసి వాటితో చేసే సన్యకర్మ యిది. శిరోవిరోచన సన్యం అనినీ దీనికి పేరు.

అవరోహం — మర్రిచెట్టు మొదలైన వృక్షాల ఊడలు.

అవలుంచనం — ముండనం.

అవలేపనం — పూత, మెయిపూత.

అవలేహనం — నాకడం — చప్పరించడం.

అవస్కందం — అవగాహస్నానం.

అవస్కయని — చాలా దినాలకు ఈనిన ఆవు.

అవిపటం — ఉన్నివస్త్రం.

అవిశ్వాస — చిరకాలాని కీనిన ఆవు.

అవినంవాది — తికమకలు లేనిది. సత్యం.

అవ్యక్తం — మూలప్రకృతి.

అశిశ్విక - సంతానం లేనిది. బిడ్డలు పుట్టనిది. గొడ్డాలు.

అశ్మసునస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకవిధం. మనిషిప్రమాణం గల బండరాతిమీద వాతహారా లైన చెల్లకట్టలు పేర్చి అవి పూర్తిగా కాలి బొగ్గులు అయిపోయేదాకా మండించి, ఆ నిష్పంతా దూరంగా తొలగించివేసి, దానిమీద వేడిసీళ్ళు చల్లేది. ఒక్క ఊణం అయినాక దానిమీద పట్టుబట్ట అయినా, కంబళి అయినా, పరిచేది. రోగిని, శరీరం అంతా వాతహారతైలం పట్టించి దానిమీద పడుకోబెట్టి మీద పట్టుగుడ్డ, నూలుబట్ట, జింకచర్మం, కంబళి - వీటిలో ఒకటి కప్పాలి. కొంతసేపటికి మిక్కిలీ చెమటపట్టి, దోహాలు అన్నీ హరించిపోతాయి. ఇది అశ్మసునస్వేదం.

అశ్మర్యాహరణయంత్రం - మూత్రాశ్మరీవ్యాధిలో, వస్తిలో పున్న రాళ్ళు తీసివెయ్యడానికి ఉపయోగించే యంత్రం.

అశ్వగోష్ఠం - గుర్రాలశాల.

అశ్వతరం - కంచరగాడిద.

అశ్వపుటభావన - ముప్పయి రెండు పలాల ఔషధద్రవ్యానికి చేసే భావన.

అశ్వవైద్యకం - గుర్రాలకు సంబంధించిన చికిత్సాప్రక్రియ. దీనికి సంబంధించిన గ్రంథాలు శాలిహోత్రుడు, సకులుడు, భోజుడు, జయదత్తుడు మొదలైనవారు రచించివున్నారు.

అష్టకర్మ - పాదరసానికి చెయ్యవలసిన పద్దెనిమిది సంస్కారాలలోనూ స్వేదనం మొదలు దీపనం దాకా వుండే ఎనిమిది సంస్కారాలకు అష్టకర్మ అనిపేరు. స్వేదనం, మర్దనం, మూర్ఛనం, ఉత్థాపనం, పాతనం, బోధనం, నియామనం, దీపనం - అని వరసగా ఆ యెనిమిది సంస్కారాలకూ పేళ్లు.

అష్టగుణమండం - ఎనిమిది భాగాలు బియ్యం, నాలుగు భాగాలు

పెనలు, ఇవి కలిపి, వేయించి, పథాలుగురెట్లు నీళ్ళలో పోసి
కాచి ఇంగున, సైంధవలవణం, ధనియాలు, సాంటి, మిరియాలు
పిప్పళ్ళు - వీటిచూర్ణం కలిపి వడబోసి పుచ్చుకునే యవాగుప్తు.
ఇది ఆకలి వృద్ధిచేస్తుంది. బలకరం. వస్తిశోధనం.

అష్టధాతువు - బంగారం, వెండి, రాగి, నాగం, ఇశ్టడి, వంగం,
కాంతం, మాండ్వారం, ఖడ్గలోహం - ఈలోహాలు.

అష్టధాతుస్థానాలు - రోగనిర్ణయం చెయ్యడానికి వీలయిన నాడులు
మనుష్యశరీరంలో ఎనిమిది వున్నాయి. అవి రెండు చేతులలోనూ
రెండు. రెండు పాదాలలోనూ రెండు. కంఠాని కిరువక్కలా
రెండు. ముక్కుకి ఇరుదెసలా రెండు. మొత్తం ఎనిమిది.

అష్టపలం - మానవరిభాష. ఒక శరావం. అరవైనాలుగు తులాలు.

అష్టభావం - మనిషికి కలిగే వికారాలు. ఇవి స్తంభం, స్వేదం, రో
మాంచం, స్వరభంగం, వైస్వర్యం, కంపం, వైవర్ణ్యం, అశ్రు
పాతం - అని యెనిమిది.

అష్టమంగళం - గుర్రాలకు ఉండవలసిన శుభలక్షణాలలో ఇదొకటి.
తోక, వక్షస్థలం, మొగం, డెక్కలు, జూలు - ఇవి తెల్లగా వుండ
డమే ఆ లక్షణం. 143757 / 6703 (PLSH)

అష్టమంగళం - మతంతరం - బ్రాహ్మణులు, ఆవు, అగ్ని, బంగారం,
నెయ్యి, సూర్యుడు, గుర్రం, రాజు - ఈసముదాయమున్ను.

అష్టమధుజాతి - తేనె ఎనిమిదివిధాలు. వాటి వివరం. ౧ మాక్షికం,
౨ భ్రామరం, ౩ క్షౌద్రం, ౪ పౌత్తికం, ౫ ఛాత్రకం,
౬ అర్ఘ్యం, ౭ ఔద్దాలకం, ౮ దాలకం - అని.

అష్టమానం - మానవరిభాష. రెండు ప్రస్థతులు. లేక - అర్థశరావం -
నాలుగు పలాలు.

అష్టరుక - మానవరిభాష. అష్టపలం. అంటే నాలుగు తులాలు.

అష్టమూత్రం - ఆవు, మేక, కంబళిమేక, బ్రై, గుర్రం, ఏనుగు, ఒంటె, గాడిద - వీటి మూత్రాలు.

అష్టమూలం - శరీరానికి మూలాలు ఎనిమిది. అవి - చర్మం, మాంసం, శిరలు, స్నాయువులు, ఎముకలు, సంధులు, కోష్ఠం, మర్మస్థానాలు.

అష్టమాక్తికస్థానం - ముత్యాలు పుట్టే స్థలాలు ఎనిమిది. అవి-శంఖం, ఏనుగు, సర్పం, చేప, మేఘం, వెదురు, అడవిపంది, ముశ్యపుచిప్ప-

అష్టలోహకం - ఒక పక్షాన లోహాలు ఎనిమిది. అవి - బంగారం, వెండి, రాగి, తగిరం, నాగం, కాంతం, మాండూరం, లోహం -

అష్టవర్గం - ఎనిమిది మూలికలు. ఆయుర్వేదంలో వీటికి చాలా గొప్ప స్థానం వుంది. అవి - మేద, మహామేద, జీవకం, ఋషభకం, ఋద్ధి, వృద్ధి, కాకోళి, క్షీరకాకోళి-

అష్టవర్గప్రతినిధి - అష్టవర్గంగా నిర్దేశించిన మూలికలు ఎనిమిదీ చాలా గొప్పవి. అయితే, చాలా దినాలుగా అవి యివి అని యెవరూ నిర్ధారణగా చూపించలేకుండా వున్నారు. అంచేత, వాటికి అభావ ప్రతినిధిమూలికలు వాడుకోడమే ఆచారంగా ఏర్పడింది. రస వీర్య విపాకాల ననుసరించి యీ ప్రతినిధిమూలికలు మూలాలకు అనుగుణ మైనవే. ఎంతెంత మహావైద్యులూ కూడా ఇవే వాడు తున్నారు. అవి - మేదకు మహామేదకు పిల్లితేగలు, జీవకానికి ఋషభకానికి నేలగుమ్మడు. కాకోళి క్షీరకాకోళి - వీటికి పెన్నేరు. ఋద్ధి వృద్ధి - వీటికి వారాహికంద (నేలగుమ్మడులో ఒకరకం).

మతాంతరం:-

మేదకు పెన్నేరు. మహామేదకు సుగంధి. జీవకానికి తిప్పతీగ.

ఋషభకానికి తవాక్షిరి. ఋద్ధికి బల. వృద్ధికి మహాబల.

అష్టవిధ నిందితపురుషులు - పురుషులలో ఎనిమిదివిధాలవారు నిందితులు. అతిదీప్ష్టుడు (మిక్కిలీ పొడుగునవాడు.) అతిహ్రస్వ్వుడు (మిక్కిలీ

పోట్టినాడు), అతిలోముడు (శరీరం అంతటా మిక్కిలిగా రోమాలుండేవాడు), అలోముడు (శరీరంమీద రోమాలే లేనివాడు), అతికృష్ణుడు (కారునలుపుగా వున్నవాడు) అతిగారుడు (మిక్కిలీ తెల్లనివాడు), అతిస్థూలుడు (మిక్కిలీ లావుగా, గాఢబుట్టలా వున్నవాడు), అతి కృశుడు (మిక్కిలీ సన్నంగా - క్షిణికకరలా వున్నవాడు).

ఇది భారతదేశానికి సంబంధించిన నిర్ణయం. జవాసీయు లండనూ పోట్టిగా వుంటారు ఈనూత్రం లలాంటివానికి అన్యాయించదు.

అష్టవిధవీర్యం - ద్రవ్యముకుండే వీర్యం - మృదు, తీక్ష్ణ, లఘు, గురు, సిగ్ధ, రూక్ష, ఉష్ణ, శీతల - అని యెనిమిది విధాలని కొందరు ఆచార్యుల మతం.

అష్టవిధాన్నం - అన్నం ఎనిమిది విధాలు. చర్వ్యం, చోష్యం, లేహ్యం, పేయం, ఖాద్యం, భోజ్యం, భక్ష్యం, నిష్పేయం - అని.

అష్టవిధోదకాలు - నీరు ఎనిమిది విధాలు. అది కొపం, సారనం, తాటాకం, చాండ్యం, ప్రాస్తవణం, బొద్దిదం, వాష్యం, నాదేయం - అని.

అష్టాంగం - ఆయుర్వేదానికి అంగాలు ఎనిమిది. అవి శల్యతంత్రం, శాలాక్యతంత్రం, కాయచికిత్స, భూతవైద్యం, కౌమార భృత్యం, అగదతంత్రం, రసాయనం, వాజీకరణం - అని.

మతాంతరం:-

ద్రవ్యాభిధానం, గదనిశ్చయం, శల్యతంత్రం, కాయచికిత్స, భూత నిగ్రహం, విషనిగ్రహం, రసాయనం, బాలచికిత్స - అని.

అష్టాంగవైద్యకం - శాలాక్య, కాయ, భూత, అగద, బాల, విష, వాజీకర, రసాయనచికిత్సలు.

అష్టాదశధాన్యం - ధాన్యం పదేనిమిది విధాలు. అవి - బటాణీలు, గోధుమలు, కందులు, యవలు, జొన్నలు, శాలిధాన్యం, సెనగలు,

చిరిసెనగలు, అవిసెగింజలు, పెనలు, నువ్వులు, ఉలవలు, చాచులు, మినుములు, అలచందలు, వర్షతాపానం, పచ్చపెనలు, ప్రేంకణాలు, ఇరణిధాన్యం.

అష్టాదశమూలం — అంటే పద్దెనిమిది విధాలవేళ్ళు. అవి — మారేడు, నెల్లి, దుండిగం, పెద్దుమ్మడు, పాత, గలిజేరు, ముళ్ళవపులగం, మాష పల్లి, జీనకం, ఆమునపుచ్చెట్టు, ఋషభకం, జీవంతి, పిల్లితేగలు, కాకి పెదురు, చెరుకు, దర్భ, రెల్లు, శాలిధాన్యం — వీటివేళ్ళు.

అష్టస్థానాలు — ఆయుర్వేదశాస్త్రం ఎనిమిది స్థానాలు గలది. అవి — సూత్రస్థానం, నిదానస్థానం, విమానస్థానం, శారీరస్థానం, ఇంద్రియ స్థానం, చికిత్సితస్థానం, కల్పస్థానం, సిద్ధిస్థానం —

అష్టాపది — ఎనిమిది ఔషధులు. అవి — బ్రహ్మసువర్చల, ఆదిత్య పర్ణి, అశ్వబల, కాష్ఠగోధ, సోమ, పద్మ, అజశృంగి, నీలి — అని. ఈవిషయమై చరకచికిత్సాస్థానంలో ఒకటవ అధ్యాయం చూసుకునేవి.

అననాదిగణం — కొన్నిచెట్ల పట్టలవర్గం. అవి — వేగినపట్ట, తినిశపట్ట, భుజపత్రిపట్ట, మద్దిపట్ట, నెమలడుగుచెట్టుపట్ట, చండ్రచావ, తెల్ల చండ్రచావ, దిరిసెనపట్ట, విరుగుడుచెట్టుపట్ట, మేషశృంగి, తెల్ల చందనం, రక్తచందనం, మానుపసుపు, తాళీనపట్ట, మోదుగుపట్ట, అగరుచెక్క, తేకుపట్ట, ఏపిపట్ట, పచ్చిపోక, నారింజపట్ట, కొడిశపట్ట, నర్జవృక్షంపట్ట, అశ్వకర్ణిపట్ట, — ఈగణం — శ్విత్రం, కుష్టు, పాండువు, మొదలైన రోగాలు పోగొడుతుంది.

అసాత్మ్యం — అసౌఖ్యకరం (భర్జించనిది).

అసారదధి — వెన్న తీసివేసిన పెరుగు.

అసిక్విక — అంతఃపురంలో సంచరించే పరిచారకురాలు. విచ్చుకత్తులు ధరించి వుండేది.

అస్థులు — అంటే ఎముకలు. ఇవి చాలా గట్టిగా వుంటాయి. శరీరాని కివే ఆధారం.

అస్మంతం — పొయ్యి.

అహంకారం — క్షేత్రజ్ఞపురుషుని వైతన్యం.

అహంకారం — ఇది మహాత్మువల్ల పుట్టినది. దానిలాగే సత్స్వరజస్తమో గుణాత్మకం. ఇది వైకారికం, తైజసం, భూతాది — అని మూడు విధాలు.

అహితద్రవ్యం — సహజంగానే కొన్ని వస్తువులు మంచివికావు. అవి ఆరోగ్యం పాడుచేస్తాయి. వాటిలో — శింబీధాన్యాలలో మినుములు పళ్ళలో లకుచఫలం, కూరలలో ఆవకూర, మాంసాలలో గోమాంసం, నసలలో మహిషవస, పాలలో మేకపాలు, నూనెలలో కుసుమనూనె, చెరుకు సంబంధమైన వాటిలో ఫాణితమున్ను.

అహితపదార్థం — మనిషికి అపాయంకలిగించేవి రెండు. ఒకటి ప్రభాత కాలంలో నిద్రపోవడం. రెండు వృద్ధస్త్రితో సంభోగం చెయ్యడం.

అక్షుగణం — చెవులు, కళ్ళు మొదలయిన ఇంద్రియాల గణం.

అక్షారలవణం — ఆవుపాలు, ఆవునెయ్యి, ధనియాలు, పెసలు, నువ్వులు, యవలు, సాముద్రలవణం, సైంధవలవణం — వీటికి అక్షారలవణం అని పేరు.

అక్షిపంచకం — కన్ను, చెవి, ముక్కు, చర్మం, నాలుక.

అక్షివిచూర్ణితం — అపాంగదృష్టి.



అంతరహోగాలు — కోష్ఠం ఆశ్రయించి పుట్టే ఛర్ది, అతిసారం, శ్వాస కాసలు, ఉదరాలు, జ్వరం, శోఫ, మూలశంకలు, గుల్మం, విసర్పం, విద్రధి — ఈవ్యాధులు.

అంతరిక్షజలం — ఆకాశజలం. ఇది ధారం, కారం, తౌషారం, హైమం అని నాలుగు విధాలు. వాననీరు ధారం. వడగల్గనీరు కారం. మంచునీరు తౌషారం. పొద్దున్న పడే మంచునీరు హైమం. ధారం రెండువిధాలు. సాముద్రం గాంగం అని. స్వాతివిశాఖలలో కురిసే వాననీరు గాంగం. చిత్రలో కురిసేదిన్నీ గాంగమే. మృగశీర్ష, ఆరుద్రలలో కురిసేది సాముద్రం. గాంగం మంచిది. సాముద్రం చెడ్డది.

ఆంధసికుడు — పంటవాడు.

ఆకల్పం — రోగం.

ఆకషం — గీటురాయి.

ఆకాశజలం — అంతరిక్షజలం. వర్షపునీరు.

ఆకాశాత్మకద్రవ్యాలు — మృదు, లఘు, సూక్ష్మ, స్లేష్మ, శబ్దగుణాలు
అధికంగా గలవి.

ఆక్రోడం — ఊరిపైట వుండే ఉద్యానవనం.

ఆగారధూమం — కరిధూపం.

ఆగ్నేయగిరి — వింధ్యపర్వతం ఆగ్నేయగిరి. దానిమీద పుట్టే ఓషధులు అగ్నిగుణ భూయిష్ఠాలయి వుంటాయి.

ఆగ్నేయద్రవ్యాలు — ఉష్ణ, తీక్ష్ణ, సూక్ష్మ, లఘు, రూక్ష, విశద రూపగుణాలు అధికంగాగలవి.

ఆచమనశకం — నిష్ఠీవనపాత్ర. ఉమ్ములు వేసే తొట్టి.

ఆచారం — నదాచారం, సత్పురుషులతో మైత్రిగావుండడం, నజ్జనులతో స్నేహం చెయ్యడం, సాధుజనులనే కలుసుకుంటూ వుండడం — ఇత్యాది.

ఆచితం — మానపరిభాష — పదిభారాల పరిమితం.

ఆజానేయం — కులీనాశ్వం.

అధికం. — మానపరిభాష. ఎనిమిది శరణాల పరిమితం.

ఆతపశుష్కం — ఎండలో ఎండినది.

ఆతురుడు — రోగి.

ఆత్మగుణాలు — పరమాత్మకు లింగాలు కావడంవల్ల ఇచ్ఛ, ద్వేషం, సుఖం, దుఃఖం, వ్రయత్నం, బుద్ధి, చేతనం, ధృతి, స్మృతి, అహంకారం — ఈ పదీ ఆత్మగుణాలు.

ఆత్మగుణాలు — శిశువులకు సంక్రమించే గుణాలలో కొన్ని ఆత్మీయాలు. అవి — ఇంద్రియాలు, జ్ఞానం, విజ్ఞానం, ఆయువు, సుఖదుఃఖాలు — ఇత్యాది.

ఆత్మగ్రాహి — కుక్షింభరుడు.

ఆత్మనీనుడు — కొడుకు.

ఆత్మవిజ్ఞానం — యోగాభ్యాసం మొదలైన సాధనాలతో పరమాత్మను తెలుసుకోడం.

ఆత్రేయం — శరీరంలో వుండే రసధాతువు.

ఆదానకాలం — అంటే ఉత్తరాయణం. ఈకాలంలో సూర్యుడు తన తీక్షణతవల్ల ప్రాణులబలం ఆకర్షించు కుంటాడు. అంచేతనే దీనికి ఆదానకాలం అని పేరు.

ఆదిబలప్రవృత్తం — తల్లిదండ్రులవల్ల సంక్రమించే వ్యాధులు. కుష్ఠ, మూలశంకలు మొదలైనవి. వీటిలో కొన్ని తల్లివల్లా కొన్ని తండ్రివల్లా వస్తాయి. వీటికి ఆధ్యాత్మిక వ్యాధులనిన్నీ పేరు.

ఆదిమ — భూమి.

ఆద్యధాతువు — శరీరంలో వుండే రసధాతువు.

ఆద్యమాషకం — మానపరిభాష. అయిదుగుంజల పరిమాణం.

ఆధి — మనోవ్యాధి.

ఆధిభోగం — ఆవులు, గూరాలు మొదలైన సంపత్తి అనుభవించడం.

ఆనందప్రభవం — రేతస్సు.

ఆనువాసనికం — అనువాసనవస్తి.

ఆనూప — జలభూయిష్ట ప్రదేశం.

ఆనూపజలం — ఆనూపదేశంలో వుండే నీరు.

ఆనూపవర్గం — ఆనూపదేశంలో వుండే ప్రాణివర్గం. అది అయిదురకాలు.

కూలచరాలు, స్లవాలు. కోశస్థాలు, పాదినులు, మత్స్యలు — అని.

గజగవయాది పశువులు కూలచరాలు. హంసలు, సారసపక్షులు

మొదలైనవి స్లవాలు. వీటికి సంఘాతచారములనిన్నీ వేరు. శంఖాలు,

నత్తలు మొదలైనవి కోశస్థాలు. తాబేళ్ళు, కుంభీరాలు మొదలైనవి

పాదినులు. నీళ్ళలో సంచరించేవి మత్స్యలు.

ఆపన్నసత్వ — గర్భవతి.

ఆపాశం — కుమ్మరి కుండలు కాల్చే ఆప.

ఆపానం — మద్యపానభూమి.

ఆప్తులు — రజోగుణమూ, తమోగుణమూ లేని సాత్వికులు. తపో

ధనులు. త్రికాలజ్ఞానసంపన్నులు. వీరినే శిష్టులనీ, బుధులనిన్నీ

పిలుస్తారు. వీరిమాట శిరసావహించడం శ్రేయస్కరం.

ఆప్తోపదేశం — ఆప్తులు చెప్పేమాట ఆప్తోపదేశం. దీనికే ఆగమం.

శాబ్దం అనిన్నీ వేళ్ళు.

ఆవ్యద్రవ్యాలు — ద్రవ, స్నిగ్ధ, శీత, మంద, మృదు, పిచ్చిల, సర,

రసగుణాలు అధికంగా గలవి.

ఆమం — అపక్వమైన అన్నరసం. జఠరాగ్ని తీక్షణంగా లేకపోతే

అన్నం రసంగా మాత్రమే తయారయివుండిపోతుంది. రక్తం

కాదు. ఆ రసమే ఆమం. అది అనేకవ్యాధులకు మూలం అవుతుంది.

మలసంచయమే ఆమ మని కొందరి మతం. 'దీనికేం ఆంబం' అని

క్షుద్రజనవ్యవహారం.

ఆమం — పచ్చిది. పండుకాదు. కాయ.

ఆమానుబంధం — ఆమం ఎప్పుడూ నిండుగా వుండడం.

ఆమిషకరం — రక్తం.

ఆమోదం — దూరంగా వ్యాపించే పరిమళం.

ఆస్థుపంచకం — అయిదు రకాల పుల్లని పళ్లు. అవి — రేగుపండు, దానిమ్మపండు, చింతపండు, పుల్లబచ్చలిపండు, అన్నవేతన ఫలమున్నూ.

మతాంతరం:—

నారింజ, నిమ్మ, అన్నవేతనం, చింత, మాదీఫలం అని.

ఆస్థువర్గం — అస్థువర్గం (చూడు).

ఆయతనత్రయం — ఆయతనం అంటే రోగకారణం. అధ్వానికి కాలానికి కర్మకూ అతియోగం, అయోగం, మిథ్యాయోగం—ఇవి ఆకారణాలు.

ఆయుర్ద్రవ్యం — ఔషధం.

ఆయుర్వ్యోగం — ఔషధం.

ఆయుర్వేదం — ఇది ఋగ్వేదానికి ఉపవేదం. అధర్వవేదానికి ఉపాంగం.

ఎనిమిది స్థానాలు గలది. ధన్వంతరి మొదలైన అనేకులు దీనికి సంబంధించిన గ్రంథాలు రచించారు.

ఆయుర్వేది — వైద్యుడు. ఆయుర్వేదసిద్ధాంతం అనునరించి చికిత్స చేసేవాడు.

ఆయువు — శరీరప్రాణసంయోగం. అంటే, పంచభూతాత్మక మైన శరీరం. చక్షురాది ఇంద్రియాలు, మనస్సు, జ్ఞానసంధానకర్త అయిన ఆత్మ — ఇవన్నీ కలిసి వుండే అవస్థావిశేషం.

ఆయుష్యం — ఆయున్ను పెంచే ద్రవ్యం.

ఆరగ్వధపంచకం — రేల, కటుకరోహిణి, కరక్కాయ, పిప్పలిమోడి, తుంగమున్నులు — ఇవి.

ఆరగ్వధాదివర్గం — రేల, కొడిశపాలవిత్తులు, కలిగొట్టు, లతాకరంజం,

వేప, తిప్పతీగ, చాగనార, వాకుడు, పాత, నేలవేము, సహచరి,
చేమపొట్ల, క్రానుగు, కలుక్రానుగు, సప్తపర్ణి, చిత్రమూలం,
గొడ్డుఆగాకర, పచ్చిపోక - ఇవి.

ఆరణాలకం - కాంజికాలలో ఇదొకటి.

ఆరణ్యశువు - అరణ్యాలలో వుండే పశువు.

ఆరణ్యోపలం - ఏనుషిడకలు.

ఆరామం - ఊరివెలుపల సత్పుగువులు నాటిస తోట.

ఆరోగ్యం - ఏరోగమూ లేకపోవడం.

ఆరోగ్యపంచకం - కరక్కాయ, రేల, కటుకరోహిణి, తెగడ ఉసిరిక
పప్పు - ఇవి.

ఆరోగ్యశాల - చికిత్సాశాల.

ఆరోగ్యాంబు - నాలుగు భాగాలలో ఒక్కభాగమే మిగిలేటట్లు కాచిన
వేడినీరు.

ఆర్ఘ్యం - తేనెలో ఇదొకరకం. మాశవదేశంలో, జరత్కారుని ఆశ్ర
మంలో వుండే చెట్ల నిర్యాసం (జిగురు) ఇది. దీనిపేరే ఆర్ఘ్యం.

మతాంతరం:-

తీర్ణమైన తొండాలతో తుమ్మెద లంతేసి తేనెటీగలు కొన్ని
పున్నాయి. వాటికి అర్ఘాలు అని పేరు. అవి కూర్చే తేనెకనక,
దీనికి, ఆర్ఘ్యం అనిపేరు.

ఆర్ఘ్యశర్కర - ఇది ఆర్ఘ్యమధువుతో సిద్ధం అవుతుంది. గుణాలుదానివే.

ఆర్ద్రాద్రవ్యాలు - ఔషధాలలో వేసుకునేటప్పుడు ఈకింద చెప్పిన
మూలికలు పచ్చివే వేసుకోవాలి, కాని రెట్టింపు మాత్రం వేసుకో
నక్కరలేదు. అవి - అడ్డసరం, కొడిశపట్ట, గుమ్మడికాయ, పిల్లి
తేగలు, తిప్పతీగ, గోరింట, ఆముదపుచెట్టు, వెల్లుల్లి, ఖర్జూరపు
పండు, తామర తూడు, కామంచిగడ్డి, లఘుపంచమూలాలు, మహా

పంచమూలాలు, తృణ పంచమూలాలు, మాంసం, అల్లం, సుగంధి, కుసుమేరు, తుంగగడ్డలు, వట్టివేరు, తామరదుంప, పెన్నేరు, సదాప, ప్రసారిణి —

అలస్యం — అలసభావం. అంటే, శక్తివుండిన్నీ పని చెయ్యడానికి ఉత్సాహం లేకపోవడం. సుఖస్వర్గ కావాలని వుంటుంది. దుఃఖస్వర్గ అంటే యిష్టంవుండదు. దీంతో కదలేకపోవడం తటస్థిస్తుంది. సోమరితనం వంటిది.

అలాసం — ఏనుగులను కట్టే రాట.

అలోచకం — ఇదొక అగ్ని. ఇది కళ్ళలో వుంటుంది. వస్తువులను చూసే శక్తి కలిగిస్తుంది.

ఆశయాలు — స్త్రీ పురుషులకు శరీరంలో ఏడు ఆశయాలుంటాయి.

అవి — వాతాశయం, పిత్తాశయం, కఫాశయం, రక్తాశయం, ఆమాశయం, పక్ష్యాశయం, మూత్రాశయమున్ను. స్త్రీలకు ప్రత్యేకంగా గర్భాశయం అని ఎనిమిదోది కూడా వుంటుంది.

ఆశ్చర్యతనం — ఒకచేతితో కన్ను తెరిచి, రెండోచేతితో రెండంగుళాల యెత్తునుంచి కషాయం, తేనె, ఆనవం, తైలం, స్నేహద్రవ్యాలు — ఇలాంటి ఔషధాలు కంటిలో వెయ్యడం. దీనివేరు ఆశ్చర్యతనం.

ఆశ్మీనం — గుర్రంమీద ఒక్కదినం ప్రయాణం చేసేటంతటి దూరం.

ఆనవం — ప్రక్షేప్యచూర్ణం, బెల్లం, ఆరెవుప్పు, ద్రాక్షపండు, చక్కెర — ఇత్యాదులు వచ్చినీటిలోకలిపి కుండలో చీలెచ్చి నెలదినాలు ఉంచి తయారు చేసేది.

లక్షణం యిలావున్నా, కషాయాలతో తయారు చేసే ఆనవా.

లున్నా అనేకం వున్నాయి. ఇది సామాన్య ధర్మంమాత్రమే.

ఆసన ప్రచలాయితం — ఇదొకరక మైన నిద్ర. అనగా కూచునేవుండి, నిద్రమత్తుతో వూగడం. సాధారణంగా, దివానిద్ర అలవాటున్న,

వారికి, పరస్థలాలలో అవకాశం లేనప్పుడు ఇది తప్పని సరి అవుతూ వుంటుంది. రెయిలుబళ్ళలో ప్రయాణం చేసేవారి కందరికీ ఇది తప్పనిదే.

ఆసురి - త్రివిధచికిత్సలలో ఇదొకటి. శస్త్రకర్మ ఆసురి.

ఆస్కందితం - గుర్రపునడకలు అయిదు రకాలు. వాటిలో ఇదొకటి.

ఆస్తికమతి - ఉత్తమవైద్యుడు.

ఆస్థాపనం - నిరూహవస్తి.

ఆస్థాపనోపగవర్గం - నిరూహవస్తికర్మ కుపయోగించే కషాయద్రవ్యాలు.

అవి - తెగడ, మారేడు, పిప్పళ్లు, చెంగల్వకోష్ఠు, ఆవాలు, వన, కొడిశపాల విత్తులు, నదాప, యష్టిమధుకం, మ్రంగకాయ.

ఆస్పందనం - మిక్కిలీ వాణకడం (అతికంపం).

ఆస్యలోమం - మిసాలు.

ఆస్యవైరస్యం - నోరు విరసంగా వుండడం.

ఆస్యాసవం - చొంగ.

ఆహారం - అంటే భోజనపదార్థం. ఇది ఖనపదార్థం, ద్రవపదార్థం

అని రెండువిధాలు. స్వభావగురువు, మాత్రాగురువు, సంస్కార

గురువు - అని మళ్ళీ మూడు విధాలు. సహజంగా వస్తుగుణం

అనుసరించి గురుత్వం కలది స్వభావగురువు. మోతాదు ఎక్కువ

అయితే మాత్రాగురువు. వంటచేసే విధానం అనుసరించి గురుత్వం

పొందినది సంస్కారగురువు.

ఆక్షికశీఘ్రం - అక్షం అంటే తానిచెట్టు. ఇదే కరకతాడి వుసిరికల

లోని తాడి. దీనిపట్ట, పరిబియ్యం, ఆరెవువ్వు - వీటితో

తయారు చేసిన మద్యం ఆక్షికశీఘ్రం.

ఆక్షిశీఘ్రం - పై -

ఇ

ఇంద్రమహాకాముకం - కుక్క.

ఇంద్రాగ్నిధూమం - మంచు.

ఇంద్రియకర్మ - ఇంద్రియాలు చేసేవనులు. అవి - చెవులకు శబ్ద గ్రహణం, చర్మానికి స్పర్శగ్రహణం, కళ్ళకు రూపదర్శనం, నాలు కకు రసగ్రహణం, ముక్కులకు గంధగ్రహణం, వాక్కుకి మాట్లా డడం, చేతులకు ఆదానం, పాయువుకు వినర్గం, పాదాలకు గమనం, ఉపస్థకు ఆనందమున్ను.

ఇంద్రియగ్రామం - అంటే ఇంద్రియసమూహం.

ఇంద్రియజ్ఞానం - ఇంద్రియాల వల్ల కలిగే జ్ఞానం.

ఇంద్రియద్రవ్యాలు - ఆకాశం, వాయువు, తేజస్సు, జలం, భూమి-
ఇవి అయిదూ ఇంద్రియద్రవ్యాలు.

ఇంద్రియపంచకం - చక్షుస్సు, శ్రోత్రం, ఘ్రాణం, రసనం, స్పర్శనం-

ఇంద్రియబుద్ధులు - చక్షుబుద్ధి, శ్రోత్రబుద్ధి, ఘ్రాణబుద్ధి, రసనబుద్ధి, స్పర్శనబుద్ధి, - ఇవి అయిదూ ఇంద్రియబుద్ధులు.

ఇంద్రియవైకల్యం - ఇంద్రియాలు వికృతి పొందడం.

ఇంద్రియసంతాపం - ఇంద్రియాలకు బాధ కలగడం.

ఇంద్రియస్వాపం - చేష్ట లుడగడం - నిద్ర.

ఇంద్రియాగోచరం - అతీంద్రియ విషయం. ఇంద్రియాలకు అందనిది.

ఇంద్రియాధిష్ఠానాలు - కళ్ళు, చెవులు, ముక్కులు, జిహ్వా, చర్మం -
ఇవి అయిదూ ఇంద్రియాధిష్ఠానాలు.

ఇంద్రియార్థాలు - శబ్దం, స్పర్శం, రూపం, రసం, గంధం - ఇవి ఇంద్రి యార్థాలు.

ఇంద్రియాలు - మనిషికి కర్మజ్ఞానసాధనాలు. ఇవి పదకొండు. కర్మేంద్రి

యాలు, జ్ఞానేంద్రియాలు, అంతరింద్రియం అని యివి మూడు విధాలు. చెవులు, చర్మం, కళ్లు, నాలుక, ముక్కు - ఇవి జ్ఞానేంద్రియాలు. వీటికే బుద్ధింద్రియాలు అనినీ పేరు. ఇవి సమస్త విషయాలూ తెలుసుకోడాని కుపయోగిస్తాయి. వాక్కు, పాణి, పాయు, పాదం, ఉపస్థ - ఇవి కర్మేంద్రియాలు. ఇవి పనిచెయ్యడానికి సాధనాలు. మనస్సు ఉభయాత్మకం. ఇదే అంతరింద్రియం.

ఇంద్రోక్తరసాయనం - ఇంద్రుడు చెప్పిన మహారసాయనవర్గం -

ఇంద్రియోత్పత్తి - తైజసాహంకారసాయంతో, వైకారికారికాహంకారంవల్ల, తల్లక్షణాలు గల శ్రోత్రం (చెవులు), త్వక్కు (చర్మం), చక్షుస్సు (కళ్లు), జిహ్వా (నాలుక), ఘ్రాణం (ముక్కు), వాక్కు (నోరు), హస్తం (చెయ్యి), ఉపస్థ, పాయువు (గుదస్థానం), పాదం (కాలు), మనస్సు - ఈపదకొండు ఇంద్రియాలున్నూ పుట్టాయి.

ఇచ్ఛాపథ్యం - చాలా జబ్బులు మందు పుచ్చుకోకుండా ఆహారవిహారాలవల్లనే పోగొట్టుకోవచ్చు. ప్రతీవ్యాధికి ఆహారవిహారాల విషయమై విధినిషేధాలున్నాయి. ఈ వివరాల లన్నీ శాస్త్రం ఫల్ల తెలుసుకోవచ్చు. సమర్థులైన వైద్యులు ప్రతీరోగికి హిత హార విహారాలు నిక్కచ్చిగా చెబుతూనే వుంటారు. అయినా, రోగులున్నూ కొన్ని స్వయంగా తెలుసుకోవచ్చు. దీనికి సూత్రం ఏ వస్తువులు తింటే వ్యాధి తగ్గుతుందో - లేక - హెచ్చుతుందో పరిశీలించడం. ఇలాగే, ఏపని చేస్తే వ్యాధి తగ్గుతుందో - లేక - హెచ్చుతుందో గుర్తించడం. ఇలా గుర్తించినందుకు ఫలితం, బాధించే పనులూ, బాధించే వస్తువులూ మానుకోడం. హిత కరా లేవో గుర్తించి అవి స్వీకరించడమే ఇచ్ఛాపథ్యం.

ఇష్టకాలయం - అంటే, ఇటుకలతో కట్టిన గృహం. ఇది శీతకాలంలో వెచ్చగానూ, వేసవిలో చల్లగానూ వుంటుంది.

ఇత్తునేత్రం — చెరుకుగడకు కణుపు కణుపునా చిన్న బొటిమ వంటిది
వుంటుంది. అదే మొలకవచ్చే స్థానం. దానికే ఇత్తునేత్రం అనిపేరు.
ఇత్తుభక్షిక — ఇత్తురసం తీనేయంత్రం. చెరుకుగానుగు.

ఈ

ఈతిబాధలు — ఇవి ఆరు. అతివృష్టి, అనావృష్టి, మిడతలు, ఎలుకలు,
చిలకలు, అత్యాసన్నులైన రాజులున్ను.
ఈక్షణికుడు — చేతిలోవున్న రేఖలుచూసి శుభాశుభఫలాలు చెప్పే
వాడు. సాముదిక శాస్త్రజ్ఞుడన్నమాట.

ఉ

ఉచ్చాటనం — అభిచారకర్మలు ఆరు. అందులో ఇదొకటి.
ఉచ్చాదనం — సుగంధ ద్రవ్యాలతో శరీరానికి సలుగుపెట్టుకోడం.
ఉచ్చీర్షికం — తలగడ. దిండు.
ఉత్కర్షణం — కిందిదాన్ని పైకి తీయడం.
ఉత్కాక — ఏటాఈనే ఆవు.
ఉత్కారిక — జొన్నపిండి, బియ్యపుపిండి, మినపిండి, గోధుమపిండి—
ముదలైనవాటితో చేసే రొట్టె.
ఉత్కారిక — ఇది స్వేదకర్మకు ఉపయోగించే పదార్థం. యవలు, మిను
ములు, ఆముదపుగింజలు, అవిసెగింజలు, కునుమగింజలు — ఇవి సగం
ఉడికించి చేసినది.
ఉల్లేదం — వమనం.
ఉల్లేశం — వమనం వచ్చేటట్టుండడం. కడుపులో తిప్పాతుంది. నోట
సీల్లారతాయి. అనహ్యాంగా వుంటుంది. మాటిమాటికి ఉమ్మిజెయ్య
వలసి వస్తుంది. హృదయంలో బాధగావుంటుంది. వాంతిమాత్రం
కాదు, ఇది ఉల్లేశం. ఓకిరింత అని దీనికేపేరు.

ఉత్క్లేశనవస్తి — వస్తికర్మలలో ఇదొకటి. ఆముదపుగింజలు, ఇప్పవట్ట, పిప్పళ్లు, సైంధవలవణం, వస, వెర్రిపుచ్చకాయ, — ఇవన్నీ కలిపి నూరి ఆకల్కంతో వస్తిప్రయోగం చేసేది.

ఉత్తప్తం — ఎండినమాంసం.

ఉత్తమం — గుర్రాలలో ఇదొకమంచిరకం. దీనివేగం మిక్కిలి ఎక్కువ. యుద్ధాలలో దీనిప్రయోజనం హెచ్చుగా వుంటుంది. శరీరంఅంతా తూట్లు పడిపోయినా ఇది తన రాతుకి అపాయం రాకుండా చూసుకుంటూ వుంటుంది.

ఉత్తమాంగం — అంటే శిరస్సు. ప్రాణమూ, చక్షురాది ఇంద్రియాలూ ఉండడంవల్ల అంగాలన్నిటిలోనూ ఇది మిక్కిలి ఉత్తమం. కరచరణాది అంగాల కన్నిటికీ పైనివుండడంవల్ల కూడా దీనికి పేరు వచ్చింది.

ఉత్తమవైద్యుడు — వేదవేదాంగాలు చదివి శ్తుణ్ణంగా తెలుసుకున్నవాడు.

ఉత్తరవస్తి — త్రివిధవస్తికర్మలలో ఇదొకటి. నిరూహవస్తికర్మ చేసిన తరువాత యోనిద్వారానా, మూత్రద్వారానా చేసేది.

ఉత్తమవారి — తండులోదకం. అంటే బియ్యపుకడుగు.

ఉత్తరంగం — ద్వారానికి పైభాగాన వుండే అడ్డకమ్మి.

ఉత్తానశాయి — పాలు తాగే శిశువు.

ఉత్తానుడు — వెలికిల పరుండి వుండినవాడు.

ఉత్తాపనం — వెచ్చపెట్టడం.

ఉత్తారం — వమనం.

ఉత్తేజతం — అశ్వగతులు అయిందింటిలో ఇదొకటి. కోపంగా వుండినట్టు నాలుగుకాళ్ళూ ఎగరవేసుకుంటూ పరుగెత్తడం.

ఉత్పలగంధికం — మిక్కిలి సువాసనగల చందనం.

ఉత్పలదళం — శస్త్రాలలో ఇదొకటి.

ఉత్పలపత్రకం — ఇదిన్నీ ఒక అస్త్రం.

ఉత్పలాదివర్గం — ఇదొకకషాయ ద్రవ్యవర్గం-నల్లకలవ, ఎర్రకలవ, కొద్దిగా
ఎర్రగావుండే కలవ, తెల్లకలవ, తెల్లతామరపువ్వు, యష్టిమధుకం-
వీటి కషాయం. ఇది తాపం, దప్పిక, హృద్రోగం పోగొడుతుంది.

ఉత్ప్లవనం — ఎగిరిడాటడం.

ఉత్సంగం — ఒడి.

ఉత్సర్జనం — విడిచిపెట్టడం.

ఉత్సర్య — ఈనమోపై న ఆవు.

ఉత్సాదనం — నలుగు పెట్టుకోడం.

ఉత్సంహనం — ముక్కుతో గాలివీల్చడం.

ఉదకప్రక్షేపణం — నీళ్ళు చల్లబరిచే ఉపాయం. ఉదకం నిండివున్న
పాత్రమీద నీళ్ళు చల్లుతూవుంటే పాత్రలోని నీళ్లు చల్లబడతాయి.

ఉదన్య — దప్పిక.

ఉదపానం — కూపం.

ఉదమానం — నీటికొలత కువయోగించే ఆధకం.

ఉదరపిశాచం — సర్వభక్షకుడు.

ఉదరావర్తం — నాభి.

ఉదరిణి — గర్భవతి.

ఉదర్దప్రశమనవర్గం — ముయ్యోకుపోన్న, కోలపోన్న, ములక, వాకుడు,
ఆముదపువేరు, కాకోళి, చందనం, పట్టివేరు, ఏలకులు, యష్టి
మధుకం —

ఉదశ్చిత్తు — సగం నీరు కలిపిన చల్ల.

ఉదాసీనపరిషత్తు — మూడు విధాల పరిషత్తులలో ఇదొకటి. ఏది
యెలా జరిగినా సరే అనీ, ఎవ రెలా అయినా సరే అనీ వారగ
వేసుకు పోదేవారి సభ.

ఉదూఖలం — రోలు.

ఉద్గమనీయం — ఉతికిన వస్త్రం.

ఉదారం — త్రేసుపు.

ఉద్గరణం — పమనం.

ఉష్ణాటనం — నూతిలో నుంచి నీరు తోడడానికి తాడుకట్టిన పాత్ర.

ఉద్వర్తనం — నలుగుపెట్టుకోడం. శరీరం మర్దించుకోడం.

ఉష్మానం — పొయ్యి.

ఉన్మాథం — మృగాలను పట్టి చంపడానికి ఉపయోగించే ఉచ్చులలో ఒకరకం.

ఉన్మానం — మానపరిభాష. ఒక తులం. ఒక ద్రోణమున్నూ.

ఉపక్రమం — చికిత్స.

ఉపఘాత — రోగం.

ఉపచర్య — చికిత్స. సేవ.

ఉపచితం — వృద్ధిపొందినది.

ఉపతప్త — రోగం.

ఉపతాపం — రోగం.

ఉపదగ్ధం — కొద్దిగా కాలినది.

ఉపధాతువు — మాంసానికి చమురు (వన), మేదస్సుకు చెమట (స్వేదం), అస్థులకు దంతాలు (పళ్లు), మజ్జకు వెంట్రుకలు, శుక్రానికి ఓజస్సు, స్త్రీలకు ప్రత్యేకంగా రసధాతువునకు స్తన్యం, రక్తధాతువునకు ఋతురక్తం ఉపధాతువులు.

ఉపనాహస్వేదం — స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. వన, సురాబీజం, నదాప, దేవదారు — ఇవిగాని — నువ్వులు, అవిసెగింజలు, మినుములు — ఇవిగాని — చెంగల్వకోష్ఠు, అగురుచెక్క, గ్రంధితగరం — ఇత్యాది గంధద్రవ్యాలు గాని — దుంపరాన్న, ఆముదపుగింజలు,

జటామాంసి, మాంసం - ఇనిగాని, లవణం యెక్కువగా చేర్చి
చమురు, చుక్రం (పులికడుగు), మజ్జిగ, పాలు - వీటిలో కలిపి
దాంతో చెమట పుట్టించడం. దీనికి ఉపనాహస్వేదం అనిపేరు.

ఉపభోగం - మోతాదు మించేటట్లు భోజనం చెయ్యడం.

ఉపమాత - దాది.

ఉపయంత్రం - శల్యాలు తీసే యంత్రాలు పదిహేనువిధాలు. వాటిలో
ఇదొకటి.

ఉపయామం - వివాహం.

ఉపలోహం - కంచు, ఇత్తడి మొదలైనవి.

ఉపవస్తం - ఉపవాసం.

ఉపవాసం - లంఘనం.

ఉపవాహ్యం - రాజు ఎక్కే ఏనుగు.

ఉపవిషవంచకం - చెముడుపాలు, జిల్లేడు, కరవీరం (గన్నేరు), పొత్తి
దుంప, ఉమ్మెత్త.

ఉపవిషాలు - జిల్లేడుపాలు, జెముడుపాలు, పొత్తిదుంప, గన్నేరు, గురి
గింజ, నల్లమందు, ఉమ్మెత్త - ఈ యేడున్నూ ఉపవిషాలు.

ఉపవ్యాఘ్రం - చిరుతపులి.

ఉపశమం - శాంతి.

ఉపశయం - వ్యాధిజ్ఞానహేతువు.

ఉపసరం - మొదటిమాటు గర్భంధరించడం.

ఉపసర్పి - ఒకసంవత్సరంలో ఈనే ఆవు.

ఉపస్తంభం - ప్రధానమైన ఆధారానికి ఉపబలంగావుండేది ఉపస్తంభం.

ఈ శాస్త్రంలో ఆయువే ప్రధానాధారం. దానికి ఉపబలాలు -

అంటే ఉపస్తంభాలు ఆహారం, నిద్ర, బ్రహ్మచర్యం అని మూడు.

ఉపస్థాత - పరిచారకుడు. రోగికి పరిచర్యచేసే యీ మనిషికి నాలుగు

లక్షణా లుండాలి. అని ౧ అనురక్తి, ౨ శుచి, ౩ దక్షత, ౪ బుద్ధి
మత్వం. ఈ ఉపస్థాత పాదచతుష్టయంలో ఒక పాదం.

ఉపాసద్ధారణం - కాలికి చెప్పులు తొడుగుకోడం.

ఉపానం - లంఘనం.

ఉపాననం - శుశ్రూష. రోగికి పరిచర్య చెయ్యడం.

ఉపోషం - లంఘనం.

ఉపోషణం - లంఘనం.

ఉవ్యం - వపనకర్మ చేసే స్థలం.

ఉల్ముకం - మంచుతున్న బొగ్గు.

ఉల్లేఖనం - పమనం.

ఉష్ణవారణం - గొడుగు.

ఉష్ణీషం - తలపాగా.

ఉష్ణోదకం - ఎనిమిదో వంతూ, నాలుగోవంతూ, సగమూ మిగిలేటట్టు
కాచిన వేడినీరు. సందర్భం అనుసరించి ఈలంతరువుల ఉపయోగం.

మతాంతరం:-

ఇది పాదహీనం, అర్థహీనం, త్రిభాగహీనం - అని.

వీటిలో పాదహీనం వాతం హరిస్తుంది. అర్థహీనం పిత్తం హరి
స్తుంది. త్రిభాగహీనం కఫం తగ్గిస్తుంది.

ఉష్ణ

ఉష్ణస్వలం - ఉత్సాహకరం.

ఉష్ణజ్వరం - మెడ యెముక పైభాగం.

ఉష్ణనశికాయంత్రం - ఇదే టంకాయంత్రం. ఒక కుండలో యుక్త
ప్రమాణంగా ప్రక్షేప్యమూ జలమూ పోసి, దానిమీద మరోకుండ
బోర్లించి, చీలమన్ను పూసేది. కిందకుండ కంతానికి కిందుగా ఒక

రంధ్రంచేసి ఆరంధ్రంలో ఒకసన్నని వెనురుగొట్టం ఉంచి, ఆగొట్టం రెండోచివర ఒక సీసాలో పెట్టేది. సీసా ఒకసీళ్ళతోట్టిలో వుంచాలి. అప్పుడు కిందికుండ కింద మండపెడితే జలం, ప్రక్షేప్యంతో మరిగి ఆవిరి అయి గొట్టంలోనుంచి సీసాలో ప్రవేశించి మళ్ళీ ద్రవం అయి వుంటుంది.

ఊర్ధ్వపాతనం — పాదరససంస్కారాలలో ఇదొకటి.

ఊర్ధ్వ — సకలసన్యాసా పంజే భూసు. ఊషరక్షత్రానికి ప్రతికూల లక్షణాలు కలది.

ఊర్ధ్వణం — మానపరిభాష. ఒకద్రోణం.

ఊషకాదిగణం — వృష్యకం, తుశ్యకం, ఇంగువ, కాశీనద్వయం, సైంధవలవణం, శిలాజిత్తు — ఇవి.

ఊషాపానం — ఎనిమిది ప్రసృతులు — అంటే పదహారు పలాల నీరు సూర్యోదయం కాకముందే పుచ్చుకోడం. దీనివల్ల వాతపిత్తకఫాల ప్రకోపం తగ్గిపోతుంది. శతాయువున్నా సిద్ధిస్తుంది.

ఊష్మన్వేదం — స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. ఉత్కృతిక, మట్టిబెడ్డలు, చిల్లపెంకులు, రాళ్లు, ధూళి, ఆకులు, ధాన్యం, కరీషం (వరు పిడకలు), ఇసుక, ఊక — ఇవి వీలయినన్ని విధాల వెచ్చజేసి రోగి శరీరంమీద పెడుతూ చెమట పుట్టించడం. ఇది ఊష్మన్వేదం.

ఊహిని — చీపురుకట్ట.

ఋ

ఋతుకాలవర్ణనీయాలు — అంటే ఋతుమతి అయి వుండిన మూడు దినాలూ స్త్రీలు చెయ్యగూడని పనులు.

ఆమె బ్రహ్మచర్యం అవలంబించి వుండాలి. అంటే అష్టాంగ మైథునరహితురాలై వుండాలి. కళ్ళకు కాటుక పెట్టుకోగూడదు.

పగలు నిద్రపోరాదు. రోదించగూడదు. స్నానమూ, అనులేపమూ, అభ్యంగమూ చెయ్యగూడదు. గోళ్లు తీసుకోరాదు. పరిగెత్త గూడదు. దుమకడం పనికిరాదు. నవ్వడం, మిక్కిలీ చదవడం, గొప్పధ్వనులు వినడం, తలదువ్వుకోడం పనికిరాదు. గాలిలో తిరగరాదు. శ్రమకర మైన పని చెయ్యగూడదు. ఏమంటే? ఆ మూడు దినాలలోనూ, స్త్రీ, పగలు నిద్రపోతే ఎప్పుడూ నిద్ర పోయే స్వభావమూ, కాటుక పెట్టుకుంటే గుడ్డితనమూ, రోదనం చేస్తే వికార మైన చూపు, స్నానానులేపనాలు చేసుకుంటే ఎప్పుడూ దుఃఖించే స్వభావమూ, అభ్యంగం చేసుకుంటే కుష్టు రోగమూ, గోళ్లు తీసుకుంటే పిప్పిగోళ్ళూ, పరిగెత్తినా, దుమికినా చంచలస్వభావమూ, నవ్వితే దంతాలు పెదవులు దవడలు నాలుక - ఇవి నల్లగా వుండడమూ, అతినంభాషణ చేస్తే ప్రలాపమూ, గొప్ప శబ్దం వింటే చెవుడూ, తల దువ్వుకుంటే బట్టతలూ, గాలిలో తిరిగినా శ్రమకర మైన పనిచేసినా ఉన్నాడమూ - ఇలాంటి దుర్లక్షణాలతో బిడ్డలు పుడతారు. కనక, ఋతుమతి చాలా జాగ్రత్తగా వుండాలి. ఋతుసంధి - అంటే రెండు ఋతువుల సంధికాలం. ఇది - వెళ్ళి పోయే ఋతువు చివరి యేడు దినాలూ, వచ్చే ఋతువు మొదటి యేడు దినాలూ - వెరళి పథాలుగు దినాలు. ఈసంధికాలంలో పూర్వార్థ ధర్మాలు ఆచరించగూడదు. వచ్చే ఋతువు ధర్మాలే ఆచరించాలి.

ఋతుస్నాన ప్రథమదృష్టి - ఋతుస్నానం చేసిన వెంటనే, స్త్రీ, చక్కగా అలంకరించుకుని ముందుగా భర్తను తప్ప మరే పురుషుని చూడగూడదు. ఏమంటే? ఆస్థితీలో మొదట ఏ పురుషుని చూస్తే ఆ పురుషుని వంటి కుమారుడు కలుగుతాడు.

ఋతుస్నాన - ఋతుకాలం మూడు దినాలూ గడిచి నాలుగోనాడు

స్నానం చేసిన స్త్రీ. అయితే, స్నానం చెయ్యగానే ఆస్త్రీ ముందు భర్తనే చూడాలి.

ఋతువు - ఋతువులు ఆరు. సూర్యుడు ఒక్కొక్క రాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు ఇక్కడ మనుష్యులకు వాతపిత్తకఫాలు చయ ప్రకోప సామ్యావస్థలు పొందుతూ వుంటాయి. అలాంటి రెండేసి రాసుల కాలప్రమాణం ఒక ఋతువు. వాటివేరు శిశిరం, వసంతం, గ్రీష్మం, వర్షం, శరత్తు, హేమంతం అని.

మాఘఫాల్గునాలు శిశిరం. చైత్రవైశాఖాలు వసంతం. జ్యేష్ఠాషాఢాలు గ్రీష్మం. శ్రావణభాద్రపదాలు వర్షం. ఆశ్వయుజకార్తికాలు శరత్తు. మార్గశిరపౌషాలు హేమంతం.

ఏ

ఏకభక్తవ్రతం - అంటే దినాని కొక్కమాటే భోజనం చెయ్యాలన్న నియమం. ఈనియమం అనుసరించేవారు రాత్రి భుజించగూడదు.

పగటిపూట రెండు జాములు చాటాక ఒక్కమాటే భుజించాలి.

ఏకశఫం - ఒక్క డెక్కమాత్రమే కలిగివున్న పశుజాతి. ముఖ్యంగా గుర్రం, గాడిద, కంచరగాడిద, శరభం, చమరమృగం - వీటికి ఒక్కొక్క డెక్కేవుంటుంది.

ఏకహస్తీ - అశ్వగతులలో ఇదొకటి.

ఏకాదశేంద్రియం - అంటే పదకొండు ఇంద్రియాలు. ఇవి - శ్రోత్రం, త్వక్కు, చక్షువు, రసన, ఘ్రాణం, వాక్కు, పాణి, పాయువు, ఉపస్థ, పాదం, మనస్సు - వీటిలో మొదటి అయిదూ జ్ఞానేంద్రియాలు. తరవాతి అయిదూ కర్మేంద్రియాలు. మనస్సు ఉభయాయత్నకం.

ఏరండాదివర్గం - ఇది వాతపిత్త వికారాలు హరిస్తుంది. ఈగణంలో

ద్రవ్యాలు - అంబు ద్రవ్యచెట్టువేరు, నుగంధి, ద్రాక్షవండు, దిరిసెనపట్ట, ప్రసారణి, హరికెళ్ళి, ముగ్ధపత్తి నేలగుమ్మడు, మొగలిచన్ను - ఇవి. ఏలాచిగణం -- ఏలకు, మొగ్గలైద ద్రవ్యాలు. ఇవి - పిన్నయేలకులు, పెద్దయేలకులు, తేలయేలకులు, చెంగల్వకోళ్ళు, ప్రేంకణాలు, జటా మాంస, కుసుమేరు, భ్యాచుకం (దీపకి అభావప్రతినిధి వట్టివేరు), స్పృశ-మొగ్గలు, కుమ్మరాలు, దాల్చిని, ఆశపత్రికం, గ్రంథి తగరం, మూచిపత్రి, బాచికాయ, సఖించిప్పలు, దేవదారు, అగురు చెక్క, నవళనిర్భావం, కుంకుమపువ్వు, దమనం, గుగ్గిలం, పున్నాగం, నాగకేసరాలు.

ఏలాద్యయం - పిన్నయేలకులు, పెద్దయేలకులున్ను.

ఏషణ - అంటే సాధించడానికి తగిన ఉపాయం. ఇది ప్రాణైషణ, ధనైషణ, పరలోకైషణ అని మూడు విధాలు. మనిషి ఇహపర నుఖం ఆర్జించుకోవాలంటే ఏషణలు మూడూ సంపాదించుకోవాలి. ఇవి సంపాదించుకోలేనివాడు పురుషాధముడు. ఈషణలు వేరు.

ఓ

ఓజస్సు - అంటే ఓజోధాతువు. ఇది శుక్రాదిధాతువు లన్నిటికంటే విశిష్టమూ, గొప్పదిన్నీ. ఇది హృదయంలో వుంటుంది. ఇది ఎనిమిది బిందువుల పరిమాణం. కొంచెం పసుపూ కొంచెం ఎరుపూ కలిసిన తెలుపురంగుగా వుంటుంది. ఇది నశిస్తే మనిషి తక్షణం చనిపోతాడు.

తుమ్మెదలు పువ్వుల్లోనుంచీ, ఫలాలలోనుంచీ తేనె సంగ్రహించి ఒకచోట చేర్చేటట్టు మనిషి శరీరంలోవుండే రసాది ధాతువుల నుంచి, గుణాలు, వాటిసారం గ్రహించి హృదయంలో చేరుస్తూవుంటాయి. అసారమే ఓజస్సు.

ఈ ఓజస్సు ప్రధానం అప్రధానం అని రెండు విధాలు. హృద

యాశ్రిత మైన అష్టబింద్యాత్మక ఓజస్సుప్రధానం. అప్రధానమైనది అంజలివరిమితమై వుంటుంది. ఇది ష్రీణీస్తే పరిమితికి బలహీనంకలుగుతుంది. భయం వుండుతుంది. మనస్సు కలకలపొందుతుంది. కఠీరం కాంతిహీనం అవుతుంది. ఆయానంగా వుంటుంది.

ఓజస్కరం - ఓజోధాతువును వుట్టించేది.

ఓషధి - ఒక్కమాటు ఫలించి ససింబిపోయే అరటిచెట్టు, భనియాల చెట్టు మొదలైనవి ఓషధులు. ఇవి స్థావరాలనీ, జంగమాన్ని రెండు రకాలు. వాటిలో స్థావరాలు, ననస్పతి వృక్షం వీరుస్తు ఓషధి అని 'మల్బీ' నాలుగువిధాలు. పూత లేకుండా కానేది చనస్పతి. పూసికానేది వృక్షం. అల్లుకునే తీగ వీరుస్తు. ఒక్కవంటపంకి సశించేది ఓషధి. జంగమాలున్నా - జరాయుజాలు, అండజాలు, స్వేదజాలు, ఉద్భిజాలు అని నాలుగు విధాలు. పశువులు, మనుష్యులు, పులులు - ఇత్యాదులు జరాయుజాలు. పక్షులు, పాములు, నరీసృపాలు - ఇత్యాదులు అండజాలు. కృమికీటకాలు స్వేదజాలు. కప్పలు మొదలైనవి ఉద్భిజాలు.

ఓషధిగణం - అంటే రసాయనానికి సంబంధించిన ఓషధుల గణం. వీటికి మహాషధు అని పేరు. ఇవి - అజగరి, శ్వేతకాపోతి, కృష్ణకాపోతి, గోనసి, వారాహి, కన్య, ఛత్ర, అతిచ్ఛత్ర, కరేణు, అజ, చక్రక, అదిత్యపర్ణిని, బ్రహ్మసువర్చల, శ్రావణి, మహా శ్రావణి, గోలోమి, అజలోమి, మహావేగవతి, అని పద్యైవమిది. వీటి వివరాలు గ్రంథాంతరాలవల్ల తెలుసుకునేది. యథాశాస్త్రంగా ఇవి నేవిస్తే ఏవయనునా డైనా పురుషుడు మంచి యువకు డయి పోతాడు. సింహపరాక్రముడూ, చాలా చక్కనివాడూ సకల విద్యలూ నేర్చినవాడున్నూ అవుతాడు. ఆమనిమి రెండువేల సంవత్సరాలు బతుకుతాడు. మహావైభవా లనుభవిస్తాడు.

భేదరుడున్నా అవుతాడు.

ఓష్ఠరంజని - తాంబూలం.

ఔ

ఔఖ్యం - గిన్నెతో వండిన అన్నాదికం.

ఔదనికుడు - వంటలవాడు.

ఔదరికుడు - కుక్షింభరుడు.

ఔద్దాలికం - పుట్టతేనె. ఇది బంగారురంగుగా వుంటుంది.

ఔద్భిదం - భూమిలోనుంచి ధారగా వచ్చే జలం. ఇది చల్లగానూ మధురంగానూ వుంటుంది.

ఔద్భిదచతుష్కం - వనస్పతి, వానస్పత్యం, వీరుధం, లత అని ఔద్భిదాలు నాలుగు విధాలు.

ఔద్భిదాలు - అంటే భూమి బద్దలుచేసుకుంటూ పుట్టుకువచ్చేవి.

ఇవి - వేళ్లు, పట్ట, చేవ, బంక, స్వరసం, కాడ, చిగురు, ఊరాలు, పాలు, పళ్లు, పువ్వులు, భస్మం, తైలం, ముళ్లు, ఆకులు, ఊడలు, దుంపలు, అంకురాలు - ఇత్యాదులు.

ఔధన్యం - పశువుల పాలు.

ఔపవంతం - ఉపవాసం.

ఔషధం - రోగాలు వారించే ద్రవ్యం. దీనికి నాలుగు గుణాలుండాలి.

౧ బహుకల్పం, ౨ బహుగుణం, ౩ సంపన్నం, ౪ యోగ్యం -

అని. బహుకల్పం అంటే, స్వరసం, చూర్ణం, లేహ్యం, తైలం,

ఘృతం, రసౌషధం, ఆసవారిష్టాలు - ఇత్యాదిగా బహువిధా లైనది.

బహుగుణం అంటే గురుమందాదియుక్తమై అనేక సుగుణాలు కలి

గించగలది. సంపన్నం అంటే ప్రకృతప్రదేశాల్లో పుట్టిన మూలి

కాదులతో తయారైనది. వింధ్యపర్వతం మీద పుట్టినవి మంచివి.

అవే గ్రహించేది. అడవుల్లోనూ, చిట్టడపుల్లోనూ పుట్టినవిన్నీ గ్రహించవచ్చు. పుట్టలమీదా, శ్మశానాల్లోనూ పుట్టినవి గ్రహించగూడదు. యోగ్యం అంటే వాడడానికి తగ్గ స్థితిలో వుండేది. ఇలాగ, చతుర్విధ శుభలక్షణయుక్త మైన ఔషధం - శోధనం శమనం అని రెండువిధాలు. వీటిలో వస్త్రవిరేచనకర్మల కుపయోగించేది శోధనం. ఇది కుపితాలైన దోషాలు పైకివెడలించి రోగాలు తగ్గిస్తుంది. తైలఘృత మధురూపమైనది శమనం. ఇది స్వస్థానంలోనే దోషాలు సామ్యపరుస్తుంది. వాతప్రకోపంలో వస్త్రకర్మ చెయ్యాలి. పిత్తప్రకోపంలో విరేచనసాధనం చెయ్యాలి. వస్త్ర అనే సాధనం ద్వారా గుడమార్గాన కషాయం, స్నేహం ఎక్కించడం వస్త్రకర్మ. నోటిద్వారా ఔషధం పుచ్చుకుంటే గుడ ద్వారాన లోపలి దోషాలు బయటికి వెడలించడం విరేచనకర్మ. కఫప్రకోపంలో వమనం చేయించాలి. నోటిద్వారా ఔషధం పుచ్చుకుంటే వాంతి అయి దోషాలు నోటినుంచే బయటికిపోతాయి. ఇది వమనకర్మ.

ఇక శమనపద్ధతి.

వాతానికి తైలం, పిత్తానికి ఘృతం, కఫానికి తేనె, వాడేది.

ఔషధకాలం - అంటే ఔషధం పుచ్చుకోవలసిన సమయం. నిర్భక్తం, ప్రాగ్భక్తం, అధోభక్తం, మధ్యేభక్తం, అంతరాభక్తం, సభక్తం, సాముద్గం, గ్రాసం, ముహూర్ముహూపు, గ్రాసాంతరం, అని యిది పది విధాలు.

నిర్భక్తం, ఎలాంటి ఆహారమూ పుచ్చుకోనవ్వదు - అంటే లంఘనాల సమయాన పుచ్చుకునేది. ప్రాగ్భక్తం భుజించడానికి వెనకటి కాలం. అంటే మందు పుచ్చుకున్న కొంతసేపటికి భుజించడం. అధోభక్తం - భోజనం కాగానే పుచ్చుకునేది.

మధ్యభక్తం - సగం భోజనం అయిన తరవాత పుచ్చుకుని, తరవాత తక్కిన సగం భోజనమూ చెయ్యడం. అంతరాభక్తం - రెండు భోజనాలకు మధ్య పుచ్చుకునేది. సభక్తం - భోజనం చేస్తూచేస్తూ పుచ్చుకునేది. సాముద్గం - భోజనానికి ముందూ వెనకూ పుచ్చుకునేది. గ్రాసం - ముద్దతో కలిపి పుచ్చుకునేది. ముహుర్ముహువు - భోజనం చేసినా చెయ్యకపోయినా మాటి మాటికీ ఔషధం పుచ్చుకోడం. గ్రాసాంతరం - ముద్దకీ ముద్దకీ మధ్య పుచ్చుకునేది.

నిర్భక్తం చాలా పనిచేస్తుంది. ప్రాగ్భక్తం త్వరగా జీర్ణం అవుతుంది. బలమున్నూ చేస్తుంది. అధోభక్తం ఊర్ధ్వకాయాశ్రితా లైన రోగాలు పోగొడుతుంది. బలమున్నూ చేస్తుంది. మధ్యభక్తం శరీరం మధ్యభాగాన వుండే రోగాలు పోగొడుతుంది. అంతరాభక్తం హృదయానికి బలం చేస్తుంది. మనోబలమున్నూ కలిగిస్తుంది. ఆకలి పుట్టిస్తుంది. సభక్తం దుర్బలులకూ, సబలులకూ, పిల్లలకూ, మంచిపని చేస్తుంది. సాముద్గం మలబంధం పోగొడుతుంది. అగ్ని దీప్తి కలిగిస్తుంది. ముహుర్ముహువు శ్వాసకాసలు, దప్పిక, ఛర్ది తగ్గిస్తుంది. గ్రాసాంతరం కుష్టు, ప్రమేహాలు పోగొడుతుంది.

మతాంతరం:-

కించిత్సూర్యోదయం, దివసభోజనం, సాయంత్రంభోజనం, ముహుర్ముహువు, రాత్రి - అని ఔషధం సేవించవలసిన సమయా లైదు.

కించిత్సూర్యోదయం అంటే ప్రాతఃకాలం. పిత్తమూ కఫమూ ప్రకోపించివున్నప్పుడూ, విరేచనాలకూ వాంటికి సాధనం చేసుకోవాలన్నా, తేఖనాషధాలు పుచ్చుకోవాలన్నా, ఔషధం పుచ్చుకోవలసిన సమయం.

దివసభోజనం, పగటిభోజనం, అనగా దినానికి మొదటి భోజనం

చేసే సమయం. అపానవాతం యెక్కువగా వుండినా, అరోచక వ్యాధిఉండినా, ఔషధం భోజనం ప్రారంభించగానే పుచ్చుకోవాలి. సమానవాతం ప్రకోపించివుండినా, అగ్నిమాంద్యం వుండినా, భోజనం సగం అయిన తరువాత ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. వ్యాస వాతం ప్రకోపించివుంటే భోజనం కాగానే ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. ఎక్కిళ్ళు, ఆక్షేపకవాతం, కంపవాతం — ఈవ్యాధులుంటే భోజనానికి ముందూ వెనకూ కూడా ఔషధం పుచ్చుకోవాలి.

సాయంత్రం భోజనం, సాయంకాలం భోజనం చేసే సమయం. అంటే, రెండో భోజనకాలం. ఉదానవాతం ప్రకోపించివుండి, స్వరభంగం మొదలైన వ్యాధులు సంభవించివుండినప్పుడు ముద్ద ముద్దకూ మధ్య ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. ప్రాణవాతం ప్రకోపించి వుంటే భోజనం కాగానే పుచ్చుకోవాలి.

ముహూర్తములు. అంటే మాటిమాటికీ ఔషధం పుచ్చుకోడం. దప్పిక, ఛర్ది, ఎక్కిళ్ళు, శ్వాస, విషవ్యాపత్తు — ఈబాధలుంటే మాటిమాటికిన్నీ, అన్నంతోకూడానూ ఔషధం పుచ్చుకోవాలి.

రాత్రి అంటే పరుండబోయే సమయం ఊర్ధ్వ జత్రువ్యాధులుండినా, లేఖనాషధాలూ, బృహనాషధాలూ, శమనాషధాలూ పుచ్చుకోవలసివుండినా ఈసమయంలో పుచ్చుకోవాలి.

ఔషధగంధి — వాసన చూస్తే జ్వరాదికం కలిగించే ఓషధి.

ఔషధవీర్యం — ఉష్ణవీర్యం (వేడిచేస్తుంది), శీతవీర్యం (చలవచేస్తుంది), అని ఇది రెండు విధాలు. మతాంతరం ప్రకారం, ఇది శీతం ఉష్ణం, రూక్షం, స్నిగ్ధం, మృదు, పిచ్చిలం, తీవ్రం, విశదం అని యెనిమిది విధాలు.

ఔషధవీర్య హీనకాలం — ఓషధులు యథారూపంగా వుంటే ఒక్క సంవత్సరం దాటాక వీర్యహీనా అయిపోతాయి. చూర్ణం రెండు

మాసాల అనంతరమూ, వటికలు, గుటికలు, లేహ్యలు సంవత్సరం తరవాతనూ, ఘృతమూ తైలమూ నాలుగుమాసాల అనంతరమూ లఘుపాకసిద్ధా లైనవి సంవత్సరం తరవాతనూ హీనవీర్యా లయి పోతాయి. ఆనవారిష్టాలు, భస్మాలు, రసౌషధాలు - ఇవి మాత్రం ఎన్నటికీ చెడిపోవు. అంటే ఎంతకాలం వుండినా వీటికి వీర్యహీని సంభవించదు. పైపెచ్చు, పాతగిల్లినకొద్దీ యివి ఎక్కువ పని చేస్తాయి. అందుకు తగ్గట్టు, తయారైన వెంటనే ఇది వాడడం అంత మంచిది కాదు. కొంచె మయినా మూగిన తరవాత వాడితే బాగా పనిచేస్తాయి.

బోషధాలయం - అంటే చికిత్సాశాల. రోగులకు సకలసౌకర్యాలూ వుష్కులంగా వుండేటట్టు వైద్యుడు ప్రత్యేకగృహం ఏర్పాటు చేసు కోవాలి. ఇది చాలా ముఖ్యమైన విషయం. దీనిని నిర్మించడానికి వాస్తుశాస్త్రం తుష్ణంగా తెలిసిన శిల్పిని ఏర్పాటుచేసు కోవాలి. ఈగృహం చాలా దృఢంగా వుండాలి. ఒక పక్క గాలి లేకుండేటట్టూ, మరొకపక్క గాలి ఎక్కువగా ఉండేటట్టూ ఉండాలి. ఇటూ అటూ తిరగడానికి బాగా విశాలంగా వుండాలి. గాలీ వెలుతురూ అడ్డగించే పెద్ద పెద్ద కట్టడాలు వగైరాలు ఆ ప్రాంతంలో ఎక్కడా వుండగూడదు. పొగ, ఎండ, నీరు, దుమ్ము - వీటివల్ల బాధ వుండగూడదు. అనిష్టం కలిగించే శబ్దస్పర్శరూప రసగంధాలున్నూ ఆ ప్రాంతంలో వుండరాదు, 'మంచినీరు, పాన పాత్రలు, రోళ్లు, రోకళ్లు మొదలైన ఉపకరణాలన్నీ వుష్కులంగా వుండాలి. మలమూత్రవిసర్జనకూ స్నానానికీ ప్రత్యేకస్థలా లుండాలి. వంటకాలకూడా ప్రత్యేకంగా వుండాలి.

ఇలాంటి చోట వైద్యుడు రోగులకు చికిత్సచేయాలి.

బోషధానస్థలు - ప్రతి ద్రవ్యానికీ మధురచాది రసమూ, గురుత్వాదీ

గుణమూ, ఉష్ణాదివీర్యమూ, మధురాదివిపాకమూ, ప్రభావమూ
ఈ అయిదు అవస్థలూ ఉన్నాయి.

ఔషధీపంచామృతం - తిప్పతీగ, పల్లేరు, నేలతాడి, బోడతరం, పిల్లి
తేగలు - ఇవి అయిదూ ఔషధీరూప పంచామృతం.

క

కంకాళం - అస్థిపంజరం.

కంటకత్రయం - వాకుడు, పెద్దములక, పల్లేరు.

మతాంతరం:-

పెద్దములక, చిన్నములక, దూలగొండి.

కంటకపంచమూలం - వాకచెట్టు, పల్లేరు, ఆదొండ, ములుగోరింట,
పిల్లి తేగలు, -

మతాంతరం:-

వాక, పల్లేరు, ములుగోరింట, పిల్లి తేగలు, గెద్దగోరు.

కంటకారీత్రయం - పెద్దములక, దూలగొండి, తక్కిల,

మతాంతరం:-

పెద్దములక, చిన్నములక, దూలగొండి.

కంటకారీద్వయం - పెద్దములక, వాకుడు.

కంఠకూలిక - వీణ.

కంఠఘ్నం - కంఠానికి చెరువుచేనేది.

కంఠతలాసిక - గుర్రాలనుకట్టే పగ్గం.

కంఠపాశకం - ఏనుగుమెడకి కట్టే పగ్గం.

కంఠ్యం - కంఠానికి మేలుచేనేది.

కంఠ్యవర్గం - స్వరం సరిచేసే కషాయద్రవ్యాలు. సుగంధి, చేరుకువేళ్లు,
యష్టిమధుకం, పిప్పళ్ళు, ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడు, పెనువేప,

హంసపాది, పెద్దములక, వాకుడు - ఇవి.

కిండ్లరాలు - చేతులూ కాళ్ళూ ముడుచుకోడానికీ చాచుకోడానికీ ఏలు కలిగించే లావుపాటు నరాలు.

కంఠాఘ్నవర్గం - దురదలు పోగొట్టే వస్తువులు. ఇవి - చందనం, వట్టివేరు, రేల, కానుగు, వేప, కొడిశపాల, ఆవాలు, యష్టిమధుకం, మానుపనుపు, తుంగగడ్డలు.

కంఠోలం - వెదుళ్లతో నిర్మించిన గాడె.

కందపంచకం - తైలకంద, అహినేత్రకంద, సుకంద, క్రోడకంద, రుదంతీ కంద. ఇది తామ్రమారణాని కుపయోగిస్తుంది. నర్వరోగహరమున్ను. కందవర్గం - నేలగుమ్మడు, పిల్లితేగలు, తామరతూడు, నమ్మదుంప, పరికెగడ్డ, నారకంద, మధ్యాలుకం (శిరగడం), హస్తాల్లుకం, కాష్టాలుకం (కర్రపెండలం), శంఖాలుకం, రక్తాలుకం (ఎర్రముల్లంగి), కలువదుంప, నల్లకలువదుంప.

మతాంతరం:-

కంద, పెండలం, నారకంద, నీరుల్లి, ఎర్రముల్లంగి, తాంబూల పర్ణకంద (పెండలం), హస్తీకంద.

కందవిషం - అంటే విషవ్యాప్తాలయిన దుంపలు కొన్ని వున్నాయి. అవి - కాలకూటం, వత్సినాభం, ఆవాలు, చిత్రమూలం, కర్దమం, వైరాటకం, తుంగముస్తలు, కర్కాటకశృంగి, పుండరీకం, ముల్లంగి, హాలాహలం, మహావిషం, కర్క-టకం - ఈ పదమూడు రికాల కందలలో (దుంపలలో) ను విషం వుంది.

కాలకూటకంద విషంవల్ల స్పర్శజ్ఞానం పోతుంది. వాణుకు పుడుతుంది. స్థంభమున్నూ సంభవిస్తుంది. వత్సినాభంవల్ల గ్రీవా స్థంభం, కఘ్న, మలమూత్రాలూ పచ్చబడడం సంభవిస్తుంది. అవదుంపవల్ల వాతివై గుణ్యం, ఆనాహం, గ్రంథాలూ పుడతాయి.

చిత్రమూలంవల్ల గ్రీవాదౌర్బల్యం, వాక్యంగం తటస్థపడతాయి. కర్దమంవల్ల చొంగకారడం, కళ్ళుపచ్చబడడం, విచ్ఛేదం కలుగుతాయి. వైరాటకంవల్ల శరీరం అంతటా పోట్లు, శిరోరోగం పుడతాయి. తుంగముస్తలవల్ల శరీర స్తంభం వొణుకు కలుగుతాయి. కర్కాటకశృంగివల్ల శరీరం శుష్కిస్తుంది. తాపమూ, ఉదరవృద్ధి కలుగుతాయి. పుండరీకంవల్ల కళ్ళు ఎర్రబడతాయి. కడుపు పెరిగి పోతుంది. ముల్లంగివల్ల వైవర్ణ్యం, ఛర్ది, ఎక్కిళ్ళు, ఉబ్బు, మణ్డితనం సంభవిస్తాయి. హాలాహలంవల్ల శ్వాస సరిగా ఆడక పోడం సంభవిస్తుంది. మహావిషంవల్ల హృదయగ్రంథి, శూల, త్రేనువులు కలుగుతాయి. కర్కటకంవల్ల గంతులు వెయ్యడం, నవ్వుడం పళ్ళుకొరకడం కలుగుతాయి.

కందసారాలు — అంటే దుంపలే సారమైన ద్రవ్యాలు. ఈక్రింద చెప్పబోయేవి దుంపలే వాడుకునేది. మంజుష్ఠ, చెంగల్వకోష్ఠ, కచ్చారాలు, నేలగుమ్మడు, పసుపు, పొత్తిదుంప, భద్రముస్తలు, పిల్లితేగలు, నన్నరాన్న, అతివన, నుగంధి, అల్లం, నేలతాడి, వన, తుంగ, అడవికంద, తెగడ, చాగ, పుల్లబచ్చలి, పెన్నేరు, చామ, వేగిన —

కందువక్వం — అంటే నీరు తగలకుండా చేసిన వంటకాలు. శూద్రులు నీళ్లు కలవకుండా చేసిన తైలవక్వాలు బ్రాహ్మలు తినవచ్చు నని ధర్మశాస్త్రవచనం.

కంధరం — మీగడపెరుగు చిలికి చెన్న తియ్యని మజ్జిగ.

కంబళవాహ్యం — ఎద్దుబండి.

కంబుగ్రీవం — శంఖాని కున్నట్టు మూడు రేఖలు గల కంఠం. ఇదే కంబుకంఠం.

కంసం — మానపరిభాష ఒక ఆధకం. అంటే ఎనిమిది శరావాల పరిమితం.

కుంభపుటం - ఔషధాలు నండే పుటాలలో ఇదొకటి. కుండకు అడుగు భాగాన అంగుళ పరిమాణంగల రంధ్రాలు నలభై చెయ్యాలి. కుండలో సగంవరకూ బొగ్గులుపోసి, వాటిమీద ఔషధం వుండిన శరావసంపుటం వుంచి కుండమూసి చీలమన్ను ఇవ్వాలి. తరవాత పైనున్న మూకుడులో నిప్పులువేసి కుండ పొయ్యిమీద వుంచి మంటబెట్టాలి. ఇది మూడు దినాలవంట. తరవాత సాంగ శీతలంగా తీసుకుని మందు వాడుకునేది.

కకారపూర్వకద్రవ్యం - అంటే కకారం మొదటగల సంస్కృతశబ్దాలతో వ్యవహరించే ద్రవ్యాలు. అవి - కటకం, కాలశాకం, కూష్మాండం, కర్కటి, కర్కంధు, కర్కోటకం, కళింగం, కరమర్దం, కరీరం, కతకం, కశేరు, కాంజికం - ఇవి రక్తపిత్త వ్యాధిగలవారువర్జించాలి.

కచ్ఛపయంత్రం - వెడల్పయిన బాసగ్రహించి, అడుగున బిడాలవణం వేసి, దానిమీద పాదరసం ఉంచి పైనిమళ్ళీ బిడాలవణం వెయ్యాలి. ఆభాగం మాత్రం మూకుడుతో మూసి ఆప్రాంతం చీలమన్ను పూసి బాసనిండా పిడకలుచేర్చి నిప్పుపెట్టి పుటంవేసేది. ఇది రసం గంధకం జారణచెయ్యడానికి ఉపయోగించేది.

కజ్జలధ్వజం - దీపపు శమ్భా.

కటు - కారం. షడ్రసాలలో ఒకటి. ఇది తగలడంతోనే నాలుక మండుతుంది. ఉద్యేగం కలుగుతుంది. వసాళం ఎక్కుతుంది. ముక్కు నవ్విస్తుంది.

కటుకత్రయం - సొంటి, పిప్పలి, మిరియాలు.

కటుకవర్గం - కారపురుచిగల వస్తువుల సమూహం. అవి - మునగ, ఎర్రమునగ, ముల్లంగి, వెల్లుల్లి, అడవిగగ్గెర, సోపు, చెంగల్వకోష్ఠ, దేవదారు, పర్పాటకం, కారుగచ్చ, అజామోదం, గుగ్గులు, తుంగ ముస్తలు, పొత్తిదుంప, కసివింద, వరగోగు - ఇత్యాది.

కటుచాతుర్జాతం - దాల్చిని, ఏలకులు, ఆకుపత్రికం, మిరియాలు.

కటుచాతుర్భద్రకం - ఏలకులు, దాల్చిని, ఆకుపత్రికం, మిరియాలున్ను -
మతాంతరం:-

ఏలకులు, దాల్చిని, ఆకుపత్రికం. మిరియాలు.

కటుత్రయం - సాంటి, పిప్పలి, మిరియాలు.

కటుపంచకం - గుర్రాలకు నడకలునేచ్చే స్థలాలు అయిదు. అవి -
మండలాకారం, చతుర్భుజం, గోమూత్రం, అర్థచంద్రం, నాగపాశం.

కటువిపాకం - వస్తువు జీర్ణమయ్యేటప్పుడు కటురసంగా పరిణమించడం.

కట్టలాదిపానం - కట్టలం, త్రిఫలాలు, దేవదారు, రక్తచందనం, చిట్టిత
పండు, కటుకరోహిణి, పద్మకాష్ఠం, పట్టివేళ్ళు - ఇవి సమభాగా
లుగా గ్రహించి చేనేకమాయం. ఇది జీర్ణజ్వరంలో మిక్కిలీహితకరం.

కణాదిగణం - పిప్పళ్లు, పిప్పలిమోడి, చవ్వం, చిత్రమూలం, సాంటి,
మిరియాలు, ఏలకులు, అజామోదం, కొడిశపాలవిత్తులు, పాత,
రేణుకలు, జీలకర్ర, గంటుభారంగి, పెనువేప, ఇంగువ, గజపిప్పళ్లు,
ఆవాలు, వాయువిశంగాలు, అతివన, చాగ -

కత్తోయం - మద్యం.

కథావ్రసంగుడు - విషవైద్యుడు.

కదుష్టం - గోరువెచ్చన.

కనిష్ఠ - చిటికెనవేలు. చిన్నది.

కసీయపంచమూలం - అంటే లఘుపంచమూలం. ముయ్యాకుపొన్న,
కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లేరు.

కపివిరోధి - మిరియాలు.

కపిశ -

కపిశి -

కపిశిక -

కాపిశాయనం -

} మద్యం.

కపోతపుటం - ఔషధ ఘటాలలో ఇదొకటి. చిన్న గోతిలో ఎనిమిది పిడకలతో వేసేది.

కఫప్రకృతి - ఇది కలవారికి చిత్తం స్థిరంగా వుంటుంది. కేశాలు నల్లగా వుంటాయి.

కఫసంశమనవర్గం - కఫం శ్లగ్గించేవి. రూక్షక్షారకషాయతిక్త కటు రసాలు, వ్యాయామం, సిస్టీవనం, ధూమపానం, శిరోపిరేచక వమన స్వేదాలు, ఉపవాసం, స్త్రీసేవ, నడక, బాగరణం, జలక్రీడ, మైధునం - ఇలాటి సనులవల్ల కఫం శ్లగ్గిపోతుంది.

కరకాజలం - ఆకాశాన, వాయుగ్నిసంయోగంవల్ల నీరు రాయకట్టి, ముక్కలు ముక్కలుగా భూమిమీద పడుతుంది. ఆ ముక్కలే వడగళ్లు. వాటివల్ల పుట్టిన జలం ఇది. ఆకాశజలంలో ఇదొకరకం.

కరంజద్వయం - కానుగుచెట్లలో రెండు రకాలున్నాయి. ఒకటి చిరి బిల్వం. రెండోది కంటకీవిటపికరంజం. చిరిబిల్వానికే పూతికరంజం అని పేరు. కంటకీవిటపికరంజమే నక్తమూలం.

కరణత్రాణం - శిరస్సు.

కరమధ్యం - మానసరిభాష. ఒక కర్షం.

కర్ణపూరణం - చెవిలో నూనె పోసుకోవడం.

కర్ణవ్యధ - ఆభరణాలు ధరించడానికి చెవులు కుట్టడం. ఇది శిశువుకు ఆరోనెలలోనో, ఏడోనెలలోనో చెయ్యాలి.

కర్మ - ఒక కార్యం నెరవేర్చడానికి తగిన అంగికాదిచేష్టాయాపమైన వ్యాపారం. పని.

కర్మవస్తి - అంటే, వరాసగా ముప్పుయిమాట్లు చేసే వస్తికర్మ. మొదట ఒక స్నేహవస్తి. తరవాత ఒక అనువాసనవస్తి. దాని తరవాత నిరూహవస్తి. ఒకదాని తరవాత ఒకటి చొప్పున అనువాసనవస్తి నిరూహవస్తి ఇరవైనాలుగుమాట్లు. చివరికి అయిదు

న్నేహవస్తులు - ఇవన్నీ కలిసి కర్మవస్తి.

కర్మసహస్రకృత్తు - అనేకకార్యాలు చేసేది.

కర్మేంద్రియం - పనిచేయుడాని కనునైన ఇంద్రియం - ఇవి అయిదు.

అవి - వాక్కు, పాణి, పాదం, పాయువు, ఉపస్థం.

కర్మేంద్రియ విషయాలు - కర్మేంద్రియాలు అయిదింటికీ - అనగా,

వాక్కునకు సంభాషణ, హస్తానికి గ్రహణం, ఉపస్థకు ఆనందం,

గుదానికి మలోత్సర్జనం, పాదానికి గమనం - ఇవి విషయాలు.

కర్మం - మానపరిభాష. రెండు తులాలు.

కర్మార్థం - మానపరిభాష. ఒక తులం.

కర్మసేవదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. మనిషి పొడుగున ఒకగుంట

తవ్వాలి. దాని అడుగు వెడల్పుగానూ, పైభాగం సన్నంగానూ

వుండాలి. దానినిండా మంచి కట్టెలుపేర్చి నిప్పు పెట్టాలి. కొంత

సేపటికి పొగ మంట తగ్గి బొగ్గులు కణకణలాడుతూ వుంటాయి.

అప్పుడు ఆగోతిమీద నలకమంచంవేసి రోగిని, శరీరం అంతా

వాతహరతైలంపట్టించి దానిమీద పడుకోజేట్టి కిందపైసీ గుడ్డలు

కప్పేది. బాగా చెమటపట్టి దోమాలు తగ్గిపోతాయి. ఇది కర్మసేవదం.

కలలు - రసాదిధాతువులకు మధ్యభాగాన ప్రవహావంగా వుండి, శరీ

రోష్ణంవల్ల పక్వం అయి వుండేవి కలలు.

కలశ - మానపరిభాష. ఒకద్రోణం పరిమాణం.

కల్లత - చెముడు.

కల్పం - రోగవిముక్తి.

కల్పజగ్ధి - ప్రాతఃకాలభోజనం.

కవచీయంత్రం - ఔషధాలువండే గాజుకుప్పెలలో ఒకరకం.

కవలం - గండ్మామలలో ఇదొక రకం. నోరు మెదపడానికి వీలుండే

టట్టు నూరిన మూలికల ముద్ద (కల్లం) నోటనుంచుకుని పుక్కి

కల లించడం కవలం.

కవలగ్రహం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

కవోష్ణం - గోరువెచ్చన.

కషాయజలం - జువ్వి, రావి, మేడి, దిరిసెన, మర్రిపట్టలతో కాచిన కషాయజలం.

కషాయనిత్యుడు - నిత్యమూ కషాయం ఎక్కువగా సేవించేవాడు.

కషాయపంచకం - కషాయాలు - స్వరసం, కల్కం, శృతం, శీతం, ఘంటం అని అయిదు భిదాలు. ఈకషాయాలలో లవణరసం తప్ప తక్కిన అయిదు రసాలూ ఉన్నట్టి కారణాలయి వుంటాయి. వీటిలో పూర్వ పూర్వం మిక్కిలీ బలాధికం - అనగా, ఘంటంకంటే శీతమూ, శీతంకంటే శృతమూ, శృతంకంటే కల్కమూ, కల్కంకంటే స్వరసమూ బలమైనవి.

మతాంతరం:-

ఈకషాయపంచకం విషయమై మరొక సిద్ధాంతంకూడా వుంది. దానినిబట్టి పంచకషాయాలూ స్వరసం, కల్కం, క్వాధం, హిమం, ఘంటం - అని నిర్ధారించబడింది.

కషాయాలు అయిదు కాదు, ఏడు. ఇది చరకసిద్ధాంతం. నేక కషాయం, స్నేహకషాయం, పానకషాయం, వ్రణకషాయం, ఆశ్మోచ్ఛ్రీతనకషాయం, గంధూషకషాయం, నిరూహకషాయం-అని. వీటిలో, నేకకషాయం సగపాలు మిగిలేటట్టూ, స్నేహకషాయం నాలుగో భాగం మిగిలేటట్టూ, పానకషాయం షషమిదో వంతు మిగిలేటట్టూ, వ్రణకషాయం పదహారో పాలు మిగిలేటట్టూ, ఆశ్మోచ్ఛ్రీతనకషాయం అయిదో వంతు మిగిలేటట్టూ, గంధూషకషాయం ఆరో భాగం మిగిలేటట్టూ, నిరూహకషాయం ముప్పయిరెండో పాలు మిగిలేటట్టూ కావాలి.

అయితే, కషాయాలు ఏడు అన్న సిద్ధాంతంలోకూడా మతాంతరం వుంది. అవి - పాచనకషాయం, శోధనకషాయం, క్షేదనకషాయం, నావనకషాయం, దీపనకషాయం, తర్పణకషాయం, శోషణకషాయం - అని. వీటిలో పాచనకషాయం భుజించిన ఆహారద్రవ్యాలు పచనం లయేటట్టు చేస్తుంది. ఇది సగం మిగిలేటట్టు కాచాలి. శోధనకషాయం మలాలను శోధిస్తుంది. ఇది వన్నెండో వంతు మిగిలేటట్టు కాచాలి. క్షేదనకషాయం ద్రవం పుట్టిస్తుంది. ఇది నాలుగో పాలు మిగిలేటట్టు కాచాలి. నావనకషాయం సస్యాని కువయోగిస్తుంది. ఇది యెనిమిదో వంతు మిగిలేటట్టు కాచాలి. దీపనకషాయం అగ్నిదీప్తి కలిగిస్తుంది. ఆరోపాలు మిగిలేటట్టు కాచాలి. తర్పణకషాయం తృప్తి కలిగిస్తుంది. ఇది అయిదో భాగం మిగిలేటట్టు కాచాలి. శోషణకషాయం శోషింప చేస్తుంది. ఇది పదహారో వంతు మిగిలేటట్టు కాచాలి.

కషాయాలు ఏడున్నూ కాదు, పధ్నాలుగు. ఇది భోజని మతం. అవి - పాచనకషాయం, గండాపకషాయం, పాసీయకషాయం, సేకకషాయం, ఆశ్మోప్యతనకషాయం, ప్రణాప్రక్షాళనకషాయం, ముఖప్రక్షాళనకషాయం, ఉష్ణోదకకషాయం, అస్థాపనకషాయం, వమనకషాయం, విరేచనకషాయం, స్నానకషాయం, యవాగూ కషాయం, స్నేహకషాయం - అని.

ఇవి తయారుచేసే పద్ధతి. పాచనకషాయానికి - ఔషధద్రవ్యం ఒకపలం. నీరు ఇరవైనాలుగు పలాలు. ఎనిమిదో వంతు మిగిలేటట్టు కాచాలి.

గండాపకషాయానికి - ఔషధద్రవ్యం ఒకవంతు. నీరు నాలుగురెట్లు. అయిదో వంతు మిగిలేటట్టు కాచాలి.

పాసీయ కషాయానికి - ఔషధద్రవ్యం కర్షం. నీరు అర్థప్రథం.

నాలుగోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

నేకకషాయానికి, — ఔషధద్రవ్యం ఒకవంతు. నీరు నాలుగురెట్లు ఎనిమిదో వంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

ఆశ్చ్యోనకషాయానికి — ఔషధద్రవ్యానికి ఆరురెట్లు నీరుచేర్చి, ఆరోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

ప్రణానక్షాళనకషాయానికి — ద్రవ్యానికి మూడురెట్లు నీళ్ళుపోసి, పన్నెండోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

ముఖప్రక్షాళనకషాయానికి — ద్రవ్యానికి ఎనిమిదిరెట్లు నీరుపోసి, తొమ్మిదోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

ఉష్ణోగళకషాయానికి — మూడోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

అస్థాపనకషాయానికి — ద్రవ్యానికి ఆరురెట్లు నీరు. ఏడోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

వమనకషాయానికి — ద్రవ్యానికి మూడురెట్లు నీరు. సగం మిగిలేటట్లు కాచాలి.

విరేచనకషాయానికి — ద్రవ్యానికి ఆరురెట్లు నీరు. ఎనిమిదో వంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

స్నానకషాయానికి — ద్రవ్యానికి అరవైనాలుగురెట్లు నీరు. సగం మిగిలేటట్లు కాచాలి.

యనాగూకషాయానికి — ద్రవ్యానికి అరవైనాలుగురెట్లు నీరు. ఎనిమిదోవంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

స్నేహకషాయానికి — ద్రవ్యానికి నాలుగురెట్లు నీరు. నాలుగో వంతు మిగిలేటట్లు కాచాలి.

కషాయపాత్ర — కషాయాలు కాచడానికి బంగారపుపాత్ర మిక్కిలీ శ్రేష్ఠం. ఇది విషంవారిస్తుంది. వెండిపాత్ర మధ్యమం. ఇది బలం కలిగిస్తుంది.

- రాగిపాత్ర నిషేధం. మట్టిపాత్ర నిండ్లకాదు. వాడవచ్చు.
- కషాయయోని - అంటే కషాయజాతి. ఇది మధురకషాయం, ఆమ్ల
కషాయం, కటుకషాయం, తీక్ష్ణకషాయం, కషాయకషాయం - అని
అయిదు విధాలు.
- కషాయవర్గం - కషాయరసంగల ద్రవ్యాల సమూహం. అవి త్రిఫలాలు,
ఏవీచెట్టుపట్ట, నేరేకు, చూమిడి, పొగడ, లిండుకం, ష్యగ్రోఘాదులు,
అంబస్తాదులు, ప్రియంగ్వానులు, లోగ్నాదులు, శాలిసారాదులు,
ఇండుగుచెట్టు, కొండపిండిచెట్టు, కురవకం, కోవిదారం, బీవంతి,
పాలంకి, సునిచణ్ణాదులు, నీవారాదులు, పెనలున్నా.
- కక్షాంతరం - గర్భగృహం.
- కక్షాపటం - కాపీనం. గోచి.
- కాంచి - మొలకలు. ఒకపోగుదారంతో తయారుచేస్తే కాంచి.
ఎనిదిమి పోగులతో అయితే మేఖల. పదహారు పోగులది రసన.
ఇరవై అయిదు పోగులది కలావం.
- కాండపటం - తెర.
- కాంస్యపాత్ర - మానపరిభాష. అథకపరిమాణం.
- కాకనిద్ర - అల్పచిద్ర.
- కాకవంధ్య - వక్క సంతానమే కన్న స్త్రీ.
- కాచభాజనం - గాజుపాత్ర.
- కాదంబరం - నానావస్తువులతోనూ తయారుచేసిన మద్యం.
- కాదంబరి - పై -
- కాపిశాయనం - మద్యం.
- కామయాన - గర్భిణి.
- కామమలోలువుడు - పద్వైద్యుడు.
- కాయం - శరీరం. ఇది సాత్వికం, రాజనం, తామసం అని మూడువిధాలు.

వాటిలో, సాత్వికం - బ్రాహ్మణం, మాసేంద్రం, నాగుణం, కౌబేరం, గాంధర్వం, యామ్యు, ఋష్యం - అని ఏడువిధాలు.

రాజనం - ఆసురం, సార్పం. శాకునం, రాక్షసం, పైశాచం, ప్రేతం - అని ఆరు విధాలు.

తామసం - పాశనం, మాత్స్యం, వానస్పత్యం అని మూడువిధాలు. కాయచికిత్స - చికిత్సాశాస్త్రానికి సంబంధించిన అష్టాంగాలలో ఇదొకటి.

సర్వాంగవ్యాధులూ - అంటే, జ్వరం, అతిసారం, రక్తపిత్తం, శోష, ఉన్మాదం, అపస్మారం, కుష్ఠం, ప్రమేహం - ఇత్యాదులకు సంబంధించిన చికిత్సాక్రమం ఈభాగంలో వుంటుంది.

కారణం - రోగహేతువు. ఇది సన్నికృష్టం, విప్రకృష్టం అని రెండు విధాలు. వాతప్రకోపం మొదలైనది సన్నికృష్టం, విరుద్ధాహారాదికం విప్రకృష్టం.

కార్యద్వేషం - అలసభానం. సోమరితనం.

కార్దూపణం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

కార్షికం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

కాలచక్రం - నిమిషాలు మొదలు మహాయుగాలవరకూ గల కాలం ఎల్లప్పుడూ చక్రంలాగ పరివర్తనం చెందుతూ వుంటుంది. అంటే తిరుగుతూ వుంటుంది. కనక, దానికి కాలచక్రం అనిపేరు. లేక, ఆరు ఋతువుల దూపమైన - అంటే, వసంత, గ్రీష్మ, వర్ష, శరత్, హేమంత, శిశిర ఋతురూప మైన సంవత్సరం. ఋతువులు సంవత్సరం అనే చక్రానికి ఆకులన్నమాట.

కాలజబలం - త్రివిధబలాలలో ఇదొకటి. ఋతుధర్మాల ననుసరించీ వయోవస్థల ననుసరించీ కలిగే బలం కాలజం.

కాలత్రయం - భూత భవిష్యద్గర్తమానాలు.

కాలప్రభాతం - శరద్భతువు.

కాలబలప్రకృత్యం - ఆధిదైవికరోగం. అది శీతోష్ణవాత వర్షాదులవల్ల వస్తుంది. వ్యాపన్నర్తుకృతం, అవ్యాపన్నర్తుకృతం అని అది రెండు విధాలు.

కాలమానం - కాలసంబంధమైన పరిమాణం. ౧౨ నిమిషాలొక కాష్ఠ. ౩౦ కాష్ఠ లొక కల. ౬౦ కల లొక క్షణం. ౧౨ క్షణాలొక ముహూర్తం. ౩౦ ముహూర్తాలొక దినం. అంటే రాత్రిం బగళ్లు. ౧౫ దినాలొక పక్షం. ౨ పక్షాలొక మాసం. ౩ మాసాలొక ఋతువు. ౬ ఋతువులొక సంవత్సరం. ఇత్యాది.

కాలవస్తి - వర్షాది ఋతువులలో వాతాద్యుపశమనం కోసం చేసే వస్తికర్మ. మొదట ఒక స్నేహవస్తి చేసేది. తరవాత ఒక నిరూహ వస్తి చేసేది. మళ్ళీ స్నేహవస్తి, మళ్ళీ నిరూహవస్తి. ఇలాగ ఒకటి తరవాత ఒకటిగా స్నేహవస్తి నిరూహవస్తి మొత్తం పన్నెండు చేసేది. చివర వరానగా మూడు స్నేహవస్తులు చేసేది. చివరికి వస్తుల సంఖ్య పదిహేను. ఇవన్నీ కలిసినదానికే కాలవస్తి అనిపేరు. కాలశేయం - ఒకపాలు నీళ్లు, మూడు పాళ్ళు పెరుగున్నూ కలిపి చేసిన మజ్జిగ.

కాలసంకర్ష - తొమ్మిది సంవత్సరాల వయస్సుగల కన్య.

కాలాంతరప్రాణహరమర్మలు - ఇవి వక్షోమర్మలు, సీమంతాలు, తల వృద్ధయాలు, క్షిప్రాలు, ఇంద్రవస్తులు, కటివకతగుణాలు, పార్శ్వ సంధులు, బృహతులు, నితంబాలు - అని ముప్పయిమూడు. వీటిమీద దెబ్బ తగిలితే మెల్లిగా కాలాంతరాన ప్రాణహర్యం సంభవిస్తుంది.

కాళింగమానం - ఔషధాలు తయారుచెయ్యడానికి, వాడడానికి కాళింగ దేశంలో వాడుకలో వుండిన మానం. ఇది ౧౨ అవాలు ఒక యవ. ౨ యవ భౌక గుంజ. ౩ గుంజ లొక పల్లం. ౪ గుంజ లొక

మాషం. ర మాషా లోక శాణం. లేక, నిష్కం. లేక, టంకం.
౬ మాషా లోక గద్యాణం. ౧౦ మాషా లోక కర్షం. ర కర్షా
లోక పలం.

సర్వాదిపానం:-

౧ ఆవా లోక యవ. ౨ యవ లోక రక్తి. ౩ రక్తి లోక వల్లం.
౪ వల్లా లోక మాషం. ౫ మాషా లోక శాణం. ౬ శాణా
లోక కర్షం. ౭ కర్షా లోక శుక్తి. ౮ శుక్తి లోక పలం. ౯ పలా
లోక ప్రస్థతి. ౧ ప్రస్థతు లోక కుడవం. ౨ కుడవా లోక మానిక.
౩ మానిక లోక ప్రస్థం. ౪ ప్రస్థా లోక అథకం. ౫ అథకా లోక
ద్రోణం. ౬ ద్రోణా లోక శూర్పం. ౭ శూర్పా లోక ఖారిక.
౮ పలా లోక తుల. ౯ తుల లోక భారం.

పరమాణ్యాదిమానం:-

౩౦ పరమాణువు లోక త్రసరేణువు. ౬ త్రసరేణువు లోక మరీచి.
౬ మరీచు లోక రాజిక. ౩ రాజిక లోక సర్పపం (ఆవగింజ).
౧ ఆవా లోక యవ. ౨ యవ లోక గుంజ. ౩ గుంజ లోక పణం.
౬ గుంజ లోక మాషం. ౫ మాష లోక శాణం (అరతులం).
౬ శాణాలోక కోలం. అంటే ఒక తులం. ౭ కోలా లోక కర్షం.
౮ కర్షాలు అర్థపలం. ౯ కర్షాలోక పలం. ౧౦ పలా లోక ప్రస్థతి.
౧౧ ప్రస్థతు లోక కుడవం. ౧౨ కుడవాలోక మానిక. ౧౩ మానిక
లోక ప్రస్థం. ౧౪ ప్రస్థా లోక అథకం. ౧౫ అథకా లోక కలశం.
౧౬ కలశ లోక శూర్పం. ౧౭ శూర్పాలోక ద్రోణం. ౧౮ ద్రోణా
లోక ఖారి. ౧౯ పలా లోక తుల. ౨౦ పలా లోక భారం.

ప్రీహ్యాదిమానం:-

౪ ప్రీహాలు ఒక గుంజ. ౫ గుంజ లోక పణం. ౬ పణా లోక

ధరణం. ౨ ధరణాలొక కర్షం. ౪ కర్షాలొక పలం. ౧౦౦ పలాలొక తుల. ౨౦ తుల లొక భారం.

కాశి - ధన్వంతరి తండ్రి సుహాగోత్రుడు.

కాశికాప్రియుడు - దివోదాసుడైన ధన్వంతరి.

కాశీరాజు - ధన్వంతరి.

కాశీరజం - కుంకుమపువ్వు.

కాష్ఠ - కాలపరిమాణం - ౩౦ కలలు.

కాష్ఠమయి - శవదహనస్థానం. శ్మశానం.

కాష్ఠమల్లం - శవయానం.

కాసన్నధూపం - అయిదురకాల ధూమపానాలలో ఇదొకటి. ఇది వీలిస్తే కాస తగ్గిపోతుంది. ఇందులో పడే వస్తువులు పెద్దములక, వాకుడు, సొంటి, పిప్పళ్లు, మిరియాలు, కసింతాకు, ఇంగువ, గారపట్ట, మణిశిల. ఇవి కల్పించేసి వర్తిచేసి ధూమపానవిధిగా ఉపయోగించేది.

కాసమర్దగుటిక - సంభారంచూడు.

కాసహరవర్గం - ద్రాక్షపండు, కరక్కాయ, ఉసిరికపప్పు, పిప్పళ్లు, దూల గొండి, కర్కాటకశృంగి, వాకుడు, తెల్లగలిజేరు, గలిజేరు, నేల ఉసిరిక.

కాసీసత్రితయం - కాసీసం, ధాతుకాసీసం, పుష్పకాసీసం.

కాసీసద్వయం - ధాతుకాసీసం, పుష్పకాసీసమున్నా.

కించిత్తు - నాలుగోవంతు.

కించిత్పాణి - మానవరిభాష. ఒకకర్షం.

కింశుకాదిగణం - త్రిదోషాలూ హరించే వస్తుగణం. మోదుగు, పెద్గుమ్మడు, సొంటి, కూరనెల్లి, పల్లేరు, శిశ్యనాకం, శాలిపర్ణి, సింహ పుచ్చీద్వయం, పాటల, వాకుడు, మూలేడు, పెద్దములక, మాషపర్ణి.

కిట్టనగితం — శుక్రం.

కుండలిక — పాముచుట్టలాగ నుండే సింహివంట. జిడేబీ.

కుంభనర్పి — నూటపదకొండు సంవత్సరముల నాటి నెయ్యి.

కుంభీపుటం — గజపుటం.

కుంభీస్వేదం — వాతహారద్రవ్యాలతో కమాయంచేసి ఒకకుండ నిండించి మూడోవంతుభాగం పైకి ఉండేబట్టు భూమిలో పాతిపెట్టాలి. దాని మీద నులకమంచంవేసి, పల్చని పక్కవేసి, రోగిని శరీరం అంతటా వాతహారత్రైకం పట్టించి దానిమీద పడుకోబెట్టి పైని బట్టలుకట్టాలి. తరవాత, ఇనపగు శ్మయినా, రాతిముక్కలయినా ఎర్రగా కాల్చి కుండలో వేస్తూనుండాలి. దాంతో ఉక్కబయలుదేరి రోగికి చక్కగా చెమటపడుతుంది. ఇది కుండతోచేసేది కనక, కుంభీస్వేదం.

కుక్కుటపుటం — ఔషధపుటాలలో ఇదొకటి. మూరెడు గోతిలో పది ఏరుపిడకలలో వేసేది. అరు ఘన అంగుళాలలో వేసేపుటం అని మతాంతరం.

కుక్కుటపుటభావన — రెండుపలాల ద్రవద్రవ్యంతో నూరి కుక్కుటపుటం వేసేది.

కుక్కుటాండకపాలం — కోడిగుడ్డు డొలక.

కుటీప్రావేశికం — రసాయనచికిత్సలో కుటీప్రావేశికమనీ, వాతాతపికం అనీ రెండువిధాలున్నాయి. అయితే, వాతాతపికం కంటే కుటీప్రావేశికం గొప్పది. వాతాతపికం సామాన్యం.

పట్టణం బయట, ఉత్తరదిక్కున గాలి తక్కువగా వుండేచోట, భయంలేనిచోట ఒక మేడ కట్టుకోవాలి. అది త్రిగర్భగా వుండాలి. అంటే, మొడట...వాక గృహం. దానిలో మరో గృహం. అందులో ఇంకో గృహం. వాటికి కిటికీలు చాలా చిన్నవిగా వుండాలి. పొగ, ఎండ, దుమ్ము, పాములు, మూర్ఖలు — వీటి

కది దూరంగా వుండాలి. వైద్యోపకరణాలన్నీ అందులో సమృద్ధిగా వుండాలి. అలికి ముగ్గులు తీర్చించుకుని రోగి అందులో ప్రవేశించి చికిత్స పొందాలి.

కుటీస్వేదం - కుటి అంటే గుడిసె. దానిగోడలు దళసరిగా ఎత్తుగా వుండాలి. ఒక్కటే ద్వారం ఉండాలి. కినికి లుండగూడదు. గోడలకు లోభాగాన, చెంగల్వకోస్తూ సుగంధద్రవ్యాలూ నూరి వెల్లవేసిపట్టు పూసి వుంచుకోవాలి. గుడిసెమధ్యగా దుప్పటి, జింకతోలు, పట్టుబట్టలు, కంబళ్ళు, వీటితో శయ్య సిద్ధం చేసుకోవాలి. పొగలేకుండా కణకణలాడే నిప్పు బొగ్గులతో సింజివున్న కంపల్లు పక్కచుట్టూ వుంచాలి. తరవాత శరీరం అంతటా వాతహరతైలంపూసి రోగిని ఆపకమీద పడుకోబెట్టి బట్ట కప్పాలి. దాంతో సుఖంగా చెమటపట్టి వ్యాధి తగ్గిపోతుంది.

కుడవం - మానపరిభాష. 32 తులాల పరిమితి.

కుణపగంధం - శవంవాసన.

కుతపకాలం - మధ్యాహ్నం.

కుఢాన్యం - అంటే క్షుద్రధాన్యం. ఇదొక వర్గం. శోర, దూషక, శ్యామాక, నీవార, శాంతను, తువరక, ఉద్దాలక, ప్రియంగు, మధులిక, నందీముఖి, కురునిండ, గవేధుక, వరుక, ఉదవర్ణి, ముకుంద, రేణుజ - ఇవి ఈవర్గంలోవి.

కువన్యం - అపవన్యం.

కుప్యశాల - ధాతుద్రవ్య నిర్మాణశాల.

కుల్య - మానపరిభాష. ఎనిమిది ద్రోణాలు.

కుశద్వయం - స్థూలదర్భ, సూక్ష్మదర్భ.

కుష్టఘ్నవర్గం - కుష్టు పోగొట్టే ఓషధుల వర్గం. ఓషధులు - చంద్ర, కరక్కాయ, ఉసిరికాయలు, పసుపు, నల్లజీడిగింజలు, సవైవర్ణి,

రేల, కరవీరం, వాయునిడంగాలు, జాజిచిగుళ్లున్ను.

కుసుమపతి - రజస్వల అయిన స్త్రీ.

కూలేచరం - జలప్రాంతంలో సంచరించే జంతువర్గం. ఇవి బులాయ, గండ, వరాహ, చమరీ, వారణ అని అయిదు రకాలు. సుశ్రుతుడు చెప్పిన కూలేచరాలు వేరు. అవి గజ, గవయ, మహిష, రురు, చమర, స్త్రమర, రోహిత, వరాహ, ఖంగి, గోకర్ణ, కాలపుచ్చ, కోద్ర, స్త్రోకు, వనగవయ - ఇత్యాదులు.

కూపస్వేదం - మంచమంత వైశాల్యం, అంతకు రెట్టింపులోతు ఉండే టట్టు గొయ్యి తప్పి, శుభ్రపరచి, గుర్రం, ఆవు, గాడిద, లాట్టి పిట్ట - వీటి లద్దలతో నింపి, దానికి నిప్పుపెట్టి, పొగ మంట తగ్గి పోయిన తరువాత ఒక నులకమంచం గోతిమీద వేసి, దానిమీద కొద్దిపాటి పక్క వేసేది. తరువాత, రోగిని శరీరం అంతటా వాత హర తైలం పూసి దానిమీద పడుకోబెట్టి పైని బట్టకప్పి వుంచేసి. చక్కగా చెమటపట్టి వ్యాధి తగ్గిపోతుంది. నూతివంటి గోతిమీద చేసే క్రియ కనక ఇది కూపస్వేదం.

కృచ్ఛసాధ్యం - అసాధ్యంలో లెక్క. చాలా కష్టమీద తగ్గితే తగ్గనచ్చు. రోగికి, చికిత్సకునకూ గూడా చాలా దీక్ష వుండాలి.

కృతాన్నం - లడ్డు మొదలైన పిండివంటలు.

కృష్ణాదిగణం - పిప్పళ్ళు, చిత్రమూలం, పిప్పలిమూలం, అడ్డనరం, మంజిష్ఠ, తుంగముత్తలు, గ్రంథికం, ఏలకులు, అతివన, రేణుకలు, సొంటి, పిప్పళ్ళు, మిరియాల, వాము, ద్రాక్షపండు, జిల్లేడు, మారేడు, నేలవేము, చందనం, గంటుభారంగి, సుగంధి, కరక్కాయ, ఉసిరికకప్పు, తాడికాయ, చాగగడ్డ, జీలకర్ర - ఇవి.

కృత్సరం - సువ్వులూ పరిచిమ్యమూ సమంగా కలిపి వండిన అన్నం.

మతాంతరం:-

నువ్వులు, మిసపపప్పు, నెయ్యి - ఈమూడూ చేర్చివండిన పులగం.

కేశచ్చిత్తు - మంగలి.

కేశయంత్రం - ఉపవిషాదులు శోధించే యంత్రం.

కై శోరం - పదకొండు - పదిహేను సంవత్సరాల మధ్య చయస్సు.

కోటరి - నగ్నస్త్రీ.

కోతాగ్ని - ఆనూశయంలోవుండే అన్నద్రవ్యం పచనం చేసే జ్వరాగ్ని.

ఇదే పాచకాగ్ని.

కోలం - నూనపరిభాష. ఒక తులం.

కోష్ఠం - కంఠంమొదలు ఆనూశయవక్ర్యాశమాల నంటి గుడస్థానం వరకూ ఉండే పెద్దవేగు.

కోష్ఠచతుష్కం - మృదుకోష్ఠం, మధ్యకోష్ఠం, క్రూరకోష్ఠం, నమ్రకోష్ఠం అని కోష్ఠం నాలుగువిధాలు.

కోష్ఠయంత్రం - కమ్మరి కొలిమి.

కోష్ఠికయంత్రం - తిత్తి.

కోష్ఠిక - మూస.

కోష్ఠం - గోరువెచ్చన.

కాతుకం - భోజనకాలం.

కాపం - ఇంద్రనీలమణుల రంగుతో విమలమై తియ్యగావుండే నూతనీరు.

కామారభృత్యం - చంటిపిల్లలకుచేసే చికిత్సావిధానం. ఆయుర్వేద శాస్త్రంలో ఇదొక ప్రత్యేకభాగం.

కాంతం - పడేళ్ళనాటి నెయ్యి.

క్రశిమ - కార్యం. చిక్కిపోవడం.

క్రిమిఘ్నవర్గం - మునగ, మిరియాలు, గండిరం, కేముకకండ (ఇది ఉత్తరదేశ ప్రసిద్ధం), వాయువిడంగాలు, నల్లనావిలి, ఉత్తరదేశి,

పల్లెరు, గంటుభారంగి, ఎలుకచెనియాకు -

క్రిమివైలం - పుట్ట.

క్రియ - చికిత్స. అంకురించినవ్యాధిని తగ్గించేదీ, మరోవ్యాధి పుట్టకుండా చేసేదీ.

క్రియాక్రమం - చికిత్సోపక్రమం.

క్రియాతియోగం - 'నైద్యుని పోరపాటునల్ల' వాంతి, విచేచనాలు నెయ్యదలైసవి ఎక్కువగా కావడం.

క్రియావస్తి - వసునాది పంచకర్మలలో చెయ్యవలగ్గ వస్తి.

క్రీడారత్నం - మైథునం.

క్రోధం - కోపం. క్రోధమూ శోకమూ వాతపిత্তాలను ప్రకోపింప చేస్తాయి. రక్తమున్నూ ఉడుకెల్లిస్తాయి.

క్రోధమూర్ఛితుడు - మిక్కిలీ క్రోధం గలవాడు.

క్రోశం - రంంం మాస్తాల పరిమాణం.

క్లమం - ఆయాసమూ వగర్ప లేని శ్రమ. శబ్దస్పర్శాదిజ్ఞానం వుండదు.

బడలిక హెచ్చుగా వుంటుంది. ఇది ఇంద్రియార్థాలను బాధిస్తుంది.

క్లేదనం - కఫవిశేషం. దీనిస్థానం ఆమాశయం. దీని పని అన్నం పచనంచెయ్యడం.

క్లేబ్యం - అంటే సవుంసకత్వం. ఇది మానసజం. ధాతుక్షయజం, శుక్రక్షయజం, ఉపఘాతజం, సహజం, స్థిరశుక్రజం అని ఆరువిధాలు.

ద్వేష్య స్త్రీ సంయోగంవల్ల వచ్చేది మానసజం. కట్నస్థులవణరసాలు ఎక్కువగా వాడడంవల్ల సామ్యధాతువు క్షీణించగా తటస్థించేది ధాతుక్షయజం.

వాజీకరాషధాలు నేవించకుండా స్త్రీలతో ఎక్కువగా క్రీడించడంవల్ల వచ్చేది శుక్రక్షయజం. వీర్యవాహినిరలు తెగిపోడంవల్ల వచ్చేది ఉపఘాతజం. పుట్టుకతోవచ్చేది సహజం.

అతిబలిష్ఠమైన మదనవికారం బ్రహ్మచర్యానులక్షణం అణచుకోడం

వల్ల వచ్చేది స్థిరశుక్రజం. వీటిలో ఉపఘాతజమూ, సహజమూ అసాధ్యము. తక్కినవి సరియైన చికిత్సకు లొంగుతాయి.

మంతాంతరం:- ఇది బీజోపఘాతం, ధ్వజభంగం, ముసలితనం, శుక్రక్షయం - అని నాలుగు విధాలు.

కృధనం - క్వాథ సిద్ధంచెయ్యడం.

కృధిక - క్వాథ.

కృధితం - సిద్ధమైన క్వాథ.

కృధితశీతలం - కాచి చల్లార్చినది.

క్వాథం - అంటే కషాయం. ఇది పాచనం, శోధనం, క్లేదనం, శమనం, దీపనం, తర్పణం, శోషణం, అని యేడువిధాలు. సగంనీరు మిగిలే టట్టు కాచింది పాచనం. పన్నెండోభాగం మిగిలేటట్టు కాచింది శోధనం. నాలుగోవంతు మిగిల్చింది క్లేదనం. ఎనిమిదోవంతు మిగిల్చింది శమనం. ఆరోవంతు మిగిల్చింది దీపనం. అయిదోవంతు మిగిల్చింది తర్పణం. పదహారోవంతు మిగిల్చింది శోషణం.

పాచనం దోషాలను పచనం చేస్తుంది. దీపనం అగ్నిదీప్తి కలిగిస్తుంది. శోధనం మలాలను శోధిస్తుంది. శమనం రోగాల నుశమింప చేస్తుంది. తర్పణం ధాతువులకు తృప్తి కలిగిస్తుంది. క్లేదనం హృదయానికి క్లేదనం కలిగిస్తుంది. శోషణం శోషింపచేస్తుంది.

శమన కషాయం పూర్వాష్టాంఠో యివ్వాలి. దీపనం అపరాష్టా కాలంఠోనూ, తర్పణమూ క్లేదనమూ ప్రాతఃకాలంఠోనూ. శోషణం అర్ధరాత్రీ, శోధనం సూర్యోదయా త్పూర్వమూ ఇవ్వాలి.

రాగిపాత్రలో కాచిన కషాయం విషం కంటే అపాయకరం. చల్లబడ్డ కషాయం మళ్ళీ కాస్తే అదిన్నీ విషమే. పమనం చేయించే కషాయం మాత్రం రాగిపాత్రలో కాచాలి. కషాయం సన్ననిమంట మీద కాచాలి, గాని ఎప్పుడూ పెద్దమంటమీద కాచగూడదు.

ఘ

ఖజలం -- అంటే ఆకాశజలం. వర్షాకాలంలో మేఘాలతో కలిసి మహా సర్పాలూ, కీటకాలూ తాటూ తిరుగుతూ వుంటాయి. కనక, ఆకాశ జలం -- అంటే మేఘాలు నర్సించే జలం అగస్త్యోదయం అయేదాకా పానయోగ్యం కాదు.

ఖట్వ -- మంచం. దీనిమీద పడుకుంటే వాతంచేస్తుంది.

ఖనయిత్ర -- గునపం.

ఖరకుటి -- మంగలి క్షారశాల.

ఖరదండం -- తామరపద్మం.

ఖరవల్లభం -- కేకుచెట్టు.

ఖరపాచ్యం -- వెలగచెట్టు.

ఖరాగ్ని -- అర్కాలు తయారు చేయడానికి, వంటబొషధాలు తయారు చేయడానికి వాడే మూడు అగ్నులలో ఒకటి.

ఖస్తని -- భూమి.

ఖాద్యం -- ఎనిమిది విధాలైన ఆహారద్రవ్యాలలో ఒకరకం.

ఖారి -- మానవరిభాష -- నాలుగు ద్రోణాల పరిమితి. నాలుగు ఆఢకా లొక ద్రోణం. నాలుగు ద్రోణా లొక ఖారి.

ఖార్జూరనుర -- ఖర్జూరపండు, ఆరెవువ్వు -- ఏటితో తయారుచేసిన సురావిశేషం.

ఖరసానా -- కురాసానివాము.

గ

గండకుసుమం -- ఏనుగుమదం.

గండదూర్య -- నీటిమీద పెరిగే గరికగడ్డి.

గండూషం -- అంటే చమురులు, పాలు, కషాయాది ద్రవాలు

నోటినిండా వుంచుకుని పుక్కిలించడం. నొతాదు - ద్రవద్రవ్యం అయితే పలంఅంటే ౮ తులాలు. చూర్ణం అయితే తులం.

గంఢూషచతుష్టయం - స్నిగ్ధగంఢూషం, శమనగంఢూషం, శోధన గంఢూషం, రోపణగంఢూషం - అని గంఢూషం నాలుగురకాలు.

గంధగ్రాహి - నాళిక, ముక్కు.

గంధతూర్యం - ఇది యుద్ధాలలో వాడే గొప్ప వాద్యవిశేషం.

గంధద్రవ్యం - తైలానికి సువాసన కలగడానికి వేసేవస్తువులు. అవి - ఏలకులు, చందనం, కుంకుమపువ్వు, అగరుచెక్క, మురా మాంసి, కంకోలం, జటామాంసి, కచ్చారాలు, శ్రీవాసం (సరళ నిర్యాసం) గ్రంధిపర్ణి, పచ్చకర్పూరం, వట్టివేరు, కస్తూరి, నఖం చిప్పలు, బావంచాలు, తుంగముస్తలు, మెంతులు, లవంగాలున్న - ఇవి మెత్తగా చూర్ణించి తైలపాకం పూర్తి అయిన తరువాత దింపడానికి ముందు దానిలో వేసి బాగా కలిపి వస్త్రుగాలితం చేసుకునేది.

గంధధూళి - కస్తూరి.

గంధనాళిక - ముక్కు.

గంధపిండిక - రసం ఒకపలం, గంధకం ఒకకర్షం మెత్తగానూరి కల్వం లోనే దేవదాళిరసంపోసి చేతివేలితో కలిపితే ముద్దఅవుతుంది. ఇది

గంధక జారణ మారణాల కుపయోగిస్తుంది.

గంధపిశాచిక - ధూపం.

గంధమార్జాలవీర్యం - కస్తూరి.

గంధమైథునం - వృషభం.

గంధశేఖరం - కస్తూరి.

గంధాప్తకం - అంటే ఎనిమిది సుగంధద్రవ్యాలు. ఇది అనేక విధాలు.

వాటిలో ఇక్కడ అయిదు విధాలు చూపబడుతున్నాయి.

మాంసయూషం వగైరా సువాసింపచెయ్యడానికి వాడే గంధా

ప్రకం - జావత్రి, లవంగాలు, దాల్చిని, ఏలకులు, ఆకుపత్రికం, నాగ
కేసరాలు, మిరియాలు, కస్తూరిన్ని.

దేవీప్రీతికరాలు - చందనం, అగురుచెక్క, పచ్చకర్పూరం, చోరకం,
కుంకుమపువ్వు, గోరోచనం, జటామాంసి, ఆమ్రాతకం -

శివప్రీతికరాలు - చందనం, అగురుచెక్క, పచ్చకర్పూరం, తాళీసపత్రి,
కురువేరు, కుంకుమపువ్వు, రక్తచందనం, చెంగల్వకోష్ఠ -

గణపతి ప్రీతికరాలు - చందనం, అగురుచెక్క, పచ్చకర్పూరం, గోరో
చనం, కుంకుమపువ్వు, కస్తూరి, చందనం, కురువేరు -

దేవతాప్రీతికరాలు - చందనం, పచ్చకర్పూరం, నాగకేసరాలు, కురు
వేరు, తుంగముస్తలు, దేవదారు, గోరోచనం, కుంకుమపువ్వు -

గంధోత్తమ - మదిర. సురావిశేషం.

గగనధ్వజం - మేఘం.

గజచక్షువు - వికృతనేత్రాలు.

గజదమ్మం - ఏనుగేత లోతునీరు.

గజదానం - ఏనుగుమదం.

గజపుటం - గజంలోతూ, గజంకైవారమూ వుండేటట్టు గొయ్యితవ్వి
మూడువంతులలోతు పిడకలతో పూడ్చి, వాటిమీద ఔషధంవున్న
మూకుళ్ళుంచి వాటిపైని గొయ్యినిండేదాకా, మళ్ళీ పిడకలు పేర్చి,
నిప్పుపెట్టి, సాంగళితలాన తీసుకునేది.

గజముక్త - ఏనుగుల గండస్థలంలో వుట్టే ముత్యం.

గజలండం - ఏనుగులద్ది.

గజవైద్యకం - ఏనుగులకు చేసే వైద్యక్రియలు తెలిపే గ్రంథం.

గణవతీసుతుడు - దివోదాసుడు.

గతశోకం - అశోకవృక్షం.

గతసన్నకం - మదం క్షీణించిన ఏనుగు,

గదాగదులు - అశ్వినీకుమారులు.

గదాగ్రణి - క్షయరోగం.

గది - రోగి.

గద్యాణం - కాళింగమానపరిభాష. ఆరుషాషాల పరిమితి.

గర్భం - తేజస్సంయోగంవల్ల శుక్రం తరళీభూతమై, జారి, యోని ముఖానపడి, వాయుసంయోగాన ఋతురక్తంలో కలిసి గర్భం అని పిండుకుంటుంది. తరవాత అగ్నిసోమసంయోగంవల్ల అది గర్భాశయం చేరుకుంటుంది. ఋతురక్తం అధికంగావుంటే కన్య, శుక్రం యెక్కువగావుంటే, పుత్రుడూ, రెండూ సమంగా వుంటే మాత్రం నపుంసకుడూ వుడతాడు. ఇంకా వివరాలు శారీరస్థానంలో చూసుకునేది.

గర్భచర్య - గర్భోపచారం.

గర్భచ్యుతి - గర్భస్రావం.

గర్భయంత్రం - ఇది అర్కాదులు తయారుచెయ్యడానికి ఉపయోగించే యంత్రం. ఒకపెద్దకుండలో ఒక యిటుకవుంచి దానిమీద ఔషధ ద్రవ్యంతో నిండిన గిన్నె నుంచాలి. ఆకుండమీద మరోకుండ ఊర్ధ్వముఖంగావుంచి కిందికుండ మూతికి పైకుండ అడుగుభాగానికి చీలయిచ్చి, పైకుండలో నీరుపోసి కిందికుండకింద సన్ననిమంట పెట్టేది. పైకుండలోని నీరు వేడెక్కితే అది తీనేసి చల్లని నీరు పోస్తూ వుండాలి. ఇలా కొంతసేపు చేస్తే గిన్నెలో తైలాదులు ప్రవిస్తాయి. అప్పుడు యుక్తిగా తీసుకునేది.

గర్భవతి - చూలింతరాలు. ఈమె ఎప్పుడూ సంతోషంగా వుండాలి. శుచిగానూ, చక్కగా అలంకరించుకునే వుండాలి. తెల్లని బట్టలు కట్టుకుని శాంతంగా వుండాలి. గురుదేవబ్రాహ్మణభక్తివరురాలై మంగళకృత్యాలు చేస్తూవుండాలి. మలినంగానూ, వికారంగానూ

వుండే హీనులను ముట్టుకోరాదు. చూడగూడనివి చూడగూడదు. దుర్గంధం ఆనూనించగూడదు. ఉచ్చేగం కలిగించే కథలు మాటలు వినరాదు. ఆగిపోయినా, నిలవవుండీ, సానిపోయినా వుండిన అన్నం భుజించగూడదు. బయట తిరగరాదు. పాడుపడ్డ యిల్లు, వైత్యాలు, శ్మశానం, తోటలూ, భద్రపంకరాలూ చూడగూడదు. గట్టిగా మాట్లాడరాదు. తరుచుగా తైలాభ్యంగం, నలుగుపెట్టుకోడం పనికిరాదు. ఎత్తుగా వుండేచోట పడవోరాదు. కుట్టిల మీద కూచోకూడదు. స్నిగ్ధమూ, మధురమూ, నీపనీయ సంస్కృతమూ అయిన అన్నం భుజించాలి.

గర్భస్థాపనం — గర్భరక్షణం.

గర్భాగారం — శయనగృహం. అంతర్గృహమున్ను.

గర్భాధానం — ప్రథమఖుతుస్నానం అయిన తరివాత, స్త్రీకి, చెయ్యి వలసిన పది సంస్కారాలలోనూ మొదటిది. అయితే, ఆమెకి పడహారేళ్లు నిండనిదే యీసంస్కారం చెయ్యగూడదు. పురుషునకు పాతిక యేళ్లుండాలి. అంతకి చిన్నవయస్సులో అయితే, గర్భం ఏర్పడితే, అది నిలవనే నిలవదు. నిలిస్తే గర్భంలోనే శిశువు మరణిస్తుంది. మరణించకపోతే దుర్బలంగా పుడుతుంది. పుట్టినా చిరకాలం జీవించదు. కనక, ఎలాంటి కారణాలవల్లా గూడా పడహారేళ్లు నిండకుండా స్త్రీకి గర్భాధానం చెయ్యగూడదు.

గర్భాప్తమం — గర్భం యేర్పడినది మొదలు ఎనిమిదో మాసం. ఎనిమిదో సంవత్సరమున్ను.

గర్భిణి — గర్భవతి అయిన స్త్రీ. గర్భిణికి న్తనాగ్రాలు నల్లబడతాయి. కడుపుమీద రోమరాజి స్ఫుటం అవుతుంది. కనురెప్పలు తరుచు మూతలుపడుతూ వుంటాయి. ఛర్ది పుడుతుంది. ఆహారవస్తువుల వాసన తగిలితేనే దోకు వస్తుంది. నోట నీరూదుతూ వుంటుంది.

గర్భణీవర్జనీయాలు - గర్భవతి అయిన స్త్రీ శ్రమకరానైన పనులూ, వ్యాయామం, సంభోగం, సగంసగం భుజించడం, ఎక్కువగా భుజించడం, పగలు నిద్రించడం, రాత్రి మేలుకోడం, గోకించడం, హాహానాలు ఎక్కి తిరగడం, భయపడడం, పిశటస్థలాలలో కూచోడం - ఇత్యాది కృత్యాలు చెయ్యగూడదు.

గర్భిణ్యవేత్తణం - కుమారభృత్యం. అంటే గర్భిణీపరిచర్య.

గళభంగం - స్వరభంగం.

గవ్యూతి - చెండు క్రోసుల దూరం.

గాత్రఘర్షణం - శరీరం తోముకోడం.

గాత్రమార్జనం - స్నానంచేసి శరీరంతుడుచుకునే అంగవస్త్రం. తువ్వలు.

గాత్రానులేపనం - శరీరానికి నలుగుపెట్టుకోడానికి సుగంధ ద్రవ్యాలతో తయారుచేసిన పిండిముద్ద.

గాలనం - వస్త్రగాలితం చెయ్యడం.

గ్రామ్యధర్మం - సంభోగం.

గ్రామ్యపశువు - పథ్నాలుగు విధాల పశువులలో ఇవాక రకం. ఇవి ఏడు రకాలు. శౌరం, నిరజం, అశ్వం, అశ్వతరం, గర్దభం, మనిషి - ఇవి గ్రామ్యపశువులు.

గ్రామ్యాతియోగం - అతిమైథునం.

గ్రానం - రసశుద్ధులలో ఒకటి.

గ్రాహివస్తి - నిరూహవస్తులలో ఒకటి.

గ్రాహి - స్తంభనకారి, అంటే విరేచనాదులు కట్టేది.

గ్రాన్యాషధం - అంటే స్తంభనకరద్రవ్యాలు. ఇవి సాంటి, గజవిష్పళ్లు, జీలకర్ర, మొదలైనవి. ఉష్ణవీర్యాలు కనక అగ్నిని ఉద్దీపింపచేస్తాయి. ఆహారం పక్వంచేస్తాయి. ద్రవం ఇంకేటట్టు చేస్తాయి. ఇవి గ్రాహిబౌషధాలని పేరు.

గ్లాని — ఓజస్సు క్షీణించడంవల్ల కలిగే వ్యాధి. నోరుతియ్యగావుంటుంది. కునికీపాట్లు వస్తూంటాయి. రొమ్ము ఈడ్చేటట్టుంటుంది. అన్నం తినాలని వుండదు. ఈ అవస్థ గ్లాని.

గిరిమాలపంచకం — రేల, గ్రంథికం, తుంగముస్తలు, నేలవేము, కరక్కాయ.

గ్రీష్మం — వడ్రతువులలో ఒకటి.

గుంఫం — గడ్డం మీసాలు.

గుటికాంజనం — మూడురకాల అంజనాలలో ఒకటి.

గుడం — చెరుకురసం వండి తయారుచేసే మధురపదార్థం. ఇది ధౌతం, అధౌతం, పురాణం, నవం అని నాలుగు విధాలు. ధౌతం నాతి శ్లేష్మలం. మలానులోమనమున్ను, అధౌతం క్రిములు పుట్టిస్తుంది. మజ్జ, రక్తం, కొవ్వు, మాంసం - ఇవి వృద్ధిచేస్తుంది. పురాణం హృద్గం; స్వస్థహితమున్ను, నవం శ్లేష్మం పెంచుతుంది. అగ్ని మాంద్యమున్నూ కలిగిస్తుంది.

గుడపాకం — బెల్లం పాకం సిద్ధంఅయినప్పుడు పూసినట్టు గరిటెకు పట్టు కుంటుంది. తీగలు సాగుతుంది. కొంచెం తీసి నీళ్లున్న పాత్రలో వేస్తే కరిగిపోదు. గట్టిపడుతుంది.

గుడసూక్తం — బెల్లం, నీళ్ళు, నూనె, కందమూల ఫలాలు — ఇవన్నీ ఒకకుండలోపోసి చీలయిచ్చి నెలదినాలుంచితే అది పులుస్తుంది. అదే గుడసూక్తం.

గుడాచ్యాదిగణం — తిప్పతీగ, పద్మకాష్ఠం, వేపపట్ట, ధనియాలు, రక్త చందనమున్ను.

గుణాత్రయం — సత్త్వగుణం, రజోగుణం, తమోగుణమున్ను. పీటిలో సత్త్వగుణమే శ్లేష్మం. రజోగుణం పిత్తం, తమోగుణం వాతం.

గుణాలు — ద్రవ్యగుణాలు, గురుత్వం (బరువు), మందత్వం, హిమం

(చల్లదనం), స్నిగ్ధం (జిడ్డు), శ్లేష్మం (నునువు), సాంద్రం (చిక్కన), మృదుత్వం (మెత్తన), స్థిరత్వం (నిలకడ), సూక్ష్మం, విశదం అని గుణాలు పది. గురుత్వానికి లఘుత్వం, మందతకు తీక్షణత, హిమానికి ఉష్ణం, స్నిగ్ధానికి దూతం, శ్లేష్మానికి ఖరం (గరగర), సాంద్రతకు ద్రవత్వం, మృదుత్వానికి కాఠిన్యం, స్థిరత్వానికి సరత్వం (శీఘ్రంగా న్యాపించేది), సూక్ష్మానికి స్థూలం. విశదానికి పిచ్చిలం, అని మొత్తం గుణాలు యిరవై.

గురుత్వం — అంటే శరీరం భారంగా వుండడం. శరీరం అంతా తడిచర్మం కప్పినట్టు జడంగా వుంటుంది. శిరస్సు మిక్కిలీ బరువుగా వుంటుంది. ఇదే గురుత్వం.

గురుపంచమూలాలు — ఇవే బృహత్సంచమూలాలు. మారేడు, దుండి గము, గుమ్మడు, కలిగొట్టు, తక్కెల.

గురువు — అలఘుద్రవ్యం. సులభంగా జీర్ణం కానిది. పృథివీసోమగుణ భూయిష్ఠం. ఇది స్వభావగురువు, మాత్రాగురువు, సంస్కార గురువు అని మూడు విధాలు. మినుములు మొదలైనవి స్వభావ గురుద్రవ్యాలు. పెసలు మొదలైనవి మాత్రాగురువులు. పిండి మొదలైనవి సంస్కార గురువులు.

గుర్వర్చనం — గురువులను, దేవతలను, బ్రాహ్మణులను అర్చించడం. ఇది స్వర్గసాఖ్యం, యశస్సు, ఆయుర్వృద్ధి కలిగిస్తుంది. చార్యాగ్యం పోగొడుతుంది. ధనధాన్యసంపత్తి కలిగిస్తుంది.

గుర్విణి — గర్భవతి.

గుప్తిక్షీరం — అరుదుగా ఈనే ఆవుపాలు.

గుహశ్మ — నన్నెకల్లు.

గోగృప్తి — అరుదుగా ఈనే ఆవు.

గోచరవిభ్రమం — చూపు సరిగా ఆనకపోడం.

గోణి - మానవరిభాష. ఒక ద్రోణం.

గోవరం - ఆవుల శాలలలో, ఆవుల డెక్కలతో నలిగిన గోమయచూర్ణం.

గోవరపుటం - గోతిలో ఏరుపిడకల చూర్ణంపోసి, దానిమధ్య శరావ సంపుటంవుంచి, అదిమి, నిప్పుపెట్టి చల్లబడ్డ తరవాత తీసుకునేది.

గోక్షురాదిగణం - ఇది లోహమారణాని కుపయోగిస్తుంది. మూలి

కలు - పల్లేరు, గొలిమిడి, వాకుడు, సింహపుచ్చి, కుశింబిక -

గోక్షురాది పంచమూలం - పల్లేరు, రేగు, కొడిశ, కసివిడ, ఆవాలున్ను.

గౌరీయంత్రం - ఎనిమిది అంగుళాలు పొడవు వెడల్పు గల ఇటుక

గ్రహించి మధ్యభాగాన మూకుడులాగ గుంటచేసి, అది సున్నం

మొదలైనవాటితో నున్నగావుండేటట్టు చెయ్యాలి. తరవాత ఆ

గుంటలో జారణచెయ్యవలసిన ద్రవ్యానికి నాలుగోభాగం గంధకం

గ్రహించి చూర్ణించి సగం ఆగుంటలోపోసి, దానిమీద జారణ

చెయ్యవలసిన బంగారం, వెండి, అభ్రకం ఇత్యాదులుంచి దానిమీద

గంధకశేషంపోసి ఒకమూకుడుమూసి చీలయిచ్చి చిన్నచిన్న ఏరు

పిడకలతో పుటంపెట్టుకునేది. ఇది గౌరీయంత్రం. ఇది జారణాని

కుపయోగిస్తుంది.

ఘ

ఘటం - మానవరిభాష. ఒక ద్రోణం.

ఘటకం - పువ్వులు లేకుండా కాసేచెట్టు.

ఘనాగ్నినహం - ఉత్తమమైన కంచులోహం.

ఘనాత్యయం - శరదృతువు.

ఘరట్టం - రుబ్బురోలు.

ఘర్మదోషం - మిక్కిలీ చెమటపట్టడం.

ఘర్మాంతం - వర్షాకాలం.

ఘర్మణాలం — రుబ్బుపాత్రం — రోకలి.

ఘ్రాణం — ముక్కు. కర్మేంద్రియాలలో ఒకటి.

ఘ్రాణోదకం — నిశీథకాలానా, ప్రాతఃకాలానా ముక్కురంధ్రాలద్వారా నీరుతాగడం. దీనివల్ల గృధ్రదృష్టి, నూత్నబుద్ధి, శరీరానికి మంచి తేజస్సు సిద్ధిస్తాయి. శిరోరోగాలు హరిస్తాయి. వలీవలితాలు సంభవించవు.

ఘృతకోష్ఠం — ఇదొక స్వేదకర్మ. అవగాహన స్వేదంలో ఉపయోగించే తొట్టికషాయంతో కాక గోరువెచ్చని నేతితో నింపాలి. ఇంతే భేదం.

ఘృతాభ్యంగం — నేతితో తల అంటుకోడం.

చ

చంక్రమణం — అంటే తిరగడం. అదేపనిగా తిరగడం చాలా చెడ్డది.

అది అనాయువ్యమూ, అనారోగ్యకరమున్నూ. కళ్ళకున్నూ హాని కలిగిస్తుంది. అయితే, కాళ్ళకు చెప్పులు తొడుగుకుని, శరీరానికి ఆయాసం కలగకుండా మితంగా తిరగడం చాలా అగత్యం. దాని వల్ల ఆయువు పెరుగుతుంది. దేహబలమూ, బుద్ధిబలమూ, జీతర దీప్తి కలుగుతాయి. ఇంద్రియ బోధనమున్నూ కలుగుతుంది. కొవ్వు, కఫమూ, స్థూల్యమూ తగ్గిపోతాయి. వాటితోబాటు సౌకుమార్యమున్నూ కొంత క్షీణించి పోతుంది.

చంద్రచందనం — కుంకుమపువ్వు, అగురుచెక్క, చందనమున్ను.

చందనద్వయం — చందనం, రక్తచందనమున్నూ.

చందనాదిగణం — ఇవి ఏడు సుగంధిద్రవ్యాలు. చందనం, రక్తచందనం, వట్టివేరు, పచ్చకర్పూరం, ఏలకులు, తిప్పతీగ, లతాకస్తూరిన్నీ.

చంద్రకాల — చాలా ఎత్తయిన మేడ మీది అంతస్తు.

చక్రగండువు — గుండ్రని దిండు.

చక్రతైలం — అప్పుడు గానుగు ఆడిన నువ్వుల నూనె.

చక్రధారం — సగభాగం పదునుగల శత్రువిశేషం.

చక్రభేదిని — రాత్రి.

చక్రముఖం — పంది.

చక్రయంత్రం — ఔషధపుటాలలో ఇదొకటి. ముందు పెద్దగొయ్యి తీసేది. దానిలో మళ్ళీ చిన్నగొయ్యి తీసేది. ఆచిన్నగోతిలో శరావసంపుటం ఉంచి పెద్దగోతిలో పిడకలతో పుటంపెట్టేది.

చతుర్దశి — తాజేలు.

చతురస్రం — అష్టచతుష్టయం. దానిష్ట, అష్టవేతనం, రేగు, చింతపండున్న మతాంతరం:— అష్టవేతనం, ఆహారతకం, దబ్బ, నిమ్మ.

చతుర్జాతం — చాల్చిని, పలకులు, ఆకుపత్రికం, నాగకేసరాలున్న.

చతుర్థిక — మానపరిభాష, ఒకపలం. అంటే యెనిమిదితులాలు.

చతుర్బీజం — మెంతులు, చంద్రశూరం, నల్లజీలకర్ర, వామున్న.

చతురూషణం — సొంటి, పిప్పలి, మిరియాలు, పిప్పలిమోడిన్నీ.

చతుర్థమదం — మద్యపానంవల్ల కలిగేనాలుగు మదాలలో ఇదొకటి. చివరిదిన్ని. మద్యం అధికంగా తాగి ఈనాలుగోమదంపొందిన మనిషి మొదలునరికిన చెట్టులాగ నేలమీద పడిపోతాడు. మృతునిలాగ వుంటాడు. ఇది ప్రాణికోటికి, క్రూరమృగనంకీర్ణమైన గాఢా రణ్యంలో ప్రవేశించడం వంటిది.

చతుర్భద్రం — తుంగముస్తలు, అతివన, తిప్పతీగ, సొంటిన్నీ.

చతుర్విధకవలం — పైహికం, శమనం, శోధనం రోషణం అని కవలం నాలుగు విధాలు.

చతుర్విధ గంఢూషాలు — పైహికం, శమనం, శోధనం, రోషణం అని గంఢూషమున్నూ నాలుగువిధాలు.

చతుర్విధస్నేహాలు — స్నేహంఅంటే చమురు. ఇది నెయ్యి, నూనె, వన, కొవ్వు — అని నాలుగువిధాలు.

చతుర్విధ స్వేదాలు - తాపస్వేదం, ఉపనాహ స్నేహం, ఊష్ణ స్వేదం, ద్రవస్వేదం అని స్వేదకర్మ నాలుగు విధాలు.

చతుర్విధాన్నం - చవ్యం, చోష్యం, లేహ్యం, పేయమున్ను.

చతుష్కవలయం - కలవకాడ, కలవదుంప, కలవఆకు, కలవపువ్వు కేసరాలు.

చతుష్పాతి - నది.

చతుష్పాద - చికిత్సాపాద చతుష్టయం. అవి - వైద్యుడు, రోగి, ద్రవ్యాలు, ఉపస్థాత.

చయం - వాతాది దోషాలు తమతమ స్థానాల్లోనే వృద్ధిపొందడం.

చయకృత్ - త్రిదోషకరం.

చర్మపుటకం - తోలుతోచేసిన దొప్ప.

చర్మప్రసేవకం - తిత్తి.

చర్మసారం - శరీరంలో వుండే రసభాతువు.

చర్మణం - అష్టవిధాన్నాలలో వాకటి.

చర్మితం - వశ్యతో నమలినది.

చర్మ్యం - చతుర్విధాన్నాలలో వాకటి.

చలుకం - మానవరిభాష. ప్రసృతి.

చషకం - సురాపాన పాత్ర.

చక్షుష్యం - కళ్ళకు హితకరం.

చాతుర్జాతం - దాల్చిని, ఏలకులు, ఆకుపత్రికం, నాగకేసరాలు.

చాతుర్భద్రకం - సొంటి, అతివస, తుంగముస్తలు, తిప్పతీగ - ఇవి కలిసి చాతుర్భద్రకం.

చారవాయువు - చల్లని సుగంధవాయువు.

చాలని - జల్లెడ.

చికిత్స - రోగం నిర్ణయించి రకరకాల ఔషధాలు వాడి అది

పోగొట్టడం. ఏమిచేస్తే శరీరంలోవుండే వాతపిత్తకఫాలు సమస్థితికి వస్తాయో అది చికిత్స. వైద్యుడు చేసేపని. ఇది ఆసురి, మానుషి, దైవి అని మూడువిధాలు. చికిత్సచేస్తే ఒకచోట ధర్మం సిద్ధిస్తుంది. ఒకచోట మైత్రీ ఏర్పడుతుంది. ఒకచోట ద్రవ్యం లభిస్తుంది. ఒకచోట యశస్సువస్తుంది. ఒకచోట చికిత్సలో నైపుణ్యం కలుగుతుంది. కనక, చికిత్స ఎన్నడూ నిష్ఫలంకాదు.

చికిత్సకుడు — వైద్యుడు. ఈవైద్యుడు ప్రాణాభిసరుడు, రోగాభిసరుడు అని రెండు విధాలు. ప్రాణాభిసరుడు రోగాలు పోగొట్టి ప్రాణాలు నిలిపేవాడు. రోగాభిసరుడు అంటే ప్రాణాలు తీసేవాడు.

చికిత్సాంగం — చికిత్సకు ఏడు అంగాలు. అవి — రోగి, దూతి, వైద్యుడు, ఆయుర్దాయం, ద్రవ్యం, సేవకుడు, మంచిభౌషధమున్ను.

చికిత్సాప్రాభృతుడు — వైద్యుడు. ప్రాభృతం అంటే కానుక. చికిత్స చేసి కానుకలు సంపాదించేవాడు.

చికిత్సాసంభారం — రోగికి చికిత్స చేసేటప్పుడు వైద్యుడు తన చికిత్సాలయంలో సమకూర్చి వుంచుకోవలసిన వస్తుసామగ్రి.

౧. పరిచారకులు. వీరు పరిచర్య చేయడంలో కుశలులై వుండాలి. మంచి నడవడి, పరిశుద్ధత, రోగుల యెడల ప్రీతి, అభిమానం, ఆనుకూల్యం కలవారున్నా అయివుండాలి. సకలకృత్యాలూ చెయ్యగలిగిన్నీ వుండాలి. ఆహారసామగ్రి సిద్ధపరచడంలోనూ సమర్థులై వుండాలి. స్నానం చేయించడం, ఒడలు పినకడం, రోగులను లేవతీయడం, పడుకోబెట్టడం, భౌషధాలు తయారుచెయ్యడం — ఏటిలో సమర్థులూ, హితచింతకులున్నా అయివుండాలి.

౨. వైద్యుని చెంత కొందరు సభ్యు లుండాలి. వారిలో జంత్రగాత్రాలతో చక్కగా పాడగలవారూ, చక్కని వాద్యగాళ్ళూ, శ్లోకాలకు అర్థం విప్పి చెప్పగలవారూ, మనస్సున కుల్లానం కలిగేట్లు

- మాట్టాడగలవారూ, పురాణేతిహాసాలు చెప్పగలవారూ, ఇంగిత జ్ఞానం కలవారూ, దేశకాలపరిజ్ఞానం కలవారున్నూ అయివుండాలి.
3. అక్కడ వివిధపక్షులూ, జంతువులున్నూ ఉండాలి. వాటిలో లకుముకిపిట్టలూ, కపింజలములూ, కుందేళ్ళూ, జింకలూ, లేళ్ళూ, నల్లని తోకలతో జింకలూ, పెద్దపెద్ద కడుపులు గల జింకలూ, పొట్టేళ్ళూ సమృద్ధిగా ఉండాలి. రోగాలు లేక, జీవద్వత్సలై సమృద్ధిగా పాలిచ్చు ఆవులున్నూ అనేకంగా వుండాలి. వాటికి మంచిమేత నీరు సమృద్ధిగా వుండాలి.
౪. అక్కడ, నీళ్ళు నిలవ ఉంచుకోడానికి, తాగడానికి, చేతులూ, కాళ్ళూ, మొగాలూ కడుక్కోడానికి, చక్కనిపాత్రలూ, కుండలూ, చెంబులూ, బానలూ, కడవలూ, ఇనుపసామాను, కొయ్య సామాను, మూకుళ్ళు, కవ్వాలూ, చర్మాలూ, గుడ్డలూ, దారాలూ, పత్తి, ఊలు, మొదలైనవిన్నీ సమృద్ధిగావుండాలి.
౫. మంచాలూ, బల్లలూ, కూజాలూ, పరుపులూ, దుప్పట్లూ, దిండ్లూ, రోగుల మలమూత్రాదులు పట్టడానికి తగిన పాత్రలూ, స్వేదం, స్నేహం, అభ్యంగం, ప్రదేహం, పరిషేకం, అనులేపం, పమనం, విరేచనం, ఆస్థాపనవస్తి, అనువాసనవస్తి, సస్యకర్మ - వీటికి కావలసిన ఉపకరణాలూ, రకరకాల కల్వాలూ, శస్త్రాలూ, ధూమనేత్రాలూ, వస్తినేత్రాలూ, చీపుళ్ళూ, త్రాసులూ, మజ్జా, తేనే, బెల్లమూ, లవణమూ, కట్టెలూ, మద్యమూ, సారాయీ, ఇంకా అనేకరకాల సురలూ, కాంజికాలూ, తుషోదకాలూ, మేద కమూ, పెరుగుమీది మీగడా, పులిగంజీ, గోమూత్రమూ ఇత్యాదులున్నూ సర్వసమృద్ధిగా వుండాలి. రకరకాల ధాన్యాలు, పెసలు, మినుములు, కందులు, నువ్వులు, ఉలవలు, రేగుపళ్ళు, ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడుపళ్ళు, చిట్టితపళ్ళు, కరక్కాయలు,

ఉసిరికాయలు, తాడికాయలు - ఇవిన్నీ సిద్ధంగా వుండాలి. నానా విధాలైన బొంబాయిలున్నూ సమృద్ధిగా వుండాలి.

చికిత్సకు - చికిత్స చెయ్యవలసిన రోగి. ఇతను నిజప్రకృతివర్ణాలు చెడనివాడూ, సత్వవంతుడూ, వైద్యభక్తుడూ, జితేంద్రియుడూ ఈలక్షణాలు కలవాడయివుండాలి.

చికిరం - సదీతీరాస, ఇసుకతిప్పలలో ఊరేసేరు.

చిత్రిణి - స్త్రీజాతులు పద్మిన్యాదులు నాలుగు. వాటిలో ఇదొకజాతిస్త్రీ.

చిరటి - ఋతుమతి అయివున్న స్త్రీ.

చిరసుత - చిరకాలానికి ఈనిన ఆవు.

చుంబనం - అంటే ముద్దు. ముద్దుపెట్టుకోదగిన స్థానాలు పది. అవి - మొగం, స్తనాలు, లలాటం, కంఠం, నేత్రాలు, చెక్కిలి, చెవులు, కక్ష, ఊరువులు, భగం, తల -

చులుకం - మానపరిభాష. ఒక ప్రసృతి.

చుల్లి - వంటచేసే పొయ్యి.

చూర్ణం - వస్తువులు మెత్తగాదంచి వస్తుగాలితం చేసిన గుండ. రెండు మాసాలు దాటితే యిది గుణహీనం అవుతుంది.

చూర్ణాంజనం - మూడు రకాల అంజనాలలో ఇదొకటి.

చూర్ణోదకం - అయిదు శరావాల సీళ్ళలో నాలుగు కర్ణాల చూర్ణం కలిపి, రెండుజాములు నిలవ ఉంచి తేరిన నీళ్ళు తీసుకోవాలి. అదీ చూర్ణోదకం.

చేతనాధిస్తానం - హృదయం.

చేతనావృత్తి - ఆయువు.

చేష్ట - వాఙ్మనశ్శరీర ప్రవృత్తి.

చైత్రముఖం - కమండలం.

చోష్యం - ఎనిమిది రకాల అన్నంలో ఇదొక రకం.

చాండ్యోదకం - కొండలమధ్య నిలవవుండి రకరకాల తీగలతో నిండి
వుండేది చాండ్యోదకం.

ఛచ్చిక - వెన్నతో కలిసిన మజ్జిగ.

ఛురిక - గొడ్డుఆవు.

ఛోటిక - చిటిక.

జ

జంగమవిషాశ్రయాలు - సర్పాదుల - దృష్టి, శ్వాస, కోరలు, గోళ్లు,
మూత్రం, మలం, శుక్రం, చొంగ, స్పర్శ, కాటు, ఋతురక్తం,
రాపిడి, గుదం, ఎముక, పిత్తం, శూక (తోక) మొదలైన చోట్ల
వుండే ముల్లు - ఈస్థలాలు జంగమవిషం వుండేవి.

జగదున్మాదకం - మద్యం.

జటామాంస్యాదిగణం - ఇదొక సుగంధద్రవ్యగణం. అవి - జటా
మాంసి, నఖించిప్పలు, ఆకుపత్రికం, లవంగాలు, గ్రంధివర్ణం,
శైలేయం, గంధపాషాణమున్ను.

జఠరాగ్ని - కోష్ఠాగ్ని.

జలం - నీరు. ఇది అనేకవిధాలు. అన్నీ యిక్కడ రాస్తే గ్రంథ
విస్తరం అవుతుంది. కనక, కొద్దిగామాత్రమే రాస్తాను. జలా
నికి - స్పర్శ, రూప, రస, గంధ, వీర్య, విపాకాలు అని ఏడు
దోషాలున్నాయి. స్పర్శదోషం - ఖరత్వం, పైచిల్వం, ఉష్ణత్వ
మున్ను. రూపదోషం - బురద, ఇనక, నాచు, రంగురంగులు -
ఇవి ఉండడం. రసదోషం - రుచిగా లేకపోవడం. గంధదోషం-
దుర్వాసన. వీర్యదోషం - దప్పిక మొదలైన అనేక వ్యాధులు
సంభవిస్తాయి. విపాకదోషం - మలబంధాదికం. నీరు తేరుకోడానికి
ఏడు ఉపాయాలున్నాయి. అవి - ఇండుపుగింజ, గోమేధికమణి,

తామరతూళ్లు, నాచు, వస్త్రం, ముత్యం, మణి - ఇవి.

జలయంత్రం - పైని నీరు, కింద మంట, మధ్య రసగంధకాదులు.

జలయంత్రస్వరూపమిది. వివరాలు - లోహంతో ఒక పెద్దబాస సిద్ధం చేసుకోవాలి. లోహశరావసంపుటిలో స్వర్ణరసగంధకాదులుంచి మేకరక్తంతో లోహాక్షిట్టం నూరి దానితో ఆ శరావసంపుటానికి చీలయిచ్చేది. ఇది చాలామాట్లు చెయ్యాలి. ఇటుక చూర్ణం తుమ్మ చెక్కరసంతో నూరి దానితోనున్నా చీలయిచ్చేది. ఇది కూడా చాలామాట్లు చెయ్యాలి. అప్పటికి దానికి నీటివల్ల కరిగిపోకుండా వుండే గట్టితనం వస్తుంది. అయినా, శుద్ధ లోహాక్షిట్టం, ఉప్పు - ఇవి బర్రెపాలతో నూరి దానితోకూడా చీలయిచ్చేది. అప్పుడు ఆ శరావసంపుటి లోహబాసలో వుంచి నిండా నీళ్ళు పోసి పొయిమీద వుంచి మంటబెట్టేది. ఇది జలయంత్రం.

జాంగమద్రవ్యం - జాంగమాల వల్ల లభించిన ద్రవ్యాలు. అవి - తేనె, గోమూత్రం, చేదుకట్టు, వన, మూలుగు, రక్తం, మాంసం, మలం, మూత్రం, తోలు, రేతస్సు, ఎముకలు, స్నాయువులు, శంఖాలు, గోళ్లు, డెక్కలు, వెండ్రుకలు, గోరోజనమున్ను.

జాంగలదేశం - నీరు తక్కువగా ఉండే ప్రదేశం. అక్కడ చెట్లున్నూ, అల్పంగానేవుంటాయి. పితృరక్తవ్యాధులక్కడ ఎక్కువగావుంటాయి.

జాడ్యం - శరీరం జడంగా వుండడం. అంటే అలసభావం. జాడ్యం అంటే వ్యాధి పర్యాయమున్నూ.

జాతీద్వయం - జాజికాయ, జాపత్రిన్ని.

జ్ఞానవతి - రెండు విధాలైన పరిషత్తులలో ఇదొకటి. జ్ఞానవంతులున్న పరిషత్తుకి ఈపేరు.

జిహ్వనిర్లేఖిని - పళ్ళు తోముకున్నప్పుడు నాలుక గీసుకునే బద్ద. ఇది బంగారం, వెండి, ఇత్తడి - వీటిలో దేనితో నైనా చేయించుకో

వచ్చు. పొడుగు పన్నెండు అంగుళా లుండాలి. అంచులు మృదువు గానున్నూ వుండాలి.

జీరకద్వయం - తెల్లజీలకర్ర, నల్లజీలకర్ర.

జీవకాదిపంచమూలం - జీవకం, ఋషభకం, మేద, మేహమేద, జీవంతిన్నీ.

జీర్ణాంతికం - నిన్న భుజించిన ఆహారం జీర్ణం అయిన తరువాత చేసే ఘృతపానం.

జీర్ణాహారం - ఆహారం జీర్ణం అవుతున్న అవస్థ.

జీవంత్యాదివర్గం - ఇదే జీవనీయవర్గం.

జీవద్వంద్వం - జీవకం, ఋషభకమున్ను.

జీవనం - ఆవులు మొదలైన పశుధనం.

జీవనం - ఓజోవృద్ధికరం.

జీవనార్హం - పాలు.

జీవనీయం - నెయ్యి.

జీవనం - ఓజస్సు వృద్ధిచేసేది.

జీవనపంచమూలం - పిల్లి తేగలు, పెగ్గుమ్మడు, పాలకూర, జీవకం, ఋషభకమున్ను.

జీవనీదశకం - జీవనీయగణంలో చెప్పిన ౧౦ వస్తువులున్ను.

జీవనీయగణం - పాలకూర, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, మేద, మహామేద, ముద్గపర్ణి, మాషపర్ణి, జీవకం, ఋషభకం, యష్టిమధుకమున్ను.

జీవమందిరం - శరీరం.

జీవవత్స - బ్రతికివున్న బిడ్డలు కలస్త్రీ.

జీవశోణితం - జీవపోషక మైన శుద్ధరక్తం. శుద్ధరక్తమో రక్తపిత్ర సంబంధ మైన రక్తమో తెలుసుకోవాలంటే, అది నూలుగుడ్డమీద వేసి కడిగేది. గుడ్డ ఎర్రగానే వుంటే అది జీవరక్తం. అది అన్నంలో నయినా పిండిలోనైనా కలిపిపెడితే కుక్కలు తింటాయి. ఆవిధంగా కూడా శుద్ధరక్తం తెలుసుకోవచ్చు.

జీవాదానం - జీవరక్తం ఎండిపోడం.

జీవాపగమం - షడ్భాతువులు విడిపోడం. మృత్యువు.

జీవితం - ఆయువు.

జీవితాభినరుడు - జీవనరక్షకుడు. అంటే వైద్యుడు.

జృంభ - ఆవులింత. నోటితో గాలి లోపలికి పీల్చి నోరుబాగా విప్పి మళ్ళీ ఆ గాలి విడిచిపెట్టడం. అప్పుడు కన్నీళ్లు వస్తాయి.

జేంతాక స్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. జేంతాకం అంటే చుట్టు గుడిసె. ఊరికి తూర్పునఅయినా, ఉత్తరానఅయినా అది నిర్మించు కోవాలి. అక్కడి మట్టి నల్లనిది, లేక బంగారు చాయకలది అయి వుండాలి. చెట్లూ చేమలూ అక్కడ దిట్టంగా వుండాలి. జలాశయ మున్నూ ఒకటి వుండాలి. ఆ జలాశయాని కా గుడిసె అభిముఖంగా, అంటే దాని ద్వారం నీటి కేడనిమిది మూరల దూరాన ఉండేటట్టు జలాశయానికి పడమట నైనా, దక్షిణాన అయినా వుండాలి. దాని ఎత్తు పదహారు మూరలు. దాని చుట్టుకొలత కూడా పదహారు మూరలుండాలి. దానికి చుట్టూ గవాక్షా లుండాలి. గోడలూ నేలా అంతా మట్టితో పూతపెట్టాలి. అందులో గోడకు చేర్చి ఇటూ అటూ ద్వారం దాకా చుట్టూ ఒక అరుగుకట్టాలి. దాని వెడల్పు ఎత్తూకూడా మూరెడేసి వుండాలి. ఆగుడిసెమధ్య నాలుగు మూరల అడ్డుకొలతగల ఒక కుండు కట్టాలి. అది మనిషి యెత్తున పొగ పోడానికి తగిన ఏర్పాటుతో వుండాలి. దానికి చుట్టూ అనేక రంధ్రాలుండాలి. ఆకుండు చంద్రకశ్యేలతో నైనా, ఏషికశ్యేలతో నైనా నింపి నిప్పుపెట్టాలి. ఆకరలు బాగామండి, పొగా, మంటా తగ్గిపోయాక -

రోగిని వాతహరతైలం శరీరం అంతటా పట్టించి పైని బట్టలు కప్పి, అందులో ప్రవేశపెట్టాలి.

రోగి, లోపలవున్న చుట్టుతినైమిద ఉండుండి పక్క మార్పు కుంటూ వడుకోవాలి. మిక్కిలీ చెమట పట్టడంవల్ల మూర్ఛ వస్తున్న ట్టుండవచ్చు. అయినా అరుగు విడిచిపెట్టగూడదు. అరుగు దిగనే కూడదు. కొంతసేపటికి శరీరంలోవుండే మలాలన్నీ చెమట రూపాన బయటికి వెళ్ళిపోతాయి. ప్రోతన్ను లన్నీ తెరుచు కుంటాయి. శరీరం తేలిక అవుతుంది. వ్రంభం, సుప్తి, గురుత్వం — ఇలాంటి వన్నీ తొలగిన్నీ పోతాయి. అప్పటికి స్వేదకర్మ ముగిసిందన్నమాట.

అప్పుడు రోగి అరుగుమీదుగానే ద్వారంచేరి మెల్లిగా బయటికి రావాలి. కాని వెంటనే చల్లని నీళ్ళలో స్నానం చెయ్యగూడదు. తాకనే కూడదు. అప్పుడు శరీరానికి చల్లని నీళ్ళు తగిలితే శరీరంలో వుండే వేడి చగ్రున నెత్తికెక్కి కళ్ళు చెడిపోతాయి. కొంత సేపటికి ఉక్క, చెమటబాధ తగ్గిపోతాయి. మరొక క్షణం వేచి వుండి అప్పుడు సుఖోష్ణమైన నీళ్ళతో చక్కగా స్నానంచేసి విధ్యుక్తప్రకారం భోజనం చెయ్యాలి. ఇది జీంతాకస్వేదం.

జ్ఞానేంద్రియం — సేత్రాది బుద్ధింద్రియాలు. అంటే, శ్రోత్రం, త్వక్కు, చక్షుస్సు, జిహ్వ, ఘ్రాణమున్ను.

జ్ఞానేంద్రియ విషయాలు — జ్ఞానేంద్రియాలు అయిదింటికీ విషయాలు.

అవి — శ్రోత్రానికి శబ్దం. త్వక్కుకు స్పర్శ. చక్షుస్సుకు రూపం. జిహ్వకు రసం. ఘ్రాణానికి గంధమున్ను.

జ్యోతిస్సివృక్షం — దీపపుశమ్యా.

జ్వరఘ్నీవర్గం — సుగంధి, చక్కెర, పాత, మంజిష్ఠ, ద్రాక్ష, గోగు, చిట్టిత, కరక, ఉసిరి, తాడిన్నీ.

జ్వరాగ్ని — జ్వరంవల్ల కలిగే సంతాపం.

జ్వరాధిష్ఠానం — శరీరం. మనస్సున్ను.

ట

టంకం — మానపరిభాష. ఒక ధరణం.

టంకయంత్రం — ఇదే ఊర్ధ్వనళికాయంత్రం.

డ

డమరుయంత్రం — ఔషధాలు వండడానికి ఉపయోగించే యంత్రాలలో ఇదొకటి.

డోలాయంత్రం — రసనంస్కారానికి ముఖ్యంగా ఉపకరించే ఒక యంత్రం. ఇతర ఔషధాలు కొన్ని స్వన్నం చెయ్యడానికిన్నీ ఇది ఉపయోగిస్తుంది.

త్ర

తండులధావనం — బియ్యపు కడుగు.

తండులోదకం — బియ్యాని కెనిమిది రెల్లు సీళ్ళు పోసి, బాగా పిసికి ఉంచి తేరిన నీరు తీసుకునేది. దీనికే కలి అనిన్నీ పేరు.

తంత్రకారులు — వీరు వైద్యశాస్త్రీయాలైన ముఖ్యగ్రంథాలు రచించిన వారు. వీరు — అగ్నివేషుడు, భేలుడు, జతూకర్ణుడు, పరాశరుడు, హఠీతుడు, క్షూరపాణి — ఇత్యాదులు.

తంత్రయుక్తి — పరదుర్వాదం ఖండించి, స్వకీయవాదం పోషించుకునే శాస్త్రీయ మైన యుక్తి.

తంద్ర — నిద్రలో వున్నప్పుడు లాగే శబ్దస్పర్శాది ఇంద్రియ పరిజ్ఞానం వుండదు. శరీరం బరువుగా వుంటుంది. ఆవలీంతలు వస్తాయి. బడలిక యెక్కువగా వుంటుంది. ఆస్థితి పేరు తంద్ర.

తక్రం — అంటే చల్ల - మజ్జగ. ఇది మస్త, మథితం, ఉదశ్చిత్తు, ఘోలం అని నాలుగు రకాలు.

రెండురెట్లు నీళ్లుకలిపి చిలికినది మస్తు. నీళ్లుకలవకుండా చిలికి వస్త్రంతో వడపోసినది మథితం. సగం నీళ్లు కలిపి చిలికినది ఉడ శ్విత్తు. నాలుగోవంతు నీళ్లు కలిపి చిలికి, వెన్న తియ్యకుండా వుంచేసినది ఘోలం. మరిన్నీ యీమజ్జిగ, ఉద్ధృతం, అనుద్ధృతం, స్వలోద్ధృతం - అని మరిమూడు విధాలుగా వుంటుంది. వెన్న తీసేసినది ఉద్ధృతం. తీసివెయ్యనిది అనుద్ధృతం. కొంచెంమాత్రమే తీసినది స్వలోద్ధృతం.

తక్రకూర్చిక - పాలలో మజ్జిగ కలిపి కాచితే విరిగిపోయి సారం అంతా ముద్దగానూ, ద్రవం అంతా నీరుగానూ విడిపోతుంది. ఇదే తక్ర కూర్చిక.

తక్రపిండం - పాలలో మజ్జిగ కలిపి కాచితే విరిగిపోయి ముద్దగా విడి పోయినది తక్రపిండం.

తటాకం - ప్రశస్తమైన భూమిలో తవ్విన చెరువు.

తన్మాత్రలు - తామసాహంకారంవల్ల తల్లక్షణాలయిన తన్మాత్రలు వుట్టాయి. ఇవి శబ్దతన్మాత్ర, స్పర్శతన్మాత్ర, రూపతన్మాత్ర, రస తన్మాత్ర, గంధతన్మాత్ర - అని అయిదు.

తన్మాత్రవిశేషాలు - శబ్దం, స్పర్శ, రూపం, రసం, గంధం - ఇవి తన్మాత్రవిశేషాలు. ఇవి స్థూలంగా సుఖదుఃఖాలకు కారణం అవుతాయి.

తరుణదధి - పశువు ఈనిన తరవాత పదిహేను దినాలు గడిచాక సిద్ధం చేసిన పెరుగు.

తరుణి - ౧౬ - ౩౨ ఏళ్ళ వయసుగల స్త్రీ.

తర్పణం - తృప్తికరం.

తర్పణకషాయం - అయిదు రెట్లు నీళ్లు పోసి, ఒక భాగం మిగిలేటట్టు కాచిన కషాయం.

తాటాకోదకం - తటాకం అంటే చెరువు. ఆ చెరువులో ఎన్నాళ్లు ఉండినా చెడిపోక కషాయమధురంగా వుండే జలం తాటాకోదకం.

తాపస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. వస్త్రం, ఫాలం - (అంటే యినపకారు) అరిచెయ్యి - ఇవీ, ఇలాంటివీ నిప్పుమీద వెచ్చచేసి రోగి శరీరం తాకితే చెమట వుడుతుంది. ఇదీ తాపస్వేదం.

తామసగుణాలు - ఎప్పుడూ దుఃఖిస్తూవుండడం, నాస్తికత, అధర్మ శీలత్వం, బుద్ధిమాంద్యం, అజ్ఞానం, దుర్బుద్ధి, సోమరితనం, నిద్ర మత్తు - ఇవి తామసగుణాలు.

తిక్తవర్గం - చేదురుచి కల ద్రవ్యాలు. ఇవి - సరస్వతీతీగ, వెదురుబోడు, పసుపు, మానుపసుపు, కొడిశపాలవిత్తులు, ఉలిమిరి, కాండ్రేగు, నవ్తవర్ణి, వాకుడు, పెద్దములక, చోరపుష్పిక, ఎలుకచేవి ఆకు, తెగడ, చేదుబీర, కాకర, వాకుడు, జాపత్రి, శంఖపుష్పి, ఉత్తరేణి, కానుగు, శోకరోహిణి, జయంతి, సువర్చల, గలిజేరు, పుళ్ళికాలి, జ్యోతిష్మతిన్నీ.

తిక్తాద్వయం - తిక్త, కాకతిక్త.

తిరస్కరిణి - తెర.

తిర్యక్వాతనం - రసశుద్ధిక్రియలలో ఇదొకటి.

తిర్యగ్యంత్రం - పాదరసశుద్ధి చేసే టప్పుడు తిర్యక్వాతన క్రియకు ఉపయోగించే యంత్రం.

తిలచూర్ణం - నెయ్యి మొదలైన చమురులతోనూ, పాణితంతోనూ కలిసిన నువ్వులపిండి.

తిలపిష్టకం - తెలకపిండి.

తీక్ష్ణాగ్ని - జఠరాగ్నులు నాలుగింటిలోనూ ఒకటి.

తుండాహతదప్తకం - పళ్ళతో కాటు వెయ్య నక్కరలేదు. కొన్ని జంతువుల చొంగపడితే చాలు, శరీరంమీద ఆభాగాన దంశం కన

వై ద్య క ప రి భా ష.

పడుతుంది. ఇది ఆది.

తుల - మానపరిభాష. నూరు పలాలు. ఎనిమిదివందల తులాలతో.

తులసిచెట్టు - ఇది తుండ్రవత్రతులసి, గంధతులసి, కృష్ణతులసి, చిట్టె గంధతులసి, శ్వేతతులసి, బర్బరీతులసి - అని ఆరు విధాలు.

తులాబీజం - గురిమింతగింజ.

తులాయంత్రం - గుండ్రని రెండు మూసలు. వాటికి ఒక్కొక్క రంధ్రం. ఒకదానిలో గంధకచూర్ణం, మరొకదానిలో పాదరసమూ ఉంచి రెండూ ఒక నన్నని గొట్టంతో కలిపి, గొట్టం కలిసినచోట చీలమన్ను పూసి వాలుకాయంత్రంలో వుంచి గంధకం వున్న మూసకింద మంటపెట్టేది. ఇది తాళకం, గంధకం, లోహం - వీటి జారణం కోసం ఏర్పడినది.

తుష్టి - చిత్తపరితోషం.

తులవతి - దూది పరుపు.

తృణపంచమూలం - పంచమూలాలలో ఇదొక రకం.

అవి - కుశదర్భ, రెల్లుదర్భ, కాకివెదురు, దర్భ, చెరుకున్ను.

తృణరాజవర్గం - పోకచెట్టు, తాడిచెట్టు, హింతాలవృక్షం, తాల వృక్షం, మొగలిచెట్టు, ఖర్జూరవృక్షం, కొబ్బరిచెట్టున్ను.

తృణవృక్షాలు - తృణరాజవర్గంలోని చెట్లే.

తృణసంజ్ఞకం - తృణపంచమూలాలు.

తృణాకం - గడ్డియిల్లు.

తృతీయత్రిఫలం - జాజికాయ, ఏలకులు, లవంగాలున్ను. వీటికే సుగంధి త్రిఫలాలనిన్నీ పేరు.

తృతీయమదం - మద్యపానంవల్ల కలిగే అపస్థలకే మదాలని పేరు.

ఇవి నాలుగు. ఇది మూడో మదం. ఈ మదం వచ్చేదాకా మద్యపానం చేసినవాడు - అగమ్యాలకు వెరవడు. గురుదాత

గమనానిక్కుడా జంకడు. అభిక్ష్యాలు విడిచిపెట్టడు. తన రహస్య విషయాలన్నీ పైకి చెప్పేస్తాడు. కృత్యాకృత్య వివేక శూన్యడై అన్వతంత్రు డయిపోతాడు.

తృప్తిస్తువర్గం — కఫం ప్రకోపించి కడుపు నిండివున్నట్టుండే అవస్థను తొలగించే వస్తువులు. అంటే, కఫహరద్రవ్యాలు. అవి - సొంటి, చవ్యం, చిత్రఘూలం, వాయువిడంగాలు, చాగనార, తిప్పతీగ, వన, తుంగముస్తలు, పిప్పళ్ళు, పాదిరిన్నీ.

తృష్ణానిగ్రహవర్గం — దప్పిక .అడగించే వస్తువులు. అవి - సొంటి, దూలగాండి, తుంగగడ్డలు, పర్పాటకం, చందనం, నేలవేము, తిప్పతీగ, కురువేరు, ధనియాలు, చేదుపొట్ల.

తేజోయంత్రం — దీనికే లంబికాయంత్రం అనీ, అర్కయంత్రం అనిన్నీ పేరు. ద్రావకం తీయవలసిన వస్తువులు ఒక పెద్దకుండలో నగం వరకూ చేర్చి యుక్తప్రమాణం నీళ్ళుపోసేది. దాని ముఖాన కింది కుండకు సంబంధం గల ఒక గొట్టమూ, బయటికి సంబంధం గల ఒక గొట్టమూ ఏర్పాటుచేసివున్న యంత్రం బిగించి చీలయిచ్చేది. పై యంత్రంలో చన్నీళ్ళుపోసి అవి వేడెక్కితే తీసివేసి మళ్ళీ చన్నీళ్ళు పోస్తూవుండాలి. కింది కుండకింద మంట పెడితే మూలికలు ఉడికి ఆవిరి, కిందిగొట్టములోనుంచి బయట అమర్చిన సీసాలో ప్రవేశించి ద్రావకం అయిపోతుంది.

తైజసం — త్రివిధ అహంకారాలలో ఇదొకటి. ఇదిరాజసం.

తైలం — అంటే నూనె. ఇది పద్ధేవిమిది రకాలు. అవి - సువ్వులనూనె, ఆవనూనె, కుసుమనూనె, అవిశనూనె, ధనియాలనూనె, ఆముడం, కానుగనూనె, ఇంగుదీనూనె, నిమ్మనూనె, తానికాయనూనె, వానిలినూనె, జ్యోతిష్మతీనూనె, కరకనూనె, ఇప్పనూనె, రోశామ్ర నూనె, చిత్రానూనె, కర్పూరతైలం, ములుదోస నూనె - అని,

తైలకిట్ట - తెలకపిండి.

తైలద్రోణి - అంటే నూనెతోనిండిన కర్రతోట్టె. ఇది మనిషి పొడుగునా వుంటుంది. ఓషధులు వేసి తయారుచేసిన నూనె ఇందులో నింపుతారు. అందు రోగిని పడుకోబెడతారు. ఇదొక చికిత్సాపద్ధతి. ఇది మళయాళదేశంలో ఎక్కువగా వాడుకలో వున్నట్టు తెలుస్తుంది. తైలమూర్ఛ - ఔషధాలలో వాడేనూనెకి ముందు మూర్ఛనసంస్కారం చేసి మరీ వాడాలి. అలాచేస్తే దుర్గంధంపోయి పరిమిళం వస్తుంది. గుణకారిన్నీ అవుతుంది.

తోదనం - నూదులతో గుచ్చుతున్నట్టు, కత్తితో కోస్తున్నట్టు కలిగే బాధ.

తోలకం - మానపరిభాష. ఒక తులం.

త్రయోదశస్వేదాలు - చరకమతంలో స్వేదకర్మ పదమూడు విధాలు. అవి - సంకరస్వేదం, ప్రస్తరస్వేదం, నాడిస్వేదం, పరిషేకస్వేదం, అవగాహస్వేదం, జేంతాకస్వేదం, అశ్మఘనస్వేదం, కర్షాస్వేదం, కుటీస్వేదం, భూస్వేదం, కుంభికాస్వేదం, కూపస్వేదం, హోలక స్వేదమున్ను.

త్రసరేణువు - మానపరిభాష. ముప్పుయి పరమాణువులు ఒక త్రసరేణువు.

త్రింశపత్రం - కలవపువ్వు. ముప్పుయిరేకలు కలది.

త్రికంటకం - వాకుడు, దూలగొండి, పల్లెరున్ను.

మతాంతరం - పెద్దములక, చిన్నములక, దూలగొండిన్ని.

త్రికటుకం - సొంటి, పిప్పలి, మిరియాలున్ను.

త్రికత్రయం - త్రికటుకాలు, త్రిఫలాలు, త్రిమదాలు - వీటి సమభాగాలు.

త్రికర్షికం - సొంటి, అతివస, తుంగముస్తలున్ను.

త్రిగంధం - చాల్పిని, ఆకుపత్రికం, ఏలకులున్ను.

త్రిగుణాలు — సత్వ రజ స్తమోగుణాలు.

త్రిజాతకం — దాల్చిని, ఏలకులు, ఆకుపత్రికమున్ను.

త్రిదీప్యం — వాము, కురాసానివాము, అజామోదమున్ను.

త్రిదోషం — వాత పిత్త కఫాలు.

త్రిదోషనమం — వాతపిత్తకఫాలు ఎచ్చుతక్కువలు లేకుండా సమ స్థితిలో వుండడం. ఇది ఆరోగ్యస్థితి.

త్రివటు — బిడాలవణం, సైంధవలవణం, కాచలవణమున్ను.

త్రిఫల — కరక తాడి ఉసిరికలు.

త్రిఫల — మహాత్రిఫల, లఘుత్రిఫల, సుగంధత్రిఫల, మధురత్రిఫల అని నాలుగు విధాలు. కరకతాడి ఉసిరికలకే మహాత్రిఫల అనిన్నీ పేరు. పెగ్గుమ్మడు, ఖర్జూరం, చిట్టితపండు — ఇది లఘుత్రిఫల. ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరపండు, దానిమ్మపండు — ఇది మధురత్రిఫల. జాజికాయ, ఏలకులు, లవంగాలు — ఇది సుగంధత్రిఫల. జాజికాయ, పోక, లవంగం — ఇది మతాంతర సుగంధత్రిఫల.

త్రిబల — పచ్చపువ్వులబల, నాగబల, తెల్లపువ్వులబల.

త్రిమదం — వాయువిడంగాలు, తుంగముస్తలు, చిత్రమూలం.

త్రిమదద్వితయం — త్రిమదాలూ, త్రిఫలాలూ కలిసినది.

త్రిమధు — తేనె, నెయ్యి, చక్కెర.

త్రిమధురం — నెయ్యి, చక్కెర, తేనె. దీనికే మధురత్రయ మనిన్నీ పేరు.

త్రిలవణం — సౌవర్చలవణం, సైంధవలవణం, బిడాలవణమున్ను.

త్రిలోహం — బంగారం, వెండి, రాగిన్ని.

త్రిలోహకం — పైది చూడు.

త్రివర్గం — త్రికటుకాలు, త్రిఫలాలు, త్రిమదాలున్ను.

త్రివర్గం — ధర్మం, అర్థం, కామమున్ను.

త్రివర్గద్వితయం — త్రిఫలాలు, త్రిమదాలున్ను.

త్రివర్ణకం - త్రికటుకాలు, త్రిఫలాలు, త్రిజాతకాలున్ను.

త్రివిధాయతనం - రోగకారణాలు మూడు. అవి - ఇంద్రియాధ్మాతి
యోగం, కర్మాతియోగం, కాలాతియోగమున్ను. ఇంద్రియము
లకూ, ఇంద్రియాధ్మా లైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధా లనే ఇంద్రియా
లకూ అతియోగం ఇంద్రియాధ్మాతియోగం. శరీరానికి వాక్కులకూ
మనస్సుకూ సంబంధించిన వ్యాపారరూపమైన కర్మకు అతియోగం
కర్మాతియోగం. శీతోష్ణరూపమైన కాలానికి అతియోగం కాలాతి
యోగం.

త్రివిధద్రవ్యాలు - జంగమాలు, పాఞ్చవాలు, ఔద్భిదాలు అని
ద్రవ్యాలు మూడు విధాలు.

త్రివిధనస్యాలు - విరేచననస్యం, బృంహణనస్యం, శమననస్యం - అని
నస్యకర్మ మూడు విధాలు.

త్రివిధబలం - సహజం, కాలజం, యుక్తికృతం అని బలం మూడు
విధాలు.

త్రివిధరోగమార్గాలు - రోగమార్గాలు మూడు. అవి - శాఖలు,
మర్మాస్థినంధులు, కోష్ఠమున్ను.

త్రివిధరోగాలు - నిజరోగాలు, ఆగంతురోగాలు, మానసికరోగాలు
అని రోగాలు మూడు విధాలు.

త్రివిధవస్తికర్మాలు - చికిత్స ప్రారంభించడానికి ముందు వస్తికర్మ తప్ప
కుండా చెయ్యాలి. అది నిరూహవస్తి అనువాసనవస్తి, ఉత్తరవస్తి -
అని మూడు విధాలు.

త్రివిధవైద్యులు - వేషధారి, సిద్ధసాధితుడు, వైద్యగుణయుక్తుడు -
అని వైద్యులు మూడు రకాలు.

త్రివిధౌషధాలు - దైవవ్యపాశ్రయం, యుక్తివ్యపాశ్రయం, సత్వావ
జయం - అని ఔషధాలు మూడు రకాలు.

త్రివృతన్నేహం - నెయ్యి, నూనె, మజ్జ (మూలుగు), వన (కొప్పు)
మొదలైన చమురు దినుసులలో ఏ మూడైనా కలిస్తే దానికి త్రివృత
న్నేహం అని పేరు.

త్రివృతాదిగణం - తెగడ, సుగంధి, నేపాళాలు, ద్రవంతి, సప్తల,
శంఖిని, విహాణిక, కవాక్షి, ఛగలాంత్రీ, స్నుక్కు, సువర్ణక్షీరి,
చిత్రమూలం, కిణిహి, కుశ, కాశ, తిల్వకం, కంపిల్లకం, పాటల,
పోక, హరీతకీ, ఆమలకం, తాడికాయ, నీలిని, చతురంగుళం,
ఆముదం, కానుగు, మహావృక్షం, సప్తవర్ణి, జల్లేడు, జ్యోతిష్మతిన్నే.

త్రివేణి - గంగ, యమున, సరస్వతి - ఈమూడు నదులూ సంగమించే
స్థలం.

త్రిశర్కర - గుడోత్పన్న, హిమోత్పన్న, మధుర - అని శర్కర
మూడు విధాలు.

త్రిసమం - కరక, సొంటి, తిప్పతీగ -

త్రిసవనం - పాత్రసంధ్య, మాధ్యాహ్నకసంధ్య, సాయంసంధ్య - ఈ
త్రికాలాలలోనూ చేసిన స్నానం.

త్రిసుగంధం - దాల్చిని, ఏలకులు, ఆకుపత్రికమున్ను.

త్రిసూత్రం - హేతు లింగ ఔషధజ్ఞానం.

త్రిస్కంధం - హేతు లింగ ఔషధజ్ఞానం.

త్రిహిమం - చందనం, రక్తచందనం, పీతచందనమున్ను.

త్రిక్షారం - యవక్షారం, సర్జిక్షారం, టంకణ (వెలిగారం) క్షారమున్ను.

త్రుటిద్వయం - పిన్నఏలకులు, పెద్దఏలకులున్ను.

త్ర్యంజనం - కాలాంజనం, పుష్పాంజనం, రసాంజనమున్ను.

త్ర్యూషణం - సొంటి, పిప్పళ్ళు, మీరియూలున్ను.

త్వక్పంచకం - మర్రి, మేడి, రావి, జువ్వి, వేతన పట్టలు.

త్వక్కూన్యత - స్వర్ణజ్ఞానం లేకపోవడం.

త్వక్సారాలు - తెగడ, నన్నరాన్న, చిత్రమాలం, నీలి, సుగంధిన్ని, ఇత్యాదులు.

త్వచ్యం - చర్మానికి హితకరం.

ద

దండాహతం - ఒకపాలు నీళ్ళు, మూడు పాళ్లు పెరుగున్న కలిపి చిలికిన చల్ల.

దంతధావనకాష్ఠం - ఇది ౧-౨ అంగుళాల పొడుగు ఉండాలి. చిటికెన వేలంత లావుగా వుండాలి. సాపుగా - కణపులు లేకుండా పురుగు నాకనిదిగా వుండాలి. వేప, చంద్ర, యష్టిమధుకం, కానుగు, జల్లేడు, మద్ది - ఇత్యాది చెట్ల చిగురురొబ్బలు వాడవచ్చు. కర వీరం, చింత, పొగడ, వేగినపుల్లలున్నూ వాడవచ్చు నని ముఖ్య గలవి అన్నీ వాడవచ్చు ననిన్నీ మతాంతరం. వపుల్లలైనా వగరు, తీపి, చేదు, కారం - ఈరసాలు గలవి శ్రేష్ఠం. వగరుగల వాటిలో చంద్ర, చేదున్నవాటిలో వేప, తీపిగలవాటిలో యష్టిమధుకం, కారపువాటిలో కానుగు చాలా మంచివి. కాని, పోక, తాల, హింతాల, ఖర్జూర, మొగలి, కొబ్బరి, తాడి, ఈచెట్ల ఈనెలతో మాత్రం ఎప్పుడూ పళ్ళు తోముకోగూడదు.

దధి - అంటే పెరుగు. ఇది మందకదధి, మధురదధి, మధురాష్లుదధి, అష్లుదధి, అత్యష్లుదధి - అని అయిదు రకాలు.

దధికూర్చిక - పెరుగుకలిపి కాచినపాలు. విరిగిపోయి సారంఅంతా ముద్ద గానూ, ద్రవంఅంతా నీరుగానూ విడిపోతుంది. అదే దధికూర్చిక.

దధిచారం - కవ్వం.

దధిద్రవం - పలచని పెరుగు.

దధిమండం - మజ్జిగతేట.

దధిమండతాకం — పెరుగుమీది తేట.

దధినరం — పెరుగుమీద కట్టిన మీగడ.

దధినక్తులు — పెరుగులో నానబెట్టిన అటుకులు.

దధిన్నేహం — మీగడ.

దధిస్వేదం — చల్ల.

దశమూత్రకం — ఏనుగు, దున్నపోతు, లొట్టిపిట్ట, ఆవు, మేక, మేవం, గుర్రం, గాడిద, నర, నారి — మూత్రం.

దశమూలం — మారేడు, దుండిగం, పెగ్గుమ్మడు, కలిగొట్టు, తక్కిల, ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరున్న.

దశశాకం — పట్ట, ఆకు, వేరు, పండు, కాడ, మొలక, పువ్వు, కపికచ్చు, పర్పటకం, కలబంద — ఇవి.

దక్షిణాయనం — సూర్యుడు కర్కటకరాశిలో ప్రవేశించినది మొదలు మకరంలో ప్రవేశించేదాకా వుండినకాలం.

దానం — చెట్టుతొరలో పుట్టిన తేనె.

దారకర్మ — వివాహం.

దారుణకర్మ — మెత్తని కురుపులను గట్టిపరచడం.

దాలం — ఎనిమిది రకాల తేనెలలో ఇదొకటి.

దాహప్రశమనవర్గం — పరిపేలాలు, చందనం, నేలగుమ్మడు, యష్టి మధుకం, చక్కెర, నల్లకలువ, నట్టివేరు, సుగంధిపాల, తిప్పతీగ, కురువేరున్న.

దాక్షిణాత్యం — కొబ్బరిచెట్టు — ఇది దక్షిణదేశీయవృక్షం.

దినచర్య — పగటిపూట చెయ్యవలసిన కార్యక్రమం. వివరాలు - బ్రాహ్మముహూర్తంలో నిద్ర మేలుకోవాలి. ఇష్ట దేవతాపూజ చేసుకోవాలి. పెరుగు, నెయ్యి, అద్దం, మారేడు, గోరోచనం - ఇత్యాదులు చూడాలి. తాకాలి. నేతిలో తనముఖం చూసుకోవాలి.

దంతధావనం, నాలుక గీనుకోవడం, మొగం కడుక్కోవడం, తైలాభ్యంగం, స్నానం, భోజనం - ఇత్యాదులున్ను.

దివసభోజనం - అంటే పగటి భోజనసమయం. ఔషధం పుచ్చుకోవలసిన సమయాలలో ఇదొకటి. అపానవాతం ఎక్కువగా వుండినా, అరోచక్లం వుండినా భోజనం ప్రారంభించగానే ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. సమానవాతం ప్రకోపించివుండినా, అగ్నిమాంద్యం వుండినా భోజనం సగం అయిన తరువాత ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. వ్యాసవాతం ప్రకోపించివుంటే భోజనం కాగానే ఔషధం పుచ్చుకోవాలి. ఎక్కిళ్ళు, ఆక్షేపకవాతం, కంపవాతం - ఇవి ఉంటే భోజనానికి ముందూ వెనకూ కూడా ఔషధం పుచ్చుకోవాలి.

దివాస్వాపం - అంటే పగటినిద్ర. ఒక్కగ్రీష్మకాలంలోతప్ప తక్కిన సర్వకాలాల యందూ ఇది నిషిద్ధం. అయితే, దేశకాలాల ననుసరించి కొందరికి పగటినిద్ర అలవాటు వుంటుంది. వాడికీ, రాత్రి చాలాసేపు మేలుకున్నవారికీ మాత్రం పగటినిద్ర నిషేధం కాదు. ఇంతే కాక - స్త్రీలంపటులు, ఎక్కువగా నడిచేవారు, వాహనాలెక్కి తిరిగేవారు, అతిసారరోగులు, దప్పికకలవారు, శ్రమపడ్డవారు, శూల, శ్వాసవ్యాధి, ఎక్కిళ్ళు, వాతవ్యాధులున్నా కలవారు, క్షీణించివుండినవారు, కఫం క్షీణించినవారు, పిల్లలు, మత్తులు, వృద్ధులు, రసాజీర్ణం కలవారు, భోజనం చెయ్యనివారు - వీరికిన్ని పగటినిద్ర నిషిద్ధం కాదు.

దివ్యపంచామృతం - సమభాగాలుగా గ్రహించిన ఆవునెయ్యి, ఆవు పెరుగు, ఆవుపాలు, తేనె, చక్కెరలు.

దివ్యోదకం - ఆకాశజలం.

దీనారం - మానపరిభాష. నాలుగు మాషాల యెత్తు.

దీపనం - రసనంస్కారాలలో వాకటి.

దీపనం — ఆరోభాగం మిగిలేటట్టు కాచిన కషాయం.

దీపనం — అగ్నిదీప్తికరం. ఆకలిపుట్టించేది.

దీపనవస్తి — తేనె, నెయ్యి, పాలు, నూనె — ఇవి ఒక్కొక్కటి రెండేసి పలాలు. బోడతరం, సైంధవలవణం — ఇవి ఒక్కొక్క కర్షం - వీటితో చేసేది దీపనవస్తి. దీనికి యాపనవస్తి అనినీ పేరు.

దీపనీయం — అగ్నిదీప్తికరం.

దీపనీయవర్గం — అంటే అగ్నిదీప్తికర ద్రవ్యాలు. అవి — పిప్పళ్ళు, పిప్పలిమోడి, చశ్యం, చిత్రమూలం సొంటి, అష్టవేళసం, మిరియాలు, అజామోదం, నల్లజీడిగింజల పప్పు, ఇంగువ —

దీపనీయాషధం — అగ్నివృద్ధి కరాషధం

దీపనాషధం — అగ్నిని జీర్ణంకాకుండానే మళ్ళీ ఆకలి పుట్టించే సదాప మొదలైనవి దీపనాషధాలు.

దీర్ఘిక — మూడువందల ధనుస్సుల పరిమాణం గల చెరువు.

దుఃఖిత్రయం — ఆధ్యాత్మికం, ఆధిభౌతికం, ఆధిదైవికం అని దుఃఖం మూడు విధాలు.

దుగ్ధకందగణం — అంటే దుగ్ధప్రధానాలైన దుంపలు. అవి — పెన్నేరు నేలతాడి, నేలగుమ్మడు, పిల్లితేగలు, పాలగుమ్మడున్న.

దుగ్ధత్రయం — ఆవుపాలు, బ్రరెపాలు, మేకపాలున్న.

దుగ్ధక్షీరిక — పాలు, ఓయ్యం, నెయ్యి, చక్కెర చేర్చి చేసిన పాయసం.

దుర్దినం — ఆకాశం అంతా మబ్బుకమ్మిన దినం.

దుశ్చికిత్స్యుడు — చికిత్సకు లొంగని జబ్బుగల రోగి.

దూత — రోగినిమిత్రం వైద్యులను పిలుచుకురావడానికి వెళ్ళే మనిషి.

దూర్వాదివర్గం — దూర్వాలు, సుగంధి, వేప, అడ్డనరం, దూలగొండి, దర్భ, పిల్లితేగలు, కాకోళి, ప్రేంకణాలున్న.

దూష్యజలం — మల మూత్రాలు కలిసినది. ఎర్రబడ్డది, నీలికగలది,

చిక్కనిది, నురగవచ్చేది, పళ్ళుబిగిసేటంత చల్లనిది, ఉప్పగాఉన్నది,
నాచుకప్పినది, పురుగు లున్నది, చెత్తచెదారంతో కుళ్ళినది,
ఎండా, వెన్నెలా తగలనిది - ఇవి దుష్టజలాలు.

దృగ్విపర్యయం - శాస్త్రనిషిద్ధ దృష్టి.

దృఢరజస్సు - ప్రాధాంగన.

దృష్టరజస్సు - మధ్యమాంగన.

దృష్టిదూషణం - కళ్ళకు చెరువుచేసేది.

దేవకర్దమం - అంటే అయిదు సుగంధిద్రవ్యాలు. అవి - శ్రీఖండం
(పచ్చచందనం), చందనం, అగురుచెక్క, పచ్చకర్పూరం, కుంకుమ
పువ్వున్ను.

దేవఖాతకం - కృత్రిమం కాని - స్వభావసిద్ధమైన పెద్ద జలాశయం.
మడుగు వంటిది.

దేవగిరి - హిమాలయ పర్వతం.

దేవమాతృకం - వర్షాధారంవల్ల పంటలు పండే భూమి.

దేవమానం - గర్భాష్టమ మానం.

దేవసృష్ట - మధ్యవిశేషం.

దేవానాంప్రియ - మేక.

దేశం - ఆనూపం, జాంగలం, మిశ్రం అని దేశం మూడు విధాలు.

దేహం - శరీరం. స్థూలం, కృశం, మధ్యమం, అని యిది మూడు
విధాలు. ఏవని చెయ్యాల్సన్నా దేహధారికి బలం ప్రధానం. కనక,
వైద్యుడు కృశించినవారిని బలిపించాలి. స్థూలంగా వున్నవారిని
కృశింప చెయ్యాలి. మధ్యములను ఆస్థితి చెడకుండా కాపాడుతూ
వుండాలి. ఒక్కొక్కచోట కృశించివుండినవారు బలవంతులూ,
పుష్టిగా వుండినవారు దుర్బలులున్నూ అయివుంటారు. ఎలాగయినా
శరీరం బలపడి వుండడం అగత్యం.

దేహకోశం - చర్మం.

దేహత్వక్కు - చర్మం.

దేహధారకం - ఎముకలు.

దేహధారకం - ఆహారం.

దేహధృక్కు - వాయువు.

దేహయాత్ర - మృత్యువు.

దేహయాత్ర - అన్నం.

దేహపల్కలం - వస.

దేహసారం - మజ్జ (మూలుగు).

దేహక్షయం - రోగం.

దైన్యం - అనామధ్యం.

దైవం - పురాకృతకర్మ.

దైవవ్యపాశ్రయం - ఇది త్రివిధౌషధాలలో వాకటి. మణిమంత్రాలు, పూజలు, హోమాలు, ప్రాయశ్చిత్తాలు, సూర్యనమస్కారాలు, మొక్కులు - ఇలాంటివాటితో దైవానుగ్రహం సంపాదించుకుని తద్వారా ఆరోగ్యభాగ్యం అనుభవించడం.

దైవి - త్రివిధచికిత్సలలో ఇదొకటి. పాదరిసం ప్రధానంగాగల చికిత్సదైవి.

దోష్ఠీ - పాలిచ్చే ఆవు.

దోషం - వాతం, పిత్తం, కఫం, అని యిది మూడు విధాలు. వీటికే ధాతువులనీ మలాలనిన్నీ పేరు. ధాతువులూ మలాలూ యీవాతపిత్త కఫాలవల్ల దూషితా లవుతాయి; కనక వీటికిన్నీ దోషాలని పేరు. దేహధారణం చేస్తాయి కనక అవి ధాతువులు. రసాదులకు మలినీ భావం (కరణం) కలిగిస్తాయి కనక అవి మలాలు. శరీరం దోష ధాతు మలమూలం. ప్రస్పందనం, ఉద్వహనం, పూరణం, వివేకం, ధారణం అని వాయువు అయిదుగా విభక్తమై శరీరధారణం చేస్తుంది.

సంధి సంక్లేషణ, స్నేహన, రోపణ, పూరణ, బలస్థైర్యకృత్ -
అని స్లేష్మం అయిదుగా విభక్తమై ఉదకకర్మతో అనుగ్రహం కలి
గిస్తుంది. రాగ, వక్తి, ఓజస్సు, తేజస్సు, మేదోష్ణకృత్ - అని
పిత్తమున్నూ అయిదుగా విభక్తం అయి అగ్నికర్మతో అనుగ్రహం
కలిగిస్తుంది. కనక, వీటిని, జాగ్రత్తగా కాపాడుకుంటూ వుండాలి.

దోషజ్ఞాడు - వైద్యుడు.

దోషత్రయం - వాతమూ, పిత్తమూ, కఫమున్ను.

దోషలం - దోషప్రకోపం కలిగించేది.

దోషహరవస్తి - వస్తికర్మలలో ఇదొకటి. విల్లితేగలు, యష్టి
మధుకం, మారేడుపండు, కొడిశపాలపండు, ఇవి సమభాగాలుగా
చేర్చి కాంజికంలో మెత్తగా నూరి, గోమూత్రంకూడా కలిపి,
వస్తిప్రయోగం చేసేది. ఇది దోషహరవస్తి.

దోషాదం - గర్భిణీ దోషాదం.

దోషాదవతి - గర్భవతి.

దోషానం - స్తనాలనుంచి పాలు తియ్యడం.

దాహృద - గర్భవతి.

దాహృదం - గర్భం.

దాహృదవాంఛలు - గర్భవతి అయివున్న స్త్రీహృదయానికీ, గర్భంలో
వున్న శిశువు హృదయానికీ సంబంధం వుంది. అంచేతనే గర్భ
వతులు అనేకరకాల కోరికలు కోరతారు. ఆకోరికలన్నీ తీర్చవలసి
నవే. లేకపోతే, శిశువులకు అనేకవికారాలేర్పడతాయి.

దాహృదిని - రెండుహృదయాలు కలది. గర్భవతి.

ద్రంక్షణం - మానపరిభాష. రెండు టంకాల యెత్తు.

ద్రవస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. మునగపట్ట, పట్టివేరు,
చిట్టాముదపు ఆకులు, కానుగు ఆకులు, తులసి ఆకులు, గగ్గర

ఆకులు, దిరిసెన ఆకులు, అడ్డుసరపాకులు, వెదురాకులు, జిల్లే థాకులు, జాజిఆకులు, పెడమాను ఆకులు, వచాదిగణంలో చెప్పిన ద్రవ్యాలు, అనూపజంతువుల మాంసం, జలజంతువుల మాంసం, దశమూలాలు - ఇవి వేరు వేరుగా అయినా, ఏ రెండయినా, అన్నీ అయినా, ఆయాదోషాలు హరించే ఘృతం మొదలైన చమురు దినుసులలో ఒకదానిలోకలిపి, దానిలో సుర, శుక్తం, జలం, పాలు - వీటిలో ఒకటికూడా కలిపి కషాయం కావాలి. అది వడభోసి ఒక కుండలో వుంచుకునేది. రోగి శరీరంమీద బట్టకప్పి, వెచ్చ వెచ్చని ఆ కషాయంతో ఆబట్ట తడుపుతూ వుంటే చెమట పుడుతుంది. ఇది ద్రవస్వేదం.

ద్రవ్యం - ఇది షడ్రసయుక్తం. శమనం, కోపనం, స్వస్థహితం అని ద్రవ్యం మూడు విధాలు.

ద్రవీకరణం - కరిగేటట్టు చెయ్యడం.

ద్రవ్యత్రైవిధ్యం - దోషప్రశమనం, దోషదూషణం, స్వస్థహితం అని ద్రవ్యం మూడువిధాలు - ఇది మతాంతరం.

ద్రావకపంచకం - ద్రవించే వస్తువులు. ఇవి అయిదు. గుంజ, వెలిగారం, తేనె, నెయ్యి, బెల్లమున్ను.

ద్రావకవర్గం - ద్రావకపంచకం చూడు.

ద్రాక్షం - ద్రాక్షపండుతోచేసిన మద్యం.

ద్రుతమాంసం - చెవుల పిల్లులు, జింకలు మొదలైనవి మిక్కిలీ వడిగా నడిచే జంతువులు. వాటిమాంసం ద్రుతమాంసం.

ద్రుమగం - స్వల్పజలప్రదేశం.

ద్రోణం - రంం ధనుస్సుల పరిమాణం గల జలాశయం.

ద్రోణం - మానపరిభాష. ౪ ఆధకాల పరిమితి.

ద్వంద్వజం - రెండు దోషాలవల్ల పుట్టిన వ్యాధి.

ద్వికటుకం - పిప్పళ్ళు, మిరియాలున్ను.

ద్వికాకోలీ - కాకోలి, క్షీరకాకోలిన్నీ.

ద్విచిత్రకం - తెల్లచిత్రమూలం, ఎర్రచిత్రమూలం.

ద్విజభక్తుడు - కైదుని యెడల భక్తిగల రోగి.

ద్వితీక్త - కటుకరోహిణి, కానుగున్ను.

ద్వితీయత్రిఫల - ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరపువండు, గంభారిన్నీ.

మతాంతరం:- ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరపువండు, పెగ్గుమ్ము
డున్ను. వీటికే స్వాదుత్రిఫలా లనిన్నీ పేరు.

ద్వితీయమదం - మద్యపానంవల్ల కలిగే అవస్థలలో ఇది రెండోది.

ఈ అవస్థ వచ్చేటట్లు మద్యపానం చేసినవాని మాటలు, బుద్ధి, స్మృతి
అస్పష్టంగా వుంటాయి. పిచ్చివాడిలా ప్రవర్తిస్తాడు. ఉంటే

శాంశం - లేకపోతే కోపమున్నూ వుంటుంది. అలసభావమూ,
నిద్రమత్తూ వుంటాయి.

ద్వినీశ - పనుపు, మానుపనుపున్ను.

ద్విపంచమూలం - అంటే దశమూలాలు.

ద్విపర్ణి - శాలిపర్ణి, పృశ్నిపర్ణి.

ద్విపాత - రెండు రకాల పాతలు.

ద్విపునర్ణవం - తెల్లగలిజేరు, ఎర్రగలిజేరున్ను.

ద్విబృహతి - వాకుడు, పెద్దములక.

ద్విబౌహి - సరస్వతీతీగ, పొట్టిది పొడుగుదిన్నీ.

ద్విమధుకం - యష్టిమధుకం, జలయష్టిమధుకమున్ను.

ద్విమాషం - ముద్గపర్ణి, మాషపర్ణి.

ద్విరజని - పనుపు, మానుపనుపు.

ద్వివార్తాకీ - వాకుడు, పెద్దములక.

ద్వివిధవీర్యం - ద్రవ్యాలుకు గల వీర్యం, ఉష్ణవీర్యం (వేడిచేసేది), శీత

వీర్యం (చలవచేసేది) అని రెండు రకాలని కొందరు చెప్పారు.
 ద్వివిషం — అతివస — ఇది తెలుపు నలుపు అని రెండు రకాలు.
 ద్విహరిద్ర — పసుపు, మానుపసుపు.
 ద్విహృదయ — గర్భవతి.
 ద్విక్షారం — సర్జిక్షారం, యవక్షారమున్ను.
 ద్విక్షీరం — ఆవుపాలు, మేకపాలున్ను.

ధ

ధనపిశాచి — ఆశ.

ధనైషణ — మూడు ఏషణలలో వొకటి. ధనం ఆగ్నించేసాధనం. మనిషికి ప్రాణం తరవాత ధనమున్ను అతి అగత్యం. ఆరోగ్యానికి భోగానికిన్నీ మాత్రమే కాక, పరలోకసాధనకున్ను ధనంకావాలి. ఆధనం లేనివాడికి దీర్ఘకాలజీవితంకంటే బాధాకరమైనది మరొకటి లేదు. కాని, ప్రాణంకాపాడుకుంటూ, ఆవెంటవెంటనే ప్రతీవాడూ ధనార్జన కూడా అవశ్యమూ చేసుకోవాలి. దీనికి మార్గాలు — వ్యవసాయం, పశుధనం, వాణిజ్యం, రాజసేవ — ఇవి ముఖ్యాలు. సజ్జనులు గర్వించని యితరపద్ధతులున్ను అవలంబించవచ్చును. అలా చేసిన వాడు సుఖవంతుడే కాక గౌరవుడున్నూ అయివుంటాడు.

ధన్వంతరి — ఆయుర్వేద శాస్త్రప్రణేత.

ధన్వమాంసం — నిర్జనప్రదేశంలో వుండే పశుపులమాంసం.

ధన్వామిషం — ధన్వమాంసం.

ధమని — శిరావికారమేధమని. ఇది నాభిమొదలు శరీరంతటా వుండి వాతం వ్యాపింపచేసే బోలునరాలు.

ధరణం — మానపరిభాష. నాలుగుమామాల యెత్తు.

ధవిత్రం — మృగచర్మంతో చేసిన వీవన.

ధాతుస్థానం - శరీరంలో వుండే గసధాతువు.

ధాతుచేతనకరం - పాలు.

ధాతుపాకం - రసాది ధాతువుల క్షీణత.

ధాతువాది - ఖనిజశాస్త్రజ్ఞుడు.

ధాతువు - నాత పితృ కథ రూపాలైన దోషం.

ధాతువు - గైరికం, మణిశిల, ఇత్యాది ఖనిజాలు.

ధాతువు - రసం, రక్తం, మాంసం, మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రం - అనే శరీర ధాతువులు.

ధాతువు - ఖనిజాలైన స్వర్ణాదులు. సప్తవిధాలూ, అష్ట విధాలూ, నవవిధాలూ అయిన లోహాలు. స్వర్ణం, రజతం, రాగి, వంగం, సత్తు, సీసం, లోహం - ఇవి సప్తధాతువులు. బంగారం, వెండి, రాగి, కంచు, ఇత్తడి, నాగం, వంగం, లోహం - ఇవి అష్టలోహాలు. స్వర్ణం, రజతం, ఇత్తడి, రాగి, వంగం, లోహం, కాంస్యం, కాంతం, మాండురం - ఇవి నవధాతువులు. వీటిలో బంగారం మూడు రకాలు. రజతం ఎనిమిది రకాలు. రాగి అయిదురకాలు. వంగం రెండు రకాలు. సత్తు మూడు రకాలు. నాగం ఆరురకాలు. లోహం ఎనిమిది రకాలు.

ధాతువైషమ్యం - వాతపిత్తకఫాలు విషమంగావుండడం. అంటే వ్యాధి.

ధాతుసామ్యం - వాతపిత్తకఫాలు సమంగా - ఉండవలసిన ట్టుండడం. అంటే ఆరోగ్యం.

ధాన్యపంచకం - ధనియాలు, సొంటి, తుంగముస్తలు, కురువేరు, మారేడున్ను - వీటికషాయం ఆమశూలహరం.

ధాన్యాష్టం - రసస్వేదనకర్మలో ఉపయోగించే కాంజికం.

ధార - నీటిలో ఇదొకరకం. ధారఅంటే వర్షోదకం. ఆకాశమునుంచి ధారగావడే జలం. రాతిమీదనో, నేలమీదనోపడే యీజలం

స్వీకరించి, తెల్లనిబట్టతో వడబోసుకుని, స్వర్ణం, నెండి, స్ఫటికం -
పీటితోచేసిన పాత్రలలో ఉంచుకునేది.

ధారాంకురం - స్వల్పవర్షం.

ధారాయంత్రం - నీళ్లు చల్లేపాత్ర.

ధారి - ఆయువు.

ధారోష్ణాలు - పితికేటప్పుడు పాలు పెచ్చగా వుంటాయి. ఇవి మిక్కిలీ
మంచివి. పీటికే గుమ్మపాలు అనిపేరు.

ధూమనేత్రం - అంటే ధూమపానం చెయ్యడాని కుపయోగించే
గొట్టం. ఎవరు ధూమపానం చేస్తారో వారి అంగుళాల కొలతతో
ఈగొట్టం - శిరోవిరేచనధూమపానాని కయితే ఇరవైనాలు గంగు
ళాల పొడుగూ, సైహికధూమపానాని కయితే ముప్పయిరెం
డంగుళాల పొడుగూ వుండాలి. ఇది వంకరగా వుండగూడదు.
దీనికి మూడే గణుపులుండాలి. చివరి రంధ్రం రేగుగింజ దూరేటంత
వుండాలి. ఇది వస్త్రీయంత్రం తయారుచేసే వస్తువులతోనే తయారు
చేసుకోవచ్చు.

ధూమపానం - ప్రాయోగికం, సైహికం, వైరేచనికం అని యిది
మూడు విధాలు.

ధూమమహిషి - మంచు.

ధూమవర్తి - ధూమపానద్రవ్యాలు మెత్తగా నూరి, ఆ ముద్ద, బొటన
వేలంత లావూ, ఎనిమిది అంగుళాల పొడుగూ ఉండేటట్టు నన్నని
రెల్లుపుల్లకు పట్టించేది. రంధ్రంచెడకుండా ఆపుల్ల తీసివేసి ఎండించేది.
ఇది, ధూమపానవర్తి. ఇది ధూమపానయంత్రంలోవుంచి కొనను
నెయ్యి పూసి, నిప్పంటించి పొగ పీల్చేది.

ధూలిధ్వజం - గాలి.

ధేనుయంత్రం - నూనె తీసేయంత్రం.

ధ్వసి - మానపరిభాష. త్రసరేణువు.

ధ్వజప్రహరణం - గాలి.

ధ్వనిగ్రహం - చెవి.

న

నక్తాంధ్యం - రేచీకటి.

నఖచ్ఛేదనం - గోళ్లు కత్తిరించుకోడం. ఇది చాలా అగత్యం. దీని వల్ల పుష్టి, బలం, ఆయుష్యం, శుచి, సౌందర్యం కలుగుతాయి.

మీనమూ గడ్డమూ తీసివేసుకోడంవల్లనూ ఇవన్నీ కలుగుతాయి.

నఖాయుధం - గోళ్ళతో పీడించే సింహం, పులి, కోడి మొదలైనవి.

నదీజలం - తూర్పుదిక్కుగా ప్రవహించే అన్ని నదుల నీరూ గురుత్వ విశిష్టంగానూ, పశ్చిమాభిముఖంగా ప్రవహించే అన్ని నదుల నీరూ లఘుత్వవిశిష్టంగానూవుంటుంది. దేశ స్థల విశేషాలను బట్టిన్నీ కొన్ని నదుల నీటికి ఈగురుత్వ లఘుత్వాలు సంక్రమిస్తూ వుంటాయి. వింధ్యగిరిమీదవుట్టి తూర్పుగా ప్రవహించే నదుల నీరు వాతాటోపం కలిగిస్తుంది. పశ్చిమంగా ప్రవహించే నదుల జలం పిత్తశ్లేష్మాలు తగ్గిస్తుంది. దక్షిణాభిముఖంగా ప్రవహించే నదుల ఉదకం పిత్తోద్రేకం కలిగిస్తుంది. ఉత్తరాభిముఖంగా ప్రవహించే నదుల జలం పథ్యపాకం చేస్తుంది. హిమవద్వింధ్యమలయ సహ్యా ద్రులమీద వుట్టిననదులు శిరోరోగాదులు వుట్టిస్తాయి. పారియాత్ర పర్వతంమీద వుట్టిన నదులు శిరోరోగాదులు పోగొడతాయి.

సామాన్యంగా నదీజలగుణం - స్వచ్ఛం, లఘువు, పాచనం, దీపనం, రుచ్యం, తృప్తాఘ్నం, పథ్యం, మధురం, ఈషదుష్టమున్ను.

కాలభేదం అనుసరించి నదీజలగుణం - వర్షాకాలపు నదీజలం ఘృచ్చకుంటే వీనన, కఫం, శ్వాసకానలు వుడతాయి. శరద్ధతు

కాలీన నదీజలం పథ్యం, వాతకఫఘ్నమున్ను. హేమంతనదీజలం బుద్ధిప్రదం. శిశిర వసంతకాలీన నదీజలం సంతాపశమనమూ, తృష్ణా, దాహ, వమి, శ్రమప్రశమనమున్ను. గ్రీష్మనదీజలం సద్గుణాలే కలిగిస్తుంది.

సాహజనదీజలగుణం - కొన్ని నదులు రాశ్యమీదప్రవహిస్తాయి. వాటిజలం లఘువు, శీతలం, నాత్యుష్ణం ఘనమున్ను. వాత పిత్తాలు హరిస్తుంది. కఫకారి.

ఇసుకతిప్పలు గల నదుల జలం - విమలం, అఘనం, గురువు, స్లేష్మకారి, పిత్తశమనం, మధురం, కించిదుష్ణం, కషాయం, వాత జనకం, శోషమూర్ఛాహరమున్ను.

ఉత్తరాభిముఖంగా ప్రవహించే నదుల జలం - వాతపిత్తహరం, త్రిదోషఘ్నం, శ్రమగ్లానిహరం, వృష్యమున్ను.

పశ్చిమాభిముఖంగా ప్రవహించే నదులజలం - ఘనం, పిత్తఘ్నం, కఫకారి. వాతహరం. హృద్యం, కంఠాకుష్టు నాశకమున్ను.

గోదావరీజలం - శీతం, కఫవాతవికారాలు పోగొడుతుంది.

పిత్తప్రకోపి, శమనం, బల్యం, మూత్రదోషహరమున్ను.

నదీమాతృకం - నదుల జలంతో పంటలుపండే ప్రదేశం.

నందనజం - చందనం.

నభఃకేతువు - ధూళి.

నభోరేణువు - మంచు.

నభోలయం - ధూమం, పొగ.

నమస్కారం - విషవిశేషం.

నయనచింతకుడు - దృష్టివిజ్ఞాన కుశలుడు.

నయనోర్ధ్వగరోమరాజి - కనుబొమలు.

నరనామిక - మీసాలుగల ఆడది.

సరమానిని — మీసాలుగల ఆడది.

సరవల్లభం — పావురం.

సర్కుటకం — ముక్కు.

సర్తనప్రియం — నెమిలి.

సల్పణం — మానపరిభాష. ఒకద్రోణం.

సవనీతం—వెన్న. ఇదిగవ్యం, మాహిషం, ఆజం, ఆవికం, గర్దభజం, ఔష్ట్రం, ఐణకం, హస్తీకం, మానుష్యం, అశ్వీజం అని యిది పదిరకాలు.

సవయావన — యువతి.

సవరత్నం. — వజ్రం, మాక్తికం, మాణిక్యం, సీలం, మరకతం, గోమేధికం, పద్మరాగం, వైడూర్యం, ప్రవాళమున్ను.

సవవిధాన్నం — సూపశాకవ్యంజన మిష్టేదనోపదంశ వితర్దిశ సంధాన రోచనాలు.

సవవిధోపవిషాలు — ఉపవిషాలు తొమ్మిది అని మతాంతరం:— అవి -

జెముడుపాలు, జిల్లేడుపాలు, పొత్తిదుంప, గురివితగింజ, గన్నేరు,

విషముప్పి, నేపాళం, ఉమ్మెత్త, సల్లమందున్ను.

సవోద్భృతం — అప్పుడు తరిచిన వెన్న.

సశ్యత్రుసూతిక — పిల్లలు బతకని స్త్రీ.

సశ్యకర్మ — సశ్యం ముక్కుతో పీల్చవలసిన ఔషధం. సస్యం, రేచనం, స్నేహనం అని రెండు విధాలు. రేచనం కర్షనం. స్నేహనం బృంహణం. మరిన్ని. ఇది ప్రతిమర్షం, అవషీడం, సశ్యం, ప్రథమనం, శిరోవిరేచనం అని అయిదు విధాలనిన్నీ చెప్పబడ్డది. ఇది యెనిమిదేళ్ల వయస్సు నిండకపూర్వమూ, ఎనలై సంవత్సరాలు దాటాకా వాడగూడదు.

సక్షత్రకాంతి విస్తారం — తెల్లజొన్నలు.

సక్షత్రవృక్షాలు — ఇవి ఇరవైయేడు వృక్షాలు. వీటికి వరానగా అశ్వీ

న్యూది నక్షత్రాలు అధిదేవతలు. అంచేతనే వీటికి నక్షత్ర వృక్షాలని పేరు. వివరాలు — విషముష్టికి అశ్వినీ అధిదేవత. ఇదే క్రమాన — ఉసిరికకు భరణి. అత్తికి కృత్తిక. నేరేడుకు రోహిణి. చండ్రకు మృగశీర్ష. కృష్ణాగురుకు ఆర్ద్ర. వెదురునకు పునర్వసు. అశ్వత్థానికి పుష్య. సంవంగికి ఆశ్లేష. మర్రిచెట్టుకు మఘ. మోదుగు చెట్టుకు పూర్వఫల్గుని. జువ్వికి ఉత్తరఫల్గుని. జాజికి హస్త. మారేడుకు చిత్త. మద్దికి స్వాతి. పుల్లవెలగకు విశాఖ. పొగడ్త చెట్టుకు అనూరాధ. లొద్దుగుచెట్టుకు జ్యేష్ఠ. సర్జవృక్షానికి మూల. అశోకానికి పూర్వాషాఢ. నీటి ప్రబ్బలికి ఉత్తరాషాఢ. జల్లేడుకు శ్రవణం. జమ్మికి ధనిష్ఠ. కడిమిచెట్టుకు శతభిషం. మామిడికి పూర్వాభాద్ర. వేపచెట్టుకి ఉత్తరాభాద్ర. విప్పచెట్టుకు రేవతి.

నాకులిద్వయం — రాన్న, గంధరాన్న.

నాగజీవనశత్రువు — నాగజీవనం అంటే వంగం. దీనికి శత్రువు తాళకం.

నాగపుటభావన — పదహారు పలాలతో భావనచెయ్యడం.

నాడింధముడు — స్వర్ణకారుడు.

నాడీస్వేదం — ఇది స్వేదకర్మలలో ఒకటి. రెల్లుబద్దలు, వెదురుబద్దలు, గానుగు ఆకులు, జల్లేడాకులు — వీటిలో ఏది దొరికితే దాంతో ఒక గొట్టం తయారు చేసుకోవాలి. అది ఏనుగు తొండంలాగ ఆదోకగా వుండాలి. దాని పొడుగు బారెడు, లేక, సగం వుండాలి. దాని రంధ్రాలు ఒక వైపుది మూరెడు వెడల్పూ, రెండోవైపుది ఊనెడు వెడల్పూ వుండాలి; వాతహారాలైన ఆకులతో ఆ రంధ్రాలు కప్పాలి. అది నిదానంగా వుండక, రెండు మూడు తిప్పులు తిరిగి వుండాలి. ఇది నాడి. ఇక ద్రవ్యాలు, వేళ్లు, కాయలు, ఆకులు, ఊడలు, మృగాల మాంసం, పక్షుల మాంసం, వాటి తలలు, కాళ్లు — ఇవి ఉష్ణవీర్యాలు కలవై ఉండాలి. వీటిలో ఏదయినా

పుల్లని గంజి, ఉప్పు, చమురులు, మూత్రాలు, పాలు - వీటిలో ఒకదానిలోవేసి ఆవిరి బైటికిపోకుండా కషాయంకాచాలి. ఇదిక్వాథం.

తరవాత, రోగికి శరీరం అంతా వాతహరతైలం పట్టించాలి. ఉడుకుతున్న క్వాథం గల కుండ మూతికి ఆనాడిఅతికి దాని రెండో రంధ్రమునుంచి వచ్చే ఆవిరి రోగి శరీరానికి తగిలేటట్టు చేస్తే బాగా చెమటపట్టి, వ్యాధి తగ్గిస్తుంది.

నాథహరి - పశువు.

లూష - అనిచ్చ.

నాభ్యభ్యంగం - నాభిలోతైలం యింకించడం.

నారాయణప్రియం - పచ్చని చందనం.

నారికేళజం - మద్యవిశేషం.

నార్యతిక్తం - నేలవేము.

నావనం - సశ్యకర్మ.

నాసత్కులు - అశ్వినీకుమారులు. దేవవైద్యులు.

నాసికంధముడు - ముక్కుతోగాలి పీల్చుకునేవాడు.

నాసికంధయుడు - ద్రవపదార్థాలు ముక్కుతో పానం చేసేవాడు.

నింబపంచకం - వేపచెట్టు ఆకు, పట్ట, పువ్వు, కాయ, వేరున్ను.

నికషం - ఒరపిడిరాయి.

నికారణం - మారణం.

నిఖర్వుడు - పొట్టివాడు.

నిగరణం - భోజనం.

నిగారం - భక్షణం.

నిగ్రహం - చికిత్స.

నిగ్రహస్థానం - భిక్షుక్కులకు వాదమార్గ జ్ఞానార్థాదిగంతవ్యపదం.

నిఘనం - భక్షణం.

నిచికి - ఉత్తమగోవు.

నిత్యగం - ఆయువు.

నిత్యగతి - వాయువు.

నిదానం - రోగలక్షణం.

నిదానం - రోగనిర్ణయం.

నిదానం - రోగకారణం. ఇది సన్నికృష్టం, విప్రకృష్టం - అని రెండు విధాలు. సన్నికృష్టం - వాతప్రకోపాదికం. విప్రకృష్టం - విరుద్ధాహారాదికం.

నిదానార్థకరం - రోగజనకం.

నిదిగ్ధికాగణం - అంటే స్వల్పపంచమూలాలు. అవి - ముయ్యాయకు పొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరున్ను.

నిద్రాభేదాలు - నిద్ర ఆరు రకాలు. ఇవి - ౧ తమోగుణాధిక్యం వల్ల కలిగేది. ౨ శ్లేష్మప్రకోపంవల్ల వచ్చేది. ౩ శ్రమవల్ల సంభవించేది. ౪ దెబ్బలు, గాయాలు మొదలైన ఆగంతుక కారణాల వల్ల సంభవించేది. ౫ జ్వరాది వ్యాధులవల్ల వచ్చేది. ౬ సహజంగానే రాతివచ్చేది. సుశ్రుతమతానుసారంగా తామసి, స్వాభావికి వైకారికి అని నిద్ర మూడు విధాలు. యథాకాలంలోనిద్ర లెస్సగా అనుభవిస్తే ధాతుసామ్యం ఏర్పడుతుంది. తంద్ర తగ్గిపోతుంది. పుష్టి, శరీరానికి మంచి రంగు, బలం, ఉత్సాహం, అగ్నిదీప్తి - ఇవి కలుగుతాయి.

నిద్రాగౌరవం - నిద్రాబాహుళ్యం.

నిద్రాసంజననం - శ్లేష్మం.

నిధువనం - సురతం.

నిధ్యానం - దర్శనం.

నిసందువు - పిల్లలు బతకని స్త్రీ.

నిపానం - పాలుపితికే చెంబు.

నిపానం - నూతి దగ్గర రాతితో కట్టిన నీటితొట్టి.

నిపుణుడు - చికిత్సకుడు.

నిపాలనం - దర్శనం.

నిబంధనం - హేతువు.

నిభాలనం - దర్శనం.

నిమజ్జనం - అవగాహనానం.

నియోగం - ఇలా చెయ్యమని ఆదేశించడం.

నియోధ - కోడి.

నిరగ్నిక స్వేదకర్మలు - అగ్ని సంబంధంలేకుండా స్వేదం పుట్టించే పనులు.

అవి - వ్యాయామం, దశనరిగోడలతో గవాక్షాలు లేనియిల్లు, కంబళ్ళు కప్పుకోడం, ఆకలి, అతిమద్యపానం, భయం, క్రోధం, కట్టకట్టడం, ఎండ, మల్లయుద్ధమున్ను.

నిరన్నత - ఉపవాసం.

నిరశనం - అభోజనం.

నిరసనం - నిష్ఠీవనం.

నిరాతంకుడు - రోగము క్తుడు.

నిరాపశాలి - మెట్టపంట ధాన్యం.

నిరామయం - ఆరోగ్యం.

నిరింద్రియుడు - ఇంద్రియశూన్యుడు.

నిరీహుడు - నిర్వాప్యపారుడు.

నిరుత్థికరణం - మృతలోహానికి మిత్రపంచకంతో పాకంచేసి మారణం కలిగించడం.

నిరూహవస్త్రీ - కమాయం, పాలు, తైలం - వీటితో చేసేది.

నిరోధం - మరణం.

నిర్లంధపుష్పి - బూరుగుచెట్టు.

నిర్హతనం - అటూ యిటూ కలికి శల్యోద్ధరణం చెయ్యడం.

నిర్హరం - కొండవాగు.

నిర్ణేజనం - కడగడం.

నిర్దిగుడు - కొవ్వివున్నవాడు.

నిర్దేశం - విస్తరచనం.

నిర్భక్తం - ఔషధం పుచ్చుకోవలసిన కాలంలో ఇదొకటి. ఎలాంటి ఆహారమూ పుచ్చుకోకుండా - అంటే లంఘనం చేస్తూ ఔషధం పుచ్చుకునే కాలం పేరు నిర్భక్తం.

నిర్మలోపలం - స్పటికం.

నిర్మాల్యం - శివనిర్మాల్యం. అంటే శివునకు నివేదించినది. శివోచ్ఛిష్టం - పూలదండలు - ఇత్యాది.

నిర్మాతనం - మారణం.

నిర్మానం - చెట్టుపాలు. ఇదే జిగురు. బంక.

నిర్మానసారాలు - కొన్ని చెట్ల జిగురులే ఔషధాలలో వాడుకోవాలి.

ఆచెట్లు - స్థాణేయకం, సర్పి, దేవదారు, దేవదూపం, తురుష్కం, మోదుగు, బూరుగు, గుగ్గిలంచెట్టు, వేప, గారచెట్టున్న.

నిర్వచనం - నిరుక్తి.

నిర్వారం - మలమూత్రాలు విడిచే ఇల్లు.

నిర్వారగృహం - శల్యాలు తీసేస్తానం.

నిర్వారి - చాలాదూరానికి వ్యాపించే పరిమళం.

నిలింప - పాలుపితికే పాత్ర.

నివాతం - గాలి లేకపోవడం.

నివాతం - గాలిచొరని యిల్లు.

నిశాకరం - కోడి.

నిశాణశిల - కత్తులు మొదలైనవాటికి పదును వచ్చేటట్టు నూరడాని కుపయోగించే రాయి.

నిశాద్వయం - పసుపు, మానుపసుపున్న.

నిశాంతం - ప్రాతఃకాలం.

నిశాపుష్పం - కలువపువ్వు.

నిశామృగం - నక్క.

నిశావేది - కోడి.

నిశాహాసం - కలువపువ్వు.

నిశీక్రందం - పిల్లలు రాత్రిళ్లు చాలా చాలా యేడుస్తారు. అదొకవ్యాధి.

నిశుంభనం - మారణం.

నిష్కం - మానవరిభాష. నాలుగు మాషాలు.

నిష్కలుడు - వీర్యహీనుడు.

నిష్కల - వృద్ధ స్త్రీ.

నిష్ఠ - చికిత్స.

నిష్ఠీవనం - ఉమ్మివేయడం.

నిష్ప్రత్యసీకం - ఉపచారయోగ్యం.

నిస్తర్హణం - మారణం.

నిస్త్యక్కులు - సొంటి, తిప్పతీగ, మారేడు, తక్కెల, దుందిలం, గుమ్మడు, కలిగొట్టు, పిల్లిపీచర, పసుపు - ఇవి పైతోలుతీసి ఉపయోగించవలసినవి.

నీచభోజ్యం - నీరుల్లి.

నీలకంఠం - ముల్లంగి.

నీలకంఠాక్షం - రుద్రాక్ష.

నీలవీతం - మహావిషం గల తేలు.

నీలాంజనం - రసాంజనం.

నీలోదరం - మహావిషం గల తేలు.

నేత్రకర్మ - అంటే నేత్రోపచారం. ఇది నేకం, ఆశ్చర్యతనం, సంపిండి, బిడాలం, తర్పణం, పుటపాకం, అంజనం అని యేడు విధాలు.

నేత్రపిండం - పిల్లి.

నేత్రరంజనం - కాటుక.

నేత్ర్యవర్గం - నేత్రాలకు హితకరాలైన ద్రవ్యాలు. ఇవి - రసాంజనం, తిఫలాలు, లొద్దుగు, కలబంద, విమల.

నైదానికుడు - రోగనిదానంలో చాలాకౌశలం గలవాడు.

న్యగ్రోధపరిమండల - అందగతై అయిన స్త్రీ.

న్యగ్రోధాదిగణం - మర్రి, రావి, మేడి, లొద్దుగుచెక్క, రాజనేరేడు, కాకినేరేడు, తెల్లమద్ది, దిరిసెన, తెల్లచండ్ర, జువ్వి, మామిడి, ప్రబ్బలి, మొరళి, మోదుగు, నందీవృక్షం, రేగు, కడిమి, తిందుకం, యష్టిమధుకం, ఇప్పపువ్వున్ను.

న్యూదం - భోజనం.

న్యూనపంచాశద్భావం - పుట్టినదాది ఉన్నాదుడైనవాడు.

ప

పంచకద్వయం - జీవనపంచ మూలమూ, హ్రస్వపంచమూలమున్ను.

పంచకపిత్తం - వెలగచెట్టు తాలూకు వేరు, పట్ట, ఆకులు, పువ్వు, పండున్ను.

పంచకర్మలు - వమనం, విరేచకం, నశ్యం, నిరూహవస్తి, అనువాసన వస్తిన్ని. శరీరంలోవుండే మలాదులు బయటికి వెడలించి శరీరం పరిశుద్ధం అయేటట్లు చేసేక్రియలు ఇవి.

పంచకర్మేంద్రియం - హస్త పాద పాయూవస్థజిహ్వలు.

పంచకషాయం - వస, అడ్డనరం, చేదుపొట్ల, ప్రేంకణం, వేప - ఇవి.

పంచకషాయాలు - కషాయం అయిదు రకాలు. స్వరసం, కల్కం, శృతం, శీతం, ఘంటం అని.

మతాంతరం:- స్వరసం, కల్కం, క్వాధం, హిమం, ఘంటం అని.
పంచకోలం - అయిదు ద్రవ్యాలతో చేసిన కషాయం. ఆద్రవ్యాలు -
పిప్పళ్లు, పిప్పలిమూలం, చవ్యం, చిత్రమూలం, సాంటిన్ని. ఇవి
ఒక్కొక్క కోలప్రమాణంగా గ్రహించి కషాయంచెయ్యాలి. అంచే
తనే దీనికి పంచకోలకషాయం అనిపేరు.

పంచగణం - నేలగుమ్మడు, పెద్దములక, కోలపొన్న, వాకుడు,
పల్లేరున్న.

పంచగవ్యం - గోమూత్రం, గోమయం, ఆవుపాలు, ఆవుపెరుగు, ఆవు
నెయ్యిన్ని. వీటిలో పాలు ఒకవలం. గోమూత్రం ఒకవలం. నెయ్యి
ఒకవలం. గోమయం మూడుతులాలి. పెరుగు ప్రస్తృతపరిమాణం
గ్రహించేది. మరిన్నీ, బంగారపురంగుల ఆవుపాలు, తెల్లని ఆవు
గోమయం, ఎర్రని ఆవు మూత్రం, నీలవర్ణపు ఆవు నెయ్యి, నల్లని
ఆవు పెరుగున్ను గ్రహించేది.

పంచగుప్తం - తాబేలు.

పంచఙట - అంటే పంచమూలాలు. ఇవి తొమ్మిది రకాలు. ఒక్కొక్క
దానిలో అయిదేసి మూలిక లుంటాయి.

పంచజ్ఞానేంద్రియం - స్వర్ణసం, రససం, క్రూణం, దర్శనం, శ్రవణం అని.

పంచతత్వం - పృథివి, ఆపం, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశమున్ను.

పంచతత్వం - తాంత్రికుల పంచతత్వాలు. అవి - మద్యం, మాంసం,
మత్స్యం, ముద్ర, మైథునమున్ను. వీటికి పంచముద్ర లనిన్నీ పేరు.

పంచతిక్తం - అయిదురకాల చేదువస్తువులు. అవి - రెండురకాలు. ఒకటి -
వాకుడు, తిప్పతీగ, సాంటి, చెంగల్వకోష్టు, నేలవేమున్ను. రెండోది -
వేపవేరువట్ట, చేదుపొట్ల ఆకు, అడ్డనరప్పట్ట, వాకుడు, తిప్పతీగ.

పంచత్వణం — కుశ, కాశ, శర, దర్భ, ఇక్షులు. తృణపంచమూలమనిన్నీ దీనికి పేరు. శాలి, ఇక్షు, కుశ, కాశ, శర-ఇది మతాంతర పంచత్వణం.

పంచత్వం — మృత్యువు.

పంచదీర్ఘం — మనిషికి అయిదు అవయవాలు దీర్ఘంగావుంటే అది శుభలక్షణం. అవి - చేతులు, నేత్రాలు, కుక్షి, ముక్కు, న్తనాల మధ్యభాగమున్ను.

పంచసఖం — అయిదేసి గోళ్లుగల జంతువులు. అవి - వ్యాఘ్రం, శరభం, శార్దూలం, ఉడుము, తాబేలు, శరటం, సింహమున్ను. ఇవి కాక భక్ష్యపంచసఖాలు వేరు. అవి కుందేలు, శల్లకం, ఉడుము, ఖంగీ, కూర్మమున్ను.

పంచనింబం — వేపచెట్టుకు సంబంధించిన అయిదు భాగాలు. అవి, పట్ట, ఆకులు, పువ్వు, పళ్ళు, వేరున్ను.

పంచనిదానం — రోగనిర్ణయం చెయ్యడానికి అయిదు ఉపాయాలు.

అవి — నిదానం, పూర్వరూపం, రూపం, ఉపశమం, సంప్రాప్తిన్ని.

పంచపటు — అయిదు లవణాలు.

పంచపల్లవం — మామిడి, నేరేడు, వెలగ, మాదీఫలం, మారేడు — వీటిచిగుళ్లు. ఇవి గంధకర్మలో ఉపయోగించతగ్గవి.

పంచపిత్తం — పంది, మహిషం, చేప, నెమలి, మేక - వీటి చేదుకట్లు.

పంచప్రాణాలు — ప్రాణం, అపానం, వ్యానం, ఉదానం, సమానమున్ను.

పంచబల — అయిదు రకాల బలలు. అవి — బల, అతిబల, నాగబల, రాజబల, మహాబల అని.

పంచబీజం — దోస, ములుదోస, దానిమ్మ, తామర, దూలగొండి - వీటి గింజలు.

మతాంతరం:— తెల్లకవాలు, అజామోదం, జీలకర్ర, నువ్వు, వట్టివేరుగింజలున్ను.

పంచబుద్ధేంద్రియం — చెవులు, ముక్కులు, కళ్లు, నాలుక, త్వక్కున్ను.
పంచభద్రం — తిప్పతీగ, వర్షాటకం, తుంగముస్తలు, నేలవేము,
సాంటిన్ని.

పంచభూతం — పృథివ్య స్తోతేజోవాయురాకాశాలు.

పంచభృంగం — దేవతాళం, జమ్మి, భంగ, తాళీసం, వావిలిన్ని.

పంచమకారం — మద్యం, మాంసం, మత్స్యం, ముద్ర, మైథునమున్ను.

పంచమహావిషాలు — శృంగి, కాలకూటం. ముస్తకం, వత్సనాభం,
నక్కుకమున్ను.

పంచమూత్రం — మూత్ర పంచకం. గాడిద, ఆవు, మేక, ఛాగం,
మహిషం — వీటి మూత్రాలు.

పంచమూలం — అయిదు రకాల మూలికల వేళ్లు. ఇవి తొమ్మిది
రకాలు. ౧ బృహత్పంచ మూలం, ౨ న్యల్పపంచ మూలం,
౩ తృణపంచమూలం, ౪ శతావర్యాది పంచమూలం, ౫ జీవకాది
పంచమూలం, ౬ బలాదిపంచ మూలం, ౭ గోక్షురాది పంచ
మూలం, ౮ వల్లీపంచమూలం, ౯ కంటకపంచమూలం — అని.

పంచరత్నం — బంగారం, రత్నం, నీలం, పద్మరాగం, ముత్యమున్ను.

పంచలవణం — కాచలవణం, సౌవర్చలవణం, సైంధవలవణం, సాముద్ర
లవణం, బిడాలవణమున్ను.

పంచలక్షణం — వ్యాధిలక్షణా లయిదు. అవి - వాత, పిత్త, కఫ,
సన్నిపాత, ఆగంతుకాలు.

పంచలోహం — బంగారం, వెండి, తామ్రం, వంగం, నాగమున్ను.

పంచలోహం — ఇది గ్రహంగ పంచలోహం. అవి — బంగారం, వెండి,
రాగి, వంగం, తీక్షణలోహమున్ను.

పంచపటి — మర్రిజాతికి చెందిన అయిదు వృక్షాలు. మారేడు, రావి,
మర్రి, అశోకం, మేడిచెట్టున్ను.

పంచవల్కలం - అయిదు రకాల పట్టలు. అవి - మర్రిపట్ట, రావిపట్ట, మేడిపట్ట, జువ్విపట్ట, ప్రబ్బలిపట్ట.

పంచవిధమర్మలు - శరీరంలో వున్న మర్మస్థానాలు. ఇవి అయిదు రకాలు. అవి, - సద్యః ప్రాణహరమర్మలు, కాలాంతర ప్రాణ హరమర్మలు, విశల్యఘ్నమర్మలు, వైకల్యకరమర్మలు, రుజాకర మర్మలున్ను.

పంచవేతనం - పంచవల్కలమే పంచవేతనం.

పంచశస్యం - ధనియాలు, నువ్వులు, పెసలు, యవలు, తెల్లఆవాలున్ను.

పంచశిరీషం - దిరిసినచెట్టు తాలూకు, ఆకు, పువ్వు, కాయ, పట్ట, వేరున్ను.

పంచశూరణం - కంద అయిదురకాలు. అవి - అత్యుష్ణపర్ణి, కాండిరం, మాలాకంద, కంద, అడవికంద.

పంచశైరేషం - పంచశిరీషం.

పంచసిద్ధాషధి - సిద్ధాషధి చూడు.

పంచసుగంధికం - అయిదు సుగంధద్రవ్యాలు. అవి - పచ్చకర్పూరం, తేక్కిలాలు, లవంగాలు, జాజికాయ, పోకచెక్క.

పంచక్షారం - యవక్షారం, పలాశక్షారం, తిలక్షారం, ముష్కక్షారం, సర్జక్షారమున్ను.

పంచక్షీరివృక్షం - పాలు కారే చెట్లు అయిదు. అవి - మర్రి, రావి, మేడి, జువ్వి, ప్రబ్బలిన్ని.

పంచాంగం - ఏదయినా ఒక వృక్షం తాలూకు అయిదు అంగాలు. అవి - పట్ట, ఆకులు, పువ్వు, పండు, వేరున్ను.

పంచాంగికపంచగణం - బృహత్పంచమూలాలు, లఘుపంచమూలాలు, తృణపంచమూలాలు, వల్లీపంచమూలాలు, కంటకపంచమూలాలున్ను.

పంచాజ్యం - మేక తాలూకు పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, మూత్రం, పురీషమున్ను.

పంచాత్మ - శరీరాంతర్గతవాయువులు: అవి ప్రాణం, అపానం, వ్యానం ఉదానం, సమానమున్ను.

పంచామృతం - ఇది పూజాదికానికి సంబంధించిన దొకటి, ఔషధ హావం వొకటిన్ని. వీటిలో ఔషధంపంచామృతం - తిప్పతీగ, పల్లెరు, నేలతాడి, బోడతరం, పిల్లితేగలున్ను. ఇవి సమభాగాలు గ్రహించుకోవాలి.

పంచామ్రం - రావి, వేప, మర్రి, దానిమ్మ, మాదీఫలమున్ను.

పంచామ్లం - రేగు, దానిమ్మ, చింతపండు, చుక్కకూర, అల్లు వేతనమున్ను.

మతాంతరం :- నిమ్మ, నారింజ, అల్లువేతనం, చింతపండు, మాదీఫలమున్ను.

పంచారవిందం - తామరదుంప, తామరతూడు, తామరాకు, తామర పువ్వు, కింజల్కాలున్ను.

పంచావికం - మేక తాలూకు పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, మూత్రం, పురీషమున్ను.

పంచేంద్రియం - వాక్పాణి పాదపాయాపస్థలు.

పంచోషణం - పిప్పళ్ళు, పిప్పలిమోడి, చవ్వం, చిత్రమూలం, సొంటిన్ని. ఇదే పంచకోలం.

పంచోపవిషం - జెముడుపాలు, జల్లేడుపాలు, కరవీరం, పొత్తిదుంప, ముషిణి.

పంచోష్ణలు - శరీరంలోవున్న పంచవిధ పాచకాగ్నులు. అవి - భౌమం, ఆవ్యం, ఆగ్నేయం, వాయవ్యం, నాభసమున్ను.

పక్త - స్వయంగా ఔషధాలు పండేవాడు.

పక్వం - ఉడికినది. పండినది. కాగినది.

పక్వరసం - మద్యం.

పక్వాన్నం - నెయ్యి మొదలైనవాటితో సిద్ధమైన అన్నం.

పక్వాశయం - ఇది నాభికి పైన, ఆమాశయానికి కిందా వుంటుంది.

పచనం - పాకం.

పటుత్రయం - మూడు లవణాలు. అవి బిడాలవణం, సైంధవలవణం, సౌవర్చలవణమున్ను.

పటుపంచకం - అయిదు రకాల ఉప్పులు. అవి - కాచలవణం, సౌవర్చలవణం, బిడాలవణం, సైంధవలవణం, సాముద్రలవణమున్ను.

పటూత్తమం - ఉప్పులలో ఉత్తమ మైనది. ఇది సైంధవలవణం.

పతికావేరం - ఇత్తడి.

పత్రయావనం - చికురుటాకు.

పత్రవివం - నేపాళపుగింజలలోని ఆకు, చేదు ఆనపాకు, వరదారుకం, కరంభం, మహాకరంభమున్ను.

పత్రశాకం - ఆకుకూరలు. కాకమాచి, కసివంత, గలిజేరు, పూతిక, చేదుపొట్లఆకు, మేఘనాదం, శాలి, హిలమోచిక, బచ్చలి, సుని ప్పణాకమున్ను.

పత్రసారాలు - గుంటకలగర, తెల్లజిల్లేడు, దూలగాండి, మణుగుదామర, కుప్పింట, ఇలివెండ, ఉపానదంష్ఠి, ఉమ్మెత్త, కాకర, పొట్ల, నావిలి, పొన్నగంటి, బోడతరం, ఉప్పి, అడ్డనరం, దుండిగం, ఊడుగు, తంగేడు, జిల్లేడు, మోదుగు, తక్మెల, కూరనెల్లి, పులి చింత, గినియ, తెల్లగలిజేరు, ఎర్రగలిజేరు, సరస్వతి, గోరింట, ప్రేంకణం, సహదేవి, విష్ణుక్రాంతం, ఋద్ధి, పృద్ధి, పాల, గరుక, బావంచి, చెంచలి, నదావ, ఎలుకచెవిఆకు, పుచ్చ, వేప - వీటి ఆకుల్లోనే సారం వుంది. జ్ఞాపథయోగాలలో వీటి ఆకులే వాడాలి.

పత్రనూచి - ముల్లు.

పత్రోల్లాసం - పువ్వు తాలూకు మొగ్గ.

పథ్యం - హితభోజనం.

పథ్యాపథ్యం - రోగాలలో హితమూ అహితమూ అయిన ద్రవ్యం.

పదరథి - పాదుకలు.

పదార్థం - ద్రవ్యగత రస వీర్యాదులు. ఇవి అయిదు. అవి - రసం, వీర్యం, విపాకం, గుణం, శక్తిని.

పద్మమధువు - తామరపువ్వులలో పుట్టిన తేనె. ఇది అరుదుగా దొరుకుతుంది.

పద్మాలయ - లవంగతీగ.

పన్నద్ధ - చర్మంతో చేసిన చెప్పలు.

పయఃపాలిని - కురువేరు.

పయఃపేటి - కొబ్బరికాయ.

పయఃప్రసాదం - నీరు శుభ్రపరచేది. ఇండుపుకాయ.

పయస్సాత్మ్యం - మజ్జిగ.

పయస్విని - పాలున్నది.

పయోగతం - వడగళ్ళు.

పయోఘనం - వడగళ్ళు.

పయోహేతువు - పెరుగు.

పరపుష్టమహోత్సవం - మామిడిచెట్టు.

పరమాణువు - కిటికీలోనుంచి వచ్చే సూర్యకాంతిలో మెరిసే నూత్న ధూళిలో ముప్పయ్యోభాగం.

పరమాన్నం - పాయసం.

పరమాయువు - నూటయిరవై సంవత్సరాల అయిదు రాత్రులు.

సరులకూ, ఏనుగులకూ ఇది సమానం.

పరమృత్యువు - కాకి.

పరమేశ్వరం - పాదరసం.

పరలోకైషణ - ఏషణత్రయంలో ఇదొకటి. పరలోకైషణ అంటే ఈజన్య విడిచినతరవాత పరలోకాలలో ఉత్తమమైనది సంపాదించు కోడానికి చేసే సాధన అన్నమాట. ఇందుకు మార్గం - శుశ్రూష చేసి గురువుల అనుగ్రహం సంపాదించుకోవాలి. వేదవేదాంగాలు ష్టుణ్ణంగా చదువు కోవాలి. శాస్త్ర విహితాలైన వ్రతాలు చెయ్యాలి. బ్రహ్మచర్యం సక్రమంగా ముగించుకుని, తరవాత వివాహంచేసుకుని తన ధర్మపత్నియందు కొడుకులను కనాలి. తన పరివారం పోషించాలి. అతిథులను పూజించాలి. శక్తివంచన లేకుండా దానధర్మాలు చెయ్యాలి. పరద్రవ్యం ఆశించకూడదు. తపస్సు చెయ్యాలి. అనూయ, ఈర్ష్య - ఇవి దగ్గిరికి రాకుండా చూసుకోవాలి. శాస్త్రీయాలైన కాయిక వాచిక మానసికకర్మలు దీక్షగా నిర్వహిస్తూవుండాలి. ప్రతీదినము తనవ్రవర్తనం పరీక్షించు కుంటూ ఉండాలి. మనస్సు స్వాధీనంలో వుంచుకోవాలి. ఏకాగ్రత చెరువుకోరాదు. పెద్దలు చెప్పిన యితర సత్కార్యాలున్నా చేస్తూవుండాలి. ధనవృద్ధినిగురించి చాలా జాగ్రత్తగా వుండాలి. ఇలాచేస్తే ఈలోకంలో మంచికీర్తి లభిస్తుంది. పరలోకం సిద్ధిస్తుంది.

పరాచీనుడు - పరాజ్ఞులుడు.

పరాదిగుణాలు - పరం, అపరం, యుక్తి, సంఖ్య, సంయోగం, విభాగం, పృథక్త్వం, పరిమాణం, సంస్కారం, అభ్యాసమున్ను. ఇవి పంచ భూత సామాన్యంతో చేరినా అంతగా ఉపయుక్తంకానివి.

పరానన - ఔషధప్రయోగం. అంటే చికిత్స.

పరామృతం - వడగట్లు.

పరార్థం - చందనం, కుంకుమపువ్వు ఇవి సమభాగాలుగా కలుపుకుంటే పరార్థం అనిపేరు.

పరికర్ష - అభ్యంగం, తలంటు.

పరికర్మి — సకలవిధాలా ఉపచారాలు చేసే పరిచారకుడు.

పరిగ్రహరూపమాత్ర — ఔషధమాత్ర రెండువిధాలు. అందులో ఇదొకటి. మొత్తం ఆహారంలో వుండే వ్యంజనాదుల షడ్రసాల పరిమాణం పరిగ్రహరూపమాత్ర.

పరిచరుడు — సేవకుడు.

పరిచర్య — సేవ.

పరిచ్ఛదం — కట్టుబట్టు.

పరిణామం — పరిపాకం.

పరిణాహం — విస్తారం.

పరితాపం — రోగం.

పరిమోక్షం — మలోత్సర్గ.

పరివాపం — ముండనం.

పరివేషకుడు — రాజులకు వంటచేసి వడ్డించేవాడు. ఈమనిషి చక్కగా స్నానంచేసి గంధం పూసుకుని వుండాలి. మంచిబట్టలు కట్టుకోవాలి. పూలదండలు ధరించివుండాలి. ప్రసన్నముఖుడై వుండాలి. ప్రసన్న హృదయుడూ, స్పష్టాత్ముడూ అయివుండాలి. శ్రీహరి పూజాపరాయణుడూ, యజమానియెడల అనురక్తుడూ, వంటలలో నిపుణుడూ, వదాన్యుడూ, శుచీ, విప్రుడూ, కులీనుడున్నూ అయివుండాలి.

పరివేషణం — అన్నాదులు వడ్డించడం.

పరిశుష్కం — పక్వమాంసవిశేషం. చాలా యెక్కువగా నెయ్యిపోసి మాంసం వేయించాలి. మాటిమాటికీ దానిమీద నీళ్ళు చల్లుతూ, వుండాలి. జీలకర్ర మొదలైనవి చేర్చాలి. దీనిపేరు పరిశుష్కం.

పరిశృతం — సుర.

పరిషత్తు — సభ. జ్ఞానవతి, మూఢపరిషత్తు అని యిది రెండు విధాలు. సుహృత్పరిషత్తు, ఉదాసీనపరిషత్తు, ప్రతినివిష్టపరిషత్తు అని యిది

మరో మూడు విధాలున్ను.

పరిషేకం — స్నానం. శిరస్సున ధారగా నీళ్లు పోసుకోడం.

పరిషేకం — ప్రణబాధ ఉపశమించడానికి దానిమీద ధారగా ఉష్ణ కషాయం పోసుకుంటూ వుండడం.

పరిషేకస్వేదం — స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. వాతహారాలూ, వాత ప్రధానమైన కఫం హరించేవి అయిన ద్రవ్యాలతో క్వాథం తయారు చేసి అది, సుఖోష్ణంగా వున్నప్పుడు వార్షలికలోనూ, వెదురు గొట్టంవంటి దానిలోనూ పోసి, రోగికి వాతహరత్వైలంతో శరీరం అంతా మర్దనా చేసి గుడ్డ కప్పి, ఆకషాయం బాధగల చోట పడే టట్టు పోస్తే చెమటపట్టుతుంది. ఇది పరిషేకస్వేదం.

పరిస్రావం — వమన విరేచన వ్యాపద్విశేషం.

పరిస్రుతదధి — వస్త్రుగాలితం చేసిన పెరుగు.

పరిశ్రుత — ద్రాక్షపళ్ళతో చేసిన మద్యం.

పరీప్తి — పరిచర్య.

పరుషం — కఠినవాక్కు.

పర్ణభోజనం — మేక.

పర్ణినీద్వయం — శాలిపర్ణి, పృశ్నిపర్ణి.

పర్ణచతుష్కం — శాలిపర్ణి, పృశ్నిపర్ణి, ముద్గపర్ణి, మాషపర్ణిన్నీ.

పర్దనం — అపానవాయువు విడిచిపెట్టడం.

పర్యయం — క్రమోల్లంఘనం. వ్యతిక్రమం.

పర్యస్తిక — మంచం.

పర్యాప్తి — తుప్తి.

పర్యాయం — అనుక్రమం.

పర్యుషితం — వాసిపోయినది. ఒకపూట పండి మరోపూటకీ నిలవచేసిన అన్నాదికం.

పర్యుషితాన్నం - నీళ్ళలో వేసివుంచిన నిన్నటిఅన్నం. అంటే తరవాణీ అన్నం.

పర్వ - వేలి కణుపు.

పలం - మానపరిభాష. ఎనిమిది తులాలు. ౪ తులా లని కొందరు.

పలం - మాంసం.

పలంకారం - రక్తం.

పలాగ్ని - పిత్తం.

పలార్థం - రెండుకర్షాలు. ౪ తులాలు. మానపరిభాష.

పలాశతరుశోణితం - మోదుగుజిగురు.

పలికాంశం - ఒక పలం పరిమాణం.

పలితం - జుట్టు నెరియడం. తెల్లబడడం.

పవనద్వివం - గుగ్గులు.

పవనాశనాశం - నెమిలి.

పవనేంద్రియుడు - గర్భవికృతివల్ల శుక్రహీనుడైన పురుషుడు. పురుషుడు గర్భంలోవుండగా దుష్టమైన వాయువు శుక్రస్థానం అంతా పాడుచేసి, ఆపురుషుణ్ణి శుక్రహీనుణ్ణి చేస్తుంది. ఆపురుషుడే పవనేంద్రియుడు.

పశుక్రియ - మైధునం.

పశువు - జంతుభేదం. ఇది గ్రామ్యపశువు అనీ, ఆరణ్యపశువు అనీ రెండు విధాలు. ఆవు, గొర్రె, మేక, గుర్రం, కంచరగాడిద, మనిషి, గాడిద - ఇవి గ్రామ్యపశువులు. మహిషం, కోతి, ఎలుగు, సరీసృపం, రురువు, పృషతం, లేళ్లు - ఇవి ఆరణ్యపశువులు.

పాంచప్రస్థతికి - నెయ్యి, నూనె, వన, మజ్జి, బియ్యం - ఇవి ఒక్కొక్క ప్రస్థతి కలిపి చేసిన వేయ. ఇదిన్నేహనం.

పాండుకర్మ - నల్లనివాళ్ళను తెల్లనివాళ్ళుగా చేసేక్రియ.

పాచకద్రవ్యగణం - ఆమవచనం చేసే ద్రవ్యాలు. అవి - కొండపిండి
చెట్టు, మిరియాలు, వాము, సొంటి, కొబ్బరి, చవ్వం, గజపిప్పలి,
కర్కాటకశృంగి - ఇత్యాదులు.

పాచనం - ఆమవచనం చేసేది.

పాచనదీపనం - ఆమవచనం చేసి ఆకలి పుట్టించేది. చిత్రమూలం ఈ
గుణం కలది.

పాచక్షావధం - ఆమవచనం చేసేది. కాని ఆకలి పుట్టించలేదు. నాగ
కేసరం గుణం యిది.

పాటనం - ఛేదనం.

పాటవం - పటుత్వం - ఆరోగ్యం.

పాటలోపలం - మాణిక్యం.

పాతాదశకం - చనుబాలు శోధించే వస్తువులు. అవి - పాత, సొంటి,
దేవదారు, తుంగముస్తలు, చాగ, తిప్పతీగ, కొడిశపాలవిత్తులు,
నేలవేము, కటుకరోహిణి, సుగంధిన్ని.

పాతాద్వయం - పాత, కలిగొట్టున్న.

పాణి - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

పాణితలం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

పాణిసూనికం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

పాణీతలం - మానపరిభాష. ఒక కర్షం.

పాతనం - ఊర్ధ్వపాతనం, తిర్యక్పాతనం, అధఃపాతనం అని మూడు
రసశుద్ధిక్రియలు.

పాతనయంత్రం - రసశుద్ధిచేసే ఒక యంత్రం.

పాతాశయంత్రం - ఔషధాలు వండే ఒక యంత్రం.

పాత్రం - మానపరిభాష. ఒక ఆడకం.

పాదచతుష్టయం - ఆయుర్వేద వైద్యానికి వైద్యుడు, ఔషధాది

ద్రవ్యం, ఉపస్థాత (పరిచారకుడు) రోగి అని నాలుగు పాదాలు.

పాదత్రాణం - చెప్పలజోడు.

పాదపోత్పలం - కర్ణికారం.

పాదవల్మికం - శ్లేష్మదరోగం.

పాదవిరజ - చర్మంతోచేసిన పాదుక.

పాదశిష్టం - నాలుగోవంతు మిగిలేటట్టు కాచినది.

పాదసుప్తి - పాదాలు ముట్టుకుంటే స్పర్శ తెలియకపోడం.

పాదహీనం - నాలుగోవంతు మరిగిన నీరు.

పాదాభ్యంగం - అరికాళ్ళకు నూనె, నెయ్యి, ఆముదం - వీటిలో ఏదయినా బాగా ఇనికేటట్టు మర్దించుకోడం. దీనివల్ల ప్రోతస్సులు మృదుత్వం పొందుతాయి. కఫవాతాలు హరిస్తాయి. ధాతువులకు పుష్టి కలుగుతుంది. కాంతి, బలమూ కలుగుతాయి. నిద్ర పడుతుంది. పాదచర్మానికి మృదుత్వమున్నూ కలుగుతుంది. అభ్యంగంలో ఇదొక భాగం.

పానకం - చక్కెర, నిమ్మకాయరసం యథోచితంగా నీళ్ళలో కలిపి చేసిన పానద్రవ్యం. నిమ్మకాయకు బదులు మరేదయినా అమ్లుద్రవ్యం చేర్చుకోవచ్చు.

పానగోష్ఠిక - కల్లుపాక.

పానపాత్ర - సురాపానం చేసే పాత్ర.

పానవణిక్కు - కల్లు అమ్మేవాడు.

పానమాత్ర - సురాపానం మోతాదు. దృష్టి చెడనంత వరకూ, మనస్సు క్షుభితం కానంతవరకూ - ఇది మద్యపానం మోతాదు.

పాపం - పాపకర్మ. కాయకం, వాచికం, మానసికం అని యిది మూడు విధాలు. ఒకరివ్యక్తుండా చూసిన వస్తువులు దొంగిలించడం, పరహింస, పరస్త్రిసంగమం - ఇవి కాయకాలు. పరుషంగా మాట్లాడు

డడం, అబద్ధాలాడడం, పైశున్యం, అసంబద్ధాలాపం — ఇవి వాచి
కాలు. పరద్రవ్యవాంఛ, మనసా ఇతర్లకు కీడు తలపెట్టడం, మొండి
పట్టుదల — ఇవి మానసికాలు. మొత్తం పది.

పాపఘ్నం — సువృలు.

పాపఘ్ని — తులసిచెట్టు.

పాపోదకం — మలమూత్రాలూ, పురుగులూ ఇలాంటివాటితో నిండి
వుండిన జలం.

పాయసం — అంటే క్షీరాన్నం. బియ్యం నేతితో దోరగావేయించి
పాలు చక్కెర చేర్చి వండినది.

పారతంత్ర్యం — పరాధీనత.

పార్థివచూర్ణం — ధూళి.

పార్థివ ద్రవ్యాలు — గురు, ఖర, కఠిన, మంద, స్థిర, విశద, సాంద్ర,
స్థూల, గంధగుణాలు అధికంగా కలవి.

పార్థివాలు — త్రివిధద్రవ్యాలలో ఒకరకం. అవి - బంగారం, లోహాలు,
లోహమలాలు, ఇసుక, సున్నం, మణిశిల, తాళకం, మణులు,
ఉప్పు, కావిరాళ్ళు, సావీరాంజనం - ఇత్యాదులు.

పాలనం — కొత్తగాకునిన ఆవుపాలు.

పావనధ్వని — శంఖం.

పాశపపాలనం — గడ్డి.

ప్రాణాభిసరుడు — వైద్యుడు. వెల్లిపోయే ప్రాణాలు మళ్ళించేవాడు.

పిండిక — గుండ్రముగా ఉండే అరుగు.

పిండిస్వేదం — ఇదే నంకరస్వేదం.

పికానందం — వసంతకాలం.

పికురనం — మద్యం.

పిచ్చిలం — జిడ్డుకలది,

పిచ్చిలవస్తి - నిరూహవస్తి.

పిశ్యజం - తన శరీరానికి తండ్రివల్ల సంక్రమించినవి. అవి - కేశాలు, మీసాలు, గోళ్ళు, దంతాలు, ఎముకలు, రోమం, స్నాయువులు, ధమనులు - ఇత్యాది.

పితృప్రసూవు - సాయంకాలం.

పితృభోజనం - మినుములు.

పితృపంచకం - వాచకపితృం, రంజకపితృం, సాధకపితృం, ఆలోచకపితృం, భ్రాజకపితృం, అని పితృం అయిదు రకాలు.

పితృవర్గం - పిత్రాలు అంటే చేదుకట్టు. ఇవి అయిదు - చేప, ఆవు, గుర్రం, రురువు, నెమలి - వీటి చేదుకట్టు.

మతాంతరం:- పంది, మేక, ఎనుము, చేప, నెమలి వీటిచేదుకట్టు.

పితృసంశమనవర్గం - పితృశాంతికరద్రవ్యాలు. అవి - చందనం, రక్త చందనం, వట్టివేరు, కురువేరు, మంజిష్ఠ, కాకోళి, నేలగుమ్మడు, పిల్లితేగలు, నాచు, కలువ, తామరపువ్వులు, నల్లకలువపువ్వులు, అరటి, పద్మబీజాలు, దూర్వలు, చాగ - ఇత్యాదులు.

పితృస్థానాలు - చెమట, రసధాతువు, లసీక, ఆమాశయం, - ఇవి పితృస్థానాలు. వీటిలో ఆమాశయం ప్రధానస్థానం.

పిష్పలీద్యయం - పిష్పళ్లు, గజపిష్పళ్లున్ను.

పిష్పల్యాణిగణం - ఇదివాతరక్తం హరించి అగ్నిదీప్తి కలిగిస్తుంది.

ద్రవ్యాలు - పిష్పళ్లు, పిష్పలిమోడి, చవ్వం, చిత్రమూలం, అల్లం, మిరియాలు, గజపిష్పళ్ళు, రేణుకలు, ఏలకులు, అజామోదం, కొడిశపాలవత్తులు, పాత, జీలకర్ర, ఆవాలు, పెనువేప, ఉమ్మెత్త పండు, ఇంగువ, గంటుభారంగి, చాగ, అతివన, వన, వాయు విడంగాలు, కటుకరోహిణిన్ని.

పిష్పిక - దంతమలం.

పిశితం - మాంసం.

పిశితోదకం - కుంకుమ.

పిష్టసారభం - చందనం.

పీయామం - కొత్తగా యీనిన ఆవుపాలు. జాన్ను చేసే ముర్రుపాలు.

పుటం - ఔషధాలు వంటచేసే ఒక విధానం. ఈపుటాలు - మహా

పుటం, గజపుటం, వరాహపుటం, కుక్కుటపుటం, కపోతపుటం, గోమరపుటం, భాండపుటం - అని యేడు రకాలు.

పుటపాకం - పత్రపుటంతో స్వరసద్రవ్యకల్పం పుటంపెట్టడం. ఔషధ ద్రవ్యం నీటితో మెత్తగా నూరి, ఉండచేసి, దానికి నేరేడాకు లయినా, మర్రిఆకు లయినా చుట్టి దారంతో కట్టి, అప్పుడు దానికి రెండంగుళాల దశసరిగా మట్టిపూసేది. అంటే కవచం యిచ్చేది. తరవాత, ఆమట్టి యెర్రబడేటట్టు పుటంవేసి చల్లారిన తరవాత లోపలి మందు యుక్తిగా తీసుకునేది.

పుటోదకం - కొబ్బరిచెట్టు.

పురాణఘృతం - కుండలో పోసి పది సంవత్సరాల కాలం నిలవచేసిన నెయ్యి. కొందరు ఒక్కసంవత్సరం ఉంచినదిన్నీ పురాణమే అంటారు.

పురాతనధాన్యం - ఏడాది కిందటి పంట.

పురీషనిగ్రహవర్గం - కచోరం, పుష్కరమూలం, రేగువిత్తులు, ములక, వాకుడు, బదనిక, కరక, పిప్పళ్లు, దూలగొండి, కర్కాటకశృంగిన్ని.

పురీషవిరజనీయవర్గం - నేరేడు, అందుగుపట్ట, దూలగొండి, యష్టి మధుకం, బూరుగు, శ్రీవేష్టకం, పాలగుమ్మడు, వేయించిన మట్టి, కలువ, నువ్వులపొడిన్ని.

పురీషనంగ్రహణవర్గం - ప్రేంకణం, సుగంధి, మామిడిజీడి, దుందిలం, లొడ్డుగు, బూరుగుబంక, మణుగుదామర, ఆరెపువ్వు, భారంగి, పద్మకేసరాలున్న.

పురుషత్వం - మైథునసామర్థ్యం.

పురోగతి - కోడి.

పుష్కరవ్యాఘ్రం - గద్ద.

పుష్కరిణి - చిన్న చెరువు - కోనేరు.

పుష్టి - శరీరపుష్టి.

పుష్పఘాతకం - వెదురు.

పుష్పమానం - వసంతకాలం.

పుష్పసాధారణం - వసంతకాలం.

పుష్పసారాలు - పువ్వులే సారం కల ద్రవ్యాలు. అవి - సంపగి, మొగిలి, అశోకం, పాదిరి, పొన్న, భుజవత్రి, పొగడ, కురువిందం, జాజి, మల్లె, వావిలి, మొల్ల, మునగ, సదాప, రేల, లవంగం, ఆరె, నందివర్ధనం, కలువ, దాసాని, ఇత్యాదులు.

పుష్పహాన - ఋతుమతి అయిన స్త్రీ.

పుష్పాండకం - అన్నం.

పుష్పేంద్రం - బంగారం.

పూగపీఠం - నిష్ఠివనపాత్ర. పీకిదాకా.

పూజాపంచామృతం - పంచామృతాలలో ఇదొకటి. ఇది దేవపూజా కాలంలో వాడేది. ద్రవ్యాలు - నెయ్యి, తేనె, చక్కెర, పెరుగు, పాలున్ను.

పూతీకద్వయం - కరంజద్వయం.

పూత్యండం - కస్తూరిమృగం.

పూర్వకర్మ - రోగోత్పత్తి కాకముందు ఆవిషయమై చేసే చికిత్సా కర్మలు. అవి, పూర్వకర్మ, పశ్చాత్కర్మ, ప్రధానకర్మ అని మూడు. వాటిలో ఇది మొదటిది.

పూర్వరూపం - భావిరోగసూచకం. ఇది సామాన్య పూర్వరూపం, విశేష

పూర్వరూపం అని రెండు విధాలు.

పూర్వభాషి — ఇతరులను కలుసుకున్నప్పుడు, వారిని తానే ముందుగా పలకరించి సంభాషించేవాడు. సభ్యత కిది మంచిగుర్తు. ఎవరి మట్టుకి వారే యీసూత్రం అవలంబించి నడుచుకుంటే సంఘంలో చక్కని మర్యాద ద్యోతకం అవుతుంది. అది జాతి బాగుపడడానికి చాలా ఉపకరిస్తుంది.

పృథివీగుణాలు — అస్థులు, చర్మం, గోళ్ళు, మాంసం, రోమాలున్ను. పృథుకాలు — అటుకులు.

పృషదాజ్యం — పెరుగు కలిసిన నెయ్యి.

పృష్ఠచక్షువు — పీత - ఎండ్రకాయ.

పృష్ఠదృష్టి — ఎలుగుగొడ్డు.

పృష్ఠశృంగం — అడవిమేక.

పేయం — అష్టవిధ అన్నాలలో ఒకటి. బియ్యం చమురుతో వేయించి నీళ్ళు పోసి వండిన (ఆ మెతుకులతో వున్న) గంజి — చిక్కనిది.

మతాంతరం:— పెరుగుమీది తేటలో బెల్లం కలిపి, అది, నెయ్యి నూనె వన మజ్జ బియ్యమున్న ఒక్కొక్క ప్రసరం చేర్చివండినది. మరొకపద్ధతి — తాగవలసినది. ఇది ద్రవపదార్థం చతుర్విధాహారాలలో ఇదొకటి.

పేయూషం — కొత్తగా యీనిన ఆవు, ఈనినదినం మొదలు ఏడు దినాలలో ఇచ్చే పాలు.

పేశలం — మనోజ్ఞ మైన మాట.

పేశీలు — దేహానికి బింకమూ బలమూ కలిగించే మాంసకోశాలకు పేశీలని పేరు.

పైతృకగుణాలు — శిశువులకు తండ్రీగుణాలు కొన్ని సంక్రమిస్తాయి.

అవి — వెండ్రుకలు, మీసాలు, శరీరంమీద రోమాలు, ఎముకలు.

గోళ్ళు, దంతాలు, శిరలు, స్నాయువులు, ధమనులు, శుక్రమున్ను.
పైశున్యం - ఇతర్లలో భేదం కలిగించే మాట.

పోత్రాయుధం - పంది.

పాతవం - పరిమాణం.

పాత్రికం - పుత్రికలు అనే తేనెటీగలు గూర్చిన తేనె. ఇది నేతిరంగుగా ఉంటుంది.

పాపికుడు - అప్పలు చెయ్యడంలో చాలా నేర్పుకలవాడు.

పారోగవుడు - వంటయింటి అధిపతి.

పాప్తికం - పుష్టి చేసే ద్రవ్యం.

ప్రకాండం - కొమ్మలవరకూ ఉండే చెట్టు మాను.

ప్రకాశజ్ఞాత - కోడి.

ప్రకుంచం - మానపరిభాష. ఒక పలం.

ప్రకులం - సుందర మైన దేహం.

ప్రకృతి - ధాతుసామ్యం. అంటే వాతపితృకఫాలూ, ^{కొక్కటి.} సత్త్వరజస్తమస్సులూ యథార్హంగా వుండడం. ^{మూపురాలూ,} ఇదే ఆరోగ్యం. ^{కా, - పక్కలూ,}

ప్రకృతి భోజనం - స్వాభావికాహారం.

ప్రకృతిగురువులు - కొన్ని పదార్థాలు వంట మొదలై ^{గం. - ఇవికాక} వల్ల కాక, సహజసిద్ధంగానే గురువులయి వుంటాయి. ^{యకృత్తు, స్త్రీహ,} వ్యాపోగుణబహుళాలు. ^{కాలు, వృక్కలు,}

ప్రకృతిలఘువులు - పదార్థాలు కొన్ని స్వతస్సిద్ధం ^{వులు, నేవనులు,} వుంటాయి. శాలిధాన్యం, అరవై దినాల వంట ^{స్నాయువులు,} మాంసం, కుందేలుమాంసం, ఇత్యాదులు - ఇవి ^{వాహినులున్నవి.} బహుళాలు.

ప్రకోపం - వాతాది వోషాలు స్వస్థానాలువిడిచి ఇతర

ప్రక్రియ — చికిత్స. ఒక విధానమున్ను.

ప్రచ్ఛర్దనం — వమనం.

ప్రచ్ఛాదనం — ఉత్తరీయం.

ప్రజ — సంతతి.

ప్రజననం — గర్భధారణం.

ప్రజల్పం — అతిగా మాట్లాడడం. ఇదే వాగడం.

ప్రజాత — బాలంతరాలు.

ప్రజాదానం — వెండి.

ప్రజాహితం — నీరు.

పృష్ఠాపరాధం — అహితనేవనం. అతివ్యవాయం మొదలైనవి. బుద్ధి పృష్ఠశ్రేష్ఠం. దీనివల్లనే రోగకారణాలైన అతియోగ అయోగ మిథ్యా వేయం — గాలు సంభవిస్తాయి.

నీళ్ళు పోగడం — వెరిపావర, సరస్వతీఆకు, గరిక, తెల్లగరిక, మతాంజి, తిప్పతీగ, కరక్కాయ, వేము, ముత్తవపులగం, నెయ్యి నూనె వ్న.

మరొకవద్ధతి — పోయేమార్గం.

లలో ఇదొకటికియ.

పేయూషం — కొట్టి.

దినాలలో ఇచ్చేళ్ళు, అద్దం, ఎండ మొదలైనవాటిలో ప్రతిఫలించిన

పేళలం — మనోజ్ఞ

పేళీలు — దేహానికి సేవప్రతిజ్ఞ విడిచిపెట్టడం.

పేళీలని పేరు. — ఇది పరివత్తులలో ఒకవిధం. ఒకపట్టుదల పెట్టుకుని

పైతృకగుణాలు — శింభించిన వాల్లకూటమి.

అవి — వెండ్రుకలపై స్తి విశేషం. ఇది చిన్ననాటినుంచి ప్రయోగిస్తూ

ప్రతియత్నం - రచన.

ప్రతిరంధం - సంతాపం.

ప్రతిబింబదర్శకం - అద్దం.

ప్రతినమాధానం - రోగవిముక్తి కలిగించడం.

ప్రతిసారణం - లవణాలతోనూ, కటుచూర్ణాలతోనూ ప్రణాలు
ఘర్షించడం.

ప్రతీకారం - చికిత్స.

ప్రతీవాపం - కషాయంలో చూర్ణాదులు కలపడం.

ప్రతుదాలు - ప్రతుడం అంటే పురుగులను పొడుచుకుని తినేవి.

వెన్నెలపులుగు, కూతురుగుడంగి, కూకటిమూగ, చిలుక, గోరు
వంక, ఊరబిచ్చుక, కోయిల, పసరి, గువ్వ, పిచిక - ఇత్యాదులు
ప్రతుడ వత్తులు.

ప్రత్యంగం - అంగాలూ, అవయవాలునూ. శిరస్సు, ఉదరం, పృష్ఠం,
నాభి, లలాటం, నాసిక, గడ్డం, వస్తి, కంఠం - ఇవి ఒక్కొక్కటి.
చేవులు, నేత్రాలు, ముక్కుపుటాలూ, శంఖాలూ, మూపురాలూ,
గండస్థలాలూ, కక్షలూ, స్తనాలూ, పృష్ఠణాలూ, పక్కలూ,
పిరుదులూ, భుజాలూ, మోకాళ్ళూ, చేతులూ, లోడలూ మొదలై
నవి రెండేసి, వేళ్ళు ఇరవై. ఇది ప్రత్యంగ విభాగం. ఇవికాక
చర్మం, కలలు, ధాతువులు, మలాలు, దోషాలు, యకృత్తు, క్లిష్టా,
పుష్కనం, ఉండుకర, హృదయం, ఆశయాలు, అంత్రాలు, వృక్కలు,
స్రోతస్సులు, కండరాలు, జాలాలు, కూర్పలు, రజ్జువులు, నేవనులు,
సంఘాతాలు, సీమంతాలు, అస్థులు, సంధులు, స్నాయువులు,
వేనులు, మర్మలు, శిరలు, ధమనులు, యోగవాహినులున్నవి.
వివరాలు ఆన్యత్రా చూసుకునేది.

ప్రత్యంజనం - కాటుకతో కళ్ళు ఆలంకరించుకోడం.

ప్రత్యసీకం - ప్రతికూలం. అసాధ్యమున్ను.

ప్రత్యనుయోగం - అనుయోగాని కనుయోగం.

ప్రత్యయం - సేతువు.

ప్రత్యవసానం - భోజనం.

ప్రత్యక్షం - ఇంద్రియగ్రాహ్యం. చాక్షుషాదిభేదంవల్ల అది ఆరువిధాలు.

ఇది ఆత్మకూ పంచేంద్రియాలకున్నా తెలుస్తుంది. సుఖం, దుఃఖం, ఇచ్ఛ, ద్వేషం - ఇత్యాదులు ఆత్మకు కలిగే ప్రత్యక్షాలు. శబ్దాదులు ఇంద్రియ ప్రత్యక్షాలు.

ప్రత్యక్షం - ఇది ప్రమాణచతుష్టయంలో వాకటి. ఆత్మ, ఇంద్రియాలు, మనస్సు - ఇవి మూడున్నూ చేరిక అవుతూ వుండగానే కలిగే బుద్ధి ప్రత్యక్షం. అంటే, ఆత్మ మనస్సుతోకూడి, ఆమనస్సు చతుస్సు మొదలైన ఇంద్రియాలను ప్రేరేపిస్తుంది. అవి పదార్థాలతో సంయోగం పొందుతాయి. అది ప్రత్యక్షప్రమాణం.

ప్రత్యాభ్యయరోగాలు - ఎంత గొప్పగా చికిత్స చేసినా కుదరవని విడిచిపెట్టతగ్గ వ్యాధులు.

ప్రత్యూషం - ప్రభాతకాలం.

ప్రథమనవసీతం - పశువు ఈనినది మొదలు నూరుదినాల వరకూ వచ్చే వెన్న.

ప్రథమనశ్యం - ఆరంగుళాల పొడుగూ, ఒక చివర రెండు కొమ్ములూ వాటికి రంధ్రాలూ గల ఒక గొట్టంలో సొంటి, వస, పిప్పళ్ళు, మొదలైన తీక్ష్ణద్రవ్యాల చూర్ణం ఒకతులం పోసి అది రెండు ముక్కులతోనూ వీల్చడం. ప్రథమనశ్యం.

ప్రథమమదం - మోతాదుగా మద్యపానం చేస్తే కలిగే మదావస్థలలో ఇది మొదటిది. ఈమదం కలిగేవరకూ మాత్రమే మద్యపానం చెయ్యడం చాలామంచిది. ఇలాచేస్తే బుద్ధి వికసిస్తుంది. స్మృతి -

అంటే జ్ఞాపకశక్తి వృద్ధి అవుతుంది. ప్రీతి కలుగుతుంది. సుఖంగా వుంటుంది. అన్నపానాదులయందూ, నిద్రయందూ ప్రీతి పుట్టిస్తుంది. చదవడానికీ, పాడడానికీ ఉత్సాహం కలిగిస్తుంది. కంఠస్వరం సరిచేస్తుంది. ఇది చాలామంచిది. మనిషికి చాలా మేలుచేసేదిన్ని. ప్రదీపనం - ఇదొక స్థావరవిషం. ఎర్రగా వుంటుంది. అగ్నిలాగ మెరుస్తుంది. చాలా దారుణ మైనది.

ప్రదేశం - ఒక చోట ఉపయోగించింది కనక మరొకచోటా ఉపయోగిస్తుందన్న సాధనం.

ప్రదేహం - అనులేపనం, అభ్యంగనం మొదలైనవి.

ప్రథమనం - సశ్యవిశేషం.

ప్రప - చలివేంద్ర.

ప్రపాణం - మీది పెదవి.

ప్రపానకం - పానకం.

ప్రపురాతనస్మృతం - అతిపురాతనమైన నేయ్యి. ఇది యెర్రగానూ, చల్లగానూ వుంటుంది.

ప్రవాళచందనం - రక్తచందనం.

ప్రభవం - కారణం. జన్మహేతువున్న.

ప్రభాతం - అంటే ప్రాతఃకాలం. తెల్లవారగానే, తనకు శ్రేయస్సు కావాలని కోరుకునే ప్రతీవాడూ ముందుగా వైద్యుడు, పురోహితుడు, మంత్రి, సిద్ధాంతి - వీరి దర్శనం చేసుకోవాలి.

ప్రభావం - రెండు ద్రవ్యాలు ఒకచోట చేరినప్పుడు, వాటి రసవీర్య విపాకాలు సమానాలే అయినా కృత్యాలు వేరు కావచ్చు. అదీ ప్రభావం.

ప్రభువు - పాదరసం.

ప్రమథనం - విలోడనం.

ప్రమథితం - వెన్న. నీళ్ళు కలియని మజ్జిగ అనిన్ని.

ప్రమధ్య - మంధభేదం.

ప్రమాధి - సూక్ష్మతీక్ష్ణభావాల వల్ల వ్యాపకధర్మం కలది. అంటే, తన వీర్యంవల్ల శరీరంలోవుండే కఫాదిదోషాలను చెవులు, ముక్కులు, కళ్ళు, నోరు మొదలైన ప్రోతోరంధ్రాలనుంచి బయటికి వెడలించే మిరియాలు, వన - మొదలైనవి ప్రమాధులు.

ప్రమితాశనం - అత్యల్పభోజనం.

ప్రమోహం - మూర్ఛ.

ప్రయోగవస్తి - రసాయనాలూ, వాజీకరౌషధాలూ, పుష్పకోడానికి ముందుగా చేసుకోవలసిన వస్తికర్మ. ఇది యెనిమిది రకాలు. మొదట ఒక స్నేహవస్తి చెయ్యాలి. తరవాత మూడు నిరూహ వస్తులు. చివరికి నాలుగు స్నేహవస్తులున్న వెధ్యూల్లి... దీని పేరు ప్రయోగవస్తి.

ప్రరూఢం - జతరం.

ప్రలీనత - ప్రళయం.

ప్రళయం - ఇంద్రియస్వౌప్నం.

ప్రలాపం - అనర్థకవచనాలు.

ప్రవరసత్వం - సత్వవంతుడు. అనగా, ఎంతెంత వీడకలిగినా ఓర్పు కుంటూ, కంగారుపడకుండా, నిదానంగా వుండగలవాడు.

ప్రవాతం - ప్రబలమైన గాలి.

ప్రవృత్త్యపరమం - మరణం.

ప్రవేగి - ఆస్తురణం.

ప్రళమం - శాంతి.

ప్రళమనం - శాంతికరం.

ప్రస్థోహి - తొలిమూలి ఆవు.

ప్రసహాలు - ప్రసహం అంటే ఆహారం బలవంతంగా గుంజుకుని భుజించేది. గోవులు, గాడిద, కంచరగాడిద, ఒంటె, గుర్రం, చిరుతపులి, సింహం, ఎలుగుబంటి, కోతి, పిల్లి, పెద్దపులి, తోడేలు, ముంగిస, సివంగి, వరడునక్క, నక్క, డేగ, పాలపిట్ట, వాంతాదం, కాకి, శతభిషి, భాసపక్షి, కుర్రం, (కలహంస) గద్ద, గుడ్లగూబ, నల్లని పిచిక, ధూమిక, మధుమా - ఇవన్నీ ప్రసహాలు.

ప్రసాదనం - అన్నం.

ప్రసాదనగంఢూషం - ఇదే శమనగంఢూషం.

ప్రసుప్తి - అతిగాఢనిద్ర.

ప్రసువు - అరటిచెట్టు.

ప్రసూక - గుర్రం.

ప్రసూత - బాలెంతరాలు.

ప్రస్ఫుతం - మానపరిభాష. రెండు పలాలు.

ప్రస్ఫుతదధి - వస్త్రుగాలితం చేసిన పెరుగు.

ప్రస్మతి - మానపరిభాష. రెండు పలాలు.

ప్రసేకం - చొంగకారడం.

ప్రస్కందనం - విరేచనం. అతిసారమున్ను.

ప్రస్తరస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. వరి ధాన్యం అయినా, కాయధాన్యం అయినా వండి, ఆ అన్నం అయినా - వాటితో చేసిన వేసవారం, కృనరం, ఉత్కారిక మొదలైన వాటితో నయినా పురుష ప్రమాణంగా రాతిపలకమీద పరిచి దానిమీద పట్టుబట్టి, కంబళి, ఆముడపాకులు, జిల్లేడాకులు, వీటిలో వొక్కదానితో కప్పి రోగిని శరీరతలంతటా వాతహర్షలైలం వట్టించి దానిమీద పడుకోబెడితే చెమట బాగా పుడుతుంది. ఇది ప్రస్తరస్వేదం.

ప్రస్తరొద్భూతం - రాతిలోపుట్టిన నీరు.

ప్రస్తాన్నం - పాతబియ్యం.

ప్రస్తారం - శయ్య.

ప్రస్థం - మానపరిభాష. రైడు శరావాలు.

ప్రస్ఫోటనం - పచనం.

ప్రస్రవం - పాలు.

ప్రస్రవణజలం - సెలయేటి నీరు.

ప్రస్వేదం - అతిచెమట.

ప్రహనేమి - చంద్రుడు.

ప్రక్షాళనం - కడగడం.

ప్రక్షేపం - కషాయాదులలో చేర్చే చూర్ణాదికం.

ప్రాకృతం - సుఖసాధ్యం.

ప్రాకృతదోషం - ప్రకృతినంపన్నాలైన వాతాదులు. వర్షశిశిరాలలో వాయువు ప్రకోపిస్తుంది. గ్రీష్మశరత్తులలో పిత్తం ప్రకోపిస్తుంది. హేమంత వసంతాలలో కఫం ప్రకోపిస్తుంది.

ప్రాగ్భక్తం - భోజనానికి ముందుగా చేసే ఘృతపానం.

ప్రాగ్రాటం - పలచని పెరుగు.

ప్రాణం - శరీరంలో పంచవాయువులలో ఇదొకటి. ఇది నోటిలో సంచరిస్తూ వుంటుంది. దేహధారణ కిదే ఆధారం. తిన్న ఆహారాదికం ఇదే లోపల ప్రవేశపెడుతుంది. ఇది దుష్టం అయితే, ఎక్కిళ్లు, శ్వాస మొదలైన వ్యాధులు వుడతాయి.

ప్రాణం - జీవనం.

ప్రాణవాయువు - ఇది హృదయంలో వుండే వాయువు.

ప్రాణనయమం - శ్వాసనిరోధం. అంటే ఊపిరి బిగపట్టడం.

ప్రాణనడ్కం - శరీరం.

ప్రాణహరం - విషం. నాభి మొదలైన విషాలు ప్రాణం హరిస్తాయి.

ఈద్రవ్యాలకు వ్యవాయి, వికాసి, సూక్ష్మం, ఛేదనం, మండకారి, ఉష్ణవీర్యం - ఈ గుణాలున్నాయి. వీటికి యోగచాహిద్రవ్యా లనిన్నీ పేరు.

ప్రాణాచార్యుడు - చికిత్సకుడు.

ప్రాణాపానీ - అశ్వినీకుమారులు.

ప్రాణాభినరుడు - శాస్త్రం బాగా చదువుకుని, తెలుసుకుని, చికిత్సలో స్వతంత్రుడూ, నిపుణుడూ అయి, పోతూవున్న రోగి ప్రాణాలు నిలబెట్టే వైద్యుడు.

ప్రాణాయతనాలు - ప్రాణాలకు ముఖ్యమైన స్థానాలు. కణతలు, శిరస్సు, హృదయం, వస్తి, కంఠం, శుక్రం, ఓజస్సు, గుదస్థానం అని యివి పది.

ప్రాణాయామం - ప్రాణవాయునిరోధం.

ప్రాణహిత - చెప్పలు.

ప్రాణైషణ - ఏషణాత్రయంలో ఇదొకటి. వాటిలో మొదటిదిన్ని.

ప్రాణైషణ అంటే ప్రాణరక్షణసాధన అన్నమాట. ప్రాణపరిత్సాగం సంభవిస్తే సకలవ్యాపారాలు నిలిచిపోతాయి. కనక, ప్రతీవాడూ యీవిషయమై బాగా శ్రద్ధపట్టాలి. దీనికి మార్గం - స్వస్థవృత్తం అనుననించి నడుచుకోడం, వ్యాధి సంభవిస్తే సరి అయిన చికిత్స చేయించుకోడమున్ను. ఈరెండింటి విషయమూ శ్రద్ధగావుండేవాడు దీర్ఘాయుష్మంతుడై సకలసుఖాలూ అనుభవిస్తాడు.

ప్రాతఃకృత్యం - ప్రాతఃకాలం అనుష్ఠించవలసిన కృత్యాలు.

ప్రాతఃస్నానం - ప్రాతఃకాలంలో చేసే స్నానం. ఇది అవగాహనస్నానం అయివుంటే మంచిది. అంటే నీటిలో మునిగి చేసేస్నానం.

ప్రాతర్భోక్త - కాకి.

ప్రాతిక - వార్ధక్యం.

ప్రాబోధికం - ఉపాకాలం,

ప్రామోగికం - ధూమపానాలలో ఇదొకటి. ఇది శమనం. ఇది నిత్యమూ ఆచరించతగ్గది. ఇందులో ఉపయోగించే ధూమపత్తి రేణుకలు, ప్రేంకణం, నల్లజీలకర్ర, నాగకేసరాలు, నఖంచిప్పలు, కురువేరు, చందనం, లవంగపత్రి, లవంగపట్ట, ఏలకులు, వట్టివేళ్లు, పద్మకం, కామంచిగడ్డి, అతిమధురం, జటామాంసి, గుగ్గిలం, అగరు, చక్కెర, ముక్తిపట్ట, అత్తిపట్ట, రావిపట్ట, జువ్విపట్ట, లొద్దుగుపట్ట, అడవితుంగగడ్డలు, మద్దిపాలు, రాతిపువ్వు, తామరపువ్వులు, నల్ల కలవలు, దేవదారుబంక, అందుగుబంక, గ్రంథిపర్లం (మాచిపత్రి) - వీటితో తయారుచెయ్యాలి.

ప్రావరణం - ఉన్నిబట్ట.

ప్రావారం - ఉత్తరీయం.

ప్రావృషికం - నెమిలి.

ప్రాశం - అవలేహం.

ప్రాసాదకుక్కుటం - పావురం.

ప్రాస్రవణోదకం - పర్వతాలమీద పుట్టి, పర్వతాలమీదే నిలిచిన నీరు. దీనికి గాలి, వెలుతురు, ఎండ - ఇవి స్వేచ్ఛగా తగులుతూ వుంటాయి. చల్లగానూ, స్వచ్ఛంగానూ, తియ్యగానూ, వుంటుంది.

లఘుగుణ విశిష్టం.

ప్రియవాదిని - గోరువంక.

ప్రీణనం - మనఃప్రీతికరం. తృప్తికరమున్ను.

ప్రేమపాతనం - కన్నీరు.

ప్రైమం - ఉన్నాదం.

ప్రోజ్జాసనం - మారణం.

ప్రోచ్ఛనం - లేవనం.

ప్రోల్లాఘితుడు - రోగముక్తుడు.

ప్రోషం - సంతాపం.

ప్రోథ - 30-గిగి. సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కల స్త్రీ.

ప్లవగతి - కప్ప.

ప్లవంగమం - కోతి.

ప్లవనం - ఈడడం.

ప్లవగం - కోతి.

ఫణిప్రియం - గాలి.

ఫలకేసరం - కొబ్బరిచెట్టు.

ఫలత్రయం - త్రిఫలాలు.

ఫలపంచామ్లం - నిమ్మ, నారింజ, అమ్లవేతనం, చింతపండు, మాదీ
ఫలమున్ను.

ఫలముండం - కొబ్బరిచెట్టు.

ఫలవర్తి - మలం బయటికి వెడలించడానికి గుడమార్గాన నెయ్యిపూసి
ఎక్కించే వత్తి. ఇది బొటనవేలి లావున వుంటుంది.

ఫలవిరేచనం - ద్రాక్షపండు, వాయువిడంగాలు, ఖర్జూరపుండు, చిట్టిత,
రేల, ఉసిరిక, కరక, తానికాయ, కంపిల్లకం, నేపాళం, దోసకాయ,
నలిక, పొగడ, వరగోగు - ఇది ఫలవిరేచనవర్గం.

ఫలమాడవం - దానిమ్మ.

ఫలసారాలు - ద్రాక్ష, దానిమ్మ, ఖర్జూరం, అరటి, వనస, మామిడి,
తాడి, మారేడు, కొబ్బరి, విరిగిచెట్టు, వెలగ, నారింజ, మాదీఫలం,
నిమ్మ, అంబాళం, చారపప్పు, దేవదారు, రేగు, గురివింత, గంగ
రేగు, తోరణం - ఇవన్నీ ఫలసారాలు.

ఫలామ్లపంచకం - నిమ్మ, నారింజ, అమ్లవేతనం, చింతపండు, మాదీ
ఫలమున్ను.

ఫలాస్థి - కొబ్బరిచెట్టు.

ఫలిని - పళ్లుగలది ఫలిని. వీటిలో తెల్లదంటున, వాయు విడంగాలు, కరదోన, మంగకాయ, నీటి యష్టిమధుకం, మెట్ట యష్టిమధుకం, నెమిలియమగు, కానుగు, ఉత్తరేణి, కరక, నల్లదంటున, శరత్కాలంలో కాసిన మోరటఫలం, కంపిల్లకం, పెద్దరేల, కొడిశపాల, చేదుపుచ్చ, వెఱిసార, దేవదాళి, చేదుబీర - ఈ పదొమ్మిది మిక్కిలి ప్రశస్తాలు.

వీటిలో చేదుపుచ్చకాయ, చేదుసారకాయ, డావరడంగి, చేదు బీర, మంగకాయ, కొడిశపాల, కీరదోన, మోరటఫలం - ఇవి వమనకర్మకూ, ఆస్థాపనానికీ (నిరూహవస్తికీ) ఉపయోగించతగ్గవి. ఫల్యం - పుష్పం, మొగ్గ.

ఫాంటం - కషాయాలలో ఒకరకం.

ఫాణితం - అర్ధావ ర్థితమైన ఇత్తురసం. అంటే నగంకాచిన చెరుకురసం.

దీనినే గోదావరిజిల్లాలో తేనెపానకం అంటారు.

ఫాలం - నూలుబట్ట.

ఫాల్గునప్రియం - శంఖం.

ఫాల్గువానుజం - వసంతర్తువు.

ఫింగకం - మొసలి.

ఫిరంగిణి - ఫరంగి దేశీయ స్త్రీ.

ఫుల్లఫాలం - చేటగాలి.

ఫేరవం - నక్క.

బ

బకదర్మి - పావురం.

బదరశ్రయం - పెద్దకేగు, చిన్న కేగు, నక్కకేగు.

బద్ధక్షిణ్మాత్రం - మలమూత్రబంధం.

బలదీనత - ద్వాని.

బలదేవుడు - వాయువు.

బలవల్లభ - సుర.

బలవ్యాపత్తు - బలక్షయం.

బలహం - కఫం,

బలక్షయం - వాయువు.

బలాత్రయం - శ్వేతబల, పీతబల, నాగబల.

బలాద్వయం - బల, అతిబల.

బలాపంచకం - బల, అతిబల, నాగబల, మహాబల, రాజబల.

బలాదిపంచమూలం - బల, గలిజేరు, ఆముదపువేరు, ముద్గపిష్టి,

మాషపర్ణిన్ని.

బలార్థం - దేహార్థబలం. హృదయంలోవున్న వాయువు ముఖానికి

వస్తుంది. అంటే నోరు మూసుకోడానికి వీలులేనంత ఆయాసం

వస్తుంది. అది అర్థబలస్థితి.

బలాశం - కఫం.

బలాసం - కఫం.

బలి - గంధకం.

బలిచందనం - రక్తచందనం.

బలిపుష్పం - కాకి.

బలిముఖం - వానరం.

బలిష్ఠం - లొట్టిపిట్ట.

బలి - సింహం.

బలీనం - తేలు.

బల్యం - బలకరం.

బల్యవర్గం - బలకర మహాకమాయ వర్గం. ద్రవ్యాలు - పావరబుడమ,

శలిని - పల్లగలది శలిని. వీటిలో తెల్లదించున, వాయు విడంగాలు కరదోన, మంగకాయ, నీటి యష్టిమధుకం, మెట్ట యష్టిమధుకం నెమిలియడుగు, కానుగు, ఉత్తరేణి, కరక, నల్లదించున, శరత్కాలంలో కాసిన మోరటఫలం, కంపిల్లకం, పెద్దరేల, కొడిశపాల, చేదుపుచ్చ, వెరిసార, దేవదాళి, చేదుబీర - ఈ పందొమ్మిదీ మిక్కిలి ప్రశస్తాలు.

వీటిలో చేదుపుచ్చకాయ, చేదుసారకాయ, డావరడంగి, చేదు బీర, మంగకాయ, కొడిశపాల, కీరదోన, మోరటఫలం - ఇవి వమనకర్మకూ, అస్థావనానికీ (నిరూహవస్తికీ) ఉపయోగించతగ్గవి.

ఫల్యం - పుష్పం, మొగ్గ.

ఫాంటం - కషాయాలలో ఒకరకం.

ఫాణితం - అర్ధావర్తితమైన ఇత్తురసం. అంటే సగంకాచిన చెరుకురసం.

దీనినే గోదావరిజిల్లాలో తేనెపానకం అంటారు.

ఫాలం - నూలుబట్ట.

ఫాల్గునప్రియం - శంఖం.

ఫాల్గునానుజం - వసంతర్తువు.

ఫింగకం - మొసలి.

ఫిరంగిణి - ఫరంగిదేశీయ స్త్రీ.

ఫుల్లఫాలం - చేటగాలి.

ఫేరవం - నక్క.

బ

బకదర్పి - పావురం.

బదరత్రయం - పెద్దకేగు, చిన్నకేగు, నక్కకేగు.

బద్ధకన్యాత్రం - మలమూత్రబంధం.

బలదీనత - స్థాని.

బలదేవుడు - వాయువు.

బలవల్లభ - సుర.

బలవ్యాపత్తు - బలక్షయం.

బలహం - కఫం,

బలక్షయం - వాయువు.

బలాత్రయం - శ్వేతబల, పీతబల, నాగబల.

బలాద్వయం - బల, అతిబల.

బలాపంచకం - బల, అతిబల, నాగబల, మహాబల, రాజబల.

బలాదిపంచమూలం - బల, గలిజేరు, ఆముదపువేరు, ముద్గపిష్ట,

మాషపిష్టిని.

బలార్థం - దేహార్థబలం. హృదయంలోవున్న వాయువు ముఖానికి

వస్తుంది. అంటే నోరు మూసుకోడానికి వీలులేనంత ఆయాసం

వస్తుంది. అది అర్థబలస్థితి.

బలాశం - కఫం.

బలాసం - కఫం.

బలి - గంధకం.

బలిచందనం - రక్తచందనం.

బలిపుష్పం - కాకి.

బలిముఖం - వానరం.

బలిష్ఠం - లొట్టిపిట్ట.

బలి - సింహం.

బలీనం - తేలు.

బల్యం - బలకరం.

బల్యవర్గం - బలకర మహాకమాయ వర్గం. ద్రవ్యాలు - పాపరబుడమ,

శలిని - పట్టుగలది శలిని. వీటిలో తెల్లదించున, వాయు విడంగాలు, కరదోన, మంగకాయ, నీటి యష్టిమధుకం, మెట్ట యష్టిమధుకం, నెమిలియమగు, కానుగు, ఉత్తరేణి, కరక, నల్లదించున, శరత్కాలంలో కాసిన మోరటఫలం, కంపిల్లకం, పెద్దరేల, కొడిశపాల, చేదుపుచ్చ, వెద్రసార, దేవదాళి, చేనుబీర - ఈ పదొమ్మిదీ మిక్కిలి ప్రశస్తాలు.

వీటిలో చేదుపుచ్చకాయ, చేదుసారకాయ, డావరడంగి, చేదు నీర, మంగకాయ, కొడిశపాల, కీరదోన, మోరటఫలం - ఇవి వమనకర్మకూ, ఆస్థాపనానికీ (నిరూహవస్తికీ) ఉపయోగించతగ్గవి.

శల్యం - పుష్పం, మొగ్గ.

ఫాంటం - కషాయాలలో ఒకరకం.

ఫాణితం - అర్ధావర్తితమైన ఇత్తురసం. అంటే సగంకాచిన చెరుకురసం.

దీనినే గోదావరిజిల్లాలో తేనెపానకం అంటారు.

ఫాలం - నూలుబట్ట.

ఫాల్గునప్రియం - శంఖం.

ఫాల్గునానుజం - వసంతర్తువు.

ఫింగకం - మొసలి.

ఫిరంగిణి - ఫరంగిదేశీయ స్త్రీ.

ఫుల్లఫాలం - చేటగాలి.

ఫేరవం - నక్క.

బ

బకదర్శి - పావురం.

బదరశ్రయం - పెద్దశేగు, చిన్న శేగు, నక్కశేగు.

బద్ధక్షణాత్రం - మలమూత్రబంధం.

బలదీనత - ద్వాని.

బలదేవుడు - వాయువు.

బలవల్లభ - సుర.

బలవ్యాపత్తు - బలక్షయం.

బలహం - కఫం,

బలక్షయం - వాయువు.

బలాత్రయం - శ్వేతబల, పీతబల, నాగబల.

బలాద్వయం - బల, అతిబల.

బలాపంచకం - బల, అతిబల, నాగబల, మహాబల, రాజబల.

బలాదిపంచమూలం - బల, గలిజేరు, ఆముదపువేరు, ముద్గపిష్టి,

మాషపర్ణిన్ని.

బలార్థం - దేహార్థబలం. హృదయంలోవున్న వాయువు ముఖానికి

వస్తుంది. అంచే నోరు మూసుకోడానికి వీలులేనంత ఆయాసం

వస్తుంది. అది అర్థబలస్థితి.

బలాశం - కఫం.

బలానం - కఫం.

బలి - గంధకం.

బలిచందనం - రక్తచందనం.

బలిపుష్పం - కాకి.

బలిముఖం - వానరం.

బలిష్ఠం - లొట్టిపిట్ట.

బలి - సింహం.

బలీనం - తేలు.

బల్యం - బలకరం.

బల్యవర్గం - బలకర మహాకమాయ వర్గం. ద్రవ్యాలు - సావరబుడమ,

దూలగొండి, పిల్లితేగలు, కారుమినుము, పాలగుమ్మడు, పెన్నేరు,
ముయ్యకుపొన్న, మాంసరోహిణి, చిట్టాముట్టి, వేరాముట్టినిల్లు,
బల్యాఖ్యపంచమూలం - బల, పెన్నేరు, మునగకాయ, కొండపిండి, అతిబిల్ల.

మతాంతరం:- పసుపు, తిప్పతీగ, నేలగుమ్మడు, సుగంధి,
మేషశృంగి.

బహిఃకుటీచరం - పీత.

బహిఃపరిమార్జనం - తలంటు.

బహిఃపరిమార్జనం - ప్రకారాంతర త్రివిధౌషధాలలో ఇదొకటి. శరీరం
పైభాగాన, అభ్యంగం, స్వేదం, ప్రదేహం, పరిషేకం, ఉన్నర్దానం -
ఈరూపంగా స్పర్శ కలిగించి వ్యాధి పోగొట్టి ఆరోగ్యం కల్గించేది.

బహిర్మూజ - స్నానాదికంతో సిద్ధించే బహిష్కృద్ధి.

బహిరింద్రియం - చెవులు, కళ్లు, ముక్కు, నాశిక, నాలుక, చర్మం,
చేతులు, పాదాలు, పాయువు, ఉష్ణ - ఇవి.

బహుధ్వజం - పంది.

బహునాడికం - శరీరం.

బహునాదం - శంఖం.

బహుపత్రం - అభ్రకం.

బహుపర్వ - వెదురు.

బహుమంజరి - తులసి.

బహుశత్రువు - పిచిక.

బహుపత్యం - కోడి, పంది, ఎలుక.

బాణలవణం - పంచలవణాలు.

బాలుడు - పదహారేళ్ళవయస్సు వచ్చేదాకా.

బాలక్రీడనకం - గవ్వ.

బాలగర్భిణి - మొదటిమాటు గర్భం ధరించిన స్త్రీ.

బాలజీవనం - పాలు.

బాలతంత్రం - కౌమారభృత్యం.

బాలవైద్యుడు - బాలబాలికలకు చికిత్స చేసే వైద్యుడు.

బాహ్యద్రుతి - రససంస్కారాలలో ఒకటి.

బాహ్యరోగాయనం - రక్తాదిశాఖలు, త్వక్కున్ను. వీటిలో వ్యంగం అలజ్జ మొదలైన బాహ్యరోగాలు పుడతాయి.

బిలేశయాలు - బిలంబం చే కలుగు. కలుగుల్లో నివసించేవి బిలేశయాలు.

కప్ప, ఉడుము, పాము, ఏదుపంది - ఇత్యాదులు బిలేశయాలు.

బీజసారాలు - పరిభాన్యం, పెసలు, మినుములు, మొదలైన శింబీ భాన్యం, చిట్టాముట్టి, పెద్దాముదం, పొన్న, పత్తి, తగిరిన, చార పప్పు, వేప, పొగడ, అవిసి, మునగ, కానుగ, మాలగిని, గచ్చు, తెల్లగంటెన, నల్లగంటెన, మామిడి, జాజికాయ, తక్కోలం, మోదుగు, కుక్కవాయింట, పిప్పలి, మిరియాలు, నురుగుడు, ఓమం, ధనియాలు, ఆవాలు, చిల్లగింజలు, జీడి, జీలకర్ర, కరక, ఉసిరిక, తాడి, బావంచి, ఉడుగు, రేగు, వాయువిడంగాలు - ఇత్యాదులన్నీ బీజాలే (గింజలే) సారంగాకలవి.

బుద్ధితత్వం - ఇదే మహత్తు.

బుద్ధీంద్రియం - జ్ఞానేంద్రియాలు. ఇవి - మనస్సు, చెవులు, కళ్ళు, నాలుక, చర్మం, ముక్కున్ను.

బుభుక్ష - ఆకలి.

ఋంహణం - కండపుష్టి కలిగించేది. బలవర్ధనమున్ను.

ఋంహణీయవర్గం - కండపుష్టి కలిగించే వస్తువులు. ఇవి - పాలతీగ, చిరుబాల్, చిట్టాముట్టి, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, బల, పచ్చపువ్వులబల, అడవిపత్తి, తెల్ల నేలగుమ్మడు, పాలగుమ్మడున్ను.

ఋంహణనస్తీ - వస్త్రీకర్మలలో ఇదొకటి. నేలతాడి, పల్లెరు, ధూళి

గొండివిత్తులు మొదలైన వీర్యవృద్ధి కరద్రవ్యాలు కషాయం కాచి, అందులో ద్రాక్షపండు మొదలైన మధురద్రవ్యాల కలగ్గం, నెయ్యి, మాంసరసమున్ను చేర్చి వస్త్రప్రయోగం చేసేది.

బృహతీద్వయం — పెద్దములక, వాకుడు.

బృహత్సంచముఖం — బిల్వం, శోణాకం, పాటల, గణికారిక, గంభారిన్ని.

బృహత్పాదివర్గం — పెద్దములక, పుష్కరముఖం, గంటుభారంగి, కచ్చారాలు, కర్కాటకశృంగి, దూలగొండి, కొడిశపాలవిత్తులు, చేదుపొట్ల, కటుకరోహిణిన్ని.

బోధనం — రససంస్కారాలలో వాకటి.

బ్రహ్మచర్యం — అమైశునం. ఉపస్థనిగ్రహణులు.

బ్రాహ్మముఖూర్తం — అరుణోదయకాలం. రాత్రంతా నిద్రపోయి ఇది మేలుకోవలసిన సమయం.

బ్రహ్మరంధ్రం — శిరస్సున మస్తిష్కం పైని వుంటుంది.

బ్రహ్మాంభస్సు — గోమూత్రం.

భ

భక్తం — అన్నం.

భక్తచ్ఛదం — ఆకలి.

భక్తద్వేషం — అరోచకవ్యాధి. అన్నద్వేషం.

భగ్నాస్థిసంధానకరం — వెల్లుల్లి.

భద్రయోగదివనం — పుష్యమీ నక్షత్రయుక్తమైన దినం.

భద్రశ్రియం — శ్వేతచందనం.

భయానకం — పులి.

భయావహం — రాత్రి.

భర్జనం — వేపుడు.

భల్లాతకయామం - రసాయన ప్రకరణంలోని ఒక యామం.

భల్లాతకసర్పి - నల్లజీడిగింజలు వేసి కాచిన నెయ్యి. రసాయనవిశ్లేషం.

భల్లాతకక్షీరం - రసాయనవిశ్లేషం.

భవం - కోడి.

భస్మతూలం - మంచు.

భక్ష్యం - అష్టవిధాన్నాలలో వాకటి.

భాండరంజనమృత్తిక - కుండమెరుగుమట్టి.

భాండి - మంగలిపాది.

భాతం - ప్రభాతకాలం.

భానుఫల - అరటిచెట్టు.

భారం - మానపరిభాష. రెండువేల పలాలు.

భారవి - తులసిచెట్టు.

భావన - ద్రవద్రవ్యాలతో బొప్పద్రవ్యం తరుచు తడిసి ఆరబెట్టడం.

నూరడం కాదు. ద్రవ్యం అంతా ద్రవంతో కలిసిపోవాలి. పల్చగా

అయిపోవాలి; గాని గట్టిగా, వుంటే చాలదు.

భిత్తిఖాతనం - పెద్ద ఎలక.

భిషక్ - వైద్యుడు. ఆయుర్వేదీయమతానుసారం చికిత్స చెయ్యడంలో

నిపుణుడు. ఇతను పాచచతుష్టయంలోవాడు. ఇతనికిన్నీ నాలుగు

యోగ్యత లుండాలి. అవి - దక్షత్వం. అంటే చికిత్సానైపుణ్యం.

తీర్థాత్థశాస్త్రజ్ఞత - అంటే గురువు. నాశ్రయించి చదువుకుని సంపా

దించిన శాస్త్రజ్ఞానం. దృష్టకర్మ - అంటే గురువూ, వృద్ధ

వైద్యులూ నిర్వహించే చికిత్సలు చూసి సంపాదించుకున్న అనుభవ

జ్ఞానం. శుచి - అంటే - త్రికరణయూ శుచిగా వుండేవాడు.

భిషగీశం - బొప్పదం.

భీమనాదం - సింహం.

భీమవిక్రాంతం - ద్రాక్షామద్యం.

భీషణం - పావురం.

భీష్మం - అన్నం.

భుక్తం - భక్షణం, భక్షితమున్ను.

భుక్తశేషం - ఉచ్చిష్టం.

భుక్తి - ఉపభోగం.

భుగ్నుడు - రోగాదికంతో వంకరటింకర అయినవాడు.

భుజగోపభోజి - నెమిలి.

భుజాశంటం - చేతిగోరు.

భుజివ్యం - రోగం.

భూతగుణం - శబ్దాలు.

భూతగ్రామం - ప్రాణిసమూహం.

భూతవిద్య - ఆయుర్వేదీయా లైన యెనిమిది తంత్రాలలో వాకటి.

దేవగ్రహాలు, అసురగ్రహాలు, గంధర్వగ్రహాలు, యక్షగ్రహాలు, రక్షోగ్రహాలు, పితృగ్రహాలు, విశ్వాచగ్రహాలు, శాకినీగ్రహాలు, డాకినీగ్రహాలు - మొదలైన గ్రహాలు ఆవేశించినప్పుడు చెయ్యి వలసిన శాంతికర్మ. బలిహరణం మొదలైన ఉపశమనోపాయాలు వివరించే భాగం యిది. ఎవరిదగ్గర అయినా వారికి అసహజాలైన జ్ఞాన విజ్ఞానవాక్చేష్టా బలపౌరుషాలు కనపడ్డప్పుడు భూతావేశం జరిగినట్లు తెలుసుకోవాలి. ఈగ్రహాలు ౧౮ రకాలు. శుక్లపక్షంలో పాడ్యమి, త్రయోదశి-ఈతిథులలో దేవగ్రహాలు ఆవహిస్తాయి. శుద్ధత్రయోదశి, కృష్ణచతుర్దశి - ఈతిథులలో అసురగ్రహాలు, ద్వాదశి చతుర్దశులలో గంధర్వగ్రహాలు, పంచమినాడునాగగ్రహాలు, శుద్ధనవమి, ఏకాదశులు కుబేరగ్రహాలు, శుక్లపంచమి, అష్టమి, పౌర్ణమి, ఈతిథులలో బ్రహ్మరాక్షసగ్రహాలు, కృష్ణనవమిద్వాదశులు రక్షోగ్రహాలు,

పిశాచగ్రహాలు, దర్శ అమావాస్య, అష్టమి సవములు పితృగ్రహాలు, సాధారణంగా సంధ్యాకాలాలలో ఆపహిస్తాయి.

భూతాత్మ — శరీరం.

భూతాది — త్రివిధ అహంకారాలలో ఇదొకటి. ఇది తామసం.

భూధరయంత్రం — ఔషధ పాకాల కుపయోగించే యంత్రాలలో ఇదొకటి. రసపూర్ణమైన మూషకు సంధిబంధనంచేసి ఇసుకతో నిండిన బొనకు మధ్యగావుంచి ఇనకమీద పిడకలు వేసి పుటం పెట్టాలి. ఇదే భూధరయంత్రం.

భూమిలాభం — మృత్యువు.

భూమిలేపనం — గోమయం.

భూరిమాయ — నక్క.

భూస్వేదం — స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. అశ్మఘనస్వేదానికి రాతిపలక వుండాలి. దీనికి చదునైన భూమి వుండాలి. ఇంతే భేదం. తక్కిన దంతా అశ్మఘనస్వేదవిధిగానే జరిగించాలి. రాతిపలకమీద కాక, ఇది, భూమిమీద జరిగించేది కనక దీనికి భూస్వేదం అనిపేరు.

భృంగవాంతం — తేనె.

భృష్టం — వేయించినది.

భృష్టతండులాన్నం — వేయించిన బియ్యంతో వండిన అన్నం.

భేడాచార్యుడు — భేదసంహిత రచించిన ఆచార్యుడు.

భేదనం — ఇంగువ.

భేదనకం — జీలకర్ర.

భేదనీయవర్గం — తెగడ, జిల్లేడు, ఆముదపుచెట్టు, పొత్తిదుంప, దంతి, చిత్రమూలం, కానుగు, తెల్లదింటెన, కటుకరోహిణి, కంకుష్ఠమున్ను.

భేదనౌషధం — ప్రవాహంగావెళ్లే మలమూత్రాదులూ, మలాదులతో బంధించబడివుండే ఆహారపదార్థాలూ కూడా అధోభాగానికి చేర్చి

బయటికి వెళ్ళించేది భేదనం. కటుకరోహిణి ఇత్యాదులు ఈ పనిచేస్తాయి.

భేషజం - ఔషధం - ఇది రెండురకాలు. ఆరోగ్యవంతునకు ఓజస్సు వృద్ధిచేసేదొకటి. వ్యాధిగ్రస్తునకు ఆరోగ్యంకలిగించే దిందొకటిన్ని. భేషజాంగం - అనుపానం.

భైషజం - ఔషధం.

భోగం - సంపూర్ణాహారం.

భోగగృహం - వానగృహం.

భోగావాసం - వానగృహం.

భోజనం - అన్నాదికం. వివరాలకు ఆహారం చూసుకునేది. భోజనం చేశాక నూరడుగులయినా సంచరించాలి. తరవాత ఎడమవ్రక్కగా పడుకోవాలి.

భోజనపాత్ర - భోజనంచేసే పాత్ర. బంగారం, వెండి - వీటితో చేయించు కోవాలి.

భోజనమాత్ర - మాత్రఅంటే పరిమాణం. ఇదేమోతాదు. దేనికయినా మోతాదు ఉండాలి. భోజనానికి తప్పకుండా వుండాలి. చతుర్విధా హారాలూ ఎంత మోతాదుగా తింటే సూర్యోదయ కాలానికి చక్కగా జీర్ణంఅవుతాయో అదీ భోజనమాత్ర. ఇది జఠరాగ్ని బలం అనుసరించి వుంటుంది. ఎవరికివారికే ఇదిప్రత్యేకం. స్వయం గ్రాహ్యమున్ను. సామాన్యవిధి మాత్రం ఒకటి నిష్కర్షగా చెప్ప వచ్చు. అన్నాశయం నాలుగుభాగాలు చేసుకునేది. రెండుభాగాలు ఘనపదార్థంతోనూ, ఒక భాగం ద్రవపదార్థంతోనూ నింపుకునేది. నాలుగోభాగం కాళీగా వుంచుకోవాలి. ఇది చక్కని భోజనమాత్ర.

భోజ్యం - అప్టవిధ అన్నాలలోఒకటి.

భోజ్యసంభవం - శరీరంలో వుండే రసధాతువు.

భౌమజలం — నేలమీదిజలం. ఇదిజాంగలమనీ, అనూపమనీ రెండురకాలు.

భ్రమ — చక్రంమీదకూచుని గిరగిర తిరిగిపోతున్నట్టనిపించేమనోవికారం.

భ్రమణం — పర్యటనం - తిరగడం.

భ్రమత్కుటి — గడ్డిగాదరలతో చేసిన గొడుగు.

భ్రమి — మూర్ఛ.

భ్రాంతి — భ్రమ.

భ్రాజకం — ఇదొకపిత్తం. ఇది చర్మంలో వుంటుంది. చర్మానికి నిగనిగ పుట్టిస్తుంది - అభ్యంగం మొదలైనవి దీనికి పోషకాలు.

భ్రామరం — తుమ్మెదలు కూర్చినతేనె.

భ్రామితుడు — రోగి.

భ్రాష్టం — వేయించే పాత్ర.

భ్రూణం — గర్భస్థపిండం.

మ

మంగల్యం — పెరుగు. పుల్లనిపెరుగు.

మంగళప్రద — పసుపు.

మండం — అన్నంవండి మెతుకులు తీసివేసిన గంజి.

మండయంతం — అన్నం.

మండయంతి — స్త్రీ.

మండలాగ్రం — అరంగుళాల పరిమితిగల ఒక శస్త్రవిశేషం.

మంథజం — నవనీతం. వెన్న.

మంథనం — కవ్వం.

మందోష్ణం — గోరువెచ్చన.

మకరందం — తేనె.

మక్కలం — శిలాజిత్తు.

మఘం — ఔషధం.

మఘాని — తూర్పుదిక్కు.

మజ్జకృత్తు — ఎముక.

మజ్జనం — మునిగి స్నానంచెయ్యడం.

మజ్జనముద్భవం — శుక్రం.

మజ్జారసం — శుక్రం.

మతివిభ్రంశం — మతివైపరీత్యం.

మతివిభ్రాంతి — ఉన్మాదం.

మత్కరణం — దేహం.

మత్తకాశిని — ఉత్తమస్త్రీ.

మత్తా — మద్యం.

మథితం — నీరుకలియని పెరుగు. వస్త్రుగాలితం చేసినది.

మదకారి — తమోగుణ ప్రధానమై బుద్ధిలోపం కలిగించే మద్యం మొదలైనవి.

మదగమనం — మహిషం.

మదసకాకురవం — పావురం.

మదనపాతకం — కోకిల.

మదనమృగం — కస్తూరిమృగం.

మదయిత్ను — మద్యం.

మదరాగం — కోడి.

మదస్థానం — కల్లుతాగే చోటు.

మదాంబరం — మత్తేభం.

మదారం — పంది.

మదాలాపి — కోకిల.

మదిర — మద్యసామాన్యం.

మదిష్ఠ - మద్యం.

మదోదగ్ర - (స్త్రీ).

మద్యం - మత్తు కలిగించే ద్రవ్యం. గౌషి, మాధ్య, పైష్టి అని యిది మూడు విధాలు. ఇవన్నీ పుల్లనివి. ఇవి అనేకవిధాలుగా తయారు చేస్తారు. వీటి కంతులేదు.

మద్యనిత్యుడు - నిత్యమూ మద్యపానం చేసేవాడు.

మద్యమదం - కల్లు. సారాయి, బ్రాంది మొదలైనవి తాగడంవల్ల కలిగే మత్తు.

మద్యశ్రేష్ఠం - ద్రాక్షాసుర.

మద్యోత్తమం - ద్రాక్షాసుర.

మధు - తేనె. మాక్షికం, భ్రామరం, క్షాద్రం, పాత్తికం, ఛాత్రకం, అర్ఘ్యం, బేద్దాలికం, దాలకం - అని యిది యెనిమిది రకాలు. అప్పటి కప్పుడు తీసిన తేనె రసాయనం.

మధుకంఠం - కోకిల.

మధుకాశ్రయం - మైనం.

మధుకోదకం - యష్టిమధుకం వేసి కాచిన నీళ్ళు.

మధుకోశం - తేనెపట్టు.

మధుగాయనం - కోకిల.

మధుఘోషం - కోకిల.

మధుతైలవస్తి - నిరూహవస్తి విశేషం.

మధుత్రయం - మూడు మధురద్రవ్యాలు. అవి - నెయ్యి, తేనె, చక్కెర.

మధుమాధ్వీకం - ఇప్పపువ్వుతోవండి తయారుచేసిన మద్యం.

మధురం - తీసి. వడ్రాలలో ఇదొకటి. ఇది పరితోషం, తృప్తి, ఆహ్లాదం, ముఖావలేపం కలిగిస్తుంది. రసం, రక్తం, మాంసం, మేదస్సు, అస్థి - వీటిని వృద్ధిచేస్తుంది. స్నిగ్ధం. గురువు. శీతం.

ధాతువర్ధనం. ఆయుర్బలవర్ధకారి. కంఠ్యం. సంధానకారి. దీని విపాకమున్ను మధురమే. ఇది కేశవర్ధకం. కాని మిక్కిలిగా పుచ్చుకుంటే ప్రమేహం, జడత్వం కలిగిస్తుంది.

మధురగణం — ఇదే కాఠోల్మాదిగణం. కాఠోలి, క్షీరకాఠోలి, జీవకం, ఋషభకం, ముద్గవర్ణి, మాషవర్ణి, మేద, మహామేద, గుడూచి, కర్కాటకశృంగి, తవాక్షీరి, వద్మకం, ప్రపౌండరీకం, ఋద్ధి, వృద్ధి, ద్రాక్ష, జీవంతి, యష్టిమధుకమున్ను.

మధురజీవకాదివర్గం — జీవకం, ఋషభకం, మేద, మహామేద, ఋద్ధి, వృద్ధి, కాఠోలి, క్షీరకాఠోలి, మాషవర్ణి, ముద్గవర్ణి, జీవంతి, యష్టి మధుకమున్ను.

మధురజీవసీయం — జీవకం, ఋషభకం, మేద, మహామేద, కాఠోలి, క్షీరకాఠోలి, యష్టిమధుకం, జీవంతిన్ని.

మధురత్రయం — నెయ్యి, చక్కెర, తేనె.

మధురత్రిఫల — ద్రాక్ష, పెగుమ్మడు, ఖర్జూరమున్ను.

మధురస్కంధం — ఆరు రకాల ఆస్థాపనలలో మధురవర్గీయ ద్రవ్యాలతో చేసిన ఆస్థాపనవిశేషం.

మధురాకరం — చెరుకు.

మధురాదిఫలత్రయం — ద్రాక్ష, పెగుమ్మడు, ఖర్జూరమున్ను.

మధురాలాప — గోరువంక.

మధురౌషధం — మధురగణం.

మధుశుక్తం — నిమ్మవళ్ళ రసం ఒకప్రస్థం, తేనె ఒక కుడవం, పిప్పలి చూర్ణం ఒక పలం — ఇవి ఒకకుండలో కలిపి చీలయిచ్చి ఒక్కనెల దినాలు ధాన్యరాశిలోపుంచి, తీసి వడబోసుకునేది. మధుసూక్త మున్నూ ఇదే.

మధుశేషం — మైనం.

మధునంధానం - మద్యం.

మధునంభవం - మైనం.

మధుస్థికం - మైనం.

మధుసూదనం - తుమ్మెద.

మధుస్వరం - కోకిల.

మధూకపర్ణసాహస్రి - తులసిచెట్టు.

మధూచ్ఛిప్తం - మైనం.

మద్యం - శమనధూమపానవిశేషం.

మద్యందినం - మధ్యాహ్నం.

మద్యపంచమూలకం - బల, గలిజేరు. అముదపుచెట్టు, శాలిపర్ణి, పుశ్పిపర్ణి.

మద్యపాకం - తైలాదులు వండేటప్పుడు రావలసిన పాకం యిది. ఇది నాతిమృదువు. ఖరం కానిదిన్ని.

మద్యపరోగాలు - రాజయక్ష్మ, పక్షవధ, అర్దితవాతం, శిరోరోగాలు, సంధిశూల, అస్థిశూల, త్రికశూల, ఇత్యాది రోగాలు. ఇవి శిరస్సు, హృదయం, వస్తి, మర్మలు, అస్థినంధులు, సిరలు, స్నాయువులు, కండరాలు, ధమనులు - వీటిలో వుడతాయి.

మద్విజ - మద్యం.

మనోదోషాలు - రజోగుణం, తమోగుణమున్ను.

మనోరథం - ఇచ్ఛ.

మనోవిభ్రమం - చిత్తవిభ్రమం.

మన్మనం - గద్గదధ్వని.

మయూరచటకం - కోడి.

మయూరటభావన - నాలుగు పలాల రసంతో చేసే భావన.

మయూరాలానకం - వర్షాకాలం.

మయూరాక్షేపియంత్రం — మద్యం తయారుచేసే ఒకయంత్రం.

మరకతం — అయిదు రకాల మహారత్నాలలో ఒకటి.

మరణం — శరీరప్రాణి వియోగం.

మరణం — వసనాభి.

మరీచి — మానవరిభాష. ఆరు వంశీలయెత్తు.

మరీచిక — ఎండమావులు.

మరుత్కారం — అపానవాయువు.

మరుద్వాహం — పొగ.

మరుద్విపం — లొట్టిపిట్ట.

మరుభూమి — నిర్జలభూమి.

మర్కటాన్యం — రాగి.

మర్దనం — రసనంస్కారాలలో ఒకటి.

మర్దనం — శరీరం పట్టించుకోడం.

మర్దనకం — నూనె.

మర్మచ్ఛేదం — మర్మవ్యధనం.

మర్మస్థానం — జీవస్థానం. ఈ ప్రదేశాన దెబ్బతగిలితే ప్రాణం పోతుంది.

ఇలాంటి స్థానాలు శరీరంలో చాలా వున్నాయి. భూమధ్యం, కంఠం, గళం, శంఖం, కటికం, పృష్ఠం, గ్రీవం, గుదం, అండం, పదయుగం, పాణియుగం, అస్థిసంధులు - ఇత్యాదులు.

మర్మలు — శరీరంలో మాంసం, సిరలు, స్నాయువులు, అస్థులు, సంధులు - వీటికి పరస్పరం సంబంధం కలిగించేవి మర్మలు. అవి మాంసమర్మలు, సిరామర్మలు, స్నాయుమర్మలు, అస్థిమర్మలు, సంధిమర్మలు - అని అయిదు విధాలు. మర్మల మొత్తం సంఖ్య ౧౦౮. వీటిలో ప్రాణాలు సంచరిస్తూ వుంటాయి.

మర్మస్థిసంధులు — రోగమార్గాలు మూడింటిలో ఇవి ఒకటి. వస్త్రీ,

హృదయం, శిరస్సు మొదలైనవి మర్మలు. క్షేప్లు, స్నాయువులు, కండరాలున్న అస్థిసంధులు. ఆ మర్మలూ, యీ అస్థిసంధులూ కలిసి రోగాలకు రెండో మార్గం.

మర్యాద - హద్దు.

మర్మప్రతిమర్మసన్యాలు - ఇవి చమురుతో చేసే సశ్యకర్మలు. అయితే, చమురు ప్రమాణంలో వుండే భేదంవల్ల మర్మం అనీ, ప్రతిమర్మం అనీ ఇది రెండువిధాలు.

మలపాకం - దోషపాకం.

మలప్రవర్తనీవర్తి - గుదస్థానంలో నెయ్యి పూసి, అందులో ఎక్కించే వర్తి. ఇది బొటనతో లావున వూటుంది. దీంతో విరేచనం అవుతుంది.

మలరోధనం - బలబంధం.

మలవేగం - అతీసారం.

మలాయనం - మలద్వారం.

మలిష్ట - ఋతుమతి అయివుండిన స్త్రీ.

మస్తకస్నేహం - మస్తిష్కం.

మస్తు - తక్రం చూడు.

మహత్తత్వం - బుద్ధితత్వం.

మహత్తు - ఇది సత్వరజస్తమోగుణాత్మకం. అవ్యక్తంవల్ల వుట్టినది.

బుద్ధితత్వ మనిన్నీ దీనికి పేరు.

మహత్తు - శరీరధారకాలైన పది ధమనులు ఇక్కడ కలిసివున్నాయి.

మహాకపిత్థం - మారేడుచెట్టు.

మహాకషాయాలు - ఇవి యాభై. వివరాలు ౧ జీవనీయం - ప్రాణధారణ

కుపకరించేది. ౨ బృంహణీయం - శరీరానికి బలమూ వుట్టికలిగించేది.

౩ లేఖనీయం - శరీరం కృశింపజేసేది. ౪ భేదనీయం - గట్టిపడిన

మలాదులు భేదించేది. ౧ నుభాసీయం - విరిగిన యెముకలు అతి
 కించేది. ౩ దీపసీయం - జ్వరాన్ని పెంచి ఆకలి వృద్ధిచేసేది.
 ౪ బల్యం - బలకరం. ౫ వర్ణ్యం - శరీరానికి వర్ణస్పృ కలిగించేది.
 ౬ కంఠ్యం - కంఠానికి మంచిది. ౭ హృద్యం - హృదయానికి
 మేలుచేస్తుంది. ౮ తృప్తిఘ్నం - కఫం పెరిగితే అప్పుడు భోజనం
 చేసిన టైప్పుడూ తృప్తిగా వుంటుంది. క్రమంగా అది వ్యాధిగా
 పరిణమిస్తుంది. ఈకషాయం అలాంటి కఫం కరిగించేసి బుభుక్ష
 కలిగిస్తుంది. ౯ అర్శోఘ్నం - మూలశంక పోగొట్టేది.
 ౧౦ కుష్ఠఘ్నం - కుష్ఠవ్యాధి పోగొడుతుంది. ౧౧ కంఠాఘ్నం -
 దురదలు పోగొట్టేది. ౧౨ క్రిమిఘ్నం - క్రిములు హరించేది.
 ౧౩ విషఘ్నం - విషాలువిరిచేసేది. ౧౪ స్తన్యజననం - బిడ్డల తల్లు
 లకు చనుబాలు వృద్ధిచేసేది. ౧౫ స్తన్యశోధనం - చనుబాలలో
 వుండే నకలదోషాలూ హరించేది. ౧౬ శుక్రజననం - పురుషులకు
 శుక్రం వృద్ధిచేసేది. ౧౭ శుక్రశోధనం - శుక్రంలోవుండే నకల
 దోషాలూ హరించేది. ౧౮ స్నేహోపగం - ఘృతాదిస్నేహ
 ద్రవ్యాలలో కలిసి స్నేహాక్రియ కుపయోగించేది. ౧౯ స్వేదో
 పగం - స్వేదకర్మ కనుకూలించేది. ౨౦ వమనోపగం - వమనకర్మ
 కుపయోగించేది. ౨౧ విరేచనోపగం - విరేచనకర్మ కుపయో
 గించేది. ౨౨ ఆస్థానోపగం - ఆస్థాపనవస్తి కుపయోగపడేది.
 ౨౩ అనువాసనోపగం - అనువాసనవస్తి కుపకరించేది. ౨౪ శిరో
 విరేచనోపగం - శిరోవిరేచనకర్మ కుపయోగించేది. ౨౫ ఛర్ది
 నిగ్రహణం - వాంతులు నిలిపేది. ౨౬ తృష్ణానిగ్రహం - దప్పిక
 తగ్గించేది. ౨౭ హిక్మానిగ్రహం - ఎక్కిళ్ళు కట్టేది. ౨౮ పురీష
 సంగ్రహణీయం - మలబంధం కలిగించేది. ౨౯ పురీషవిరజనీయం -
 పురీషదోషాలు తగ్గించేది. ౩౦ మూత్రసంగ్రహణీయం - అతిమూత్రం

కట్టేది. 31 మూత్రవిరజనీయం - మూత్రదోషాలు తగ్గించేది. 32 మూత్రవిరేచనీయం - మూత్రం ధారాళంగా జారిఅయేటట్టు చేసేది. 33 కాసహరం - దగ్గు తగ్గించేది. 34 శ్వాసహరం - శ్వాస హరించేది. 35 శోధహరం - ఉబ్బు తగ్గించేది. 36 జ్వరహరం - జ్వరం కట్టేది. 37 శ్రమహరం - శ్రమ తగ్గించేది. 38 దాహప్రశమనం - మంటలూ తాపమూ పోగొట్టేది. 39 శీతప్రశమనం - చలి తగ్గించేది. 40 ఉదర్దప్రశమనం - ఉదర్దవ్యాధి పోగొట్టేది. 41 అంగ మర్ద ప్రశమనం - శరీరంలో కలిగే రకరకాల నొప్పులు హరించేది. 42 శూలప్రశమనం - శూలరోగం హరించేది. 43 శోణితస్థాపనం - చెడ్డరక్తం పోగొట్టి శుద్ధరక్తం పుట్టించేది. 44 వేదనాస్థాపనం - శరీరంలో ఏభాగాన అయినా వేదనసంభవిస్తే అది తగ్గించేది. 45 సంజ్ఞాస్థాపనం - స్మృతి, జ్ఞానమూ మంచిస్థితిలో వుంచేది. 46 ప్రజాస్థాపనం - స్త్రీ పురుషుల శుక్రా ర్తవ దోషాలన్నీ పోగొట్టి సంతానం కలిగించి నిలిపేది. 47 వయస్థాపనం - ముదిమి రాకుండా నిలిపేది. శరీరదార్ధ్యమున్ను నిలిపేది. ఏటిలో ప్రతీ దాల్లోనూ పడేసి ద్రవ్యాలు పడతాయి.

మహాకాంత - పృథివి.

మహాగ్రీవం - లొట్టిపిట్ట.

మహాఘృతం - నూటపదకొండు సంవత్సరాలనాటి నెయ్యి.

మహాచ్ఛాయం - మర్రిచెట్టు.

మహాతేజం - పాదరసం.

మహాత్రిఫల - కరక తాడి ఉసిరికలు.

మహాద్రుమం - రావిచెట్టు.

మహాధనం - బంగారం.

మహానసం - వంటిల్లు. జ్ఞానధానులందరూ యిల్లు.

మహానసాధ్యత్తుడు — పంటవాళ్ళమీది అధికారి.

మహానసికవోధ — రాజుగారి పాకశాల అధికారి.

మహానాదం — శంఖం.

మహానిద్ర — మరణం.

మహానేమి — కాకి.

మహాపంచమూలం — మాచేడు, నెల్లి, శోనాకం, పాటల, గణికారిక.

మహాపంచవిషం — శృంగివిషం, కాలకూటవిషం, ముస్తకవిషం, వత్స
నాభివిషం, సక్తుకవిషమున్ను.

మహాపుటం — ఔషధాలవంటలో ఇదొకరకం. నాలుగుమూరల వెడల్పు,
పొడుగు, లోతున్నగల గోతిలో వెయ్యిపిడకలతో వేసేపుటం.

మహాభూతాలు — జగత్తుకంటేకీ కారణాలైన మహాభూతాలు అయిదు.
అవి - పృథివి, జలం, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశమున్ను.

మహామాంసం — నరాదిమాంసం.

మహామృగాలు — పంది, ఎనుబోతు, జింకపోతు, నల్లనిచారలు తెల్లని
మచ్చలున్నగల దుప్పి, రోహితం, ఏనుగు, పెద్ద చమరీమృగం,
చమరీమృగం, ఖడ్గమృగం, గవయం - ఇత్యాదులు.

మహారత్నం — మాక్తిక, హీరక, వైడూర్య, పద్మరాగ, గోమేదక,
పుష్కరాగ, మరకత, ప్రవాళ, నీలాలు.

మహారవం — కప్ప.

మహారసం — కాంజికం.

మహారసాలు — పాదరసం, అభ్రకం, ఇంగిలీకం, వైక్రాంతం, స్వర్ణ
మాక్షికం, తారమాక్షికం. శంఖం, కాంతలోహమున్ను.

మహార్ద్రం — సొంటి.

మహాలోభం — కాకి.

మహావిలం — అడతకరణం.

మహావిషాలు - శృంగి, కాలకూటం, ముస్తకం, వత్సనాభం, సక్తుక
మున్ను.

మహావిహంగం - గరుడపక్షి.

మహానుఖం - మైథునం.

మహానుగంధం - కుంకుమపువ్వు, అగురుచెక్క, పచ్చకప్పురం, కస్తూరి,
చందనమున్ను.

మహానూక్షు - ఇసుక.

మహాస్నానీయపంచవిధకషాయద్రవ్యాలు - నేరేడు, బూరుగు, బల,
పొగడ, రేగున్ను.

మహాస్నేహం - చమురు దినుసు లన్నిటిలోనూ నెయ్యి, నువ్వుల
నూనె, వన, మజ్జ - ఇవి చాలా మంచివి. అంచేతనే వీటికి
మహాస్నేహం అనిపేరు.

మహాద్రవం - ధూళి.

మహావధం - సొంటి.

మక్షి కామలం - మైనం.

మక్షి కావాంతం - తేనె.

మాణవకుడు - ఏడేళ్ల పిల్లవాడు.

మాతృగుణాలు - శిశువులకు తల్లిగుణాలు కొన్ని సంభవిస్తాయి. అవి -
మాంసం, రక్తం, మేదస్సు, మజ్జ, హృదయం, నాభి, యకృత్తు,
స్త్రీహ, అంత్రాలు, గుదం - ఇత్యాది మృదుపదార్థాలు.

మాత్ర - అంటే పరిమాణం. మోతాదు. ఆహారవిహారాల కిది
మిక్కిలీ జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. లేకపోతే ఆరోగ్యం చెడు
తుంది. ఔషధం విషయంలో యిది మరీ ముఖ్యం. కొద్దిపాటి
నీళ్లతో దావాగ్నివంటిదాన్ని ఆర్పలేము. అలాగే ఔషధమాత్ర
తక్కువయితే వ్యాధి కుదరదు. నీరెక్కువయితే సస్యం చెడిపోతుంది.

అలాగ జౌషధమాత్ర ఎక్కువ అయినా రోగికి అపాయమే. ఈమోతాదు నిర్ణయించడంలో కూడా వైద్యునకు మిక్కిలీ ప్రజ్ఞ వుండాలి. జౌషధమాత్ర ముఖ్యంగా వయస్సు, బలం, అవస్థ వీటిని బట్టి నిర్ణయం కావాలి. ఆహారం విషయమై యిది సర్వగ్రహ రూపమాత్ర, పరిగ్రహరూపమాత్ర అని రెండు విధాలు.

మాత్రాకాలం — పురుషుడు తనచేతిని తన మోకాలి చుట్టూ ఒక్క మాటు తిప్పడానికి వచ్చేకాలం. ఇది రెప్పపాటులో జరిగిపోతుంది. మాత్రావస్తి — హస్తమాత్రతో - ఒకటిన్నర పలాల పరిమాణంగాల స్నేహంతోచేసే వస్తి.

మాధుతైలికవస్తి — ఆముదపు వేళ్ళ కషాయం ఎనిమిది పలాలు, తేనె నాలుగు పలాలు, నూనె నాలుగు పలాలు, నదాప అరపలం, సైంధవలవణం అరపలం - ఇవన్నీ కలిపి కవ్వంతో చిలికి వస్తిక ప్రయోగం చేసేది. ఇది మాధుతైలికవస్తి.

మానం — పరిమాణం. జౌషధాలు చెయ్యడానికి వాడడానికి కూడా మానం మిక్కిలీ అగత్యం. ఇది కాళింగం అనీ, మాగధం అనీ రెండు విధాలు. వీటిలో మాగధం శ్రేష్ఠం.

మానకం — మానపరిభాష. ఒక శరావం.

మానభాండం — కొలపాత్ర.

మానవశోత్తిముడు — శిశువు.

మానసికరోగాలు — కామక్రోధాదులూ, వాటివల్ల కలిగినవిన్ని.

మానికం — మానపరిభాష. ఎనిమిది పలాలు.

మానుషి — మూడు రకాల చికిత్సలలో ఇదొకటి. ఓషధులలో (షుడ్రసాలతో) చేసేది మానుషి. కలియుగంలో ఇదే ఉత్తమం.

మాయువు — చేదుకట్టు.

మూరకవర్గం — పాదరసం మద్దించే ద్రవ్యాల వర్గం.

మారజాతకం - పిల్లి.

మారణం - ధాతువులను మృత్యుహించడం. అంటే భస్మం చెయ్యడం.
మారానినారీరజస్సు - గంధకం.

మూవిశోధనం - మూత్ర పురీషాలు బంధించివున్నప్పుడు తన్మాగ్గాలు
శోధించడం.

మార్జనం - కడగడం. తుడవడమున్ను.

మార్జారకంతం - నెమిలి.

మార్జారిక - కస్తూరి.

మార్తికం - మృణ్మయం.

మార్ద్వికం - ద్రాక్షమద్యం.

మార్ష్టి - తైలమర్దనం.

మాలతీజాతం - వెలిగారం.

మతంగమం - వనుగు.

మితాశనం - పరిమితాహారం.

మిత్రపంచకం - నెయ్యి, తేనె, గురివితగింజ, వెలిగారం, గుగ్గిలమున్ను.

మిథ్యాచారం - శాస్త్రోక్త మైన మార్గం విడిచి సంచరించడం.

మిథ్యామతి - భ్రమ.

మిథ్యాయుక్తం - అశాస్త్రీయంగా ప్రయోగించినది.

మిథ్యాయోగం - రూపాదుల విరుద్ధయోగం. వేగధారణాదికం

శారీరమిథ్యాయోగం. పరుషవచనాదికం వాక్కిథ్యాయోగం.

దుర్గంధాఘాదికం ఘ్రాణమిథ్యాయోగం. ఉరుము మొదలైనవి

అతిగా వినడం శబ్దమిథ్యాయోగం - ఇత్యాదులు. రోగకారణాలు

మూడింటిలో ఇదొకటి.

మిథ్యావిహారం - బలవంతులతో విరోధం ఇత్యాది.

మిథ్యాహారం - అనుచితాహారం. సాత్త్వికపరీతమైన ఆహారం.

మిథ్యాప్రచారం — ఎదురుగాలిలో తిరగడం వంటి అనుచిత ప్రవర్తన.

మిష్టం — మధురసం.

మిష్టరసం — మధురపాకరసవృద్ధవ్యం.

మిష్టాన్నం — పరమాన్నం ఇత్యాది మధురాన్నం.

మీరం — పానీయం.

మీలనం — కళ్ళు మూసుకోడం.

ముండనం — తల గొరిగించడం.

ముకుళం — కొద్దిగా వికసించిన పూముగ్ధం.

ముక్తచండ — చింతచెట్టు.

ముక్తచక్షువు — సింహం.

ముక్తసారం — అరటిచెట్టు.

ముఖచీరం — నాలుక.

ముఖజం — దంతం.

ముఖదూషి — వెల్లుల్లి.

ముఖధావనం — ముఖప్రక్షాళనం.

ముఖపూరణం — గండూషం.

ముఖప్రక్షాళనం — చన్నీళ్లతో మొగం కడుక్కోడం.

ముఖభూషణం — తాంబూలం.

ముఖలాంగలం — పంది.

ముఖవల్లభం — దానిమ్మచెట్టు.

ముఖస్రావం — చొంగ.

ముఖాస్త్రం — వీర.

ముఖ్యధాతువు — బంగారం.

ముఖ్యలవణం — సైంధవలవణం.

ముగ్ధభుక్కు — గుర్రం.

- ముద్గమోదకం — పక్వాన్నాలలో ఒకరకం.
 ముద్రణి — లక్క.
 ముద్రక — ఛేదనభేదనాల కుపయోగించే సదంగుశాల శస్త్రం.
 మునిధాన్యం — నీవారధాన్యం.
 మునిపిత్తలం — రాగి.
 మునిభేషజం — కరక్కాయ.
 మునిభోజనం — చామలు.
 మునిశస్త్రం — శ్వేతదర్భ.
 ముమూర్షు — మరణేచ్ఛ.
 ముమూర్షువు — మరణోన్ముఖుడు.
 మురజఫలం — పనసపండు.
 ముర్ఖిణి — కుంపటి.
 ముష్కకాదివర్గం — ముష్కక న్ను గ్వరా ద్వీపి పలాశ ధవ శింశపాలు.
 ముష్టం — మర్దించబడ్డది.
 ముష్టింధయుడు — బాలుడు.
 ముస్తద్వయం — నాగరముస్త, కైవర్తముస్త.
 ముస్తాదిగణం — తుంగముస్తలు, పర్పాటకం, వట్టివేరు, దేవదారు, సాంటి, కరకతాడిఉసిరికలు, దూలగొండి, నీలిక, కంపిల్లకం, తెగడ, నేలవేము, పాత, బల, కటుకరోహిణి, యష్టిమధుకం, పిప్పలి మోడిన్ని.
 మతాంతరం:— ముస్తలు, పనుపు, మానుపనుపు, కరకతాడి ఉసిరికలు, చెంగల్వకోష్ఠ, మైమవతి, వన, పాత, కటుక రోహిణి, శార్ఙ్గప్ప, అతివన, ద్రావిడి, జీడిగింజ, చిత్రమూలమున్ను.
 ముహుర్ముహువు — ఔషధం పుచ్చుకోవలసిన కాలాలలో ఇదొకటి.
 అంటే, చాలామాట్లు ఔషధం పుచ్చుకోడం.

ముహూర్తం - రెండు గడియల కాలం.

మూఢం - మూర్ఖ.

మూఢపరివత్తు - పరివత్తులలో ఇదొక రకం. మూఢులంతా చేరి తీర్చిన సభ. అక్కడ పట్టుదలలే ప్రధానంగా వుంటాయి. కనక, తరుచు అధర్మమే అక్కడ జయం పొందుతూ వుంటుంది. ధర్మం నెగ్గడమున్నూ, వుంటుంది; కాని అరుదు.

మూత్రం - ఆహారంయొక్క సారహీన మలద్రవ్యం.

మూత్రదశకం - పదిరకాల మూత్రాలు. ఏనుగు, మేషం, లొట్టిపిట్ట, ఆవు, మేక, మహిషం, గుర్రం, గాడిద, సరమూత్రాలు.

మూత్రపంచకం - అయిదు రకాల మూత్రాలు. ఆవు, మేక, మేషం, మహిషం, గాడిద - వీటి మూత్రాలు.

మూత్రపరీక్ష - మూత్రం రంగునుబట్టి వాతాదిదోషాలను నిర్ణయించే ఉపాయం. వాతాధిక్యంలో మూత్రం పాండురంగా వుంటుంది.

పిత్తాధిక్యంలో ఎర్రగానూ, నల్లగానూ (మిశ్రమం) - వుంటుంది.

కఫాధిక్యంలో తెల్లగానూ, నురగతోనూ వుంటుంది.

మూత్రపుటం - అంటే వస్త్రీ. మూత్రపుత్తి.

మూత్రలం - మూత్రకారి.

మూత్రవర్గం - మూత్రదశకం. లేక - గొర్రె, మేక, ఆవు, ఎనుము, ఏనుగు, ఒంటె, గుర్రం, గాడిద - వీటిమూత్రం. దీనికి మూత్రాష్టక మనిన్నీ పేరు.

మూత్రపహనాడి - ఆమాశయం నుంచి వస్త్రీలోకి మూత్రం తీసుకు వెళ్ళేనాడి.

మూత్రవిరజనీయవర్గం - తామరపువ్వు, నల్లకలువ, నల్లతామరపువ్వు, తెల్లకలువ, సొగంధికం, తెల్లతామర, మారురేకుల తామరపువ్వు, యష్టిమధుకం, ప్రేంకణం, ఆరెపువ్వున్నది.

మూత్రవిరేచనీయవర్గం - బదనిక, పల్లెరు, అవిసి, పొద్దుతిరుగుడుచెట్టు, కొండపిండివేళ్ళు, దర్భ, కుశ, రెల్లు, కిక్కినగడ్డి, కామంచినవున్న.

మూత్రసంగ్రహణీయవర్గం - నేరేడు, మామిడి, జువ్వి, మర్రి, కొండ మామిడి, మేడి, రావి - వీటివట్టలు, జీడిగింజలు, చండ్ర, ఆరెపువ్వున్న.

మూత్రాష్టకం - ఎనిమిదిరకాల మూత్రాలు, ఆవు, మేక, గొర్రె, మసూపం, గుర్రం, గాడిద, లొట్టిపిట్ట, ఏనుగు వీటిమూత్రాలు.

మూగ్ధ - సకలవిధాలా జ్ఞానం నశించడం.

మూర్ఛనం - రససంస్కారాలలో వాకటి.

మూర్తి - శరీరం.

మూర్ధకర్ణి - గొడుగు.

మూర్ధపుష్పం - దిరిసెనచెట్టు.

మూర్ధవేప్తనం - తలపాగా.

మూలత్వక్సారాలు - వేరుపట్ట వాడవలసిన ద్రవ్యాలు. తెగడ, రాన్న, చిత్రమూలం, నీల-

మూలప్రకృతి - దీనికే అవ్యక్తం అనివేరు. ఇది సర్వభూతోత్పత్తికి కారణం. దీనికి మాత్రం కారణం లేదు. సత్వరజ స్తమోగుణాత్మకం.

౧ అవ్యక్తం. ౨ మహత్త్వ, ౩ అహంకారం, ౪ పృథివి. ౫ అప్పు,

౬ తేజస్సు, ౭ వాయువు, ౮ ఆకాశం అని యిది యెనిమిది

విధాలు. స్థావరజంగమాత్మకసకలప్రపంచోత్పత్తికిన్నీ ఇది హేతువు.

మూలవిరేచనం - విరేచనకర్తలైన తెగడ మొదలైనవాటి వేళ్ళు.

ఇవి - సప్తల, శంఖిని, దంతి, ద్రవంతి, గిరికర్ణిక, తెగడ, శ్యామ,

ఉడకర్యా, ప్రకర్య, క్షీరిణి, ఛగలాండి, గవాక్షి, కుచాక్షి, మసూ

రవిదల.

మూలవిషం - స్థావరవిషాశ్రయా లైన కరవీరం మొదలైనవి.

మూలసారాలు - ములక, చిన్నములక, ముయ్యాకుపొన్న, కోల

పొన్న, బల, అతిబల, నాగబల, మహాబల, రాజబల, వాయింట, చిరి, నీరుగొబ్బి, ఉప్పి, తెల్లగలిజేరు, ఎర్రగలిజేరు, సదాప, కురువేరు, వట్టివేరు, దూలగొండి, ఆదొండ, పొద్దుతిరుగుడు, చిరుబొద్ది, గోరింట, తెగడ - వీటి వేళ్ళే వాడాలి.

మూలిని - మూలాలు (వేళ్లు) వాడవలసినది మూలిని. వీటిలో యీకింద చెప్పేవి మిక్కిలీ ప్రశస్తాలు. కొండాముదపుచెట్టు, వన, నల్ల తెగడ, తెల్ల తెగడ, వృద్ధదారు, సంబరేణు, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన, చేదుపుచ్చ, మూల్యంగిని, దొండ, శణపుష్పి, విషాణిక (పిన్నపాల) వాయింట, ద్రవంతి (ఎలుకచెవి ఆకు), పాలచెట్టున్ను. వీటిలో శణపుష్పి, దొండ, వన - ఇవి వమనకర్మకు ప్రశస్తాలు. తెల్ల తెగడ, మూల్యంగిని - ఇవి శిరోవిరేచనకరాలు. తక్కిన పదకొండున్ను విరేచనకర్మకు మిక్కిలీ ప్రశస్తాలు.

మూష - లోహాలు కరిగించడాని కుపయోగించే పాత్ర. శరావసంపుట మున్ను.

మూషకద్వయం - హ్రస్వదీర్ఘమూషాకర్ణీద్వయం.

మృగఘృజం - జవ్వాజ.

మృగాలు - హరిణం (ఇరి) ఏణం (నల్ల నియిరి) కురంగం (లేడి) ఋక్షం (ఎలుగుగొడ్డు) గోకర్ణం (కణుసు) మృగమాతృకం (జింక) శశం (కుందేలు) శంబరం (ఎర్రజింక) చారుష్కం, శరభం, కాలపుచ్చం, పొడలయిరి - మొదలైనవి.

మృగదంశకం - కుక్క.

మృగధూర్తకం - నక్క.

మృగనాభి - కస్తూరి.

మృగయూవు - నక్క.

మృగాంకం - పచ్చకర్పూరం.

మృగాంతకం - చిరుతపులి.

మృగారాతి - కుక్క.

మృగేంద్రకుటిలోద్భూతం - సింహం కాటులో వున్న విషం.

మృతకాంతకం - నక్క.

మృతమత్తం - నక్క.

మృతవత్స - బిడ్డలు బతకని తల్లి.

మృత్కంస్యం - మూకుడు.

మృత్యు - పెద్దపులి.

మృత్యునాశకం - పాదరసం.

మృత్యుభృత్యం - రోగం.

మృత్యువు - ప్రాణికి గంగ మృత్యువులు ఎల్లప్పుడూ సన్నిహితాలై వుంటాయి. వాటిలో నొకటి కాలమృత్యువు. ఇది తప్పించడం ఎవరికీ సాధ్యం కాదు. తక్కినవి అకాలమృత్యువులు. ఇవి జౌష ధాదులవల్ల తొలగిపోతాయి. సమర్థుడైన వైద్యుడులభించాలి, అంతే.

మృదంగఫలం - మద్దెలవంటి పళ్ళు గలది. పనసచెట్టు.

మృదుకర్మ - గట్టిదానిని మెత్తబరచడం.

మృదుకోష్ఠం - స్వల్ప జౌషధంతో విరేచనం అయే మలబంధవ్యాధి.

మృదుగమన - ఏరుగు.

మృదువుష్పం - దిరిసెనచెట్టు.

మృదులోమకం - కుందేలు.

మృష్టం - ఆస్వాదించతగ్గది.

మేఘుకఫం - వడగళ్ళు.

మేఘనాదానులాసకం - ఉరుము వినీ సృత్యం చేసే నేమిలి.

మేఘవ్రసవం - నీరు.

మేఘభూతి - వజ్రం.

మేఘాస్థి - వడగళ్ళు.

మేచకాంజనం - కృష్ణాంజనం.

మేదస్సారం - మేదస్సు ఎక్కువగా గలవానికి ఐశ్వర్యమూ సుఖోప
భోగాలూ అధికంగా వుంటాయి.

మేదస్సు - శరీరంలో వుండే చతుర్థధాతువు. ఇదే మాంససారం.

మేదాద్వయం - మేద, మహామేద.

మేధ - ధారణశక్తి.

మేధావి - మద్యం.

మేధ్యం - మేధస్సు (మేధాశక్తి) వృద్ధిచేసేది.

మేరుపాదజం - వెండి.

మేహఘ్ని - పసుపు.

మైత్రం - మలమూత్రాలు విడిచిపెట్టడం.

మైత్రకర్మ - మలమూత్రనిరోధం పోగొట్టే చికిత్స.

మైత్రి - మిత్రత. సకలప్రాణులయెడలా ఆత్మపద్భావం.

మైరేయం - ఇదొక మద్యం. ఆరెపువ్వు, బెల్లం, బియ్యం మొదలైన
వాటితో తయారు చేసేది.

మోదం - సువాసన.

మోహం - విపరీతజ్ఞానం.

మౌహూర్తికుడు - జ్యోతిశ్శాస్త్రవేత్త.

మ్రక్షణం - నూనె నెయ్యి - వీటితో తలంటుకోడం.

మృచ్చముఖం - రాగి.

య

యజ్ఞపశువు - గుర్రం.

యజ్ఞభూషణం - తెల్లదర్భ.

యజ్ఞసూత్రం - యజ్ఞోపవీతం.

యతి - అవిసెచ్చెట్టు.

యధేష్టచారి - స్వేచ్ఛానంచారి. నీతినియమాలు లేనివాడు.

యంత్రం - శల్యాలు తీయడానికి ఉపయోగించే స్వస్తికాదికం. ఇది నూటొక్కరకాలు.

యమం - ఇంద్రియ నిగ్రహం.

యమకం - యుగ్మం. నెయ్యి నూనె.

యమకస్నేహం - నెయ్యి, మజ్జ (మూలుగు) వన (కొవ్వు) తైలం - ఈ చమురు దినుసులలో ఏరెండయినా కలిస్తే యమకస్నేహం అనిపించుకుంటుంది.

యమచించ - మిక్కిలీ పులుపుగల చింతపండు.

యమదూతకం - కాకి.

యమదూతిక - చింతచెట్టు.

యమాసీద్వయం - వాము, అడవివామున్న.

యవనప్రియం - మిరియాలు.

యవనభోజనం - మిరియాలు.

యవమండం - యవలతో చేసిన మండం. వాట్యమండం అనిన్నీ దీనికి పేరు.

యవాగువు - చాలా మెతుకులతో వున్న గంజి.

యశోదం - పాదరసం.

యష్టికాభ్రామణం - నీరు చల్లవరిచే ఉపాయం.

యక్షకర్దమం - ఇది ఒక సుగంధానులేపనం. సమభాగాలుగా పచ్చ కర్పూరం, అగురు, కస్తూరి, కక్కోలం - వీటితో తయారుచేసేది. దీనికి మహాసుగంధం అనిన్నీ పేరు.

యక్షావాసం - మర్రిచెట్టు.

యక్ష్యఘ్ని - ద్రాక్షపండు.

యాతన - అతితీవ్రమైన వేదన.

యాతయాముడు - వృద్ధుడు.

యాపనవస్తి - నిరూహవస్తిభేదం. తేనె, నెయ్యి, పాలు, నూనె - ఇవి ఒక్కొక్కటి రెండేసిపలాలు. బోడతరం, సైంధవలవణం - ఇవి ఒక్కొక్కటి ఒక్కొక్కకర్షం. వీటితోచేసేది యిది. ఇది ఉత్తర వస్తికి సంబంధించినది. దీపనవస్తి అనినీ దీనికిపేరు.

యాప్యం - కష్టసాధ్యవ్యాధి. ప్రాణహాని చెయ్యదు. కాని బతికివుండి నంతకాలమూ పీడిస్తూనే వుంటుంది.

యాభం - మైథునం.

యామం - దినంలో ఎనిమిదోపంతు కాలం.

యామఘోమం - కోడి.

యామనాది - కోడి.

యామ్యం - చందనం.

యామ్య - రాత్రి.

యుక్తరథం - నిరూహవస్తిభేదం - ఆముదపు వేళ్ళకషాయంలో తేనె, నెయ్యి, సైంధవలవణం, వస, పిప్పళ్లు, సమభాగాలుగా గ్రహించి చూర్ణించి కలిపి వస్తిప్రయోగం చేసేది.

యుక్తి - అనేకాలైన ఉపపత్తులతో ఊహించేది యుక్తిప్రమాణం. దుక్కి, సీరు, విత్తనం, ఋతువు - ఇవి చక్కగా నమకూరితే సస్యం పుట్టి ఫలిస్తుంది అనేది దీని కుదాహరణం.

యుక్తికృతబలం - త్రివిధబలాలలో యిదొకటి. వ్యాయామం మొదలైన శరీరచేష్టలకూ, నెయ్యి, మాంసమూ మొదలైన మంచి ఆహారపదార్థాలకూ కలిగే సమ్యగ్యోగంవల్ల సిద్ధించే బలం యిది. అంటే ఆహార విహారాదులవల్ల యుక్తిగా సంపాదించుకునేది.

యుక్తివ్యపాశ్రయం - త్రివిధౌషధాలలో ఇదొకటి. ఆహారవిహారాలు,

బౌషధాలు - ఇవి లెస్సగా ఉపయోగించుకోవడం.

యుగ్మంజనం - అంజనద్వయం. (సోతోంజనం, సోపీరాంజనమున్ను.

యుతం - నాలుగు హస్తాలు.

యుద్ధసారం - అశ్వం.

యువతి - రజస్వల అయిన స్త్రీ.

యువకుడు - ౧౬ - ౨౫ ఏళ్ల వయస్సుగల పురుషుడు. బాల్యావధి దాటినవాడు.

యువానపిడక - యౌవనం మూలంగా మొగాన అంకురించే మొటిమలు.

యువావస్థ - యౌవనం.

యూషం - ముద్గాదుల గనం.

యోగం - బౌషధం.

యోగవస్తి - వస్తికర్మలలో ఇదొకరకం. మొత్తం యెనిమిది మాట్లు మొదట ఒక స్నేహవస్తి, తరవాత మూడు నిగూహవస్తులు, వాటి తరవాత మూడు స్నేహవస్తులు, చివరికి ఒక స్నేహవస్తి. ఈయెనిమిది కలిపి చేసినచికిత్సకు యోగవస్తి అనిపేరు.

యోగవాహి - ప్రతీద్రవ్యానికీ ఏవోకొన్ని గుణాలున్నాయి. అయితే తేనె, అశ్వగంధమొదలైనవొన్నిద్రవ్యాలు ఏవస్తువులతోకలుస్తాయో ఆవస్తువుల గుణాలున్నూ చేస్తాయి. యోగవాహిత్వం అంటే యిది.

యౌవనం - ౧౬ ఏళ్ళదాకా కైశోరం. ఆపైని యౌవనం.

ర

రంగక్షారం - టంకణం (వెలిగారం).

రంజకం - ఇదొకపిత్తం. అంటే జఠరాగ్ని. ఇది యకృత్తుకూ క్లీహకూ మధ్యగా వుంటుంది. అదే తెల్లని ఆహారరసం ఎర్రగా మార్చి రక్తంగా చేస్తుంది.

రంజనగణం - రంజనద్రవ్య సముదాయం - అంటే రంగుకలిగించే వస్తువులు. అవి - పసుపు, మానుపసుపు, కవిరి, రక్తచందనం, నీలిని, కుసుంభపువ్వు, మంజిష్ఠ, లక్క, మోదుగుపువ్వున్ను.

రంధనం - వంట.

రక్తం - శరీరంలోవుండే రెండోధాతువు.

రక్తగ్రీవం - పావురం.

రక్తజిహ్వ - సింహం.

రక్తపల్లవం - అశోకవృక్షం.

రక్తపాయి - నల్లి.

రక్తపాయిని - జలగ.

రక్తపారదం - ఇంగిలీకం.

రక్తపాషాణం - గిరిమృత్తిక.

రక్తఫలం - మర్రిచెట్టు.

రక్తబభ్రువు - ప్రాణాలు తీసే ఎర్రతేలు - ఇది చాలాపెద్దది.

రక్తమోక్షణం - శరీరంలో రక్తం యెక్కువగావుంటే అనేక రోగాలు పుడతాయి. అంచేత జెలగలు మొదలైన సాధనాలతో రక్తం తీస్తారు. అది యిది.

రక్తవర్గం - ఎర్రనివస్తువులు. దానిమ్మపువ్వు, మోదుగుపువ్వు, లక్క, పసుపు, మానుపసుపు, కుసుంభపువ్వు, మంజిష్ఠ, మంకెనపువ్వున్ను.

రక్తవాలుకం - సిందూరం.

రక్తసువు - శరీరంలోవుండే రసధాతువు.

రక్తాధారం - చర్మం.

రక్తావసేచనం - రక్తమోక్షణం.

రక్తి - మానపరిభాష. ఎనిమిది ఆవాల యెత్తు.

రజనీజలం - మంచు.

రజసీద్వయం — పసుపు, మానుపసుపు.

రజస్సారథి — వాయువు.

రజస్వలానియమాలు — ఋతుమతి అయిన స్త్రీ. ఆమూడు దినాలూ దర్భశయ్యమీద పడుండాలి. దోసిటితోనో, మూకుటితోనో, ఆకు లోనో నెయ్యి, పాలు — వీటితో అన్నం తినాలి. ఆమూడు దినాలూ భర్తను చూడగూడదు.

రతిచర్య — స్త్రీనేవ.

రతిరథం — గోరు.

రత్నజాతి — రత్నాలలో నాలుగు జాతులున్నాయి. అవి బ్రాహ్మణ శ్మశ్రియవైశ్యశూద్రజాతులు. తెల్లనివి బ్రాహ్మణజాతివి. ఎర్రనివి శ్మశ్రియజాతివి. నల్లనివి వైశ్యజాతివి. పచ్చనివి శూద్రజాతివి.

రదాయుధం — పంది.

రభసం — పౌర్వాపర్యవిచారం.

రవినామకం — రాగి.

రసం — అన్నరసం.

రసం — మధురాదిరసా లారంటియందున్నా వ్యాపించివుండి, నాలు కతోమాత్రం గ్రహించతగ్గ రుచివిశేషం రసం.

రసకృత్యాలు — మధురాష్లులవణరసాలు, వాతం తగ్గిస్తాయి. కటుతిక్త కషాయరసాలు వాతం పెంచుతాయి. కషాయమధురతిక్త రసాలు పిత్తం తగ్గిస్తాయి. అష్లులవణకటురసాలు పిత్తం పెంచుతాయి. కషాయకటుతిక్తరసాలు క్లేష్మం తగ్గిస్తాయి. అష్లులవణ మధురరసాలు క్లేష్మం పెంచుతాయి.

రసక్రియ — కషాయాలు మళ్ళీ కాచి గట్టిపరచడం. లేహ్యమున్ను.

రసగుణాలు — శిశువులకు రసగుణాలు కొన్ని సంక్రమిస్తాయి. అవి టలం, వృద్ధి, కాంతి, అస్థిహాని, ఇత్యాదులు.

రసఘ్నం - టంకణం.

రసచాతుర్విధ్యం - రసం నాలుగు విధాలని ఒకమతం. అవి -
 ౧ హితకరమైన స్వాదువు. ౨ అహితకరమైన స్వాదువు.
 ౩ హితకరమైన అస్వాదువు. ౪ అహితకరమైన అస్వాదువు, అని.
 ఇది కాళికగోత్రోద్భవుడైన హిరణ్యాక్షుని మతం.

రసజ్ఞ - నాలుక.

రసజ్యేష్ఠం - మధురరసం.

రసతేజం - రక్తం.

రసత్రైవిధ్యం - మాద్యలుని మతంలో రసం మూడు విధాలు. అవి -
 ౧ ఛేదనీయం. ౨ ఉపశమనీయం. ౩ సాధారణమున్ను.

రసద్వైవిధ్యం - శాకుంతేయుని మతంలో ఛేదనీయం, ఉపశమనీయం
 అని రసం రెండువిధాలు. ఛేదనం శరీరానికి కార్యం కలిగిస్తుంది.
 అంచేత, దానికి, అపతర్పణీయం అనిన్నీ పేరు. ఉపశమనీయం
 శరీరానికి బలమూ, పుష్టి కలిగిస్తుంది. అంచేత, దానికి, బృంహ
 ణీయం అనిన్నీ పేరు.

రసనాపదం - నితంబం.

రససేంద్రియం - జిహ్వ. (నాలుక)

రసపంచవిధత్వం - ౧ భౌమం, ౨ ఔదకం, ౩ ఆగ్నేయం, ౪ వాయు
 వీయం, ౫ ఆంతరిక్షం అని రసం అయిదు విధాలు. ఇది భరద్వా
 జుని మతం. ఇతనికి కుమారశిరు డని మారుపేరు.

రసఫలం - కొబ్బరిచెట్టు.

రసభవం - రక్తం.

రసమైత్రి - మధురాస్లుం, లవణాస్లుం, కటుతిక్తకం, కటులవణం, తీక్త
 లవణమున్ను.

రసలలన - జిహ్వ.

రసవతి — పాకశాల.

రసవిరోధం — తిక్తమధురాలు. లవణమధురాలు. కటుమధురాలు.

ఇత్యాదిగా ఊహించుకునేది.

రసశోణితసంభవం — మాంసం.

రసషడ్విధత్వం — ౧ గురువు, ౨ లఘువు, ౩ శీతం, ౪ ఉష్ణం, ౫ స్నిగ్ధం, ౬ రూక్షం, - అని రసం ఆరు విధాలు. ఇది రాజర్షి అయిన వార్యోవిదుని మతం.

రససంరక్షణం — పాదరసానికి - శోధన, మూర్ఛన, బంధన, మారణ రూప మైన కర్మచతుష్టయం.

రససప్తవిధత్వం — ౧ మధురం (తీపి) ౨ అమలం (పులుపు) ౩ లవణం (ఉప్పు) ౪ కటు (కారం) ౫ తిక్తం (చేదు) ౬ కషాయం (వగరు) ౭ క్షారం (ఘాటుగా తీవ్రంగా వుండేది) అని రసం ఏడువిధాలు. ఇది విదేహదేశాధిపతి అయిన నిమి మతం.

రసాంజనం — నాలుగు రకాల అంజనాలలోనూ వాడటం.

రసాదానం — రసశోషణం.

రసాధికం — టంకణక్షారం (వెలిగారం).

రసానురసాలు — ద్రవ్యం పచ్చిగా వున్నా, ఎండివున్నా, చప్పరించినా, నమలినా ఏరుచి స్ఫుటంగా కనుబడుతుందో అది రసం, అంతస్ఫుటంగా కనబడక కార్యంవల్ల తెలుసుకోవలసిన ట్లుండేది అనురసం.

రసాయనం — ముసలితనమూ వ్యాధులూ రాకుండా చేసి ఆయుర్దాయం పెంచే ఔషధం రసాయనం. ఇది లేహ్యం, గుటిక, చూర్ణం, రసౌషధాలు - ఇత్యాది అనేకరూపాలుగా వుంటుంది.

రసాయనవరం — వెల్లుల్లి.

రసాయనశ్రేష్ఠం — పాదరసం.

రసాలోల — జిహ్వ.

రసాష్టకం - మహారసాలు ఎనిమిది. అవి - పాదరసం, ఇంగిలీకం, అభ్రకం, కాంతలోహం, విమలం, మాక్షికం, వైక్రాంతం, శంఖమున్ను.

రసాష్టవిధత్వం - ధామార్గపు డనే బడిశుడు రసాలు ఎనిమిది అని చెప్పాడు. అవి - మధురం, అమృతం, లవణం, కటు, తిక్తం, కషాయం, క్షారం, అవ్యక్తమున్ను.

రసానంభ్యేయత్వం - ఆశ్రయం, గుణం, కర్మ. సంస్వాదవిశేషం - ఇవి లెక్కలేనన్ని విధాలు కనక, రసాలు అసంఖ్యాకా అని బాష్ణీక. దేశీయవైద్యుడు కాంకాయనుడు చెప్పాడు.

రసైకవిధత్వం - రసం వొక్కటే అనీ, అది ఉదకమే అనీ భద్రకాపుడు చెప్పాడు.

రసోదరం - ఇంగిలీకం.

రసోపలం - ముత్యం.

రస్యం - మాంసధాతువు.

రాక - రజస్వల అయిన కస్య.

రాక - పౌర్ణమి.

రాగపాడబం - ఇదొక ఖాద్యద్రవ్యం. పచ్చిమామిడికాయ పెచ్చు తీసి, ముక్కలు చేసి, నేతిలో దోరవేయించి, పంచదార పాకంలో మిరియాలు, వలకులు, పచ్చకర్పూరం చూర్ణించి కలిపి, వేపిన మామిడికాయముక్కలతో కలిపి నేతితో మూగిన కుండలో భద్రపరుచుకునేది. ఇది పుష్టికరం. బల్యం. పిత్తం, వాతరక్తం, అరుచి ప్రోగోడుతుంది.

రాగపాడవం - పెనరకట్టులో దానిమ్మరసం, ద్రాక్షపళ్ళు చేర్చినది.

రాజవత్ని - ఇత్తడి.

రాజపూజ్యం - బంగారం.

రాజభోగ్యం - జావత్రి.

రాజయోగ్యం - చందనం.

రాజలక్ష్మీ - అరటిచెట్టు.

రాజవల్లి - కాకర.

రాజవాహం - గుర్రం.

రాజవైద్యుడు - రోగకారణమూ, రోగలక్షణమూ బాగా తెలిసి
రోగాలు తగ్గించడంలోనూ, రోగాలు మళ్ళీ రాకుండా చెయ్యడం
లోనూ మిక్కిలీ సమర్థుడైన చికిత్సకుడు.

రాజసగుణాలు - దుఃఖించడం, సంచరించే స్వభావం, అధైర్యం, అహం
కారం, అబద్ధమాడడం, నిర్దయ, దంభం, అభిమానం, అహర్షం,
కామం, క్రోధమున్నూ రాజసగుణాలు.

రాజసారసం - నెమిలి.

రాజస్కంధం - గుర్రం.

రాజార్హం - అగురుచెక్క.

రాత్రి - ఇది నిద్రించవలసిన సమయం. ఊర్ధ్వజత్రువ్యాధులుండినా,
లేఖనాషధాలూ, బృంహణౌషధాలూ, పాచనాషధాలూ, శమ
నాషధాలూ పుచ్చుకోవలసివుండినా ఇది అందుకు మంచిసమయం.

రాత్రిజాగరదం - దోమ.

రాత్రిపుష్పం - కలువ.

రాత్రిహాసం - తెల్లకలువ.

రామావక్షోజోపమం - చక్రవాకం.

రామావామాంఘ్రిఘాతకం - అశోకవృక్షం.

రాశి - మానపరిభాష. ఒకద్రోణం.

రాహుచ్ఛత్రం - అల్లం.

రాహుచ్ఛిష్టం - వెల్లుల్లి.

రాక్షసభోజనం - మాంసం,

రుక్క - సురావిశేషం.

రుచ్చం - రుచికరం.

రుజాకరమర్మలు - శరీరంలో మర్మలలో ఇదొకరకం. అవి - గుల్ఫాలు, మణిబంధాలు, కూర్చునివున్నప్పుడు. పీటిమీద దెబ్బలు తగిలితే అనేకవిధాల వ్యాధులు సంభవిస్తాయి.

రుద్రరేతస్సు - పాదరసం.

రుధిరం - కుంకుమ.

రుధిరాశయం - యకృత్తు.

రుమాభవం - రుమానదిలోపుట్టిన ఉప్పు. ఇదే శాంభరలవణం.

రూషణం - రజోగుణం.

రేకం - విరేచనం.

రేచనీయం - విరేచనకారి.

రేచనౌషధం - పక్వంగావున్నా అపక్వంగావున్నా మలాదు లన్నీ ద్రవరూపం కలిగించి బయటికి వెడలించేది రేచనం. తెగడ మొదలైనవి ఈవని చేస్తాయి.

రోగఘ్నం - ఔషధం.

రోగజ్ఞుడు - వైద్యుడు.

రోగద్వైవిధ్యం - నిజరోగాలు, అగంతుకరోగాలు అని రోగాలు రెండు రకాలు.

రోగపతి - జ్వరం.

రోగభూమి - శరీరం.

రోగభేదాలు - రోగం సాధ్యం అసాధ్యం అని రెండు విధాలు. పీటిలో సాధ్యం - సుసాధ్యం (సుఖవుగా తగ్గిపోయేది.) కృత్రుసాధ్యం (కష్ట సాధ్యం - దీర్ఘవ్యాధిని) అని రెండువిధాలు. అసాధ్యంకూడా యావ్యం అనుపక్రమం అని రెండు విధాలు.

రోగమూర్తం - శాఖలు, మర్యాదస్థిసంధులు, కోష్ఠం - అని మూడు విధాలు.

రోగలక్షణం - రోగంతెలిపే గుర్తు.

రోగవిజ్ఞానం - అంటే రోగనిర్ణయపద్ధతి. ఇది దర్శనస్పర్శన ప్రశ్నలు అనే మూడు ఉపాయాలతో తెలుసుకోవచ్చును. దర్శనం అంటే జిహ్వా మూత్రం - ఇత్యాదులు చూడడం. స్పర్శనం అంటే నాడీ పరీక్ష. ప్రశ్న అంటే రకరకాలుగా అడిగి కస్టసుఖాలూ వాటి వివరాలూ తెలుసుకోడం.

రోగశాంతకుడు - చికిత్సకుడు.

రోగహం - ఔషధం.

రోగహరద్రవ్యం - మధురాదిరోగహాశకద్రవ్యం.

రోగహరి - వైద్యుడు.

రోగహేతువు - రోగకారణం.

రోగాధిష్ఠానం - శరీరం, మనస్సు అని రోగాధిష్ఠానం రెండువిధాలు.

రోగి - వ్యాధిగ్రస్తుడు. ఇతనికి నాలుగు లక్షణాలుండాలి. అవి - అధ్యత, భిషగ్వశ్యత, జ్ఞాపకత్వం. సత్కమున్ను.

రోగోదకం - మలినంగానూ, దుర్గంధంగానూ వుండి రోగాలు పుట్టడానికి కారణం అయిన నీరు.

రోచకద్వయం - అంటే లవణద్వయం. బిడాలవణం, సైంధవలవణమున్ను.

రోచనం - రుచికరం.

రోపణం - (వ్రణాలు, గాయాలు) మాన్పేగి.

రోపణగండాషం - మధురకటు రసాలూ, ఉష్ణాలూ అయిన కషాయాదులు పుక్కిలించడం. ఇది వ్రణరోపణం చేస్తుంది.

రోమకర్ణం - కుందేలు.

రోమకేసరం - చామరం.

రోమగుచ్చం - చామరం.

రోమతక్షరి - అరోమస్త్రీ.

రోమద్వీపం - కృమి.

రోమభూమి - చర్మం.

రోమవికారం - రోమాంచం. గగుర్పాటు.

రోహణం - శుక్రం.

రాద్రం - ఎండ.

రాక్షం - రూక్షత.

రాక్ష్యం - వాయుగుణభూయిష్టత్వం. స్నేహరాహిత్యమున్ను.

ల

లంఘనం - లఘుభోజనం - అంటే కొద్దిగా భుజించడం.

లంఘనం - ఉపవాసం. పన్ను.

లంబశం - కఫం.

లఘువు - తేలిక అయినది. సులభంగా జీర్ణం అయ్యేది.

లఘుకామం - మేక.

లఘుత్రిఫలాలు - పెద్దమ్మడు, ఖడ్జూరపు పండు, చిట్టితపండున్ను.

లఘుపంచమూలం - శాలివర్ణి, పృశ్నివర్ణి, పెద్దములక, వాకుడు, పల్లెరున్ను. ఇదే స్వల్పపంచమూలం.

లఘుపుటం - ఇదే కపోతపుటం.

లఘుహస్తాడు - త్వరగా పని చేసేవాడు.

లతాజిహ్వాం - పాము.

లతాతరువు - తాడిచెట్టు.

లతామణి - పగడం.

లభజ్జహ్వం - లోట్టిపిట్ట.

లభాటరేఖ - ఇది దీర్ఘజీవితసూచకం. నొసట వుంటుంది.

లవణం - క్షారరసంగల ద్రవ్యం. ఇది అయిదు రకాలనీ, ఆరు రకాలనీ, తొమ్మిది రకాలనీ మూడుపక్షా లున్నాయి. అయిదు రకాలు - సౌవర్చలం, సైంధవం, బిడాలవణం. ఉద్భిదలవణం, సాముద్రలవణమున్ను. తొమ్మిది రకాలు - సైంధవలవణం, సౌవర్చలవణం, కాచలవణం, బిడాలవణం, గాఢలవణం, సాముద్రలవణం, ద్రోణీయలవణం, ఊషరలవణం, రోమకలవణమున్ను. ఆరు రకాలు - సాముద్రలవణం, సైంధవలవణం, బిడాలవణం, రోమకలవణం, సౌవర్చలవణం, చుల్లికాలవణమున్ను. వీటిలో సైంధవలవణం ఎరువు తెలుపు రంగులతో రెండు రకాలు. గాఢలవణం శాంభర దేశప్రసిద్ధం.

లవణత్రయం - బిడాలవణం, సైంధవలవణం, రుచకలవణమున్ను.

లవణద్వయం - సౌవర్చలవణం, సైంధవలవణమున్ను.

లవణనిత్యుడు - ఎప్పుడూ లవణరసం ఎక్కువగా ఆస్వాదించే స్వభావం కలవాడు.

లవణయంత్రం - ఔషధాలు వండే యంత్రాలలో ఇదొకటి. సికతా యంత్రంలో యిసకపోనేటట్టు దీల్లో ఉప్పుపోస్తారు.

లవణవర్గం - అంటే లవణాల సమూహం. సాముద్రలవణం, సైంధవలవణం, బిడాలవణం, సౌవర్చలవణం. రోమకలవణమున్ను.

లవణోత్తమం - సైంధవలవణం.

లక్ష్మీగృహం - ఎరకలువ.

లక్ష్మీపుత్రం - గుర్రం.

లాఘవం - అఘుత్వం. ఆరోగ్యమున్ను.

టాంజతర్పణం - పేటాలపిండితో తృప్తికలిగించడం.

లాజపేయ — పేలాలతో చేసిన పేయ.

లాజభక్తం — పేలపిండితో చేసిన భోజ్యం.

లాజమండం — పేలాల మండం.

లాలన — గర్భిణీదోహదం.

లాం — చొంగ.

లాక్షాదివర్గం — లక్క, రేవతకం, కొడిశ, కరవీర, కాయఫలం, పసుపు, మానుపసుపు, వేప, నవ్వుపల్లి, మాలతి, కానుగ.

లిప్తాన్యత — ముఖానికి శ్లేష్మలిప్తత.

లులాయకాంత — గేదె.

లుషభం — మత్తేభం.

లేఖనం — లేఖనాషధం. అగ్నివాయుగుణభూయిష్టం.

లేఖనవస్తి — వస్తికర్మలో యిదోకరకం. త్రిఫలాకషాయంలో గోమూత్రం, తేనె, యవక్షారం, ఊషకాదిగణచూర్ణమున్ను కలిపి వస్తిప్రయోగం చేసేది.

లేఖనీయవర్గం — ముస్తలు, చెంగల్వకోష్ఠు, పసుపు, మానుపసుపు, వన, అతివన. కటుకరోహిణి, చిత్రమూలం, చిరిబిల్వం. హైమవతిన్ని.

మతాంతరం:— తుంగగడ్డలు, చెంగల్వకోష్ఠు, పసుపు, మానుపసుపు, వన, అతివన, కటుకరోహిణి, చిత్రమూలం, తెల్లనివన.

లేఖనాషధం — శరీరంలో దుష్టా లయి వుండే వాతాదిదోషాలనూ, ధాతువులనూ, మలాదులనూ, శుష్కింపజేసి శాంతిపరిచేది. తేనె, వేడినీరు, వన - ఇత్యాదులు ఈపనిచేస్తాయి.

లేపనం — చందనాదులు పూసుకోడం. ఇది దోషఘ్నం, విషఘ్నం, వర్ణ్యం అని మూడువిధాలు. ఆలేపం, ప్రదేహం అని మరో రెండు విధాలున్ను.

లేలిహం — పురీషంలోపుట్టే క్రిమివిశేషం.

- లేహనం - చప్పరించడం.
 లేహ్యం - అప్టవిధాన్నాలలో వొకటి.
 లోకతుమారం - పచ్చకర్పూరం.
 లోచనహిత - కుళ్ళుతొంజనం.
 లోతనం - ఇటూ అటూ పోర్లడం.
 లోభనం - మాంసం.
 లోమకర్ణం - కుందేలు.
 లోమహర్షణం - గగుర్పాటు.
 లోల - జిహ్వ.
 లోహద్రావి - టంకణక్షారం.
 లోహనిర్యాసం - మాండురం.
 లోహపంచకం - స్వర్ణం, రావ్యం, తామ్రం, వంగం, సీసమున్ను.
 లోహితాననం - ముంగిన.

వ

- వక్త్రఖురం - దంతం.
 వక్త్రభేది - చేదురసం.
 వచనం - సొంటి.
 వచావర్ణం - వస, తుంగముస్తలు, దేవదారు, సొంటి, అతివస.
 వచోగృహం - శ్రవణేంద్రియం - చెవి.
 వజ్రదంతం - పంది.
 వజ్రమూష - ఊకబూడిద రెండుభాగాలు. వుట్టమన్న ఒకభాగం.
 మాండురం ఒకభాగం. తెల్లరాతిమార్గం ఒకభాగం. నరకేశాలు
 ఒకభాగం. ఇవన్నీ కలిపి మేకపాలతో ఉడికించి రెండు జాములు
 నూరి గుండ్రంగా - గోస్తనాకారంగా - పొడుగ్గా - రెండు

మూకుళ్లు చేసి ఎండించి ఒకదాల్లో రసం పోసి రెండోమూకుడు బోర్లించి చీల యిచ్చేది. ఇదీ వజ్రమూష.

వజ్రరదం — పంది.

వజ్రాభకం — ఇది కాటుకలాగ మిక్కిలీ నల్లగా వుంటుంది. నిప్పులో వేస్తే వికృతి పొందుతుంది.

వత్సరాంతకం — ఫాల్గునమాసం.

వధూటశయనం — వాతాయనం. కిటికీ.

వనపుష్పోత్సవం — మామిడిచెట్టు.

వనభూషణ — శోకిల.

వనరాట్టు — మర్రిచెట్టు.

వనలక్ష్మి — అరటిచెట్టు.

వనశోభనం — తామరపువ్వు.

వనస్పతి — పూత లేకుండా కాసే మేడి, వనస మొదలైన వృక్షాలు.

వపుర్వీర్యం — శుక్రధాతువు.

వమనవ్యాపత్తు — సరిగా వాంతి కాకపోతే తటస్థించే ఆధ్మీనం మొదలైన వికారాలు.

వమనోపగవర్గం — తేనె, యష్టిమధుకం, తెల్లపువ్వుల దేవకాంచనం, ఎర్రపువ్వుల దేవకాంచనం, కడిమి, నీటిప్రబ్బలి, దొండ, జనుము, జల్లేడు, ఉత్తరేణిన్ని.

వమనాషధం — పక్వం కాకుండా వుండే పిత్తమూ, కఫమూ హృదయ స్థానంలో అడ్డగించి వాటిని ద్రవరూపంగా బలత్కారంగా నోటి నుంచి బయలు వెడలించేది. ముంగకాయ మొదలైనవి ఈషని చేస్తాయి.

వయస్కంస్థాపని — సరస్వతీ తీగ.

వయస్కయస్థిక్షీరం — దూడపెరిగిన ఆవుపాలు.

వయస్థాపనవర్గం — తిప్పత, కరక్కాయలు, ఉసిరిక, నన్నరాన్న,
దుంపరాన్న, పాలకూర, పిల్లిచీర, సరస్వతీఆకు, ముయ్యాకు
పొన్న, గలిజేరున్న.

వరటీవాంతం — తేనె.

వరండ — గోరువంక.

వరఫలం — కొబ్బరిచెట్టు.

వరార్థకం — కుంకుమపువ్వు, చందనం, కురువే, సమభాగాలుగా
కలిపితే వరార్థకం అనిపేరు.

వరాహపుటం — ఘనమూరగోతిలో పుటం పెట్టడమే వరాహ పుటం.

వరుణాదిగణం — ఉలిమిరి, నీలిగోరింట, పచ్చగోరింట, ప్రితేగలు,
చిత్రమూలం, మోరటం, మారేడు, ఋషభకం, వాకుడు, పద్మ
ములక, కానుగు, జయాద్వయం, మునగ, దర్భ, హింతాశమున్న.

వరూథం — చర్మం.

వరేణ్యం — కుంకుమ.

వర్షోభేది — విరేచనకారి.

వర్ణమాతృక — వాగ్దేవత.

వర్ణవిలాసిని — పసుపు.

వర్ణ్యవర్గం — చందనం, సురపొన్న, వద్దకం, వట్టివేరు, అతిమధురం,
మంజిష్ఠ, సుగంధిపాల, క్షీరకాకోలి, తెల్లగరుక, పచ్చగరుక.

వర్ష కేతువు — ఎర్రగలిజేరు.

వర్షవరుడు — నపుంసకుడు.

వర్షాఘోషం — పెద్దకప్ప.

వర్షామదం — నెమిలి.

వర్షాంభఃపారణవ్రతం — చక్రవాకం.

వర్షావసానం — శరత్కాలం.

వల్లం - మానవరిభాష. మూడు రక్తుల యొత్తు.

వల్లి - చెట్టుమీద పాకి గాలికికదలే ద్రాక్షతీగ మొదలైనవి.

వల్లిపంచమూలం - తిప్పతీగ, మేషశృంగి, సుగంధి, నేలగుమ్మడు, పసుపున్ను. ఇదే లతాపంచమూలం.

వల్లిత్రయం - మలద్వారానవుండే మూడువళ్ళలు. వీటికి ప్రనాహిని, సంవరణి, విసర్జని అని పేరు.

వశీకరణం - మణిపంత్రోషధాలతో వశ్యంచేసుకోడం.

వశ్యాత్మ - ఇంద్రియాలను వశ్యంచేసుకున్నవాడు.

వసంతఘోష - కోకిల.

వసంతసూత - మామిడిచెట్టు.

వసంతమండనం - సిందూరం.

వస్కుయనీక్ష్మీరం - దూడ బాగాపెరిగిన తరవాత ఆవుఇచ్చేపాలు.

వస్కురాతిక - తేలు.

వస్తి - వస్తి అంటే మూత్రాశయం. ఇది శరీరాంతర్భాగం. ఇది గాక- వస్తి అంటే తోలుతిట్టి. దానితో చేస్తారుకనక దీనికి వస్తి అని పేరు. ఇది వస్తికర్మ కుపయోగించే సాధనం. అనువాసనవస్తి, నిరూహ వస్తి అని వస్తికర్మ రెండువిధాలు. వీటిలో - చమరులతో చేసేది అనువాసనవస్తి. దీనికే మూత్రావస్తి అనిన్నీ పేరు. కషాయాలు, పాలు, తైలాలు - వీటితోచేసేది నిరూహవస్తి, ఇదే ఆస్థాపనవస్తి. దోషాలను స్వస్థానంలో చేర్చేదికనక దీనికి ఆస్థాపనం అనిపేరు. అనేక కారణాలవల్ల నిరూహవస్తి అనేకరకాలు. రకరకాల ద్రవ్య సంయోగంవల్ల ఈవస్తికర్మ సంగ్రహం, శోధనం, శమనం చేస్తుంది. శుక్రం క్షీణించినవారికి వీర్యవృద్ధి కలిగిస్తుంది. చిక్కిపోయిన వారికి పుష్టికలిగిస్తుంది. స్థూలదేహులను చిక్కిస్తుంది. నేత్రాలకు ప్రీతానం కలిగిస్తుంది. వలీపలితాలు పోగొడుతుంది. వయస్సు నిలుపుతుంది.

శరీరానికి రంగు, వర్చస్సు, బలం, ఆరోగ్యం కలిగిస్తుంది. ఆయుర్వృద్ధిని కలిగిస్తుంది.

వస్త్రీకర్మ - వస్త్రీప్రయోగం. వస్త్రీలంటే మూత్రపుతిత్తి. మేక, గొర్రె, బ్రె మొదలైన జంతువుల మూత్రాశయాలతో గుడమార్గాన కషాయాదులు ఎక్కించే కర్మకనక దీనికి వస్త్రీకర్మ అనిపేరు. ఇదే యిప్పుడు పింగాణీ గొట్టాలతో చేస్తున్నారు.

వస్త్రీద్రవ్యాలు - పాదిరి, కూరనెల్లి, మారేడు, సక్కతోకపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, చిట్టాముట్టి, పల్లెరు, ముసక, ఆముదపుచెట్టు, గలిజేరు, యవలు, ఉలవలు, రేగుపళ్లు, తిప్పెతీగ, మ్రంగకాయ, మోదుగు, కామంచికసుపు, స్నేహద్రవ్యాలు, లవణాలు - ఇవన్నీ ఆస్థాపన (నిరూహ) వస్త్రీకర్మ కుప్రయోగించతగ్గవి.

వహ్నిభోగ్యం - నెయ్యి.

వహ్నిమారకం - నీరు.

వక్షోజోపమం - చక్రవాకం.

వాక్యదోషం - న్యూనార్థకం, అధికార్థకం, అపార్థకం, విరుద్ధార్థకం ఇత్యాదులు.

వాద్దలం - పెదవులు.

వాగ్విలాసి - పాపురం.

వాజం - అన్నం - జలం - శుక్రమున్ను.

వాజిభటుం - సెనగలు.

వాజీకరం - శుక్రవృద్ధి, సంభోగశక్తి కలిగించే క్రియ. గుర్రంలాగ సంభోగించేనే శక్తి పురుషునకు కలిగించేది వాజీకరం. పురుషుడు ఈచికిత్స చాలా శ్రద్ధగా చేసుకోవాలి. అలా అయితేనే అతను ధర్మార్థకామాలూ, రతిసుఖమూ అనుభవించగలడు. దీనివల్లనే సత్పుత్రులు కలుగుతారు.

వాతం - పంచభూతాలలో నాలుగోది.

వాతకర్మ - అపానవాయువు విడిచిపెట్టడం.

వాతకేతువు - ధూళి.

వాతప్రమి - గుర్రం.

వాతమృగం - అతివడిగా పరుగెత్తే లేడి.

వాతలం - వాతకరం.

వాతలం - సెనగలు.

వాతశీర్షం - పురుషులకు వస్త్రస్థానమూ, స్త్రీలకు గర్భస్థానమున్ను.

వాతసంగం - వాయురోధం.

వాతసారం - మారేడుచెట్టు.

వాతస్థానాలు - వస్త్ర (మూత్రాశయం), పక్వాశయం, కటి, తొడలు, పాదాలు, ఎముకలు, - ఇవి వాతస్థానాలు. వీటిలో పక్వాశయం వాతానికి ముఖ్యస్థానం. ప్రాణాపానవ్యానాదివాతాలకు వేర్వేరు స్థానాలున్నాయి.

వాతాతపికం - రసాయనసేవన విధులలో ఇదొకటి. రెండోది కుటీ ప్రావేశికం.

వాతానులోమనం - వాతానికి అనులోమగతి కలిగించేది.

వాతామోద - కస్తూరి.

వాతాయనం - గుర్రం.

వాతాయువు - లేడి.

వాతకషండుడు - వాతవికారాలవల్ల వృషణాలు లేకుండా పుట్టినవాడు.

వాత్సీపుత్రుడు - నాపితుడు.

వాదం - శాస్త్రీయంగా చర్చచెయ్యడం. ఇది జల్పం అనీ, వితండం అనీ రెండు విధాలు. ఒక పక్షం అనుసరించి చేసేది జల్పం. జల్పానికి వ్యతిరేకం వితండం,

వాదమర్యాద - వాదం చేసేటప్పుడు చూసుకోవలసిన హద్దులు. ఇది
వాచ్యం, ఇది అవాచ్యం, ఇది ఓటమి - ఇత్యాదులు.

వాదరం - నూలుబట్ట.

వానస్పత్యాలు - ముందు పూసి, తరవాత కాసి ఫలించే మామిడిచెట్టు
మొదలైనవి.

వాపం - ముండనం.

వాపి - సరోవరం. రాళ్లతో నైనా, ఇటుకలతో నైనా నూయిలాగ
గోడలు కట్టినది. దీనికి మెట్లున్నూ వుంటాయి. ఇందులోని జలమే
వాప్యం.

వాప్యక్షీరం - సముద్రలవణం.

వామదృక్కు - స్త్రీ.

వామస్కుంధం - పంది.

వామాంధ్రేఘాతనం - అశోకవృక్షం.

వాయవ్యద్రవ్యాలు - లఘు శీత చూక్ష ఖర విశద సూక్ష్మ స్పర్శగుణ
బహుళా లైన ద్రవ్యాలు.

వాయసోలిక - కాశోళి.

వాయుగండం - అజీర్ణం.

వాయుపంచకం - ప్రాణం, ఉదానం, వ్యానం, సమానం, అపానమున్ను.

వాయుఫలం - వడగఘృ.

వాయువాహం - పొగ.

వాయువ్యవస్థ - ఋతుభేదం అనునరించిన వాయువ్యవస్థ. వసంతంలో
దక్షిణవాయువు, వర్షాకాలంలో పశ్చిమవాయువు, శరత్కాలంలో
ఉత్తరవాయువు, హేమంతశిశిరాలలో తూర్పువాయువు.

వారం - మద్యపాత్ర.

వారణవల్లభ - అరటిచెట్టు.

వారాహపుటం - పుటాలలో ఇదొకటి.

వారాహపుటభావన - ఎనిమిది పలాల ద్రవ ద్రవ్యంతో చేసేభావన.

వారికఫం - సముద్రఫేనం.

వారికర్పూరం - చేపలలో ఇదొకరకం.

వారికృమి - జలగ.

వారిచరవర్గం - జలచరపక్షుల సమూహం.

వారిచామరం - నాచు.

వారితరం - వట్టివేరు.

వారితరం - భస్మపరీక్షలలో ఇదొకటి. మెత్తని భస్మం నీటిమీద వేస్తే మునిగిపోగూడదు. అలా అయితే భస్మం సిద్ధం అయినట్టు.

వారిప్రసాదనం - ఇండుపుకాయ.

వారిమానం - కషాయాదులు కాచుకునేటప్పుడు చేర్చుకోవలసిన జలపరిమాణం.

వారిశయాలు - అంటే నీటిలో నివసించే ప్రాణికోటి. చేపలు, రోహి తాలు, పాతీనం (చాలా దంతా లుండే చేప) తాబేలు, కారు మొనలి, పీత, ముత్యపుచిప్ప, శంఖం, నీటిపిల్లి (నీటిముంగిస) కప్ప చిప్ప, శఫరి (ఎగిరేచేప), వర్మి (ఇదొక జాతి చేప), చంద్రిక (ఇది మరొకజాతి చేప) మొనలి, శింశుమారం, తిమింగిలం, రాజి, చిలిచిమం - ఇవన్నీ వారిశయాలు.

వారిసాత్త్వ్యం - పాలు.

వారుణి - మద్యం.

వారుణీయంత్రం - మద్యం తయారుచేసే యంత్రం.

వార్జం - తామరపువ్వు.

వార్తం - ఆరోగ్యం.

వార్థలం - దుద్దినం.

వార్షిల - వడగళ్ళు.

వాష్పలిక - అనేకరంధ్రాలు గల మట్టికుండ. ఇది పరిషేకస్వేదకర్మకుపయోగించేది.

వాలుకాయంత్రం - ఔషధాలు వండే యంత్రాలలో ఇదొకటి. ఇది 'తేలియనివారు' లేరు. అయితే, ఇటీవలివారు పూర్ణచంద్రోయం మొదలైనవి వంటచేసేటప్పుడు దాకలో యిసకకు బదులు పెంకు ముక్కలు పోస్తున్నారు.

వాలుకాస్వేదం - వేడి యిసకతో చెమట పట్టించడం.

వాసగృహం - గృహమధ్యం.

వాసయోగం - సున్నం.

వాసిష్టం - రక్తం.

వాహం - మానపరిభాష. ద్రోణి.

వికం - అప్పుడు ఈనిన ఆవుపాలు. ఇదే ముద్రుపాలు.

వికరం - రోగం.

వికారం - ధాతువైషమ్యం. అంటే, వాతపితృకఫాలు ఎచ్చుతక్కువలుగా వుండడం. రసరక్తాదులు, సత్వరజస్తమోగుణాలున్న ఎచ్చుతక్కువలుగా వుండడం. ఇదే వ్యాధి.

వికాలం - సాయంత్రం.

వికాశి - తద్గుణ విశిష్ట ద్రవ్యం. సంధిబంధాలు శిథిలంచేసేది వికాశి.

అంటే, శరీరంలోని కీళ్లు నడలించి ధాతువులవల్ల ఓజస్సు వృద్ధి పొందించేది.

వికూణిక - ముక్కు.

వికృతి - వికారం. రోగం.

వికృష్టకాలం - చాలా దూరపు కాలం.

విక్రియ - వికారం.

విఘ్ననం — భోజనం.

విఘ్నప్రియం — యవలతో చేసిన యవాగువు.

విచేష్టనం — విరుద్ధచేష్ట.

విచ్ఛర్దిక — వమనం.

విచ్ఛిత్తి — కషాయం.

విదారిగంధాదిగణం — శాలిపర్ణి, నేలగుమ్మడు, సహజేవ, నాగబల, పల్లేరు, పుల్నిపర్ణి, పిల్లితేగలు, పాలనుగంధి, నల్లనుగంధి, జీవకం, ఋషభకం, మహాసహ, త్సుద్రసహ, గోరింట, వాకుడు, పెద్దములక, గలిజేరు, ఆముదపువేరు, హంసపాది, దూలగొండిన్ని.

విదారీద్వయం — గుమ్మడు, నేలగుమ్మడు.

విదాహి — అతిదాహజనకవస్తువు.

విద్యాధరయంత్రం — ఔషధాలు వంటచేసే యంత్రాలలో యిదొకటి. ముఖ్యంగా యిది రసనంస్కారాని కుపయోగిస్తుంది. ఒక కుండలో పాదరసం పోసి, దానిమీద మరోకుండ ఊర్ధ్వముఖంగా వుంచి, పైదాని అడుగూ కిందిదాని మూతీ కలిసినచోట చీలయిచ్చి పైకుండలో చల్లని నీరు పోసి, కిందికుండ పోయిమీద ఉంచి అయిదు రూములు కింద మంటబెట్టి సాంగశీతలం అయిన తరవాత తీసుకునేది.

విద్యుత్ప్రియం — కంచు.

విధాత — మద్యం.

విధానం — వ్యవస్థ.

వినమనం — వంచడం.

వినసుడు — ముక్కిడి.

వినాశోన్ముఖం — పక్వం.

వీనిపాతం — దైవాదివ్యనసం.

వివర్యయం - వ్యతిక్రమం.

విపాకం - భక్షించిన ద్రవ్యం జీర్ణం అయ్యేటప్పుడు పొందే పరిణామం.

ఇది మధురవిపాకం, అస్లువిపాకం, కటువిపాకం అని మూడువిధాలు.

విపులరసం - చెరుకు.

విపులనవ - కలబంద.

విప్రకృప్తం - దూరం.

విప్రతిపత్తి - ప్రాతికూల్యం.

విప్రత్యయం - కార్యాకార్యాల్లోనూ, హితాహిత్యాల్లోనూ, శుభాశుభాల్లోనూ విపరీతమైన అభినివేశం.

విఫల - మొగిలిచెట్టు.

విభావరి - పసుపు.

విభావరీయుగం - పసుపు, మానుపసుపు.

విమానం - గుర్రం.

విరజ - విగతార్తవ.

విరుద్ధం - దేశకాల ప్రకృతినయోగ విపరీతం.

విరుద్ధాశనం - విరుద్ధనస్తువులు ఏకకాలంలో భుజించడం.

విరుద్ధద్రవ్యాలు - కొన్ని ద్రవ్యాలుకలిపి భుజిస్తే రసరక్తాది ధాతువులను చేరిచి ఆరోగ్యం భంగపరుస్తాయి. అవి గుణవిరుద్ధాలు, సంయోగ విరుద్ధాలు, సంస్కారవిరుద్ధాలు, దేశవిరుద్ధాలు, కాలవిరుద్ధాలు, మాత్రావిరుద్ధాలు, స్వభావవిరుద్ధాలు. అని అనేక రకాలు.

విరేచనం - విరేచన ద్రవ్యాలన్నీ భూజల గుణభూయిష్టాలు. భూజలాలు గురుత్వంవల్ల కిందికివచ్చేవి. తెగడ, నేపాళం - ఇత్యాదులు విరేచన కరాలు. విరేచనోపధం పాలు, రసం, కల్కం, కషాయం, శృతశీతం, చూర్ణం - అని ఆరురకాలు. ఇవి ఉత్తరోత్తరాలు లఘువులు.

విరేచనద్రవ్యాలు - తెగడ, కరకతాడి ఉసిరికలు, నేపాళపుగింజలు,

నీలి, కానుగు, వన, కంపిల్లకం, వెరిపుచ్చు, చిన్నపాల, తీగకానుగు, గోగు, రేల, ద్రాక్ష, కొండాముదం, నీటిప్రబ్బలి - ఇవన్నీ విరేచన ద్రవ్యాలు. వీటిలో తెగడ శ్రేష్ఠం.

విరేచనాశ్రయాలు - విరేచనకర ద్రవ్యాల పాలు, పట్ట, వేరు, ఆకు, పువ్వు, కాయలున్ను.

విరేచనోపగవర్గం - ద్రాక్షపండు, పెద్దుమ్మడు, చిట్టిత, కరక, ఉసిరిక, తాడికాయ, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, కోలరేగు, రేగు, గోగున్ను.

విలాసిని - పసుపు.

విలేపి - యవాగువులలో ఒకరకం. కొంచెం మెతుకులుండి, గంజి యెక్కువగా వుండేది.

విలోడితం - నాలుగోపంతు నీరుచేర్చి మథించిన తక్రం.

వివర్ధనం - నెయ్యి.

వివాహకాలం - పురుషునకు వివాహవయస్సు ౨౫ సంవత్సరాలు.

స్త్రీకి ౧౨. ఈ లోపున వివాహం చెయ్యగూడదు.

వివిధాయువులు - ౧ సుఖాయువు, ౨ అసుఖాయువు, ౩ హితాయువు, ౪ అహితాయువు - అని ఆయువు నాలుగు విధాలు.

విశల్యఘ్నమర్మలు - ఉత్తేపాలు రెండు, స్థవని ఒకటి - ఈమూడూ విశల్యఘ్నమర్మలు. వీటిమీద దెబ్బతగిలితే శల్యాలకు అపాయం.

విశేషగుణాలు - ఆకాశమూ, వాయువూ, అగ్ని, జలమూ, పృథివీ - పరాసగా యీ అయిదు భూతాలనూ ప్రధానంగా ఆశ్రయించి వుండే శబ్దమూ, స్పర్శమూ, రూపమూ, రసమూ, గంధమూ - ఇవి విశేషగుణాలు.

విశేషరసాలు - రసం అంటే నాలుకతో గ్రహించతగ్గ రుచి. అందులో భేదాలున్నాయి. అవి మధురం (తీపి) అమృతం (పులుపు) లవణం (ఉప్పు) కఠు (కారం) తిక్తం (చేదు) కషాయం (వగరు) అని ఆరువిధాలు.

విశోధనీబీజం - నేపాళాలు.

విశ్రామం - విశ్రమించడం. అలసట తీర్చుకోడం.

విశ్వకద్రువు - వేటలో నేర్పు గల కుక్క.

విశ్వగ్వాయువు - నుడిగాలి.

విశ్వామిత్రప్రియం - కొట్టరిచెట్టు.

విషఘ్నవర్గం - పసుపు, మంజిష్ఠ, నన్నరాన్న, చిన్నవలకులు, సల్ల
తెగడ, చందనం, చిల్లగింజలు, దిరిసెన, వాచిలి, విరిగిచెట్టున్ను.

విషదంశం - పిల్లి.

విషమగ్రాహి - ఏకదేశగ్రాహి.

విషమభోజనం - ఎచ్చుతక్కువలుగా భుజించడం.

విషమవేగం - న్యూనాధికవేగం.

విషమాగ్ని - సమంగా లేని జ్వరాగ్ని.

విషమాశనం - అకాలంలో ఎక్కువగా ఆయినా, తక్కువగా ఆయినా
భుజించడం.

విష్కలనం - భోజనం.

విష్కిరాలు - లావుకపిట్ట, వర్తికపిట్ట, వార్తీకపిట్ట, రక్తవర్తకం,
కుక్కుభవక్షి, కపింజలం, ఉపచక్రం, చకోరం, కురుబాహువు,
తీతువుపిట్ట, కృకరం, నెమిలి, కోడి, వాలుకొంగ, బెగ్గురుపక్షి,
గిరివర్తికం, శారపదం, ఇంద్రాభం, ఆడహంసలు, ఇవి వికిరపక్షులు.
వికిరం అంటే మట్టి, పెంటలూ గోళ్ళతో చిమ్మి వాటిలో వుండే
పురుగులను భక్షించడం.

విష్టుపదం - ఆకాశం.

విష్టుప్రియ - తులసిచెట్టు.

విష్టువల్లభ - తులసిచెట్టు.

విసర్గకాలం - అనగా దక్షిణాయనం. ఈకాలంలో సూర్యుడు బయ

హీనుడూ, చంద్రుడు బలవంతుడూ అయి వుంటారు. అందువల్ల ప్రాణికోటికి దినదినమూ బలంయెక్కువ అవుతుంది. ఇది వినర్గకాలం. విప్రావణం - వ్రణవేదన తగ్గడానికీ, ఆ వ్రణం పెరిగి చిత్తకడానికీ చేసే చికిత్సావిశేషం.

వీరుత్తు - చెట్టుమీద పాకి గాలికి కదిలే ద్రాక్ష మొదలైన తీగలు.

వీర్యం - ఇది ఉష్ణం, శీతం అని రెండు విధాలు. ద్రవ్యాలలో శీత వీర్యాలు కొన్ని ఉష్ణవీర్యాలు కొన్నిన్నవి.

వృథార్తవ - గొడ్డాలు.

వృద్ధ - గిం యేళ్ళు దాటిన స్త్రీ. వృద్ధ సురతోత్సవవర్జిత. సంభోగం విషయమై బాల ప్రాణదాత్రి. తరుణి ప్రాణధారిణి. ప్రాథ మునలితనం కలిగిస్తుంది. వృద్ధ మరణమే కలిగిస్తుంది.

వృషస్యంతి - అతి కాముకురాలు.

వృష్యం - మనస్సునకు హర్షమూ, ఆరోగ్యవంతునకు ఓజస్సు కలిగించేది. వీర్యవృద్ధికరం అన్నమాట.

వృక్షాయుర్వేదం - చెట్లు నాటడం, పెంచడం ఇత్యాదులు వివరించే శాస్త్రం. వాటికి కలిగే రోగాలు నివారించే ప్రక్రియలు కలదిన్ని. ఇది అగ్నిపురాణాంతర్గతం.

వేగధారణం - మలం, మూత్రం, అపానవాతం, తుమ్ము, దగ్గు, నిద్ర, ఆకలి, ఆవులింత, వాంతి, రేతస్సు - ఇత్యాదుల వేగం అడ్డగించడం. ఇది మంచిదికాదు. వీటిలో ఒక్కొక్కటి నిగ్రహిస్తే ఒక్కొక్క వ్యాధి అంకురిస్తుంది.

వేగనిరోధం - వేగధారణం.

వేగోదీరణం - బలవంతాన మలమూత్రాదులు విడవడం. వాంతి చేసుకోడం. ఇత్యాదులు. ఇదిన్నీ ఆరోగ్యభంగకరమే.

వేతనపత్రికం - వృద్ధనార్థమైన శస్త్రవిశేషం.

వేదనాస్థాపనవర్గం - ఏపిచెట్టు, కాయఫలం, కడిమిచెట్టు, తామరగడ్డ, కలవపువ్వు, బూరుగుబంక, దిరిసెనపట్ట, నీటిస్రబ్బలి, కూతురు బుడమ, అశోకమున్ను.

వేదిని - చర్మం. ఇది అయిదోపాఠ. వ్రీహిలో అయిదోవంతు దళ సరిగా ఉంటుంది. కుష్టు, పిసర్పి - ఇత్యాది వ్యాధులకు స్థానం.

వేసవారం - సాంటి, మిరియాలు, పిప్పళ్లు, ధనియాలు, జీలకర్ర, దానిమ్మ, మోడి - ఇవన్నీ చేరి వేసవారం.

వేసవారగణం - జీలకర్ర, మిరియాలు, సాంటి, గ్రంధికం, ధనియాలు, పసుపు, పిప్పళ్లు, దానిమ్మబెరుడున్ను.

వైకల్యకరమర్మలు - లోహితాక్షాలు, జానువులు, ఊరువులు, కూర్పాలు, విటపాలు, కూర్పరాలు, కుకుందరాలు, కక్షధరాలు, విధురాలు, కృకాటికలు, అంసాలు, అంసఫలకాలు, అని యివి నలభై నాలుగు. వీటిమీద దెబ్బతగిలితే అంగవైకల్యం ఏర్పడుతుంది.

వైకారికం - త్రివిధ అహంకారాలలో ఇదొకటి. ఇది సాత్వికం.

వైతంసికుడు - మాంసం అమ్మేవాడు.

వైతరణవస్త్రీ - నిరూహవస్తులలో ఇదొకటి.

వైదలవర్గం - పప్పు ధాన్యాలు. పెనలు, అడవి పెనలు, బటాణీలు, మసూర, సెనగలు, మినుములు, కందులు మొదలైనవి.

వైద్యకం - అష్టాంగ చికిత్సా శాస్త్రం. వైద్యుని వృత్తిని.

వైద్యుడు - ఆయుర్వేదం క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుని, చికిత్సా వైపుణ్యం అలవరచు కొన్నవాడు. వైద్యుడు, వేదవేదాంగాలూ, ధర్మశాస్త్రాలున్నూ కూడా చదువుకోవాలి.

వైద్యకవృత్తులు - అంటే వైద్యున కుండవలసిన ముఖ్య లక్షణాలు. ఇవి నాలుగు. ౧ మైత్రి. ౨ కారుణ్యం. ౩ ప్రీతి. ౪ ఉపేక్ష. మైత్రి అంటే రోగి యెడల మిత్రభావం. కారుణ్యం అంటే రోగి

అసో గాధపడుతున్న రోగులకు సుఖం కలిగించాలన్న దయ.
ప్రీతి అంటే సాస్యవ్యాధులకు చికిత్స చెయ్యాలనే ఇచ్చు. ఉపేక్ష
అంటే అసాధ్యవ్యాధులు విడిచిపెట్టడం.

వైద్యప్రశ్నలు - ఒక వైద్యుడు మరోవైద్యుణ్ణి కలుసు కున్నప్పుడు,
అతని శక్తిసామర్థ్యాలు తెలుసుకోవాలంటే మొదటనే అడగవలసిన
ప్రశ్నలు. అవి ఏమిటి. ౧ తంత్రం అంటే యేమిటి? ౨ తంత్రార్థం
యేమిటి? ౩ స్థానాలేమిటి? ౪ స్థానార్థం లెలాంటివి? ౫ అధ్యాయా
లేమిటి? ౬ అధ్యాయార్థం లెలాంటివి? ౭ ప్రశ్న లేమిటి?
౮ ప్రశ్నార్థం లెలాంటివి? అని.

వైద్యమాని - ఏమీ తెలియకపోయినా తాను వైద్యుడ ననుకుంటూ
గర్వించి తిరిగేవాడు.

వైద్యవృత్తులు - వైద్యక వృత్తులు.

వ్యజనం - వీచన.

వ్యంజనం - పప్పు, కూరలు మొదలైనవి.

వ్యతిక్రమం - క్రమవివర్యయం.

వ్యవసాయం - నిశ్చయబుద్ధి.

వ్యవాయం - స్త్రీసేవ. సంభోగం.

వ్యవాయి - వ్యాపించే స్వభావంగలది.

వ్యవాయ్యావధం - ముందు శరీరం అంతా వ్యాపించి తరవాత పక్షం
అవుతుంది. ఇది వ్యవాయి. గంజాయి, సల్లమందు మొదలైనవి
యీ పని చేస్తాయి.

వ్యాఖ్యానం - గూఢార్థాలు స్పష్టం చేయడం.

వ్యాఘ్రీయుగం - వాకుడు, పెద్దములక.

వ్యాధి - జబ్బు. ఇది కాచీర, ఆగంతు, మానస, స్వాభావిక భేదంతో
నాలుగు విధాలు. అభిహత జన్యాలు ఆగంతుకాలు. అన్నపాన

మూలాలు శారీరీకాలు. ఇవి వాతాది వైషమ్య మూలాలున్ను, (కోఢం, ఇచ్ఛ, ద్వేషం ఇత్యాదుల వల్ల వచ్చేవి మూలకాలు. క్షుత్పిపాసాదికాలు స్వాభావికాలు. ఈవ్యాధులు ఏడు. ౧ ఆదిబల ప్రవృత్తాలు, ౨ జన్మబలప్రవృత్తాలు, ౩ దోషబల ప్రవృత్తాలు, ౪ సంఘాతబల ప్రవృత్తాలు, ౫ కాలబల ప్రవృత్తాలు, ౬ దైవ బల ప్రవృత్తాలు, ౭ స్వభావబల ప్రవృత్తాలున్ను. హేతువు, సంప్రాప్తి, పూర్వరూపం, లక్షణం, ఉపశయం అనే అయిదు ఉపాయాలతో రోగం తెలుసుకోవచ్చు.

వ్యాసవాయువు - శరీరంలో వుండే పంచవాయువులలోను ఒకటి. ఇది శరీరం అంతటా చరిస్తూవుంటుంది.

వ్యాపాదం - ద్రోహచింత.

వ్యామం - చేతులు అడ్డంగాచాపితే - వాటి మధ్య ఉండే అంతరం వ్యామం.

వ్యాయామం - వేగకృద్వ్యాపారం.

ప్రణలక్షణం - ఇవి అయిదు. గంధం, వర్ణం, స్రావం, వేదనం, ఆకృతిఅని.

ప్రణాస్థానం - అంటే కురుపులు బయలుదేరే స్థానాలు. ఇవి - చర్మం, మాంసం, శిరలు, స్నాయువులు, ఎముకలు, కీళ్ళు, కోష్ఠం, మర్మ స్థానమున్ను.

ప్రణాస్రావం - కురుపులు చితికి స్రవించే ద్రవద్రవ్యం. ఇది పథ్నాలుగు రకాలు. లసీక, జలం, చీము, రక్తం - ఇత్యాదులు.

ప్రణోపక్రమం - ప్రణచికిత్స, అపతర్పణం, ఆలేపం, పరిషేకం, అభ్యంగం, స్వేదం, ఉపనాహం, పాచనం, విస్రావనం, స్నేహం, ఐమనం, విరేచనం, ఛేదనం, భేదనం, దారణం, లేఖనం, ఏషణం, ఆహారణం, వ్యధనం, సీచనం, సంధానం, పీడనం, శోణితాస్థాపనం, నిర్వాపణం, ఉత్కారిక, కమాయం, వర్తి, కల్పం, ఘృతం, తైలం.

రసక్రియా, అనచూర్ణనం, ప్రణామనం, ఉత్పాదనం, అవగాహనం, మృదుశిర్మ, దాణకర్మ, ఘోరకర్మ, అగ్నికర్మ, కృష్ణకర్మ, వాండుకర్మ, ప్రతిసారణం, రోమనంజనం, లోమాపహరణం, వస్త్రీకర్మ, ఉష్ణీకర్మ, బంధం, పత్రదానం, కృమిఘ్నం, బృంహణం, విషఘ్నం, శిరోచిరేచనం, నన్యం, కవలగ్రహం, ధారణం, భూమం - ఇత్యాదిగా ఇది అరవై విధాలు.

నరం - శోధిక నెరవేర్చుకోడానికి వట్టే నియమం.

వ్రతాదేశం - ఉపనయనం.

శ

శంకరస్వేపం - ఆమనాతహర మైన స్వేదవిశేషం.

శంభోకంతవిభూషణం - విషం.

శకునిప్రప - పక్షులు నీరు తాగడానికి ఏర్పరచిన స్థలం. తొట్టి మొదలైనవి.

శక్రమూర్ధ - పుట్ట.

శతపత్రిక - నూరు శేకులుగల పువ్వు. చేమంతిపువ్వు.

శతాయుష్కుడు - మనుష్యుడు.

శతావర్యాదిపంచమూలం - పిల్లితేగలు, నేలగుమ్మడు, జీవంతి, క్షీర కాకోళి, జీవకమున్ను.

శతాహ్వద్వయం - సోపు, పెద్దజీలకర్ర.

శబ్దగ్రహం - చెవి.

శబ్దాధిష్ఠానం - చెవి.

శమం - మనస్థైర్యం.

శమనం - త్రిదోషాలకూ సమత్వం కల్పించేది. సంశమనం చూడు.

శమసగంధూషం - మధురాలూ, శీతలాలూ అయిన కషాయాదులు

పుక్కిలించడం. ఇది పిత్తం ప్రకోపించి పున్నప్పుడు చెయ్యతగ్గది.
 శమనవస్తి - క్రంకణం, యష్టిమధుకం, తుంగగడ్డలు, రసాంజనం -
 ఇవి సమభాగాలుగా గ్రహించి పాలతో మెత్తగా నూనె వస్తి
 ప్రయోగం చేసేది. ఇది దోషాలను శమింపజేస్తుంది; కనక శమనవస్తి.
 శమనసప్తకం - వాతాదిదోషాలను లోపలే పుంచి, సమంగా పుంటే
 ఏమీ చెయ్యక, ఎచ్చుకోకుండా వలుగా పుంటే అన్నిటినీ సమస్థితికి
 తేవడం శమనం. ఇది పాచనం, దీపనం, క్షుణ్ణిగ్రహం, తృణా
 నిగ్రహం, వ్యాయామం, ఆతపం, మారుతం - అని యేడు
 విధాలు.

శరజం - వెన్న. అప్పుడు కాచిన నెయ్యిన్ని.

శరదుదాశయం - శరత్కాలిక సరోవరం.

శరాదిపంచమూలం - రెల్లు, చెరుకు, దర్భ, కాశ, శాలిధాన్యం -
 ఏటి వేళ్లు.

శరావం - మానపరిభాష. ఎనిమిది పలాలు.

శరీరం - దేహం. శిథిలం అయ్యేది శరీరం. ఇది పంచభూత వికా
 రాత్మకమూ, చేతనాధిష్ఠానమూ, ఆత్మకు భోగగ్రహమున్ను.
 శరీరస్థితి ననుసరించి ఎనిమిది రకాల పురుషులు నిందితులు. వారు -
 ౧ బాగా పొడగరి. ౨ మిక్కిలీ పొట్టివాడు. ౩ అతిలోముడు.
 ౪ అలోముడు. ౫ కారునలుపువాడు. ౬ సున్నంపూసినట్టుచాలా
 తెల్లగా పుండేవాడు. ౭ పొణకబుట్టలాగ చాలా లావుగా పుండే
 వాడు. ౮ పూతికపుల్లలాగ మిక్కిలీ సన్నంగా పుండేవాడున్ను.

శరీరదోషాలు - వాతం, పిత్తం, కఫమునూ.

శరీరవిచయం - శారీరవిజ్ఞానం.

శరీరావరణం - చర్మం.

శరీరాస్థి - కంకాళం.

శరీరోపస్తంభం - శరీరం ధరించే స్తంభం. ఇది ఆహారం, నిద్ర, బ్రహ్మచర్యం అని మూడు విధాలు.

శర్కరోదకం - చక్కెరతో పానకం చేసేది. అందులో యుక్తప్రమాణంగా వలకులు, లవంగాలు, మిరియాలు, పచ్చకర్పూరం - ఇవి చూర్ణించి కలిపేసి. ఇది శర్కరోదకం. ఇది శుక్రలం, బల్యం, శీతలం, రుచ్యం, లఘువు, వాతపిత్త తృష్ణాశమనం, రక్తదోషహరమున్ను. వాంతి, మూర్ఛ, దాహం, ఇవి హరిస్తుంది.

శర్వరీద్యయం - పసుపు, మానుపసుపు.

శలాక - కళ్ళలో కాటుక పెట్టుకునే సాధనం.

శశిపర్ణ - పొట్లతీగ.

శశిశేఖ - తిప్పతీగ.

శస్త్రం - దుష్టాంగాలు ఖండించడాని కుపయోగించే కత్తి. ఇది - మండలాగ్రం, కరపత్రం, వృద్ధిపత్రం, నఖశస్త్రం, ముద్రిక, ఉత్పలపత్రం, అర్థదారం, సూచి, కుశపత్రం, శరారీముఖం, ఆటిరీముఖం, అంతర్ముఖం, త్రికూర్చకం, కుతారిక, ప్రీహిముఖం, ఆరాముఖం, వేతనపత్రం, బడిశం, దంతశంకు, ఏషణి - అని ఇరవై రకాలు. ఇవి ఛేదం మొదలైన ఎనిమిది రకాల కర్మ కుపయోగిస్తాయి. ఆ కర్మలు - ఛేదనం, లేఖనం, భేదనం, విస్రావణం, వ్యధనం, ఆహరణం, ఏషణం ఆనులోమ్యం, అని యెనిమిది. సుగ్రహం, సులోహం, సుధారం, సురూపత - ఇవి శస్త్రగుణాలు. వక్రత, కుంతత, ఖండత, ఖరధారత, అతిస్థూలత, అతిదీర్ఘత, అతిహ్రస్వత - ఇవి శస్త్రదోషాలు. మానూరి, అర్థమానూరి; కైశికి, అర్థకైశికి - ఇవి నాలుగూ శస్త్రధార (పదును) భేదాలు. ఇవి సూరేరాళ్ళు మినుముల రంగుగల నల్లరాయి, శాల్యలీఫలకం అనేదిన్ని. ఇవి ఘోరం, ఉదకం, తైలం వీటితో సూరేది.

శస్త్రకర్మ - ఇది ఛేద్యం, భేద్యం, వేద్యం, వష్యం, ఆహార్యం, విశ్రావ్యం, సీవ్యం, లేఖ్యం - అని యెనిమిది విధాలు.

శస్త్రప్రణిధానం - ప్రకారాంతర త్రివిధావధాలలో ఇదొకటి.

శాకం - కూర. పత్రం, పుష్పం, ఫలం, కాడ, దుంప, సంస్వేదజం - అని యిది ఆరు విధాలు. పత్రం, పుష్పం, ఫలం, దుంప - అని అత్రీ నాలుగువిధాలన్నాడు.

శాకటీనం - మానపరిభాష. ౨౦ తులాలు. అంటే ౨౦౦౦ పలాలు, అంటే బండిబరువు.

శాకయోగ్యం - ధనియాలు.

శాకాంగం - మిరియాలు.

శాణం - మానపరిభాష. నాలుగు మాషాల యెత్తు.

శాతపత్రకం - వెన్నెల.

శాపటికం - నెమలి.

శాయక - నిద్ర.

శారదికం - శరత్కాలీనరోగం.

శారిబాదిగణం - సుగంధి, వట్టివేళ్లు, పెగుమ్ముడు, చందనం. రక్త చందనం, యష్టిమధుకం, ఖర్జూరమున్ను.

శారిబాద్వయం - శ్యామ, అసంత.

శాలాశ్యం - ఆయుర్వేదీయతంత్రా లెనిమిదింటిలో ఇదొకటి. ఊర్ధ్వ జ్వత్రురోగాలు - అంటే శిరోరోగాలు, నేత్రరోగాలు, కర్ణరోగాలు, భ్రూ, శంఖ, కంఠ, మన్యలయందు పుట్టే వ్యాధులూ తగ్గించే నాసావర్తి, అంజనం, అభ్యంగం, ముఖగంధూషం - మొదలైన చికిత్సాప్రక్రియలు వివరించే అధ్యాయం.

శికతాపలంబనం - నీరు చల్లబరిచే ఉపాయం.

శిఖిణి - ఇదొక సంధానవిశేషం. పెరుగు 3౨ పలాలు. కలకండ్

౮ పలాలు. మిరియాలు, దాల్చిని, వలకులు - ఇవి అరవలం చొప్పున. తేనె, నెయ్యి - ఇవి పావుపలం చొప్పున. ద్రవ్యాలన్నీ చూర్ణించి, వస్త్రుగాలితమున్ను చేసుకుని పెరుగు, తేనె, నెయ్యి - వీటిలో కలిపి పచ్చకర్పూరంతో పరిమళింపచేసుకుని, కుండతో నీడలో ఉంచాలి. ఇది అనేకరకాలుగా వుంది.

శిఖావృక్షం - దీపపుశమ్యా.

శిఖిర్ధ్వజం - పొగ.

శిరఃఫలం - కొబ్బరిచెట్టు.

శిరోవిరేచనం - నశ్యద్రవ్యం.

శిరోవిరేచనద్రవ్యాలు - ఉత్తరేణిబియ్యం, పిప్పళ్లు, మిరియాలు, వాయువిడంగాలు, మునగవిత్తులు, ఆవాలు, తుముకివిత్తులు, జీల కర్ర, వాయుంటవిత్తులు, వరగోగుగింజలు, వలకులు, రేణుకలు, నల్లజీలకర్ర, సిన్నయేలకులు, తులసివిత్తులు, తెల్లదింటెన, నల్ల తులసి, అడవితులసి, దిరిసెనగింజలు, ఉల్లిపాయలు, పసుపు, మాను పసుపు, సైంధవలవణం, సముద్రలవణం, మాల్యంగిని, సొంటిన్ని.

శిరోవిరేచనధూమం - తెల్లదింటెన, మాల్యంగిని, హరిదశం, మణిశిల, అగరు, లవంగపత్రి మొదలైన సుగంధద్రవ్యాలతో చేసిన ధూమ వర్తి. ఇది ధూమయంత్రంలోవుంచి నిప్పు ముట్టించి పొగపీల్చేది.

శిరోవిరేచననశ్యం - శిరస్సున వుండే దోషాలు బయటికి వెడలిస్తుంది కనుక శిరోవిరేచననశ్యం అనిపేరు. సొంటి మొదలైన తీక్ష్ణద్రవ్యాలు, కల్కమూ కషాయమూ చేసి వాటితో చేసే నశ్యకర్మ యిది. ఇదే అవపీడననశ్యం.

శిరోవిరేచనీయవర్గం - మాల్యంగిని, క్షవకం, మిరియాలు, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగాలు, మునగ, ఆవాలు, ఉత్తరేణిబియ్యం, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన —

శిలాపట్టం — నన్నికల్లు.

శివతేజం — పాదరసం.

శివద్రుమం — మారేడుచెట్టు.

శివద్విష్ట — మొగిలిచెట్టు.

శివధూపం — మహిషాక్షిగుగ్గులు.

శివశితం — కఘం.

శివాప్రియం — మేక.

శివాలయం — ఎర్రతులసిచెట్టు.

శిశిరద్వయం — చందనం, రక్తచందనమున్ను.

శిశుప్రియం — బెల్లం.

శీతకషాయం — రాత్రి ఆరుపలాల జలంలో ఒకపలం చూర్ణంకలిపి ఉంచితే తెల్లవారేటప్పటికి అద్రవ్యంలో పుండేశక్తి అంతా ఆ జలానికి సంక్రమిస్తుంది. అప్పుడు తేరిన నీరు తీసుకునేవి. ఇదే శీత కషాయం.

శీతకుంభం — కరవీరవృక్షం.

శీతగంధం — శ్రీఖండచందనం.

శీతచంపకం — అద్దం.

శీతప్రశమనవర్గం — గ్రంధితగరం, అగురుచెక్క, ధనియాలు, సొంటి, వాము, వన, వాకుడు, కూరనెల్లి, దుందిలం, పిప్పళ్లున్ను.

శీతపీఠ్యం — చలవచేనే ద్రవ్యం.

శీతీకరణం — ద్రవద్రవ్యానికి మిక్కిలీ శీతలత్వం కలిగించే ఉపాయం.

ఇది ౧ ప్రవాతస్థాపనం. ౨ ఉదకప్రక్షేపణం, ౩ యష్టికాభ్రామణం, ౪ వ్యజనం, ౫ వాలుకాప్రక్షేపణం, ౬ శిక్యావలంబనం అని ఆనేకవిధాలు.

శీతోత్తమం — నీరు.

శీఘ్రపు - మధ్యం.

శుకవల్లభం - దానిమ్మచెట్టు.

శుక్రం - పురుషుల వీర్యం. ఇది మజ్జాసారం. రసాదిధాతువులు పీతృతాపంవల్ల పాచితాలై ఒక్క నెల దినాలకు శుక్రత్వం పొందుతాయి. దీనివని గర్భోత్పాదనం.

శుక్రజననవర్గం - జీవకం, ఋషభకం, కాకోళి, క్షీరకాకోళి, అడవి పెసర, కారుమినుము, మేద, పిల్లిపీచర, జటామాంసి, కర్కాటక శృంగిన్ని.

శుక్రభుక్కు - నెమిలి.

శుక్రలం - శుక్రవృద్ధిచేసే ద్రవ్యం.

శుక్రదోషాలు - ఇవి ఎనిమిది. ౧ తను (స్వల్పంగావుండడం) ౨ శుష్కం (ఎండిపోడం) ౩ కేనిలం (నురుగుతో వుండడం) ౪ అశ్వేత్తం (తెల్లగా వుండకపోడం) ౫ పూతి (దుర్వాసనగా వుండడం) ౬ అతిపిచ్చిలం (మిక్కిలీ జిగటగా వుండడం) ౭ అన్యధాతూపవాతం (ఇతర ధాతువులతో కలిసివుండడం) ౮ అవసాది (నీటిలో మునిగిపోడం).

శుక్రశోధనవర్గం - చెంగల్వతోష్ట్రు, కూతురుబుడమ, కాయఫలం, నము ద్రపునురుగు, కడిమి బంక, చెరుకు, గొలిమిడి, నీరుగొబ్బి, వక పుష్పం, వట్టివేళ్లున్ను.

శుక్రవహస్రోతస్సు - శుక్రనాడి. దీనిమూలం వృషణాలూ, మేధ్రమున్ను.

శుక్రసంగం - శుక్రావరోధం.

శుక్లోపల - చక్కెర.

శుద్ధాంతపాలకుడు - నపుంసకుడు.

శుద్ధార్తవం - ఆర్తవం అంటే స్త్రీల ఋతురక్తం. అది కుండేటి రక్తంలాగాని, లక్కలాగాని, ఎర్రగావుండి, బట్టకురంగు అంట

కుండా వుంటే అదిశుద్ధంగా వుందని తెలుసు కోవాలి.

శుష్కార్ద్రం - సొంటి.

శూద్రప్రియం - వెల్లుల్లి.

శూర్పం - మానపరిభాష - రెండు ద్రోణాలు.

శూలప్రశమనవర్గం - పిప్పళ్లు, పిప్పలిమోడి, చవ్వగ, చిత్రమూలం, మిరియాలు, వాము, వాయింట, జీలకర్ర, సముద్రపు నురుగున్న.

శృంగయంత్రం - రక్తమోక్షణం చేసే సాధనం. ఇది కొమ్ములతో చేస్తారు.

శృతశీతజలం - కాగి చల్లారిన నీరు.

శైత్యం - శీతలత్వం.

శైలనిర్యాసం - శిలాజిత్తు.

శైవం - ఉమ్మెత్తచెట్టు.

శోణితసంభవం - మాంసం.

శోణితస్థాపనవర్గం - తేనె, యష్టిమధుకం, కుంకుమపువ్వు, బూరుగు బంక, కుండపెంకు, లొద్దుగు, గైరికం, ప్రేంకణం, చక్కెర, పరివేలాలున్న.

శోధనం - సంశోధనావధం చూడు.

శోధనగండాషం - కట్వమ్లరసాలు కలపి, ఉష్ణాలూ అయిన కషాయాలు పుక్కిలించడం. ఇది కఫం ప్రకోపించినప్పుడు చెయ్యతగ్గది.

శోధనపంచకం - వాతాది దోషాలు బయటికి వెడలించడం శోధనం.

ఇది నిరూహం, వమనం, కాయవిరేచనం, శిరోవిరేచనం, రక్తమోచనం అని అయిదు విధాలు.

శోధనీబీజం - నేపాళాలు.

శోధనపత్తి - తెగడ మొదలైన విరేచనకర ద్రవ్యాలు కషాయం కాచి, అందులో ఆ ద్రవ్యాల కలకం, చమురు, స్నైధవలవణం, కలుపు

కుని కవ్వంతో చిలికి దానితో వస్త్రప్రయోగం చేసేది. ఇది శోధనవస్త్ర.

శోధనవృత్తాలు - ఇవి ఆరు. వీటిలో జెముడు, జిల్లేడు, అశ్మంతకం - ఈ మూడున్నూ ఒకవర్గం. అశ్మంతకం వమనకర్మకూ, జెముడు పాలు విరేచనకర్మకూ, జిల్లేడుపాలు వమనవిరేచనకర్మలకూ ఉపయోగించతగ్గవి. నెమిలియడుగుచెట్టు, మునగచెట్టు, లొద్దుగుచెట్టు - ఈ మూడున్నూ మరొకవర్గం. వీటిలో, నెమిలియడుగు (కానుగు) లొద్దుకు పట్టులు విరేచనకర్మ కుపయోగించతగ్గవి. మునగపట్టు వినర్పం, శోధ, అర్చస్సు, కుష్టు, విద్రధి, గండమాల, అలజి - వీటికి ఉపయోగించతగ్గది. మొత్తం యీ ఆరూ శోధనవృత్తాలు.

శౌచవిధి - మూత్రపురీషోత్సర్గాదికం. దినచర్యకు సంబంధించినది.

శ్మశ్రు - పురుషుని మొగాన ఉండే మీసాలు. ఇవి తీసివేసుకోడం వాష్టికం, బల్యం, ఆయుష్యం, శౌచం, రూపవైభవమున్ను.

శ్మశ్రుముఖ - మీసాలుగల ఆడది.

శ్మశ్రుశేఖరం - కొబ్బరిచెట్టు.

శ్యామ - నడివయస్సులోఉన్న స్త్రీ.

శ్యామకంఠం - నెమిలి.

శ్యామాదివర్గం - శ్యామ, మహాశ్యామ, తెగడ, నేపాళాలు, శంఖిని, తిల్వకం, కంపిల్లం, కరంభకం, క్రముకం, పుత్రక్షేణి, గవాక్షి, కరంజ ద్వయం, రాజవృక్షం, గుడూచి, సత్తల, ఛాగలాంత్రి, సుధ, సువర్ణక్షీరిన్ని. ఈ వర్గం గుల్మం, ఆనాహం, ఉదావర్తం - ఇవి పోగొడుతుంది.

శ్రమహరవర్గం - ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరం, చారపప్పు, రేగుపండు, దానిమ్మపండు, బ్రహ్మమేడి, చిట్టితపండు, చెరుకు, యవలు, వట్టిక భాస్యమున్ను.

శ్రవణవిభ్రమం - ఒకటి మరొకటిగా వినడం.

శ్రావణీద్వయం - బోడతరం, పెద్దబోడతరమున్ను.

శ్రీఘనం - పెరుగు.

శ్రీపుత్రం - గుర్రం.

శ్రీపుష్పం - లవంగాలు.

శ్రీభ్రాత - గుర్రం.

శ్రీసృక్షం - అశ్వత్థవృక్షం.

శ్రేష్ఠం - ఆపుపాలు.

శ్లేష్మం - మెత్తనిది.

శ్లేష్మం - శరీరంలో వుండే త్రిదోషాలలో వాకటి. ఇది మాధుర్య, కారవ, శైత్ర్య, వైచ్యల్య గుణయుక్తం. దీనికి సమానయోని మధురరసం. దీనికి స్థానం ఆమాశయం.

శ్లేష్మపంచకం - ఆలంబకం, క్లేదకం, బోధకం, తర్పకం, శ్లేషకం అని కఫం అయిదు రకాలు.

శ్లేష్మలం - శ్లేష్మకారి.

శ్లేష్మస్థానాలు - వక్షస్థలం, శిరస్సు, కంఠం, కీళ్ళు, ఆమాశయం, మేదస్సు - ఇవి కఫస్థానాలు. వీటిలో రొమ్ము ప్రధానస్థానం.

శ్వధూర్తం - నక్క.

శ్వసకం - కుక్క.

శ్వయధుహరవర్గం - పాదిరి, కూరనెక్లి, దుందిలం, మారేడు, నేల గుమ్మడు, వాకుడు, ములక, కోలపొన్న, ముయ్యాకు పొన్న, పల్లెరున్ను.

శ్వాసహరవర్గం - కచ్చారాలు, పుష్కరమూలం, అష్లువేతనం, ఏల కులు, ఇంగువ, అగురు, తులసి, నేలవుసిరిక, పాలకూర, చండ్ర చెట్టున్ను.

శ్వాసహేతి - నిద్ర.

శ్లేతటంకణం - పటిక.

ష

షట్కం (కటుషట్కం) - సాంటి, పిప్పలి, మిరియాలు, చవ్యం, చిత్రమూలం, పిప్పలిమూలమున్ను.

షడంగాలు - మొత్తంశరీరంతా ఆరుభాగాలు. ఆభాగాలే అంగాలు.

అవి - రెండు చేతులూ, రెండు కాళ్ళూ, మధ్యమూ, శిరస్సున్ను.

షడూషణం - మిరియాలు, పిప్పళ్లు, పిప్పలిమోడి. చవ్యం, చిత్రమూలం, సాంటిన్ని.

షడ్రసాలు - తీపి, పులుపు, ఉష్ణ, చేదు, కారం, వగరున్ను. (మధురాష్లు లవణ కటు తిక్త కషాయాలు)

షశృవణం - ఆరు లవణాలు. శాచలవణం, సైంధవలవణం, సాముద్రలవణం, బిడాలవణం. సావర్పలవణం, మృల్లవణమున్ను.

షాడవం - మధురాష్లు రససంయోగవిశేషం.

షోడశావర్తం - శంఖం.

షోడశిక - మానపరిభాష. ఒక పలం. ౮ తులాలు.

స

సంకరస్వేదం - స్వేదకర్మలలో ఇదొకటి. పిండస్వేదంలో చెప్పిన ఔషధం ముద్ద వస్త్రంలోపుంచి అయినా, ప్రత్యేకంగా అయినా, రోగికి దానితో కావడంపెట్టి చెమట పట్టించడం. ఇదే సంకరస్వేదం. సంక్రామికరోగం - అంటురోగం. కుష్టు, జ్వరం, శోష, నేత్రాభివ్యంధం, ఔషధస్పృహలు అంటురోగాలు. ఈ రోగాలు కలవారితో సూట్టాడినా, శరీరస్పర్శ తగిలినా, నిట్టూర్పు తగిలినా, కలిసి

భోజనం చేసినా, కలిసిపడుకున్నా, కలిసి కూచున్నా, వారి ఒట్టలు కట్టుకున్నా, వారు ధరించిన పూలమాలలు ధరించినా, వారు పూసుకున్న అనులేపనాలు పూసుకున్నా యీవ్యాధులు రాంటు కుంటాయి.

సంఘాతబలప్రవృత్తం - ఆధిభౌతిక, ఆగంతక గోగవిశేషాలు.

సంచరం - శరీరం.

సంచారిక - క్రూణం.

సంజీవనం - పాలు.

సంజ్ఞాస్థాపనవర్గం - ఇంగువ, కైడర్యం, నల్లతుమ్మ, వన, గడ్డిదవనం, వల్లారాకు, తెల్లగరిక, జటామాంసి, గుగ్గిలం, అశోకరోహిణిని.

సంతర్పణం - ద్రాక్షపండు, దానిమ్మగింజలు, ఖిహ్వరపండు, అరటి పండు, చక్కెర, పేలపిండి, తేనె, నెయ్యి - ఇవి కలిపిన ముద్ద. ఇది సంతర్పణం.

సంతర్పణం - బృంహణం.

సందుష్టభోజనం - సంయోగ విరుద్ధభోజనం.

సంధానం - మద్యం.

సంధానీయవర్గం - యష్టిమధుకం, తిప్పతీగ, కోలపొన్న, పాత, మణుగుదామర, బూరుగుజిగురు, ఆరెపువ్వు, లొద్దుగుచెక్క, వేంకణం, కాయఫలమున్ను.

సంధులు - చేతులూ, కాళ్ళూ మొదలయిన అంగాలూ, వేళ్ళు మొదలైన ప్రత్యంగాలూ కలిసిన స్థలాలు సంధులు. కీళ్ళు అంటే యివే. వీటిలో కఫం చేరివుంటుంది. ఆముదం, గ్రీజు మొదలైన చమురు పదార్థాలవల్ల బండిచక్రాలలాగ ఈ కఫంవల్లనే భాధ లేకుండా కీళ్ళు ఆడుతూ వుంటాయి.

సంప్రయోగం - మైధునం.

సంప్రాప్తి — రోగానికి సంబంధించిన సన్నికృష్టకారణం.

సంభిన్నాలావం — అసంబద్ధంగా మాటలాడడం.

సంయమనం — నిరోధం.

సంయోగవిరుద్ధం — కలిస్తే విషమించే వస్తువులు. పాలు మాంసం
ఇత్యాది.

సంలయం — నిద్ర.

సంవహనం — శరీరమర్దనం.

సంనాహం — శరీరమార్జనం.

సంవిత్తి — చేతనం.

సంవృతకోష్ఠం — బద్ధకోష్ఠం.

సంవేశం — నిద్ర.

సంవేశకుడు — పక్కలు పరిచేవాడు.

సంవేశనం — అనియతశయనస్థానం.

సంశయనం — కుపితవాతపిత్తకఫాలు సమస్థాయికి తెచ్చేది.

సంశయనాషధం — తిప్పతీగ - ఇత్యాదికం.

సంశయశయపేతువు — సంశయచేదనపేతువు.

సంశోధనం — శరీరంలో వుండే దోషాలు శోధించేది.

సంశోధనాషధం — వాతాదులతో కలిసి స్వస్థానంలోవుండే మల
సంచయం అంతా అక్కణ్ణించి కదిలించి నోటినుంచీ గుదస్థానంనుంచీ
బయటికి వెడలించేది. దేవదాలీఫలం మొదలైనవి ఈపనిచేస్తాయి.

సంశ్యానం — చలివల్ల ముడుచుకున్నది.

సంసర్గం — వాతపిత్త కఫాలలో ఏరెండో ప్రకోపించడం-లేక క్షీణించడం.

సంస్థానం — వ్యక్తీభూత పూర్వరూపం.

సంసర్గ రసభేదాలు — గసాలు ఆరు. అవి మధురం, అమ్లం, లవణం,
కటుకం, తిక్తం, కషాయమున్ను. ఇలాగ విడిగాగాక, యివి, రెండేసి,

మూడేసి, నాలుగేసి, అయిదేసి, ఆరున్నా కలిసి సుంబాయి.

మొత్తం ౬౩ భేదాలు.

వీటివివరాలు.

ద్విరస సంయోగ భేదాలు. ఇవి ౧౫.

౧ మధురాస్లుం.

౨ మధుర లవణం.

౩ మధుర కటుకం.

౪ మధురతిక్తం.

౫ మధుర కషాయం.

౬ అమృ లవణం.

౭ అమృకటుకం.

౮ అమృతిక్తం.

౯ అమృకషాయం.

౧౦ లవణకటుకం.

౧౧ లవణతిక్తం.

౧౨ లవణకషాయం.

౧౩ కటుతిక్తం.

౧౪ కటుకషాయం.

౧౫ తిక్తకషాయం.

౨౧ మధురలవణతిక్తం.

౨౨ మధురలవణ కషాయం.

౨౩ మధురకటుతిక్తం.

౨౪ మధురకటు కషాయం.

౨౫ మధురతిక్త కషాయం.

౨౬ అమృలవణ కటుకం.

౨౭ అమృలవణ తిక్తం.

౨౮ అమృలవణ కషాయం.

౨౯ అమృకటుతిక్తం.

౩౦ అమృకటుకషాయం.

౩౧ అమృతిక్త కషాయం.

౩౨ లవణ కటుతిక్తం.

౩౩ లవణకటు కషాయం.

౩౪ లవణతిక్తకషాయం.

౩౫ కటు తిక్తకషాయం.

తీరస సంస్కర్తభేదాలు. ౨౦.

౧౬ మధురామృలవణం.

౧౭ మధురామృకటుకం.

౧౮ మధురామృతిక్తం.

౧౯ మధురామృ కషాయం.

౨౦ మధురలవణ కటుకం.

రసచతుష్క సంస్కర్తభేదాలు. ౧౫.

౩౬ మధురామృ లవణకటుకం.

౩౭ మధురామృ లవణతిక్తం.

౩౮ మధురామృ లవణకషాయం.

౩౯ మధురామృ కటుతిక్తం.

౪౦ మధురామృ కటుకషాయం.

- ౪౧ మధురాష్లు తిక్తకషాయం.
 ౪౨ మధురలవణ కటుతిక్తం.
 ౪౩ మధురలవణ కటుకషాయం.
 ౪౪ మధురలవణతిక్త కషాయం.
 ౪౫ మధురకటుతిక్త కషాయం.
 ౪౬ అష్లులవణ కటుతిక్తం.
 ౪౭ అష్లులవణ కటుకషాయం.
 ౪౮ అష్లులవణ తిక్త కషాయం.
 ౪౯ అష్లుకటుతిక్త కషాయం.
 ౫౦ లవణకటుతిక్త కషాయం.

పంచరస సంసర్గ భేదాలు. ౩

- ౫౧ అష్లులవణ కటుతిక్తకషాయం.
 ౫౨ మధురలవణ కటుతిక్తకషాయం.
 ౫౩ మధురాష్లు కటుతిక్తకషాయం.
 ౫౪ మధురాష్లు లవణతిక్తకషాయం.
 ౫౫ మధురాష్లు లవణకటుకషాయం.
 ౫౬ మధురాష్లు లవణకటుతిక్తం.

ఏకరసభేదాలు. ౬.

- ౫౭ మధురం.
 ౫౮ అష్లుం.
 ౫౯ లవణం.
 ౬౦ కటుకం.
 ౬౧ తిక్తం.
 ౬౨ కషాయం.

షడ్రస సంస్కరణేదం. ౧

౬౩ మధురాష్టు లవణ కటుతిక్త కషాయం.

పైని చెప్పినట్టు ద్వీరసత్రిసాదిభేదాలు యాభైయేడు విధాలు.

ఔషధకల్పనం మాత్రం ఏకరసాలు ఆరూ చేరి అరవైమూడువిధాలు.

ఇది స్పష్ట పరిపాలనకు, ఆతుర రక్షణకు హితమైన చికిత్సా

ప్రయోగంకోసం ఋషులు నిర్ణయించినది.

స్తంభనాషధం - రాక్ష్యగుణం, శీతవీర్యం, కషాయరసం, లఘుపాకం -

ఈ లక్షణాలు లుండి వాతంచేసే ఔషధాలు స్తంభనాషధాలు.

కొడిశపాల, దుండిగం, మొదలైనవి ఈపనిచేస్తాయి.

నంసనం - విరేచనం.

నంసనాషధం - భుజించిన ఆహారం పక్వం చెయ్యక, మల మూత్ర

వాతాదులు తమతమ స్థానాలలో చేరకుండా కిందిభాగానికి చేర్చి

బయటికి వెడలించేది నంసనం. రేలగుజ్జ మొదలైనవి ఈపనిచేస్తాయి.

సకృత్ప్రజ - కాకి.

సకృత్ఫల - అరటిచెట్టు.

సకృద్దర్శం - కంచరగాడిద.

సగ్ధి - సహభోజనం.

సత్వక్కులు - పొట్టుతో వాడవలసినవి. పెసలు కందులు మొదలైనవి.

కట్టుచేనేటప్పు డివి పొట్టుతో కలిపే వాడాలి.

సత్వావజయం - త్రివిధౌషధాలలో వాకటి. మనస్సును లొంగదీసుకుని

అహితాలైన ఆహారవిహారాలు వర్జించడం.

సత్వాదిస్థానం - హృదయం.

సత్యకర్మ - మారేడుచెట్టు.

సత్యవాక్కు - కాకి.

సదాగతి శత్రువు - ఆముదవుచెట్టు.

సదాపుష్పం - కొబ్బరిచెట్టు.

సద్యఃప్రాణహరం - ఇవి ఆరు. ౧ అష్టాశు చంపిన మృగాల మాంసం.

౨ సవాన్నం. ౩ బాలానంగమం. ౪ పాలతో భోజనం చెయ్యడం.

గి నెయ్యి. ౬ స్నానం.

సద్యఃప్రాణహరం - ఇవి ఆరు. ౧. పాసిపోయిన మాంసం. ౨. సృద్ధస్త్రీ

సంగమం. ౩. బాలార్కనేవ. ౪. లేగడిపెరుగు. ౫. ప్రాతఃకాల

మైధునం. ౬. ప్రాతఃకాలనిద్ర.

సద్యఃప్రాణహరమర్మలు - శృంగాటకాలు, అధిపతి, శంఖాలు, కంఠ

సిరలు, గుదం, హృదయం, వస్త్రీ, నాభి - అని యివి పందొమ్మిది.

వీటిమీద దెబ్బపడితే వెంటనే ప్రాణం పోతుంది.

సద్యఃప్రీణనం - ఆహారం.

సద్యోబలకరం - పాలు. ముందు పాలు పుచ్చుకుని తరవాత సంభోగం

చెయ్యాలి. సంభోగం చేసి మళ్ళీ వెంటనే పాలు పుచ్చుకోవాలి.

ఏమంటే? పాలు సద్యోబలకరం. అంటే కంతం దిగేటప్పటికే బలం కలిగిస్తుంది.

సద్యోబలహరం - స్త్రీ. స్త్రీసంభోగంవల్ల వెంటనే బలం తగ్గిపోతుంది.

కనక, సంభోగానంతరం వెంటనే పాలు పుచ్చుకోవాలి.

సద్యోవ్రణం - అంటే అప్పటికప్పుడు కలిగిన గాయం. రకరకాల

ఆకారాలూ, రకరకాల వాదరలూ గల ఆయుధాలతో రకరకాల

స్థలాలలో కలిగే గాయాలు సద్యోవ్రణాలు. ఇవి - చిన్నం, భిన్నం,

విద్ధం, క్షతం, పిచ్చితం, ఘృష్టం అని ఆరు విధాలు. మతాంతరంలో

యీ సద్యోవ్రణం - ఘృష్టం, అవకృత్తం, విచ్చిన్నం, ప్రవిలంబితం,

పాతీతం, విద్ధం, భిన్నం, విదలితం అని యెనిమిది విధాలు.

సద్యన్నేహాలు - మాంసరసం, స్నేహపేయ, తిలచూర్ణం, కృతరం,

క్షీరపేయ, సరం, పేయ - ఇవి సద్యన్నేహాలు. ఉష్ణం కలిగిన

నెయ్యి, నూనె, మజ్జ, పెన - పెరిగి పుట్టినవి. ఇవి పెరిగినవి
వెంటనే స్నిగ్ధత్వం కలిగిస్తాయి.

సన్నికృష్టం - దగ్గరది.

సన్నిపాతం - త్రోదోషాలూ ప్రకోపించిగాని, క్షీణించిగాని ఉండడం.

సప్తధాతువు - శరీరస్థరసాదిధాతువులు. ఇవి - రసం, రక్తం, మాంసం,
మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రం - అని యేడు.

సప్తరక్తం - శరీరం బయట గల ఎర్రని అవయవాలు ఏడు. ఇవి -
అపాంగం, జిహ్వ, పీష్టం, గోళు, అరిచెయ్యి, దండ, అరి
పాదమున్ను. ఇవి సాముద్రికానికి సంబంధించిన సూత్రం.

సప్తకథత్వములు - మనుష్యుల శరీరచర్మం ఏడు విధాలు. అంటే ఏడు
పొరలుగా వుంటుంది. అవి - అవభాసిని, లోహిత, శ్వేత, తామ్ర,
వేదిని, రోహిణి, మాంసధర - అని.

సమక్వాథం - ఎనిమిదో వంతు మిగిలేటట్టు కాచిన కషాయం.

సమత్రయం - కిరక్కాయ, సాటి, బెల్లం - ఇవి సమ భాగాలుగా
గ్రహించినది.

సమత్రితయం - పై -

సమత్రయి - పై -

సమదోషత్రయం - వాతపిత్త కఫాల సమస్థితి.

సమప్రకృతి - వాతిపిత్త కఫాలు సమస్థితిలో వున్న పురుషుడు. అతను
మిశ్రవర్ణంగా వుంటాడు. దీప్తగాత్రుడూ, గంభీరుడూ, ధీరుడూ,
అతివిదీర్ఘ రోముడూ, స్త్రీజనప్రియుడూ, భారవహుడూ, అతి
నిద్రుడూ, భోగపురుషుడున్నూ, అయివుంటాడు.

సమవాయం - అవృథగాభావం. అంటే కలిసివుండడం.

సమశం - హితాహిత ద్రవ్యాలు కలిపి, కొంచెంతక్కువగా తినడం.

సమానం - శరీరంలో వుండే పంచవాయువులలోనూ ఇదొకటి. దీని

స్థానం పశ్యమానాహారాశయం.

సమాలంభం - కుంకుమాది లేపనం.

సమాలంభనం - కషాయం.

సమీరణ - ఇది స్త్రీల గర్భాశయంలో వుండే వాకనాడి. ఇది ప్రధాన మైనదే; కాని దీని ముఖాన పడిన పురుష వీర్యం నిష్ఫలం అవుతుంది.

సముత్థానం - వ్యాధినిర్ణయం.

సముద్గరణం - వమనం.

సముద్రగృహం - జలయంత్రం వుండే ఇల్లు.

సముద్రసవనీతం - అమృతం.

సముద్రాంతం - జాజికాయ.

సమూహక్షారం - సర్వక్షారాల సమూహం. ఇది మలశోధక క్షార ద్రవ్యం.

సమ్యక్షారం - టంకణక్షారం.

సరజం - హైయంగవీనం. వెన్న.

సర్గం - మిక్కిలీ దుఃఖనివృత్తి రూపమైన సుఖం.

సర్పదష్టకం - పాముకాటు. ఇది నాలుగు విధాలు. ౧ సర్పితం, ౨ రదితం. ౩ నిర్విషం. ౪ సర్పాంగాభిహతం. వాగ్భటుడు, ఇది, తుండాహతం, వ్యాలీఢం, వ్యాలుప్తం, దంష్ట్రకం, దష్టనిషీడితం, అని అయిదురకాలన్నాడు. వీటిలో మొదటి రెండున్నూ నిర్విషాలు. దష్టనిషీడితం అసాధ్యం. వ్యాలుప్తం కృత్రుసాధ్యం.

సర్పప్రియం - చందనవృక్షం.

సర్పభుక్తు - నెమిలి.

సర్పిర్గర్భం - వెన్న.

సర్పగం - ఆత్మ.

సర్వగంధం - దాల్చినిచెక్క, వలకులు, ఆకుపత్రికం, నాగకేసరాలు, పచ్చకర్పూరం, కంకోలం, అగురుచెక్క, సిహ్వం, లవంగాలు - వీటి సమవాయం.

సర్వగ్రహరూపమాత్ర - ఆహారమాత్రతో ఇదొకరకం. అన్నం, కూరలు, పచ్చళ్ళు, పులుసు, మజ్జిగ మొదలైన ఆహారపదార్థాలు మండ్రనయుక్తా లయి వుంటాయి. అవన్నీ కలపిన మొత్తం ఆహారం మోతాదు సర్వగ్రహరూపమాత్ర.

సర్వతోముఖం - జలం.

సర్వధాతుకం - రాగి.

సర్వపాచకం - టంకణక్షారం.

సర్వభక్ష్య - మేక.

సర్వమూల్యం - గవ్వ.

సర్వరసం - లవణం.

సర్వరసోత్తమం - లవణం.

సర్వలోహం - రాగి.

సర్వసాధనం - స్వర్ణం.

సర్వస్నేహం - నెయ్యి, నూనె, వన, మజ్జి.

సర్వస్నేహోత్తమాలు - చమురు లన్నిటిలోనూ నెయ్యి, నూనె, వన మజ్జి - ఇవి ఉత్తమాలు. వీటిలో మళ్ళీ, నెయ్యి సర్వోత్తమం.

సర్వహితం - మిరియాలు.

సర్వక్షారం - సురేకారం.

సర్వాంగసారాలు - కలబంద, పొట్ల, పిప్పలిమూలం, నేలవేము, కటుక

రోహిణి, చవ్యం, చిట్టిత, గరుక, గొంతెమగోరు, పులిచింత, పాదిరి

ఇత్యాదులు సర్వాంగసారాలు.

గోఘోషిక,

సర్వాస్థుం - సోల వ్రశస్త్ర అస్థురసాలు. ఇవి - కాంజీకం, సుర

సామీకం, పెరుగుమీదితేట - ఇత్యాదులు.

సర్వాషధికం - చెంగల్వకోష్ఠ్య, జటామాంసి, పసుపు, మానుపసుపు, మరువకం, శిలాజిత్తు, సంవంగి, వస, పచ్చకర్పూరం, తుంగగడ్డలున్ను. సవర్ణకరణం - గాయాలూ కురువులూ మానినచోట మచ్చ యేర్పడుతుంది. అది పోగొట్టి, ఆస్థలం దేహవర్ణంతో సరిచేసే ప్రక్రియ.

ససత్వ - గర్భవతి.

సహచరద్వయం - సల్లములుగోరింట, పచ్చములుగోరింట.

సహజరసం - స్వరసం.

సహజబలం - త్రివిధబలాలలో ఇదొకటి. కొందరికి శరీరబలమూ, బుద్ధిబలమూ పుట్టింది మొదలు సహజంగానే వుంటుంది. ఇది సహజబలం.

సహస్రధౌతం - వెయ్యిమాట్లు కడిగిన నెయ్యి మొదలైనవి.

సహస్రవీర్యం - అనేకశక్తులు కలది.

సహాద్యయం - ముద్గవర్ణి, మాషవర్ణి.

సాంధ్యకుసుమం - త్రిసంధ్యలయందున్న వికసించి వుండేపువ్వు.

సాగరగామిని - చిన్నవలకులు.

సాగ్నికస్వేదకర్మలు - అగ్నిసంవర్కం లేకుండా స్వేదం కలిగించే ప్రక్రియలు. సంకరాది పదమూడు స్వేదకర్మలూ సాగ్నికస్వేదకర్మలే.

సాత్త్వ్యం - ఏవస్తువు భుజిస్తే ఎవనికి సుఖం కలుగుతుందో అది వానికి సాత్త్వ్యం. ఈ సాత్త్వ్యం చేష్టాఖ్యం, ఆహారాఖ్యం అని రెండు విధాలు. చేష్టాఖ్యం కాయ వాఙ్మనోభేదాలతో మూడు విధాలు. ఆహారాఖ్యం వడ్రసాలనూ పట్టి ఆరువిధాలు. ఈసాత్త్వ్యం ప్రవరం అవరం మధ్యమం అని మళ్ళీ మూడు విధాలు. సర్వరసం ప్రవరం. ఏకరసం అవరం. మధ్యం మధ్యమం.

సాత్త్వ్యగుణాలు - శిశువులకు కలిగే గుణాలలో కొన్ని సాత్త్వ్యంవల్ల సర్వ కలుగుతాయి. అవి బాహువీర్యం, ఆరోగ్యం, బలం, వర్ణం మేధాశక్తి.

ఇత్యాదులు.

సాత్వికగుణాలు - క్రూరకర్మలు చెయ్యకపోవడం, సంవిభాగరుచిత, ఓర్పు, సత్యం, ధర్మం, ఆస్తిక్యం, జ్ఞానం, బుద్ధి, మేద, స్మృతి-ధృతి, అసభిషంగమున్ను.

సాధకం - పితౄలలో ఇదొకటి. ఇది బుద్ధిధృతికరం. హృదయంలో వుండే అగ్నికిన్నీ సాధకం అని పేరుంది. దీనివల్లనే మనోభిలాషలు అంటే కోరిక లేర్పడుతూ వుంటాయి.

సాధారణదేశం - జాంగల, ఆనూప - ఉభయలక్షణాలున్నూ కల దేశం.

సాధారణమృగం - జాంగలదేశాలలోనూ, ఆనూపదేశాలలోనూ కూడా సంచరించే మృగాలు.

సాధువృత్తం - హితాహరవిహరరూపం.

సాధ్యరోగం - చికిత్సకు లొంగే వ్యాధి. ఇది సాధ్యం కృత్రుసాధ్యం అని రెండు విధాలు. కొద్దికాలంలో సుఖంగా తగ్గేది సుసాధ్యం. చాలాకాలానికి కష్టమొద తగ్గేది కృత్రుసాధ్యం.

సానుబాధనం - కాలాంతర ప్రాణహరం.

సాన్నావృత్తం - నైయ్యి.

సామత్రయం - కరక్కాయ, సాంటి, తిప్పతిగ.

సామాన్యగుణాలు - పృథివ్యాది పంచభూతాలకూ సామాన్యాలు కావడంవల్ల గురు లఘు శీత ఉష్ణ స్నిగ్ధ మంద తీక్ష్ణ స్థిర సర మృదు కఠిన విశద పిచ్చిల శ్లేష్మ ఖర స్థూల సూక్ష్మ సాంద్ర విశద ఈ ఇరవయ్యూ సామాన్యగుణాలు.

సాముద్రోదకం - వెండిపాత్రలో మంచి బియ్యపుఅన్నం వుంచి దాని మీద ఏసీళ్ళు పోస్తే వివర్ణమై అది చెడిపోతుందో అది సాముద్రోదకం. ఈసీరు ఒక్క ఆశ్వయుజమాసంలో తప్ప తక్కిన మాసాలలో వుచ్చుకోగూడదు.

సాయంత్రభోజనం - అంటే సాయంకాలం భోజనం చేసే సమయం.
 ఇది రెండో భోజనసమయం. ఉదానవాతం ప్రకోపించి ఉండి స్వర
 భంగాచికం కలిగిస్తే యీ సమయంలో చేసే భోజనంలో ముద్దముద్దకీ
 బేషధం పుచ్చుకోవాలి. ప్రాణవాతం ప్రకోపించివుంటే భోజనం
 కాగానే మందు పుచ్చుకోవాలి.

సాయోద్భిదుర - సాయంకాలం వికసించే మల్లె మొదలైన పువ్వు.

సారం - దేహాంతర్గత మైన స్థిరపదార్థం. త్వక్కు, రక్తం, మాంసం,
 మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రం, సత్వం - అని యెనిమిది విధాలు.

సారజం - సవనీతం.

సారణ - రససంస్కారాలలో వాకటి. రసశోధన కుపయోగించే ఒక

యంత్రమున్నది.

సారవర్ణం - క్షీరవృక్షశక్తు.

సారసారాలు - ఇష్ట, పోషణ, రక్తచందనం, సేరేడు, దేవదారు,
 చంద్ర, వేగిస, వేప - ఇత్యాదులు చేవ మాత్రమే వాడాలి.

సాక్షాత్కారం - నదినుంచి అయినా, పర్వతంనుంచి అయినా నీరు ప్రవ
 హించి, అది ఒకచోట నిలిచివుండి, కలవలు తామరపువ్వులు
 మొదలైనవాటితో నిండివుండేది సరస్సు. అందులోని జలం సార
 సోదకం.

సావర్ణ్యలక్ష్మ్యం - చర్మం.

సావిత్రం - గర్భం.

సాహసం - బలవంతులను ఎదిరించడం - ఇత్యాది.

సామూహిక - స్త్రీ.

సింధులవణం - సముద్రలవణం.

సింధూపలం - సైంధవలవణం.

సింహవిక్రాంతం - గుర్రం.

సికతీలం - ఇసుక ఎక్కువగావుండే ప్రదేశం.

సితరాగం - వెండి.

సితాగ్రం - ముల్లు.

సితాత్రయం - మూడు రకాల చక్కెర. ౧ గుడోత్పన్న, ౨ హిమోత్పన్న, ౩ మధుర - అని.

సితాసితం - తెలుపూ నలుపూ కలిసిన రంగు.

సితోదర - గవ్వలలో ఒకరకం.

సిద్ధధాతువు - పాదరసం.

సిద్ధసలిలం - కాంజికం.

సిద్ధవస్తి - మారేడు, దుండిలం, గుమ్మడు, కూరనెల్లి, పాదిరి - వీటి కషాయంలో నూనె, పిప్పలిచూర్ణం, తేనె, సైంధవ లవణం, యష్టిమధుకం - ఇవి కలిపి ప్రయోగించేది.

సిద్ధాంతం - నిర్ణయం. పరీక్షకులు ఒహువిధాల పరీక్షించి హేతువాదంతో స్థిరపరిచినది. ఇది సర్వతంత్ర సిద్ధాంతం, ప్రతితంత్ర సిద్ధాంతం, అధికరణసిద్ధాంతం, అభ్యుపగమ సిద్ధాంతం - అని నాలుగు విధాలు.

సిద్ధార్థ యుగ్మం - తెల్లలవాలు, పచ్చలవాలున్న.

సిద్ధోదకం - కాంజికం.

సిరలు - దోహాలకూ ధాతువులకూ మార్గాలయి సంధులను బంధించి ఉంచేవి సిరలు.

సీద్యం - ఆలస్యం.

సీవనం - శస్త్రాకర్మ చేసినచోట కుట్టడం. ఇది వేల్లితం, గోఘణిక, తున్నసీవని, ఋజుగ్రంథి - అని నాలుగు రకాలు.

సుక్తం - ఇది కంచాదులతో తయారుచేసిన సంధాన విశేషం.

సుఖాంబువు - వేడి నీళ్ళు.

సుగంధత్రయం — చందనం, కురువేరు, నాగకేసరం.

సుగంధత్రిఫల — జాజికాయ, లవంగాలు, ఏలకులున్ను — మతాంతర
సుగంధత్రిఫల — పోకచెక్క, జాజికాయ, లవంగాలున్ను. దీనికే
మూడోత్రిఫలం అనివేరు.

సుగంధపంచకం — కంకోలం, పోకకాయ, లవంగాలు, జాజికాయ,
పచ్చకర్పూరమున్ను.

సుగంధషట్కం — జాజికాయ, కంకోలం, లవంగం, కురువేరు,
చెక్క, పచ్చకర్పూరమున్ను.

సుగంధామలకగణం — ఉసిరికపప్పు, దాల్చిని చెక్క, చెంగల్వకో
జటామాంసి, వస, పసుపు, శైలేయం, చందనం, మురామ్మ
పచ్చకర్పూరం, తుంగముస్తలున్ను.

సుదధి — వెలగపండు.

సుదంతిక — ఆవు.

సుధాంశురత్నం — ముత్యం.

సుధాపాణి — ధన్వంతరి.

సుధాసూతి — పద్మం.

సుధోద్భవుడు — ధన్వంతరి.

సునంద — శిశువులను పీడించే ఒక గ్రహం. ఇది రెండోనాడు
రెండోమాసానగాని, రెండోయేట గాని శిశువులను పట్టి
దాంతో జ్వరం, కళ్లు తెరవకపోడం, ఇత్యాదిబాధలు సంభవిస్తాయి.

సునాదం — శంఖం.

సుప్తజనం — అర్ధరాత్రి.

సుప్తజ్ఞానం — స్వప్నం.

సుప్తి — నిద్ర, స్వప్నజ్ఞానం లేకపోడం.

సుషతిభ — మద్యం.

